



STATE OF WASHINGTON

DEPARTMENT OF HEALTH  
Prevention and Community Health  
Office of Nutrition Services  
Washington WIC  
Post Office Box 47886  
Olympia, Washington 98504-7886  
711 Washington Relay Service

WIC 가족 여러분께,

Women, Infants, and Children Nutrition Program(WIC, 여성, 영아 & 아동 영양 프로그램) 장보기 가이드를 업데이트했습니다. 다음과 같은 방법으로 확인하실 수 있습니다.

- 웹사이트: <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC/ShoppingwithWIC/WICShoppingGuideAt> (영어로만 제공)
- 귀하의 WIC 클리닉
- WICShopper 앱의 “WIC Allowable Foods(WIC 승인 식품)”

가이드 업데이트 내용:

- 새로운 장보기 팁
- 지난 업데이트 이후 새로 추가된 식품
- 더 이상 제공되지 않는 식품 제외
- 유아용 과일, 유아용 채소, 치즈 및 생선의 포장 크기 추가
- 유아용 라이스 시리얼 제외
- U.S. Department of Agriculture(USDA, 미국 농무부)는 아침 식사용 시리얼 및 통곡물류 식품 옵션에 대해 허용되는 포장 크기를 변경했습니다.

WIC 프로그램은 귀하께서 혜택을 최대한 활용해 식품을 구매할 수 있도록 도와 드리고자 합니다. 이러한 이유로 아침 식사용 시리얼과 통곡물류 식품에 허용되는 일부 포장 크기가 변경됩니다. 따라서 평소에 매장에서 구매하시는 품목에도 변경이 생길 수 있습니다. 그러므로 다음 권장 사항을 참고하시기 바랍니다.

**1. 허용되는 포장 크기를 꼼꼼하게 살펴보십시오.**

- 아침 식사용 시리얼:
  - 장보기 가이드의 11 페이지 및 12 페이지 참조
  - “Tips for Buying WIC Breakfast Cereal(WIC 아침 식사용 시리얼 구매 팁)” 이용
- 통곡물류 식품:
  - 장보기 가이드의 32 페이지 참조

**2. 시리얼 및 통곡물류 식품의 포장 크기 변경에 따른 계획을 세우십시오.**

다음은 아침 식사용 시리얼과 통곡물류 식품 구입 시 몇 가지 주의 사항입니다.

- **4월 말**까지 가족들이 이러한 변화에 적응할 수 있도록 하십시오. 적응 기간을 위해 새로운 가이드의 “**must be(필수 사항)**”에 포함되지 않은 일부 포장 크기는 앱과 매장 결제 시 “**allowed(승인됨)**”로 스캔됩니다.
- **2022년 5월 1일**부터는 업데이트된 WIC 장보기 가이드의 “**must be**” 목록에 나와 있는 포장 크기로만 구매하실 수 있습니다.

**3. 궁금한 사항이 있을 경우에는 문의하십시오.**

- 다음 방문 예약 시 WIC 직원에게 문의
- [wawicfoods@doh.wa.gov](mailto:wawicfoods@doh.wa.gov) 로 이메일 문의

이번에 업데이트된 가이드가 여러분에게 도움이 되셨으면 합니다. 더불어 아침 식사용 시리얼과 통곡물류 식품 포장의 크기를 변경하는 과정에 소요되는 기간을 양해해 주시기를 부탁드립니다.

감사합니다.

Washington State WIC Program(워싱턴주 WIC 프로그램)

본 기관은 균등한 기회를 제공합니다.

**WIC Nutrition Program은 차별하지 않습니다.**

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면, 1-800-841-1410번으로 전화하십시오.

난청 또는 청각장애인 고객은 711(Washington Relay)로 전화 또는

[civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)로 이메일로 요청하십시오.

DOH 961-1254 December 2021 Korean