



STATE OF WASHINGTON

DEPARTMENT OF HEALTH
Prevention and Community Health
Office of Nutrition Services
Washington WIC
Post Office Box 47886
Olympia, Washington 98504-7886
711 Washington Relay Service

Kính gửi các gia đình trong chương trình WIC,

Chúng tôi đã cập nhật Hướng Dẫn Mua Sắm của chương trình Women, Infants, and Children (WIC, Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ). Quý vị có thể tìm thấy bản sao của Hướng Dẫn này:

- Trên trang web <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC/ShoppingwithWIC/WICShoppingGuideAt> (chỉ có bằng Tiếng Anh);
- Tại phòng khám WIC của quý vị;
- Trong ứng dụng WICShopper dưới phần “WIC Allowable Foods” (Các Thực Phẩm Được WIC Cho Phép).

Các cập nhật trong hướng dẫn này bao gồm:

- Những gợi ý mua sắm mới;
- Các thực phẩm mới được thêm vào kể từ lần cập nhật trước đó;
- Loại bỏ các thực phẩm không có sẵn nữa;
- Thêm kích cỡ bao bì trong phần trái cây dành cho trẻ nhỏ, rau củ dành cho trẻ nhỏ, pho mát và cá;
- Loại bỏ bột gạo ăn dặm cho trẻ nhỏ
- United States Department of Agriculture (USDA, Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ) đã thay đổi kích cỡ bao bì của các lựa chọn ngũ cốc ăn sáng và ngũ cốc nguyên hạt.

Chương trình WIC muốn giúp quý vị nhận được nhiều thực phẩm nhất với các phúc lợi của quý vị. Do đó, quý vị sẽ thấy các thay đổi về một số kích cỡ bao bì thực phẩm được phép cho ngũ cốc ăn sáng và ngũ cốc nguyên hạt. Điều này có thể làm thay đổi mặt hàng mà quý vị thường mua tại cửa hàng. Vì lý do này, chúng tôi đề nghị quý vị:

1. Xem kỹ kích cỡ bao bì được phép:

- Ngũ cốc ăn sáng:
 - Xem trang 11 và 12 trong hướng dẫn mua sắm;
 - Sử dụng “Tips for Buying WIC Breakfast Cereal” (Các Gợi Ý để Mua Ngũ Cốc Ăn Sáng WIC).
- Ngũ cốc nguyên hạt:
 - Xem trang 32 trong hướng dẫn mua sắm.

2. Lập kế hoạch cho thay đổi về kích cỡ bao bì của ngũ cốc ăn sáng và ngũ cốc nguyên hạt.

Sau đây là một số điều cần lưu ý khi mua ngũ cốc ăn sáng và ngũ cốc nguyên hạt:

- Các gia đình có thời gian đến **cuối tháng 4** để điều chỉnh thích nghi với thay đổi này. Vì vậy, một số kích cỡ bao bì không được liệt kê trong phần “must be” (phải là) của hướng dẫn mới sẽ được hiển thị là “allowed” (được phép) trong ứng dụng và tại quầy thu ngân của cửa hàng.
- Vào **ngày 1 tháng 5 năm 2022** quý vị sẽ chỉ có thể mua kích cỡ bao bì được liệt kê trong phần “must be” của hướng dẫn mua sắm cập nhật của WIC.

3. Hãy cho chúng tôi biết nếu quý vị có câu hỏi:

- Hỏi nhân viên WIC vào cuộc hẹn tiếp theo của quý vị;
- Gửi email đến wawicfoods@doh.wa.gov

Chúng tôi rất mong đợi hướng dẫn cập nhật này và hy vọng quý vị thấy hướng dẫn này hữu ích. Chúng tôi cũng xin cảm ơn quý vị trước vì sự kiên nhẫn của quý vị trong thời gian chúng ta cùng nhau làm quen với thay đổi về kích cỡ bao bì của ngũ cốc ăn sáng và ngũ cốc nguyên hạt.

Trân trọng,

Washington State WIC Program (Chương Trình Dinh Dưỡng Dành Cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ của Tiểu Bang Washington)

Cơ quan này là tổ chức cung cấp cơ hội bình đẳng.

WIC Nutrition Program của Tiểu Bang Washington không phân biệt đối xử.

Để yêu cầu tài liệu này ở định dạng khác, hãy gọi 1-800-841-1410.

Khách hàng khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email civil.rights@doh.wa.gov

DOH 961-1254 December 2021 Vietnamese