بچوں کی کووڈ-19 ویکسینز
والدین/سرپرستوں کو کیا معلوم ہونا چاہیے

اس سے گھر پر کیسے مدد ملے گی؟

کووڈ-19 ویکسین بچوں کو مرض سے محفوظ رکھ سکتتی ہے، یعنی اندرون عمارت میل جول میں شرکت یا میزبانی مزید محفوظ ہو سکتی ہے۔

ویکسین لگوانے سے بچوں کو محفوظ رہنے میں مدد ملے گی اور گھر کے افراد محفوظ رہیں گے۔

بہترین تحفظ کے لئے فیملیز کو دیگر حفاظتی اقدامات پر عمل جاری رکھنا چاہیے۔

بچوں کو کتنے ٹیکوں کی ضرورت ہے؟

تمام بچوں کے لئے کم از کم دو خوراکوں کی تجویز دی جاتی ہے۔ مکمل طور پر ویکسین یافتہ سمجھے جانے کے لئے اضافی خوراکوں کی تجویز دی جا سکتی ہے۔

- **6 ماہ تا 4 سالہ** بچے Pfizer پرائمری سیریز کی 3 خوراکیں اور Moderna پرائمری سیریز کی 2 خورکیں لگواتے ہیں
- **5 تا 11 سالہ** بچے 2 خوراکوں کی پرائمری سیریز لگواتے ہیں
- **12 تا 17 سالہ** بچے 2 خوراکوں کی پرائمری سیریز لگواتے ہیں

جو بچے 2 خوراکوں کی سیریز لگوائیں اور ان کا مدافعتی نظام معتدل یا شدید حد تک کمزور ہو، انہیں دوسری (2) خوراک کے 28 دن بعد ایک اضافی پرائمری خوراک لگوانی چاہیے اور 5 سال سے زائد عمر کے تمام بچوں کو بوسٹر خوراک لگوانی چاہیے۔ مستقبل میں دیگر گروہوں کے لئے اضافی خوراکوں کی تجوز دی جا سکتی ہے۔

6 ماہ اور زائد عمر کے افراد کے لئے کووڈ-19 ویکسین دستیاب ہے۔

بچوں کو ویکسین کیوں لگوانی چاہیے؟

عالمی وبا کے آغاز سے ریاست ہائے متحدہ میں15 ملین سے زائد بچوں کو کووڈ-19 ہو چکا ہے۔ کووڈ-19 کے نئے متغیر میں اضافے کے باعث کووڈ-19 سے نوجوانوں کے ہسپتال داخلے میں بڑا اضافہ ہوا۔

کلینکل ٹرائلز سے ثابت ہوا کہ یہ ویکسین نوجوانوں میں کووڈ-19 کے انسداد کے لئے انتہائی مؤثر ہے۔ ان کے کووڈ-19 سے شدید بیمار ہونے، ہسپتال داخل ہونے یا وفات پانے کا امکان کہیں کم ہو گا۔

نوجوانوں اور فیملیز سے ویکسینز کے متعلق گفتگو کرنے کی تجاویز جاننے کے لئے ویکسینز کے بارے میں بات کرنے کی گائیڈ دیکھیں۔

میں اپنے بچے کی ویکسینیشن کیسے کرواؤں؟

ریاست واشنگٹن 18 سال کی عمر تک کے بچوں کو تمام مجوزہ ویکسینز مفت فراہم کرتی ہے۔ اپنے بچے کے ڈاکٹر یا معمول کے کلینک سے پوچھیں کہ کیا ان کے پاس کووڈ-19 ویکسین موجود ہے۔

جن فیملیز کا پہلے سے کوئی طبی معالج نہیں، وہ **Help Me Grow WA Hotline** کو **1-800-322-2588** پر کال کر سکتی ہیں یا **ParentHelp123.org** پر جا کر طبی معالج، کلینک یا دیگر طبی وسائل تلاش کر سکتی ہیں۔ یہ خدمت مفت ہے اور زبان کی معاونت دستیاب ہے۔

آپ **VaccineLocator.doh.wa.gov** بھی ملاحظہ کر سکتے ہیں اور فلٹر استعمال کرتے ہوئے اپنے نزدیک موجود ایسے مقامات کی فہرست دیکھ سکتے ہیں جہاں بچوں کی ویکسین دستیاب ہو۔

اپنے سوالات کے جوابات حاصل کرنے کے لئے:

دیکھیے: **VaccinateWA.org/kids**

کال کریں: **1-833-VAX-HELP (1-833-829-4357)**، **#** دبائیں

زبان کی معاونت دستیاب ہے۔

Vaccinate WA

CovidVaccineWA.org

کیا کووڈ-19 میرے بچے کے لئے واقعی خطرناک ہے؟

اگرچہ بالغ افراد کی نسبت بچے کووڈ-19 سے کم متاثر ہوتے ہیں، لیکن بچے:

- کووڈ-19 پیدا کرنے والے وائرس سے متاثر ہو سکتے ہیں
- کووڈ-19 سے بیمار ہو سکتے ہیں یا مر سکتے ہیں
- دوسروں میں کووڈ-19 پھیلا سکتے ہیں
- کووڈ-19 سے سنگین پیچیدگیوں کا شکار ہو سکتے ہیں، جیسا کہ "طویل مدتی کووڈ" یا ایک خطرناک سوزشی مرض جسے MIS-C (صرف انگریزی) کہتے ہیں۔

بچوں میں ویکسین کے ضمنی اثرات انتہائی کم ہیں اور یہ مرض سے اچھا تحفظ فراہم کرتی ہے۔ ویکسین لگوانے کے فوائد کووڈ-19 لگنے کے خطرے سے کہیں زیادہ ہیں۔

کیا میرے بچے کے لئے ویکسین ٹھیک ہے؟

جی ہاں، بچوں کے لئے ویکسین بالکل ٹھیک اور محفوظ ہے۔ نوجوانوں کی ویکسین کے کلینکل ٹرائلز میں کوئی سنگین ضمنی اثرات نہیں پائے گئے۔ تحقیقات جاری ہیں، اور امریکہ میں انتباہی علامات کو فوراً پہچاننے کے لئے ویکسین کے انتہائی مضبوط حفاظتی نظام موجود ہیں۔

بچوں میں ویکسین کے عام ضمنی اثرات کیا ہیں؟

اگر بچے کووڈ-19 سے متاثر ہو جائیں تو ان کی صحت کو لاحق خطرات ویکسین کے ضمنی اثرات کے خطرے سے کہیں زیادہ ہیں۔

دیگر ویکسینز کی طرح اس کے بھی عام ضمنی اثرات میں بازو میں درد، تھکاوٹ، سر درد اور پٹھوں میں درد شامل ہیں۔ یہ علامات عام طور پر ہلکی ہوتی ہیں۔

کلینکل ٹرائلز میں (صرف انگریزی) پہلی خوراک کی نسبت دوسری خوراک کے بعد زیادہ بچوں نے ضمنی اثرات کی اطلاع دی۔ عام طور پر ضمنی اثرات کی شدت ہلکی تا معتدل تھی اور یہ ویکسین لگوانے کے دو دن بعد ظاہر ہوئے، زیادہ تر اثرات ایک تا دو دنوں میں ختم ہو گئے۔

بچوں کو اپنی اپائنٹمنٹ پر کیا ساتھ لانا چاہیے؟

اکثر حالات میں والدین اور سرپرستوں کو 18 سال سے کم عمر فرد کی ویکسینیشن کے لئے رضامندی دینی ہو گی۔ انہیں ویکسین کے مقام سے پوچھنا چاہیے کہ رضامندی کے لئے کن چیزوں کی ضرورت ہے۔

کلینک بچے کی آئی ڈی، بیمہ کارڈ یا Social Security number (سماجی حفاظتی نمبر) کا مطالبہ کر سکتا ہے، لیکن آپ کے لئے اس کی فراہمی ضروری نہیں۔

ویکسین لگوانے کے لئے بچوں کا امریکی شہری ہونا ضروری نہیں۔ ویکسین کے مقامات کسی کی ترک وطن کی حیثیت نہیں پوچھ سکتے۔ ذاتی ڈیٹا کو صرف صحت عامہ کے مقاصد سے استعمال کیا جائے گا۔

میرے پاس مزید سوالات ہیں۔ مجھے کہاں سے مدد مل سکتی ہے؟

VaccinateWA.org/kids پر مزید سوالات کے جوابات حاصل کریں۔ آپ اپنے بچے کے باقاعدہ طبی معالج سے بھی بات کر سکتے ہیں۔