



# 選購 WIC 早餐麥片的秘訣

現在您可以購買更多不同規格和種類的早餐麥片!

## 秘訣 1



在購買前  
請查看  
您的麥片福利  
數量!

請使用 WICShopper 應用程式上的 **My Benefits** 按鈕查看您的福利!

**注意:** 兒童和成年人每月每人可獲得 36 oz 的麥片。

## 秘訣 2



查看您的  
新的麥片選擇!

現在有更多您喜愛的麥片種類和規格可供選擇!



- 請閱讀本指南的背面進行查找:
  - 核准販售的麥片
  - 可以販售這些麥片的商店
- 請使用 WICShopper 應用程式上的 **Scan Barcode** (掃描條碼) 按鈕查看某種麥片食品是否獲得核准。

**注意:** 請掃描麥片包裝盒上的條碼, 而不是貨架上的標籤貼紙!

## 秘訣 3



充分利用  
您享有的福利!

選擇 12 oz 或 18 oz 包裝盒規格,  
藉此:

- ★ 擁有最多的麥片選擇
- ★ 輕鬆獲得您的全部福利

要想使用全部麥片福利, 請選擇總計不超過 36 oz 的規格的麥片。

- 使用下表找到獲得所有 36 oz 麥片的方法。

9 + 9 + 9 + 9	★ 12 + 12 + 12	16 + 20
9 + 9 + 18	12 + 24	★ 18 + 18
10.6 + 13.4 + 12	13 + 23	36

- 您還可以使用 WICShopper 應用程式上的 **Cereal Calculator (麥片計算器)** 來記錄盎司數。

**注意:** 您不必一定要購買加起來正好是 36 oz 的麥片, 但剩餘的任何盎司都會損失掉。

### 範例 1

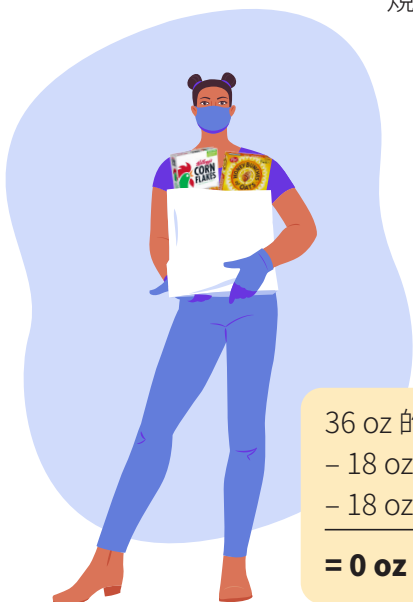
**MEENA** 找到了可以  
使用她**所有福利**的麥片。

**秘訣 1** Meena 擁有 **36 oz** 的麥片福利可以使用。

**秘訣 2** 本指南顯示, 她最喜歡的麥片 Honey Bunches of Oats 共有六種規格 (12、15、18、23、28 和 32 oz)。

**秘訣 3** Meena 選擇了 **18 oz** 規格的盒裝麥片, 這樣她還剩下 **18 oz**, 這為她的第二盒麥片留下了多種選擇。她買了一盒 18 oz 的 Corn Flakes。

*Meena 很高興能充分利用她的所有福利。*



36 oz 的麥片福利  
 - 18 oz Honey Bunches of Oats  
 - 18 oz Corn Flakes  
 = 0 oz 未使用

### 範例 2

**MARTA** 挑選她**最喜歡**的麥片,  
並且對**未使用的福利**並不介意。

**秘訣 1** Marta 擁有 **36 oz** 的麥片福利可以使用。

**秘訣 2** 她喜歡 Kellogg 的 Frosted Mini Wheats Bite Size Strawberry, 並且在指南上看到共有四種規格 (13.3、14.3、20 和 22 oz)。該商店只有 **13.3 oz** 的規格, 她還剩下 **22.7 oz** (36 - 13.3 = 22.7)。

**秘訣 3** Marta 發現本指南中沒有 **22.7 oz** 的麥片, 但有很多其他規格的麥片可供選擇, 包括一盒 **22.2 oz** 的 Rice Chex, 她也喜歡吃這種麥片。她非常高興可以從各種各樣的麥片中進行選擇, 即使這些麥片加起來並不正好是 36 oz。

*Marta 買了這兩盒麥片, 她明白可能有部分福利不會用到。*



36 oz 的麥片福利  
 - 13.3 oz Mini Wheats  
 - 22.2 oz Rice Chex  
 = 0.5 oz 未使用

# 冷麥片

WIC 核准的 麥片品牌	種類	核准的 包裝規格 (OZ)	全國性品牌 (可由任何商店銷售)	店家品牌 (僅在特定商店出售。 如果未列出特定商店, 則有多個商店。)
Best Yet	Bran Flakes	17.3	X	✓
	Frosted Bite Size Shredded Wheat	18	X	✓
	Toasted Oats	12	X	✓
Food Club	Bran Flakes	17.3	X	✓
	Corn Flakes	18、24	X	✓
	Corn Squares	12	X	✓
	Crisp Rice	12	X	✓
	Frosted Shredded Wheat	18	X	✓
	Frosted Shredded Wheat Bite Size	32	X	✓
	Frosted Shredded Wheat Bite Size Strawberry	16.3	X	✓
	Honey and Oats with Almonds	14.5	X	✓
	Honey and Oats with Honey and Oat Clusters	14.5	X	✓
	Rice Squares	12	X	✓
Toasted Oats	12	X	✓	
Freedom's Choice	Bran Flakes	17.3	X	✓ 軍營超市商店
	Frosted Shredded Wheat	18	X	✓ 軍營超市商店
	Toasted Oats	12	X	✓ 軍營超市商店
General Mills	Cheerios Multigrain	9、12、18、20.6	✓ 任一家店	X
	Cheerios Oat Crunch Berry	18、24	✓ 任一家店	X
	Cheerios Original	7.4、8.9、12、18、20、21.7、24、28	✓ 任一家店	X
	Cheerios Veggie Blends Apple Strawberry	10.6、18	✓ 任一家店	X
	Cheerios Veggie Blends Blueberry Banana	10.6、18	✓ 任一家店	X
	Chex Blueberry	12	✓ 任一家店	X
	Chex Cinnamon	12、19.2	✓ 任一家店	X
	Chex Corn	12、18、23.2	✓ 任一家店	X
	Chex Rice	12、18、22.2	✓ 任一家店	X
	Chex Wheat	14、19	✓ 任一家店	X
	Fiber One Honey Clusters	17.5	✓ 任一家店	X
	Kix Berry Berry	18	✓ 任一家店	X
	Kix Honey	18	✓ 任一家店	X
	Kix Original	12、18	✓ 任一家店	X
	Total Whole Grain	16	✓ 任一家店	X
	Wheaties	15.6	✓ 任一家店	X
Grain Berry	Grain Berry Apple Cinnamon	12	X	✓ Safeway
	Grain Berry Honey Nut	12	X	✓ Natural Grocers ✓ Sprouts
Great Value	Bran Flakes	15.6	X	✓ Walmart
	Corn Squares	12	X	✓ Walmart
	Rice Crisps	12	X	✓ Walmart
	Rice Squares	12	X	✓ Walmart
Kroger	Bran Flakes	18	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC
	Corn Flakes	18	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC
	Crispy Rice	12	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC
	Honey Crisp Medley w/ Almonds	14.5	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC
	Oat Squares	14.5	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC
	Rice Bitz	12	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC
	Toasted Oats	12	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC
Kellogg's	Complete Bran	11.6	✓ 任一家店	X
	Corn Flakes	9.6、12、18、24、25.2、36	✓ 任一家店	X
	Crispix	9.6、12、18	✓ 任一家店	X
	Frosted Mini Wheats Bite Size Blueberry	14.3、20、22	✓ 任一家店	X
	Frosted Mini Wheats Bite Size Pumpkin Spice	20	✓ 任一家店	X
	Frosted Mini Wheats Bite Size Strawberry	13.3、14.3、20、22	✓ 任一家店	X
	Frosted Mini Wheats Blueberry Muffin	13.3	✓ 任一家店	X
	Frosted Mini Wheats Cinnamon Roll	13.3	✓ 任一家店	X
	Frosted Mini Wheats Golden Honey	13.3、20	✓ 任一家店	X
	Frosted Mini Wheats Little Bites	14.8、15.9、20.2、23	✓ 任一家店	X
	Frosted Mini Wheats Original	14.5、16、18、20、24、29.5、32、34	✓ 任一家店	X
	Frosted Mini Wheats Pumpkin Pie Spice (季節性)	13.3、20	✓ 任一家店	X
	Kashi Organic Blueberry Clusters	13.4、18.3	✓ 任一家店	X
	Kashi Organic Hearts & O's Honey Toasted	10.6	✓ 任一家店	X
	Kashi Organic Hearts & O's Warm Cinnamon	10.6	✓ 任一家店	X
	Rice Krispies	9、12、18、24、25.2	✓ 任一家店	X
	Special K Original	9.6、12、18	✓ 任一家店	X
	Special K Protein Original Multi-Grain Touch of Cinnamon	12.9、13.3、17.5、19	✓ 任一家店	X
	Malt-O-Meal	Crispy Rice	36	✓ 任一家店
Frosted Mini Spooners		18、27、36	✓ 任一家店	X
Strawberry Mini Spooners		36	✓ 任一家店	X
Post	Grape Nuts Flakes	18	✓ 任一家店	X
	Grape Nuts Original	20.5、29	✓ 任一家店	X
	Great Grains Banana Nut Crunch	15.5、18	✓ 任一家店	X
	Great Grains Crunchy Pecan	16、19	✓ 任一家店	X
	Honey Bunches of Oats Honey Roasted	12、15、18、23、28、32	✓ 任一家店	X
	Honey Bunches of Oats Maple & Pecans	12	✓ 任一家店	X
	Honey Bunches of Oats with Almonds	12、15、18、23、28	✓ 任一家店	X
	Honey Bunches of Oats with Cinnamon	12	✓ 任一家店	X
	Honey Bunches of Oats with Vanilla	12、18	✓ 任一家店	X
Quaker	Life Original	13、22.3、24.8	✓ 任一家店	X
	Life Vanilla	13	✓ 任一家店	X
	Oatmeal Squares Brown Sugar	21	✓ 任一家店	X
Signature Select	Bran Flakes	17.3	X	✓ Safeway/Albertsons
	Corn Flakes	18	X	✓ Safeway/Albertsons
	Crispy Rice	12	X	✓ Safeway/Albertsons
	Oats and Almonds	14.5	X	✓ Safeway/Albertsons
	Oats and More with Honey	14.5	X	✓ Safeway/Albertsons
	Rice Pockets	12	X	✓ Safeway/Albertsons
	Toasted Oats	12	X	✓ Safeway/Albertsons
That's Smart	Bran Flakes	17.3	X	✓
WinCo Foods	Corn Flakes	18	X	✓ WinCo

# 熱麥片

WIC 核准的 麥片品牌	種類	核准的 包裝規格 (OZ)	全國性品牌 (可由任何商店銷售)	店家品牌 (僅在特定商店出售。 如果未列出特定商店, 則有多個商店。)
Best Yet	Instant Oatmeal Regular	11.8	X	✓
Cream of Rice	Instant	12	✓ 任一家店	X
	Original	14	✓ 任一家店	X
Cream of Wheat	Instant	12	✓ 任一家店	X
	1 Minute	28	✓ 任一家店	X
	2 ½ Minute	12、18、28	✓ 任一家店	X
Food Club	Instant Oatmeal Regular	11.8	X	✓
Great Value	Instant Oatmeal Regular	11.8	X	✓ Walmart
Kroger	Original Oats Instant Oatmeal	12	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC
Malt-O-Meal	Original Hot Wheat Cereal	36	✓ 任一家店	X
Quaker	Instant Oatmeal Original	9.8	✓ 任一家店	X
Signature Select	Instant Oatmeal Regular	9.8	X	✓ Safeway/Albertsons