



လံာ်ဖိဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်
ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီ

Washington ကီၢ်စဲၣ်

Supplemental Nutrition Program (တၢ်မၤစၢၤ
ကျၢၢ်ဘၢတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါခဲလၢ် အတၢ်တိၢ်ကျဲၤ)
လၢ Women, Infants and Children (WIC, ဟိၣ်မ့ၣ်,
ဖိသ့ၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်သီ, ဒီးဖိသ့ၣ်တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ) အဂီၢ်

တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤ စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤ မ့ၢ်သဲစးတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢ တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအပူၤ နတဲဘၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲၤဆူစံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်န့ၣ်လီၤ. စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်မ့ၢ်ပုၤ ဟဲလၢ Women, Infants and Children (WIC, ဝီၣ်မ့ၢ်, ဖိသၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်သီ, ဒီးဖိသၣ်) တၢ်တီၢ်ကျဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ဆၢတဲာ်ဝဲ လၢ မ့ၢ် WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤရ့ၣ်မၤဘၣ်န့ၣ်လီၤလီၤလီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်မနုၤတဖၣ်လၢအယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤလဲၣ်.

နယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤသ့ဖဲ WIC မ့ၢ်-

- စံးဝဲလၢနတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤမံၤအဖီဒိဒီးနဆိကမိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤတၢ် တဘၣ်အကျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ထုးထီၣ်ကွဲၣ်နလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤဒီးနဆိကမိၣ်လၢမ့ၢ်တၢ်တတီၤတၢ်ကြၢၢ်လၢနဂီၢ်ဘၣ်.
- မၤနဟ့ၣ်က့ၤကျိၣ်စ့ဆူတၢ်တီၢ်ကျဲၤ.

နယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤသ့ဒ်လဲၣ်.

နမၤပုၤလီၤ တၢ်ယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအလံာ်ကီၣ်ဒိ မ့ၢ်တမ့ၢ် ကွဲးထီၣ်လံာ်ပရၢ တဘၣ်ဒီးဆုၢ်အီၤဆူလီၤအိၣ်ဆိးထံးအံၤ-

Department of Health
Adjudicative Service Unit
P. O. Box 47879
Olympia, WA 98504-7879

လၢလံာ်ပရၢအပူၤ နဘၣ်ကွဲးလီၤနမံၤ နလီၤအိၣ်ဆိးထံး WIC ကသံၣ်ကျးအမံၤ ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လၢနအိၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်တဂၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဘိးဘၣ် သ့ၣ်ညါပုၤတက့ၢ်.

အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအဂီၢ်ဂၤ.

မ့ၢ်. နတၢ်ဆၢကတီၢ်အိၣ် 60 သီ စးထီၣ်နံၤသီဖဲလံာ်ပရၢအံၤ စံးဝဲလၢနတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ WIC အဂီၢ် ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွဲၣ်လၢ WIC မ့ၢ်တမ့ၢ် နဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၤကျိၣ်စ့ဆူတၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢကယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယကဒီးန့ၢ်ဘၣ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအတၢ်န့ၢ်ဘျးဒီးဂၤ.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န မၤန့ၢ်ဘၣ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအတၢ်န့ၢ်ဘျးသ့ဖဲ နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးလၢနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အဆၢ ကတီၢ်အပူၤလၢ WIC အဂီၢ်ဒီးနယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤလၢ 15 သီအတီၢ်ပူၤ စးထီၣ် နံၤသီလၢလံာ်ပရၢအံၤစံးဝဲလၢ နဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွဲၣ်လၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အတၢ်ဆၢကတီၢ်မ့ၢ်ကတၢ်ကွဲၣ်ဝဲ **နတဒီးန့ၢ်ဘၣ်** တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအတၢ်န့ၢ်ဘျးလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤလၢ 15 သီတီၢ်ပူၤ စးထီၣ်နံၤသီလၢလံာ်ပရၢအံၤစံးဝဲလၢ နဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွဲၣ်လၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤန့ၣ် **နတဒီးန့ၢ်ဘၣ်** တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအတၢ်န့ၢ်ဘျးလၢဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်ယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤ ယတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

- တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်ကဘၣ်မၤအသးလၢ 21 သီတီၢ်ပူၤစးထီၣ်နံၤသီဖဲတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်နတၢ်ယုထီၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဟဲလၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ် ကဘၣ်ဟဲတုၤနအိၣ်အစ့ၤကတၢ် 10 သီတချးတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကဘၣ်မၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်ဖဲတၢ်လီၤလၢဘျးဒီးနအိၣ်ဆိးအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- နဟဲကိးဃုာ်ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်လၢကမၤစၢၤနၤ- ပၣ်ဃုာ်ဒီးသဲစးတၢ်မၤစၢၤ သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နဒီးပုၤတဖၣ်လၢအမၤစၢၤနၤ ကကွဲၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်လၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤကဟံၣ်ဖျါထီၣ် ဝဲဒၣ်လၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ် သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယလဲထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီမ့ၢ်တသ့ တၢ်ကမၤအသးဒီးယၤဒ်လဲၣ်

နလဲထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ် နဘၣ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဆိ တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်အစံၣ်ညီၣ်ကွီၢ် န့ၣ်လီၤ တၢ်ကဟံၣ်လီၤက့ၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်အနံၤသီလၢအသိတဘျီန့ၣ်လီၤ

တၢ်မနုၤကဲထီၣ်သးလၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီန့ၣ်လဲၣ်

- စံၣ်ညီၣ်ကွီၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီန့ၣ်လီၤ
- စံၣ်ညီၣ်ကွီၢ်ဒိကနၣ်တၢ်လၢနၤဒီး WIC ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါစံးကတိၤဖျါထီၣ်န့ၣ်လီၤ စံၣ်ညီၣ်ကွီၢ်မၤလီၤတံၢ် ဝဲလၢနဘၣ်တၢ်ဟံးစုကွၢ်မၢ်လၢတၢ်ထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ
- နသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဒီးတီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ပုၤအုၣ်သးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်သးအဂ့ၢ်ၤၤ သ့န့ၣ်လီၤ
- နကတိၤဒုးန့ၢ်ပၢ်တၢ်ဘၣ်မနုၤယိလၢနဆိကမိၣ်လၢနၤ မ့တမ့ၢ် နဖိကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီး WIC အဂီၢ်လဲၣ် ဘၣ်မနုၤအယိလၢနကြၢၤအိၣ်ဘၣ်ဒီးလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤလဲၣ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်မနုၤအယိလၢ နတကြၢၤ ဟ့ၣ်က့ၤ ကျိၣ်စ့ဆူတၢ်တီၢ်ကျဲၤအိၣ်လဲၣ်သ့န့ၣ်လီၤ
- စံၣ်ညီၣ်ကွီၢ် ဆၢတံၢ်ဝဲလၢမ့ၢ်န့ၣ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲလၢ WIC အဂီၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ကြၢၤအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤ အပူၤဒီးမၤ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်နဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၤကျိၣ်စ့ဆူ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤဒီး သန့ထီၣ်သးလၢတၢ်အုၣ်သး အဖီခိၣ် န့ၣ်လီၤ
- စံၣ်ညီၣ်ကွီၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်လၢလံာ်တၢ်ကွဲးအပူၤလၢ 45 သီအတီၢ်ပူၤစးထီၣ်ဆၢကတီၢ် လၢ နယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်န့ၣ်လီၤ နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်စံၣ်ညီၣ်ကွီၢ်အတၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ် အလံာ်ပရၢ တဘျီ န့ၣ်လီၤ လံာ်ပရၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ်အဂ့ၢ်ကပၣ်ယုၢ်ဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ တၢ်ကိးလၢ တၢ်ယုသကွံာ် ကညးထီၣ်တၢ်ကွၢ်သမံသမိးတၢ်ဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ

ယမ့ၢ်တတူၢ်လိာ်ထွဲစံၣ်ညီၣ်ကွီၢ်အတၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ်န့ၣ် တၢ်ကမၤအသးဒ်လဲၣ်

နယု Department of Health (တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ) အစရ့ၤလၢကကွၢ်သမံသမိးက့ၤ တၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ် အဂ့ၢ် သ့ န့ၣ်လီၤ

လၢကပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ်အဂီၢ် မၤပုၤလီၤ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်ကွၢ်သမံသမိး က့ၤတၢ်ဂ့ၢ် ဒီးဆုၢ်အီၤဆူ Department of Health, Adjudicative Service Unit တက့ၢ် နဘၣ်မၤတၢ်အံၤလၢ 15 သီတီၢ်ပူၤ စးထီၣ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ်အလံာ်ပရၢပူၤန့ၣ်လီၤ

Department of Health အစရ့ၤကဆိတလဲကွံာ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ်ဖဲလၢ-

- တၢ်ကမၢ်ကဲထီၣ်သးလၢသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤ
- တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤအီၤကြၢၤကြၢၤဘၣ်ဘၣ်
- စံၣ်ညီၣ်ကွီၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆၢတံၢ်လီၤတၢ်တလီၤတံၢ်လီၤဆဲး
- တၢ်အုၣ်သးလၢကမၤတီမၤလိက့ၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ်အဂ့ၢ်အိၣ်တလၢတပုၤ

နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကယုကွၢ်ဘျီကွၢ်သမံသမိးက့ၤ စရ့ၤအတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆၢတံၢ်န့ၣ်လီၤ စရ့ၤအတၢ်ကွဲးလီၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆၢတံၢ် ကပၣ်ယုၢ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢကဘၣ်ယုကွီၢ်ဘျီတၢ်ကွၢ်သမံသမိးက့ၤ တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ် ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ

ကိးလိတဲစိဆူန့ၣ်လီၤကဝီၤ WIC ကသံၣ်ကျး မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စံၣ် WIC ဝဲလီၢ် ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ထီၣ်ရီၤတမံၤ ဘၣ်ယးဒီးတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီတက့ၢ် ကီၢ်စံၣ်ဝဲလီၢ်လိတဲစိတလၢကစုနီၣ်ဂံၢ်မ့ၢ်ဝဲ 1-800-841-1410 န့ၣ်လီၤ

တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၢ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဝီအကျိၤအကျဲၤ ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢ Federal WIC Program Regulations (ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ် WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သီ) အဆၢ 7CFR 246.9 ဒီး Washington Administrative Code (ဝၣ်ရှ့ၣ်တၢ်ပၤပြးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ) 246-10 ဒီး 246-08-520 န့ၣ်လီၤ



တၢ်ဒီးသဒါဒီးပုၤတၢ်ဆူၣ်ရၢၤဝဲၤဒဲ
တၢ်အိၣ်ဂံၢ်ဘၢတၢ်မၤစၢၤသနၢၣ်ဝဲၤလီၤ
Washington WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤ

Washington WIC တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒ်လၢ ကီၢ်စၢၤဖိၣ်ကမၤဖျါခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒီး U.S. Department of Agriculture (USDA, ကီၢ်အမဲရကၤစံာ်ပျဲၤသ့ၣ်ဖျါဝဲၤကျဲၤ) ကမၤဖျါခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးကျဲၤသန့တဖၣ်အိၣ်ဝဲအသိး USDA အကရၢခၢၣ်စးတဖၣ် ဝဲၤလီၤတဖၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ဒီးတၢ်ကရၢကရိလၢပာ်ဃုာ် မၤသကိးတၢ်လၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤ USDA တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ် တၢ်တြီကွၢ်အီၤလၢ တၢ်ပာ် ထံနီၤဖးဒီးသန့သးလၢ ကလုာ်, ဖဲးဘၣ်အလွဲၢ, ကလုာ်ဂံၢ်ထံး, မ့ၣ်ခွါ, တၢ်နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ, သးန့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆၢက့ၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤက့ၣ်က့ၤတၢ် လၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးကမၤဖျါခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖဲးတၢ် မၤလၢ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤထီၣ်ရီၤတမံၤအပူၤ လၢဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤအီၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲအီၤခိဖျါ USDA န့ၣ်လီၤ.

ပုၤနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤတဖၣ် လၢလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျဲၤဆဲးကျိးအကျဲအဂၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤ အ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် (အဒိ လံာ်လၢပုၤမံာ်ဘျီၣ်အဂီၢ်, လံာ်ဖျါပဲးဒိၣ်, တၢ်ကလုာ်, အမဲရကၤတၢ်ဒုးန့ၣ် ကွၢ်ဂီၤနီၣ်အကျိၣ်, အဂၤ) ကြးဆဲးကျဲၤကရၢခၢၣ်စး (ကီၢ်စံာ် မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝီၤ) ဖဲအဝဲသ့ၣ် ပတံထီၣ် တၢ်န့ၣ်ဘျဲးအလီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတဖၣ်လၢမ့ၢ်ပုၤန့ၣ်တအၢ နၢၤဃၢ မ့တမ့ၢ် စံးကတီၢ်တၢ်တသ့ ဆဲးကျဲၤ ဘၣ် USDA သ့ခိဖျါ Federal Relay Service (ကီၢ်စၢၤဖိၣ်တၢ်ဖိၣ်န့ၢ်ဆၢဒိတၢ်ကစီၣ်လီၤကျဲၤ) ဖဲ (800) 877-8339 သ့န့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ် အမံာ်ညါ တၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢ ကျိၣ်အဂၤတလၢ ထီၣ်ကွၢ်အဲကလံးကျိၣ် သ့န့ၣ်လီၤ.

လၢကတီၢ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမ့ၢ် လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ပာ်ထံနီၤဖးတၢ်အဂီၢ်, မၤပျဲၤ [USDA](#) [တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမ့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ပာ်ထံနီၤဖးလံာ်ကျိၣ်ဒိ](#) (ထဲအဲကလံးကျိၣ်), (AD-3027) ကွၢ်ဘၣ်လၢပာ်ယဲၤဖိခိၣ်ဖဲ- [တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမ့ၢ်အဂ့ၢ်သ့ဒဲလဲၣ်](#) (ထဲအဲကလံးကျိၣ်), ဒီးလၢ USDA ဝဲၤလီၤထီၣ်ရီၤတပူၤ မ့တမ့ၢ် ကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံာ်ပရၢတဘျီဆူၣ်ဆူၣ် USDA ဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိၤခဲလၢကလၢ ဃုထီၣ်သးလၢလံာ်ပရၢပူၤတက့ၢ်. လၢကဃုထီၣ် တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသး မ့ၢ်လံာ်ကျိၣ်ဒိအကွဲးဒိတဘျီအဂီၢ် ကိးလီတဲစိ (866) 632-9992 တက့ၢ်. တီၣ်ထီၣ်န့ၣ်လံာ်ကျိၣ်ဒိ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢအလၢအပျဲၤတဘျီဆူၣ်ဆူၣ် USDA ဖဲ-

ဆၢအိမ့(လ)ဆူ- U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410
လီပရၢ- program.intake@usda.gov
စဲးဒိဆၢလံာ်- (202) 690-7442

တၢ်ကရၢကရိအဲၤမ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢအထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ.
Washington WIC တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကဃုထီၣ်လံာ်တီၢ်မိအိၤလၢကျဲၤကျဲၤအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-841-1410 တက့ၢ်. ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအန့ၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် နၢၤဟ့ၣ်တၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆၢလီပရၢဆူ WIC@doh.wa.gov တက့ၢ်.

