

# ክታብት ህጻናት ኮቪድ-19 ወለዲ/ሞግዚት እንታይ ክፈልጥዎ ዘለዎም

**ክታብት ኮቪድ-19 ን 6 ዓመትን ልዕሊኡን ዕድሜአም ሰባት ቅሩብ እዩ።**

## ስለምንታይ ህጻናት ክኸተቡ ኣለዎም፤

እቲ ለበዳ ካብ ዝጅምር ኣትሒዙ፣ ልዕሊ 13 ሚሊዮን ቁልዑ ኣብ ኣሜሪካ ኮቪድ-19 ተረኪብዎም እዮ። ሓድሽ ዓይነት ዘርኢ ኮቪድ-19 ወሰኽ ናብ ሆስፒታል ዝኣተዉ ብ ኮቪድ-19 ዝተጠቐሙ መናእሰይ ክብ ከብሎ ክኢሉ እዩ።

እዚ ክታብት እዚ ኣብ መንእሰያት ንዘርኦ ኮቪድ-19 ኣብ ምክልኻል ኣዝዩ ጠቓሚ ምዃኑ ብክሊኒካዊ ፈተናታት ተረጋጊጹ እዩ። ብጽኑዕ ናይ ምሕማም፣ ኣብ ሆስፒታል ናይ ምድቃስ ወይ ብሰንኪ ኮቪድ-19 ክሞቱ ዘለዎም ተኸእሎ ኣዝዩ ክትሕት እዩ።

ነዚ ክታብት ዝምልከት ምስ መንእሰያትን ስድራን ብከመይ ዝርርብ ምግባር ከምዝከኣል ተወሳኺ ነጥቢ ንምርካብ [ብዛዕባ መምርሒ ክታብት ምዝራብ](#) ርክብ።

## ከመይ ጌረ ውላዲይ ክኸተብ እኽእል፤

ዋሽንግተን ስቴት ክሳብ 18 ዕድመ ንዝኾኑ ቁልዑ ኣድለይቲ ዝኾኑ ክታብታት ብነጻ የቐርቡ። ናይ ኮቪድ-19 ክታብት እንድሕር ኣለዎም ንናይ ህጻንካ ሓኪም ወይ ንስሩዕ ክሊኒክ ሕተቱ።

ናይ ክንክን ጥዕና በዓል ሞያ ዘይብሎም ስድራ ቤት ናብ **Help Me Grow WA Hotline ብስልኪ ቁፅሪ 1-800-322-2588** ብምድዋል ወይ ድማ ናብ **ParentHelp123.org** ብምድብዳ ብዓል ሞያ ክንክን ጥዕና፣ ክሊኒክ፣ ወይ ድማ ካልእ ናይ ጥዕና ኣቐርቦት ክርኽቡ ይኸእሉ። እቲ ኣገልግሎት ነጻ እዩ ከምኡ'ውን ናይ ቋንቋ ሓገዝ ዝርከቡ እዮ።

ብተወሳኺ፣ ክትበጽሑ ትኸእሉ ኢኹም ናብ **VaccineLocator.doh.wa.gov** ከምኡ'ውን ነቲ መጻረዪ ተጠቐምካ ዝርዝር ናይ ኣብ ጥቓኽ ዘለዉ ናይ ህጻናት ክታብት ዘለዎም ቦታታት ርክብ።

## እዚ ኣብ ቤት ብኸመይ ክሕግዝ ይኸእል፤

ክታብት ኮቪድ-19 ንህጻናት ካብቲ ሕጻን ሕክምና ክከላኸለሎም ይኸእል እዩ። እዚ ማለት ኣብ ውሽጢ ዝዛዘነ ምትእኽኻብ ንምእንጋድ ወይ ንምስታፍ ዝያዳ ውሑስ ክኸውን ይኸእል እዩ።



ክታብት ምክታብ ቁልዑ ድሕንነቶም ሕሎው ንክከውን ከምኡ እውን ኣብቲ ቤተሰብ ዘለው ኣብ ኣባላት ስድራ ቤት ንምክልኻል ይጠቅም።

ስድራ-ቤታት ክቐጽሉ ኣለዎም ምክታል ካልኣት ዝምከሩ ስጉምታት ድሕነት ንዝበለጸ ምክልኻል።

## ህጻናት ኣየናይ ክታብት ክወስዱ ኣለዎም፤

ከሎም ቁልዑ እንተንኣስ 2 ዶዝ ክታብት ንክወስዱ ይምከር። እዋናዊ ክብሃሉ ዝኸእሉ ተወሰክቲ ክትባት ንኸወሰዱ'ውን ክምከር ይኸእል።



- ኣብ **ዕድሜታት 6 ኣዋርሕ- 4 ዓመትን** ዝርከቡ ቆልዑ 3 ዶዛት ናይ Pfizer ቀዳሞት ተኸታተልቲ ወይ 2 ናይ Moderna ቀዳሞት ተኸታተልቲ ይወስዱ
- ኣብ **ዕድሜታት 5-11** ዝርከቡ ቆልዑ 2 ዶዛት ቀዳሞት ተኸታተልቲ ይወስዱ
- ኣብ **ዕድሜታት 12-17** ዝርከቡ ቆልዑ 2 ዶዛት ቀዳሞት ተኸታተልቲ ይወስዱ

ቆልዑ ኮይኖም ተኸታተልቲ 2 ዶዛት ብማእከላይ ወይ ብርቱዕ ደረጃ ስርዓተ ምክልኻሎም ተዳኺሙ ዘሎ ተወሳኺ ቀዳሞት ዶዝ ክወስዱ ኣለዎም 28 መዓልታት ድሕሪታ 2ይቲ ክታብት ምውሳይም ከምኡ'ውን ልዕሊ 5 ዕድሜአም ድማ ኣበራታዒ ዶዝ ክወስዱ ኣለዎም። ንካልኣት ጉጅለ ተጠቀምቲ ተወሰኽቲ ክታብታት ኣብ ቀጻሊ ዝሕበረሎም ይኸውን።



## ኮቪድ-19 ብሓቂ ኣብ ልዕሊ ውላደይ ሓደጋ የውርድ ድዩ?

ምስ ዓባይቲ ብምንጽጻር ቁጽሪ ብኮቪድ-19 ዝተታሕዙ ህጻናት ዝወሓዱ 'ኳ እንተኾነ' ህጻናት ግን ከምዚ ዝሰዕብ ክኾኑ ይኽእሉ።

- በቲ ኮቪድ-19 ዘሰዕብ ቫይረስ ክልከፉ
- ብኮቪድ-19 ክሓሙ ወይ ክሞቱ
- ኮቪድ-19 ናብ ካልኦት ከመሓላልፉ
- ብሰንኪ ኮቪድ-19 ከቢድ ሕልኽላኻት ጥዕና ክሕዝዎም ይኽእሉ ከም "ነዊሕ ኮቪድ" ወይ MIS-C ዝበሃል ሓደገኛ ተላባዒ ነድሪ

እቲ ክታበት ኣብዚ ህዝቢ ኣዝዩ ውሑድ ጎድናዊ ሳዕቤን ከምዘለዎ ተራእዮ፡ ካብቲ ሕጻንም ድማ ኣጸቢቐ ይከላኸለሎም። እቲ ጥቕሚ ናይቲ ክታበት ካብቲ ብኮቪድ-19 ናይ ምሕማም ስግኣት ተኸእሎ ኣዝዩ ዝዛይድ እዩ።

## እዚ ክታበት ንውላደይ ውሑስ ድዩ?

እወ፡ እቲ ክታበት ንህጻናት ኣዝዩ ውሑስ እዩ ዝቐጽር። ኣብ መንእሰያት ዝተውሃበ ክታበት ኣመልኪቱ ዝተኸየደ ክሊንካዊ ፈተነ ምንም ዓይነት ጎድናዊ ሳዕቤን ኣይተረኸበን። እቶም መጽናዕትታት ቀጻልቲ እዮም፡ ሕ.መ.ኣመሪካ ድማ ዝኾነ ናይ መጠንቐቕታ ምልክታት ብኣጋኡ ናይ ምፍላጥ ኣዝዩ ሓያል ዝኾነ ናይ ክታበት ስርዓተ ድሕነት ኣለዎ።

## እቲ ክታበት ኣብ ህጻናት እንታይ ልሙዳት ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣለውዎ?

እቶም ጥዕናዊ ስግኣታት ህጻናት ብኮቪድ-19 ምስ ዝተሓዙ ኣዚዮም ይልዕሉ ካብቲ ናይ ክታበት ጎድናዊ ሳዕቤን።

ልክዕ ከም ካልኦት ክታበታት፡ እቶም ቀንዲ ልሙዳት ጎድናዊ ሳዕቤናት ቃንዛ ኣእዳው፣ ድኻም፣ ሕጻንም ርእሲ ከምኡ'ውን ቃንዛ ጭዋዳታት እዮም። እዞም ምልክታት እዚኦም መብዛሕቶም ግዜ ፈኮስቲ እዮም።

**ኣብ ክሊኒካዊ ፈተናታት** (እንግሊዝኛ ጥራይ) ብዙሓት ህጻናት ድሕሪ እቲ ካልኣይ ዶዝ ካብቲ ናይ መጀመርያ ዶዝ ንላዕሊ ጎድናዊ ሳዕቤን ሓቢሮም። ብሓፈሻኡ ጎድናዊ ሳዕቤናት ካብ ፈኮስቲ ክሳብ ማእኸላይ መጠን ኔሮም ከምኡ'ውን ክታበት ምስ ተሞህቦ ኣብ ውሽጢ ክልተ መዓልቲ ይርእዩ ኔሮም። መብዛሕቶም ድማ ኣብ ውሽጢ ሓደ ወይ ክልተ መዓልቲ ይጠፍኡ ኔሮም።

## ህጻናት ናብ ቁጽራኦም እንታይ እዮም ከማልኡ ኣለዎም?

ኣብ መብዛሕቶኡ እዋናት፣ ወለድን መጉዚትን ንትሕቲ 18 ዓመት ዝዕድሚኡ ሰብ ክታበት ንክወስድ ፍቓደኛታት ክኾኑ ኣለዎም። ነቲ ናይ ክታበት ቦታ እንታይ ፍቓድ ከምዘድልዮም ክሓቱ ኣለዎም።

ክሊኒካት ንናይቲ ህጻን ቁጽሪ ወረቐት መንነት፣ ካርድ ኢንሹራንስ ወይ Social Security number (ማሕበራዊ ድሕነት) ክሓቱ ይኽእሉ ኢዮም ግን ክትህቡም የብልካን።

ህጻናት ክታበት ንክወስዱ ግድን ናይ ሕቡራት መንግስታት ኣሜሪካ ዜግነት ክህልዎም የብሎምን። ናይ ክታበት ቦታታት ናይ ዝኾነ ሰብ ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታት ክሓቱ ኣይከእሉን። ውልቃዊ ዳታ ንናይ ህዝባዊ ጥዕና ዕላማታት ጥራይ ኢዮም ኣብ ጥቕሚ ክውዕሉ።

## ዝያዳ ሕቶታት ኣለዉኒ። ናብይ ክኸይድ ይኽእል?

ንዝያዳ ሕቶታት መልስታት ርኽቡ ኣብ [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids)። ብተወሳኺ'ውን ምስ ናይ ህጻንካ ስሩዕ ናይ ጥዕና ክንክን ወሃቢ ኸትዘራረብ ትኽእል ኢኻ።

