د ماشومانو د COVID-19 واکسینونه
والدین/ پالونکي باید پر څه پوه شي

د COVID-19واکسین 6 میاشتني او ډېر عمر لرونکو خلکو لپاره موجود دي.

ولې ماشومان باید واکسین شي؟

د وبا له پیل راهیسې، په متحده ایالاتو کې له 15ملیونو څخه ډېر ماشومان په COVID-19اخته شوي دي .د نوي ډول COVID-19زیاتوالی د ځوانانو په منځ کې د COVID-19له امله په روغتون کې د زیات بستر کیدو لامل شوي .

کلینیکي ازموینو ښودلې چې دغه واکسین په ځوانانو کې د COVID-19 مخنیوی لپاره ډېر اغېزمن دی. ډېر لږ امکان به ولري چې شدید ناروغ، بستر یا د COVID-19 له امله مړ شي.

دا وګورئ [د واکسین د خبرو لارښود] د لارښوونو لپاره څرنګه باید د ځوانانو او کورنیو سره د واکسینو په اړه خبرې وکړئ .

ماشوم ته مې څرنګه واکسین ورکړم؟

د واشنګټن ایالت ټول وړاندیز شوي واکسینونه د 18کلنۍ پورې ماشومانو لپاره پرته له کوم لګښت چمتو کوي .د خپل ماشوم له ډاکټر یا منظم کلینیک څخه وپوښتئ چې COVID-19 واکسین ورکوي که نه.

هغه کورنۍ چې دمخه د روغتیا پاملرنې چمتو کونکی نلري کولی شي **Help Me Grow WA Hotline** ته په **1-800-322-2588** ته **زنګ ووهي** یا د روغتیا ترلاسه کولو لپاره **ParentHelp123.org** **ته لاړ شئ** د پاملرنې چمتو کونکی، کلینیک، یا نورې روغتیایی سرچینې . دا خدمت وړیا دی او د ژبې مرسته شتون لري.

تاسو همدارز له **VaccineLocator.doh.wa.gov** څخه لیدنه کولی شئ او له فلټر څخه کار اخیستی شئ چې د هغو ځایونو لېسټ پیدا کړئ چې تاسو ته نیږدې دي او د ماشومانو واکسین لري.

دا به په کور کې څرنګه مرسته وکړي؟

COVID-19 واکسین ماشومان نه ناروغیو ساتي، یعنې د کور د ننه ناستې به خوندي وي چې کوربه توب یې وکړئ او یا پکې ګډون وکړئ.

واکسین کول به له ماشومانو سره مرسته وکړئ چې خوندي پاتې شي او د کورنۍ د غړو ساتنه په کور کی وکړي.

کورنۍ باید د غوره خوندیتوب لپاره د نورو توصیعه شویو مقیاسونوڅارلو ته دوام ورکړي

کوم ماشومان باید واکسین شي؟

دټولو ماشومانو لپاره سپاربښتنه کیږي چې لږترلږه 2 دوزونه واخلي .اضافي دوزونه وړاندیز کیدای شي چې تازه په پام کې ونیول شي .

- د **6میاشتو 4 –کلونو** عمر لرونکي ماشومان د Pfizerلومړی لړی 3دوز او د Moderna لومړی لړیو 2دوزه اخلي .
- د **5-11کلونو** ماشومان د لومړی لړی 2 دوزونه ترلاسه کوي
- د **12-17کلونو** ماشومان د لومړی لړی 2 دوزونه ترلاسه کوي

دوزونه ترلاسه 2هغه ماشومان چې کوي او معافیت یې په متوسط یا شدید ام 2ډول ضعیف وي هغوی باید د ورځې وروسته یو اضافي 28دوز نه کلونو ټول ماشومان باید +5دوز او د په راتلونکي کې .تقویتي دوز وکړي د نورو ډلو یا خلکو لپاره اضافي خوراکونه وړاندیز کیدی شي.

د پوښتنو د ځوابونو لپاره مو:
وګورئ: **VaccinateWA.org/kids**
اړیکه ونیسئ: **1-833-VAX-HELP** (1-833-829-4357)، **#** کیکاږئ
د ژبې مرسته موجوده ده.

CovidVaccineWA.org

ایا COVID-19 په ریښتیا زما ماشوم ته ګواښ دی؟

که څه هم د لویانو په پرتله لږ ماشومان پر COVID-19 اخته شوي، ماشومان کولی شي

- پر داسې ویروس مبتلا شي چې د COVID-19 سبب ګرزي.
- له COVID-19 څخه ناروغ مړ شي
- COVID-19 نورو ته انتقال کړي
- له COVID-19 څخه جدي ناوړه عواقب ولري، لکه "long COVID" او یوه خطرناکه ناروغي چې MIS-C ورته وایي

دغو واکسینو ښودلې چې په ماشومانو کې ډېر کم جانبي عوارض لري او له ناروغیو یې ډېر ښه ساتي. د واکسینو اصلي ګټه دا ده چې د COVID-19 ګواښ ډېر کموي.

ایا واکسین زما د ماشوم لپاره خوندي دی؟

هو، واکسین د ماشومانو لپاره ډېر خوندي ګڼل شوي. له 5-11 کلونو عمر لرونکو ماشومانو کې په کلینیکي ازمېیښتونو کې کوم جدي جانبي عوارض نه دي تشخیص شوي. څېړنې رواني دي او متحده ایالات د واکسینو د خوندیتوب ډېر پیاوړی سیستم لري چې د خطر نښې ډېر ژر اخلي.

په ماشومانو کې د واکسینو معمول جانبي عوارض څه دي؟

پر COVID-19 د اخته کېدو روغتیایي ستونزې د واکسینو تر جانبي عوارضو بیخي زیاتې دي.

د نورو عادي واکسینونو په څېر، ډېر عام جانبي عوارض یې د مټ ټپ، ستړیا، سردردي او عضلاتو درد دی. دا نښې معمولاً معتدلې وي.

په کلینیکي ازمېیښتونو کې (یوازې انګلیسي) د ماشومانو ډېر جانبي عوارض د لومړي ډوز په پرتله په دویم ډوز کې ډېر وو. جانبي عوارض په ټوله کې معتدل وي چې له واکسینو وروسته دوې ورځې وي او ډېری یې په لومړی یا دویمه ورځ له منځه ځي.

ماشومان باید خپلې لیدژمنې ته څه شی راوړي؟

ډېری ولسوالیو کې ماشومان باید هغو ماشومانو ته اجازه ورکړي چې عمرونه یې له 18 کلونو څخه کم وي. دوی باید د واکسینو د موقعیت په اړه پوښتنه وکړي، دا یې د رضایت لپاره اړینه ده.

کلینیکونه ښایي د ماشومانو د پېژندکارت، بیمې کارت، یا Social Security Number (ټولنیزې امنیتي شمېرې) په اړه پوښتنه وکړي، خو اړتیا نشته چې ور یې کړئ.

د واکسینو لپاره ماشوم ته اړینه نه ده چې هرو مرو دې د متحده ایالاتو تابعیت ولري. د واکسینو په ځای کې د هېچا د کډوالۍ د حالت په اړه پوښتنه نه شي کولی. شخصي معلومات به یوازې د روغتیایي موخو له پاره وکارول شي.

زه نورې پوښتنې لرم. زه چېرته تلی شم؟

د نورو پوښتنو ځوابونه دلته پیدا کړئ: **VaccinateWA.org/kids**. تاسو همداراز کولی شئ د خپل ماشوم له منظم روغتیایي پلانونکي سره خبرې وکړئ.

د دې سند په بله بڼه کې غوښتنه کولو لپاره، 1-800-525-0127 ته زنګ ووهئ. کاڼه او هغه پیرودونکي چې د اورېدو ستونزه لري، کولای شي چې له 711 (Washington Relay) سره اړیکه ونیسي او یا د civil.rights@doh.wa.gov لارې برېښنالیک ور واستوي

Washington State Department of Health