

د ماشومانو د COVID-19 واکسینونه

والدين/ پالونكي بايد پر څه پوه شي

دا به په کور کې څرنگه مرسته وکړي؟

COVID-19 واکسین ماشومان نه ناروغیو ساتي، یعنې د کور د ننه ناستي به خوندي وي چې کوربه توب یې وکړي او یا پکې گډون وکړي.



واکسین کول به له ماشومانو سره مرسته وکړي چې خوندي پاتې شي او د کورنۍ د غړو ساتنه په کور کې وکړي.

کورنۍ باید د غوره خونديتوب لپاره د نورو توصیه شویو مقیاسونو څارلو ته دوام ورکړي.

د COVID-19 واکسین 6 میاشتني او ډیر عمر لرونکو خلکو لپاره موجود دي.

ولي ماشومان باید واکسین شي؟

د وبا له پیل راهیسې، په متحده ایالاتو کې له 13 ملیونو څخه ډیر ماشومان په COVID-19 اخته شوي دي. د نوي ډول COVID-19 زیاتوالی د ځوانانو په منځ کې د COVID-19 له امله په روغتون کې د زیات بسترو کیدو لامل شوي.

کلینیکي ازموینو ښودلي چې دغه واکسین په ځوانانو کې د COVID-19 مخنیوی لپاره ډېر اغېزمن دی. ډېر لږ امکان به ولري چې شدید ناروغ، بستري یا د COVID-19 له امله مړ شي.

دا وگورئ **د واکسین د خبرو لارښود** د لارښوونو لپاره څرنگه باید د ځوانانو او کورنیو سره د واکسینو په اړه خبرې وکړئ.

کوم ماشومان باید واکسین شي؟



د ټولو ماشومانو لپاره سپارښتنه کېږي چې لږترلږه 2 دوزونه واخلي. اضافي دوزونه وړاندیز کېدای شي چې تازه په پام کې ونیول شي.



- د 6 میاشتو 4 کلونو عمر لرونکي ماشومان د Pfizer لومړۍ لړۍ 3 دوز او د Moderna لومړۍ لړۍ 2 دوزه اخلي.
- د 11-5 کلونو ماشومان د لومړۍ لړۍ 2 دوزونه ترلاسه کوي
- د 17-12 کلونو ماشومان د لومړۍ لړۍ 2 دوزونه ترلاسه کوي

دوزونه ترلاسه 2 هغه ماشومان چې کوي او معافیت یې په متوسط یا شدید ام 2 ډول ضعیف وي هغوی باید د ورځې وروسته یو اضافي 28 دوز نه کلونو ټول ماشومان باید +5 دوز او د په راتلونکي کې تقویني دوز وکړي د نورو ډلو یا خلکو لپاره اضافي خوراگونه وړاندیز کېدای شي.



ماشوم ته مي څرنگه واکسین ورکړم؟

د واشنګټن ایالت ټول وړاندیز شوي واکسینونه د 18 کلنۍ پورې ماشومانو لپاره پرته له کوم لگښت چمتو کوي. د خپل ماشوم له ډاکټر یا منظم کلینیک څخه وپوښئ چې COVID-19 واکسین ورکوي که نه.

هغه کورنۍ چې دمخه د روغتیا پاملرنې چمتو کونکې نلري کولی شي **Help Me Grow WA Hotline** ته په **1-800-322-2588** ته **زنگ ووهي** یا د روغتیا ترلاسه کولو لپاره **ParentHelp123.org** ته لار شئ د پاملرنې چمتو کونکې، کلینیک، یا نورې روغتیايي سرچینې. دا خدمت وړیا دی او د ژبې مرسته شتون لري.

تاسو همداراز له **VaccineLocator.doh.wa.gov** څخه لیدنه کولی شئ او له فلټر څخه کار اخیستی شئ چې د هغو ځایونو لېسټ پیدا کړئ چې تاسو ته نږدې دي او د ماشومانو واکسین لري.

ایا COVID-19 په ریښتیا زما ماشوم ته گواښ دی؟

که څه هم د لویانو په پرتله لږ ماشومان پر COVID-19 اخته شوي، ماشومان کولی شي

- پر داسې ویروس مبتلا شي چې د COVID-19 سبب گرزي.
- له COVID-19 څخه ناروغ مر شي
- COVID-19 نورو ته انتقال کړي
- له COVID-19 څخه جدي ناوړه عواقب ولري، لکه "long COVID" او یوه خطرناکه ناروغي چې MIS-C ورته وايي

دغو واکسینو ښودلې چې په ماشومانو کې ډېر کم جانبي عوارض لري او له ناروغيو یې ډېر ښه ساتي. د واکسینو اصلي گټه دا ده چې د COVID-19 گواښ ډېر کموي.

ایا واکسین زما د ماشوم لپاره خوندي دی؟

هو، واکسین د ماشومانو لپاره ډېر خوندي گنل شوي. له 5-11 کلونو عمر لرونکو ماشومانو کې په کلینیکي ازمېښتونو کې کوم جدي جانبي عوارض نه دي تشخیص شوي. څېړنې روانې دي او متحده ایالات د واکسینو د خونديتوب ډېر پیاوړی سیستم لري چې د خطر نښې ډېر ژر اخلې.

په ماشومانو کې د واکسینو معمول جانبي عوارض څه دي؟

پر COVID-19 د اخته کېدو روغتیايي ستونزې د واکسینو تر جانبي عوارضو بېخي زیاتې دي.

د نورو عادي واکسینونو په څېر، ډېر عام جانبي عوارض یې د مټ ټپ، سټریا، سردرد او عضلاتو درد دی. دا نښې معمولاً معتدلي وي.

په کلینیکي ازمېښتونو کې (یوازې انګلیسي) د ماشومانو ډېر جانبي عوارض د لومړي دوز په پرتله په دویم دوز کې ډېر وو. جانبي عوارض په ټوله کې معتدل وي چې له واکسینو وروسته دوی ورځې وي او ډېری یې په لومړۍ یا دویمه ورځ له منځه ځي.

ماشومان باید خپلې لیدزمنې ته څه شی راوروي؟

ډېری وختونه والدین او سرپرستان باید هغو ماشومانو ته اجازه ورکړي چې عمر ونه یې له 18 کلونو څخه کم وي. دوی باید د واکسینو د موقعیت په اړه پوښتنه وکړي، دا یې د رضایت لپاره اړینه ده.

کلینیکونه ښايي د ماشومانو د پېژندګارټ، بیمې کارټ، یا Social Security Number (ټولنیزې امنیتي شمېرې) په اړه پوښتنه وکړي، خو اړتیا نشته چې ور یې کړي.

د واکسینو لپاره ماشوم ته اړینه نه ده چې هرو مرو دې د متحده ایالاتو تابعیت ولري. د واکسینو په ځای کې د هېچا د کډوالۍ د حالت په اړه پوښتنه نه شي کولی. شخصي معلومات به یواځې د روغتیايي موخو له پاره وکارول شي.

زه نورې پوښتنې لرم. زه چېرته تلی شم؟

د نورو پوښتنو ځوابونه دلته پیدا کړئ: [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids). تاسو همداراز کولی شئ د خپل ماشوم له منظم روغتیايي پلانونکي سره خبرې وکړئ.