

# Ta eo kwoj kommane ne kwonij teej positive nan COVID-19

## Kakadru in Oktak ko ilo Novemba 15, 2021

- Pepa eo emoj kakaal nan lale armij ro emoj aer teej positive nan COVID-19

## Jinion

Ñe emōj am teej positive nan COVID-19, kwemaron in jiban kaboajak an ajeded COVID-19 nan ro jot. Jouj anaake kein jibañ kein tulal.

## Bok kwonaam ilo interview ko an Mon Ejmour

Armej eo ej interview jān mon ejmour enij kajeoñ tebed kwe ñe emōj am test positive ñan COVID-19, renij call waj. Armej eo ej interview enij kajeoñ men bwe kwon melele kin ta kwoj aikuij in nej kammane ñe wawein jibañ ko renij bellok. Armej eo ej interview enij kajitok et im melele ko ñan tebed armej eo kwokar kepaake raan ko maantak. Rej kajitoke melele kein bwe rej kajeoñ tebed e armej ro remaroñ expose. Armej eo ej interview eban share e etam ibben armej ro kwokar bed ibben.

## Bed wōt mwemom maien kwonij aikuij jibañ jān mon ejmour

Kwoj aikuij bed wōt mwemom maien kwonij aikuij jibañ jān mon ejmour. Jab etal ñan mon jermal eo, mon jikuul ko, im loblej. Kajeoñ jab uwe ilo wā ko waan loblej, share wa, ak taxi. Kajitok ibben armej ro jet bwe ren wia ñan kwe ak kōjerbale kein delivery ko ñan wiaki aikuij kani am.

## Kakolle ko an COVID-19

[Kakolle](#) ko an COVID-19 ej koba ippen pipa ak pio, pokpok, ikijelak, emokmok, metak muscle ak enbwin, metak bar, ebboj buruom, bon botiim ak iwurwur, malonlon ak emmoj, bidodo, im kaal an jako am maron in edjon ak et bwin. Men kein ejjab koba ki aolep kakolle ko remaron in walok.

## Call mokta jān am etal ibben Dakto eo

Ba ñan rijermal eo an mon ejmour ke ewor am COVID-19 ak rettan etaale kwe ñan COVID-19. Ekanak kein cover e mejam mokta jān am dreloñ ilo building eo. Buntan kein renij jibañ armej ro ilo obij ko im armej ro ilo waiting room ko jān aer nañinmej.

## Kajeoñ makke lak iaam jān armej im menin mour ko ilo mwemom

- **Armej:** Ñe kwomaroñ, bed ilo juon room eo etolak jān armej ro im kōjerbale juon bathroom eo ejenolak ñe ewor.

- **Menin Mour:** Limit e am kebaake menin mour eo nejim ak menin mour ko jet. Ñe kwomaroñ, men bwe armej ro mwemom en lale menkani. Ñe kwoj aikuij lale menin mour eo, ekanak kein cover e mejam im kwollã peim mokta im elikin am bed ibben. Lale [COVID-19 im menin mour ko](#) ñan melele ko woj.

## Ewi joñan aitok in ao nej makke lak iao?

1. Ne emoj am teej positive nan COVID-19 im **ewor am kakolle**, kwemaron in kabojrak am make lak iam ne:
  - Ejelak am piba iumwin 24 awa ak kwojjab kõjerbale un in jolok pipa **IM**
  - [Kakolle](#) kein am ejinoe emmanlak **IM**
  - Emõj an mootlak 10 raan elikin an symptom kein jinoe walok.
2. Ñe kwar test positive ñan COVID-19, ak **ejelak am kakolle**, kwomaroñ riwoj jãn mwemom ñe:
  - Emootlak 10 raan elikin am kar positive ñan COVID-19 test eo im **IM**
  - Ejanin dre wor am [kakolle ko](#).

Kwoj aikuj make lak iam jokdron ne emoj am wa ak ejjab.

## Beddo lale kakolle kein am

Kajju ñan mon ejmour ñe ejinoe nana lak kakolle kein am. Mokta jãn am ebbõk jibañ, call e rijerbal eo an mon ejmour im ba ñan er ke ewor am kakolle in COVID-19. Kanake kein cover e mejam mokta jãn am dreloñ ilo mon ejmour ñan jibañ armej ro ilo room in katar ko im room in exam ko.

Ñe ewor am ien jidimkij ikijen ejmour im kwokanan call e 911, ba ñan jarko ke ewor am symptom in COVID-19. Ñe kwomaroñ, ekanak kein cover e mejam mokta jãn an jarko an emergency jede waj.

## Kabõjrak an ajedeed COVID-19

- **Ekanak kein cover e mejam** (Kajin Pãlle) ñe kwoj bed turin armej ak menin mour ilo am dreloñ ilo obii ko an Mon Ejmour. Ne kwojjab maron in ekanak kein pinej mejam, armij ro ilo mweo mom rejjab aikuj bed ilo room eo kwoj bed ie, ak rej aikuj ekanak kein pinej mejaer ak kein menono ne renij drelon e room eo am.
  - Kein kalbubu iturin maj ej jabdewot men eo ej lukkun kalbubuik lonim im botim, im ekwon ilo torerein mejam im iomwin jimwin neem. Ej aikuij komman kin ruo ak lablok nuknuk ko rej ekwon aer ibben doon kin kein loklok ak to ko rej dabdeb ioon boram ak itulikin lojilnim. Juon face shield ej enwot kein cover eo armej in developmental, jikin katiñin ko, ak mon ejmour ko rej kabõjrak aer kanake kein cover mej ko kin nuknuk ko. Kein face shield remaroñ bar jerbal ñan ajri ro ilo jikin childcare ko, day camp, im ilo mon jikuul ko. Ilo mon jerbal, mask ak mej ko ewor kein menono rej bar require bwe elaplak aer böbrae jãn kein cover mej ko ej kaman jãn nuknuk.
  - Jibañ jãn Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Center nan Drebij Naninmej ko im Bobrae jan naninmej ko) [jerbal ko rej rejan](#) nan kokmanman lak an kwon kein ekonak iturin maj eo bwe en diklak an ajedeed nañinmij in COVID-19. Bebe kein ekoba ekonak kein kalbubu iturin maj ioon juon kein kalbubu iturin maj an jikin takto, lukwoje ilo lojilnin

kin juon kein kalbubu iturin maj an jikin takto, kojerbal kein kakwon maj eo, ak kojerbal juon mottan nuknuk nylon ioon kein kalbubu iturin maj eo. Kein kakobaba, DOH ejab rojan kojerbal kein kalbubu iturin maj ko ewor roñ ie, ak juon wot mottan nuknuk lokkar bar im gaiter ko. (Mask ko ewor jikin menono emman ñan kōjerbale ñe ej bed iumwin menko rekar im rej publish jān Department of Health (DOH, Ra eo an Ejmour) im [Department of Labor and Industries \(L&I, Ra eo an Jikin Jerbal im Industry\)](#) (Kajin Pälle).)

- **Beddo lale ke kwoj 6 feet (6 ñe) etoolak** jān armej ro aolep ien, jokdron ñe kwoj ekanak mask.
- **Beddo kwollā peium** Kwollā peium kin soap im dren ak en 20 second in. Ñe ejelok soap im dren, kōjerbale kein karreo ko ewor arkol ie ak en 60% arkol. Jab jibwe mejam ñe kwojañin kwollā peium.
- **Cover e am ajji im am bokbok.** Jolok e tissue ko im kwollā peium.
- **Karreoki “joko ekā am jibwe” aolep ien,** enwot counter ko, table ko, kejem ko, mon kebojak ko, toilet ko, bed ko an armej ro im an menin mour ko. Kōjerbale kein karreo ko mweo enwot spray ak wipe ko im anaake menkein ilo label e.
- **Jab share e menko mweium ibben armej ro,** ekoba kenno ko, kein draak ko, cup ko, kein mōñā ko, towel ko, ak sheet in bitoñ ibben armej ak menin mour ko ilo mwemom.
- **Kajeoñ bwe kwon jab epaake e menin mour ko nejim ak bar jot menin mour ñe kwoj nañinmej.** Ñe emaroñ, lelak ñan bar juon ian ro ilo mweo mom bwe ren lale menin mour ko nejim. Ñe kwoj aikuj lale menin mour eo nejim, kwale peim mokta im elikin am bed ippen menin mour eo nejim im ekanak juon kein cover e mejam, ñe emaroñ. Lale [COVID-19 im menin mour ko](#) ñan melele ko woj.

## Ta oktak in makke lak iam ilo isolation im quarantine?

- **Katolak eok make** ej ta eo kwoj kommane ñe ewor am kakolle in COVID-19, im kwoj kottar result in test ko am, im emoj am test positive ñan COVID-19. Melele in isolation ke kwoj bed wōt mwemom im kwoj katoolak kwe jān armej ro jet (ekoba armej ro mwemom) ekar ñan menko rekar recommend e [torre in ien eo](#) ñan kabōjrak an ajedeed nañinmej in.

**Quarantine** ej menko kwoj kammane ñe kwar expose ñan COVID-19. Make lak iam ej melelein kwoj bed wot ilo mweo mom im etolak jen ro jot [ilo ien eo](#) ñe kwebaj infection im ebidodo bok nañinmej eo am. Make lak iam ej rum katolak eok ñe kwonij test elikin jot ien positive ñan COVID-19 ak jino wor am kakolle in nañinmej in COVID-19.

## Melele im Mennin Jibañ ko ikijen COVID-19 Relablok

Bed wot-ilo-raan eo [wawein COVID-19 eo ilo Washington kio](#), [Governor Inslee’s proclamation ko an](#), [kakolle ko](#) (Kajin Pelle wot), [wawein an ajeded](#) (Kajin Pelle wot), im [wawein im ñaat armij remaroñ in ebbök test](#) (Kajin Pelle wot). Lale [Kajitok ko Ekutkut Kajitoki](#) (Kajin Pelle wot) ñan melele ko relaplak.

Race eo an juon armej/ethnicity ak nationality eo an, makke lak iaan, ejjab likit er ilo menko ekawatata ñan er ikijen COVID-19. Botaab, data ko rej kwalok ke community ko an color ejjab lukun alikar edrik ke elap aer impact jān COVID-19. Menin ej walok jān

menne racism, im ilo bar juon wawein, structural racism, im ej likit group ko edrik opportunity ko aer bwe ren maroñ in böbrae er makke im community ko aer. [Stigma eban jibañ irre ippen nañinmej eo](#) (Kajin Pelle wot). Ajeded e wot melele ko rejimwe ñan kakwone naan riab koi m melele ko rebwod jen ajeded.

- [Washington State Department of Health 2019 Book in Ajedeed Coronavirus eo \(COVID-19\)](#) (Kajin Pelle wot)
- [Komadmod in Coronavirus ilo WA State \(COVID-19\)](#)
- [Kapok Jikin Ejmour ilo Bukōn eo Am](#) (Kajin Belle wōt).
- [CDC Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Jibañ ko ñan kadiklak Iminene ko rejab mool](#) (Kajin Belle wot)

**Ewor ke bar jet kajitōk kōn COVID-19?** Kwōn calltok ñan: **1-800-525-0127**, Monde – Bolaide, 6 awa jibon ñan 10 awa jota., Elon ke bar kajitok? Call e Hotline eo ñan bok melele kin COVID-19: 1-800-525-0127

Monde – 6 awa jibon ñan 10 awa jota., Juje – Jadede im holiday ko an state eo, 6 awa jibon ñan 6 awa jota. Ñan jermal in ukok ko, jiped # ñe renij uak im kwalok kajin eo am. Ñan kajitok kin ejmour eo am make, teej in COVID-19, ak ta ko rej walok elikin teej eo, jouj im tobar juon takto.

Nan kajitok pepa in ilo juon bar format, call 1-800-525-0127. Ñan customer ro rejaroñroñ ak eben aer roñ, jouj call e 711 ([Washington Relay](#)) (Kajin Pelle wot) ak email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).