

ຈະເຮັດແນວໃດຖ້າທ່ານກວດພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ພົບວ່າເປັນບວກ

ສະຫຼຸບການປ່ຽນແປງຂອງວັນທີ 15 ພະຈິກ 2021

- ເອກະສານສະບັບປັບປຸງເພື່ອເນັ້ນໃສ່ຜູ້ທີ່ກວດພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ພົບວ່າເປັນບວກ

ຄຳນຳ

ຖ້າທ່ານກວດພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຜົນອອກມາເປັນບວກ ຫຼື ທ່ານສາມາດຊ່ວຍຢຸດການແຜ່ເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳລຸ່ມນີ້.

ເຂົ້າຮ່ວມການສຳພາດດ້ານສາທາລະນະສຸກ

ຜູ້ສຳພາດຈາກໜ່ວຍງານສາທາລະນະສຸກຈະຕິດຕໍ່ຫາທ່ານ ຖ້າຜົນກວດພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຂອງທ່ານເປັນບວກ, ມີຄົນທີ່ມາຈາກໜ່ວຍງານສາທາລະນະສຸກຈະຕິດຕໍ່ຫາທ່ານ, ໂດຍປົກກະຕິແມ່ນຜ່ານທາງໂທລະສັບ. ຜູ້ສຳພາດຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈສິ່ງທີ່ຄວນເຮັດຕໍ່ໄປ ແລະ ປະເພດຂອງການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ມີ. ຜູ້ສຳພາດຈະຖາມຊື່ ແລະ ຂໍ້ມູນຕິດຕໍ່ຂອງຄົນທີ່ທ່ານເຄີຍຢູ່ໃກ້ຊິດເມື່ອບໍ່ດົນມານີ້ ເພື່ອແຈ້ງໃຫ້ພວກເຂົາຮູ້ກ່ຽວກັບການສຳພາດໄດ້. ພວກເຂົາຂໍຂໍ້ມູນນີ້ເພື່ອໃຫ້ພວກເຂົາສາມາດບອກໃຫ້ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ອາດສຳພາດໄດ້ເຊື້ອພະຍາດຮູ້. ຜູ້ສຳພາດຈະບໍ່ບອກຊື່ຂອງທ່ານກັບຜູ້ທີ່ທ່ານຢູ່ໃກ້ຊິດ.

ຢູ່ເຮືອນ, ຍົກເວັ້ນການໄປໄດ້ຮັບການດູແລທາງການແພດ

ທ່ານຄວນຢູ່ເຮືອນ, ຍົກເວັ້ນການໄປໄດ້ຮັບການດູແລທາງການແພດ. ທ່ານບໍ່ຄວນໄປເຮັດວຽກ, ໂຮງຮຽນ ຫຼື ສະຖານທີ່ສາທາລະນະ. ຫຼືກວ່າການນຳໃຊ້ການຂົນສົ່ງສາທາລະນະ, ການຂີ່ລົດຮ່ວມກັນ ຫຼື ລົດແທັກຊີ້. ຂໍໃຫ້ຄົນອື່ນຊື່ເຄື່ອງຂອງທ່ານໃຫ້ ຫຼື ໃຊ້ບໍລິການຈັດສົ່ງສິນຄ້າ.

ອາການຕ່າງໆຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19.

[ອາການຕ່າງໆ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ຂອງພະຍາດໂຄວິດ-19 ລວມມີອາການໄຂ້ ຫຼື ໜາວສັ່ນ, ໄອ, ຫາຍໃຈບໍ່ສະດວກ, ເມື່ອຍລ້າ, ເຈັບກ້າມຊີ້ນ ຫຼື ຮ່າງກາຍ, ເຈັບຫົວ, ເຈັບຄໍ, ທ້ອງຜູກ ຫຼື ນ້ຳມູກໄຫຼ, ບວດຮາກ ຫຼື ຮາກ, ຖອກທ້ອງ ແລະ ສູນເສຍລົດຊາດ ຫຼື ກິ່ນໃໝ່. ລາຍການນີ້ບໍ່ໄດ້ລວມເອົາອາການທັງໝົດທີ່ອາດມີ.

ໂທກ່ອນທີ່ທ່ານຈະໄປຫາທ່ານໝໍ

ບອກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບວ່າທ່ານເປັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຫຼື ກຳລັງຖືກປະເມີນຜົນ ສຳລັບພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ໃສ່ຜ້າປົກໜ້າກ່ອນທີ່ທ່ານຈະເຂົ້າໄປໃນຕົກ. ຂັ້ນຕອນເຫຼົ່ານີ້ຈະຊ່ວຍຮັກສາເຮັດໃຫ້ຄົນຢູ່ໃນຫ້ອງການ ຫຼື ຫ້ອງລ່ຖ້າບໍ່ໃຫ້ເປັນໄຂ້.

ກັກບໍລິເວນຂອງທ່ານເອງອອກຈາກຄົນອື່ນ ແລະ ສັດລ້ຽງຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ

- **ຄົນ:** ຢູ່ໃນຫ້ອງສະເພາະ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ ໃຫ້ຫຼາຍເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້ ແລະ ໃຊ້ຫ້ອງນໍ້າແຍກຕ່າງຫາກຖ້າມີ.
- **ສັດລ້ຽງ:** ຈຳກັດການຢູ່ໃກ້ກັບສັດລ້ຽງ ແລະ ສັດອື່ນໆ. ຖ້າເປັນໄປໄດ້, ໃຫ້ສະມາຊິກຄົນອື່ນໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານເບິ່ງແຍງພວກມັນໃຫ້. ຖ້າທ່ານຕ້ອງເບິ່ງແຍງສັດລ້ຽງໃດໜຶ່ງ, ໃຫ້ໃຊ້ຜ້າອັດບາກອັດດັງ ແລະ ລ້າງມືຂອງທ່ານກ່ອນ ແລະ ຫຼັງຈາກທ່ານພົວພັນກັບມັກ. ເບິ່ງທີ່ [ພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ແລະ ບັນດາສັດລ້ຽງ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ລຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.

ຂ້າພະເຈົ້າຈຳເປັນຕ້ອງກັກບໍລິເວນຕົນເອງດົນບາບໃດ?

1. ຖ້າທ່ານກວດແລ້ວມີພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ແລະ **ມີອາການ**, ທ່ານສາມາດຢຸດເຊົາການກັກບໍລິເວນໃນເຮືອນ ຂອງທ່ານເມື່ອ:
 - ທ່ານບໍ່ໄດ້ເປັນໄຂ້ຢ່າງໜ້ອຍ 24 ຊົ່ວໂມງໂດຍບໍ່ຕ້ອງໃຊ້ຢາຫຼຸດຜ່ອນໄຂ້ ແລະ
 - [ອາການຕ່າງໆ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ຂອງທ່ານດີຂຶ້ນຫຼາຍແລ້ວ ແລະ
 - ຢ່າງໜ້ອຍ 10 ມື້ໄດ້ຜ່ານໄປແລ້ວນັບຕັ້ງແຕ່ອາການຂອງທ່ານໄດ້ເລີ່ມປະກົດຂຶ້ນ.
2. ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການກວດແລ້ວຜົນກວດພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເປັນບວກ, ແຕ່ວ່າທ່ານບໍ່**ມີອາການຫຍັງ**, ທ່ານສາມາດຢຸດເຊົາການກັກບໍລິເວນໃນບ້ານຂອງທ່ານເມື່ອ:
 - ຢ່າງໜ້ອຍ 10 ມື້ໄດ້ຜ່ານໄປແລ້ວນັບຕັ້ງແຕ່ມື້ທີ່ຜົນກວດພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຂອງທ່ານເປັນບວກ ແລະ
 - ທ່ານບໍ່ມີ [ອາການຕ່າງໆ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).

ທ່ານຄວນກັກບໍລິເວນໂດຍບໍ່ຄຳນຶງເຖິງສະຖານະການສັກຢາປ້ອງກັນຂອງທ່ານ.

ຕິດຕາມອາການຂອງທ່ານ

ຊອກຫາການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການແພດທັນທີຖ້າອາການຂອງທ່ານບໍ່ດີຂຶ້ນ. ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະໄປຮັບການດູແລ, ໃຫ້ໂທຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ແລະ ບອກພວກເຂົາວ່າທ່ານມີອາການຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ໃສ່ຜ້າປົກໜ້າກ່ອນທີ່ທ່ານຈະເຂົ້າໄປໃນສະຖານທີ່ດູແລສຸຂະພາບເພື່ອປ້ອງກັນຄົນອື່ນໃນຫ້ອງລໍຖ້າ ແລະ ຫ້ອງກວດ.

ຖ້າທ່ານມີພາວະສຸກເສີນທາງການແພດ ແລະ ຕ້ອງການໂທຫາ 911, ໃຫ້ບອກພະນັກງານຮັບໂທລະສັບວ່າທ່ານມີອາການຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ຖ້າເປັນໄປໄດ້ ໃສ່ຜ້າປົກໜ້າກ່ອນທີ່ທ່ານຈະໄປຮອດບ່ອນໃຫ້ບໍລິການສຸກເສີນ.

ປ້ອງກັນການແຜ່ເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19.

- **ໃສ່ຜ້າປົກໜ້າ** ໃນເວລາທີ່ມີຄົນອື່ນ ຫຼື ສັດລ້ຽງຢູ່ອ້ອມຮອບທ່ານ ແລະ ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະເຂົ້າໄປໃນຫ້ອງເຮັດວຽກຂອງຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ. ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດໃສ່ຜ້າປົກໜ້າ, ຄົນອື່ນທີ່ຢູ່ໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານບໍ່ຄວນຢູ່ຮ່ວມຫ້ອງດຽວກັນ ຫຼື ພວກເຂົາຄວນໃສ່ຜ້າປົກໜ້າ ຫຼື ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈ ໃນເວລາທີ່ພວກເຂົາເຂົ້າໄປໃນຫ້ອງຂອງທ່ານ.
 - ຜ້າປົກໜ້າໃບແມ່ນສິ່ງທີ່ມັນປົກປິດບາກ ແລະ ດັງຂອງທ່ານທັງໝົດ ແລະ ພໍດີກັບໃບໜ້າສອງເບື້ອງ ແລະ ກ້ອງຄາງ. ມັນຄວນເຮັດດ້ວຍຜ້າສອງຊັ້ນ ຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນພ້ອມສາຍຮັດແໜ້ນ ຫຼື ສາຍທີ່ໄປອ້ອມຮອບຫົວ ຫຼື ຫູດ້ານຫຼັງຂອງທ່ານ.

ເຄື່ອງປ້ອງກັນໃບໜ້າສາມາດນຳໃຊ້ໄດ້ໂດຍຄົນທີ່ມີເງື່ອນໄຂທາງການແພດກ່ຽວຂ້ອງກັບການພັດທະນາ ຫຼື ມີພຶດຕິກຳທີ່ກົດຂວາງພວກເຂົາຈາກການໃສ່ຜ້າປົກໜ້າ.

ເຄື່ອງປ້ອງກັນໃບໜ້າຍັງອາດຈະຖືກນຳໃຊ້ໂດຍເດັກຢູ່ໃນບ່ອນເບິ່ງແຍງເດັກ, ບ່ອນດູແລກາງເວັນ ແລະ K-12. ໃນບ່ອນເຮັດວຽກ, ຕ້ອງໃຊ້ໜ້າກາກອານາໄມ ຫຼື ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈເພາະວ່າມັນປົກປ້ອງໄດ້ດີກວ່າຜ້າປົກໜ້າ.

- ຄຳແນະນຳຈາກ Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ສູນຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນພະຍາດ) [ຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບຄວາມປອດໄພຂອງຄວາມປອດໄພ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ເພື່ອບັບຸງການໃສ່ໜ້າກາກອານາໄມໃຫ້ພໍດີເພື່ອຊ່ວຍຫຼຸດຜ່ອນການແຜ່ກະຈາຍຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ໃຫ້ຊ້ຳລົງ.

ຍຸດທະສາດເຫຼົ່ານີ້ລວມມີຂັ້ນຕອນທາງການແພດໃນການໃສ່ໜ້າກາກອານາໄມ, ຂັ້ນຕອນທາງການແພດໃນການໃສ່ເກາະຫູ, ການນຳໃຊ້ຕົວຊ່ວຍໃນການໃສ່ໜ້າກາກອານາໄມ ຫຼື ການນຳໃຊ້ສາຍປົກຄຸມໃສ່ໜ້າກາກອານາໄມ. ນອກຈາກນີ້, Department of Health (DOH, ພະແນກສາທາລະນະສຸກ) ບໍ່ໄດ້ແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ໜ້າ ກາກອານາໄມທີ່ມີຊ່ອງລົມ ຫຼື ທ່າຫາຍໃຈ ຫຼື ແພທີ່ມີຊັ້ນດຽວ ແລະ ຈືກຂາດ. (ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈທີ່ມີວາວຫາຍໃຈ ແມ່ນບໍ່ເປັນຫຍັງໃນເວລາທີ່ຖືກນຳໃຊ້ໂດຍສອດຄ່ອງກັບຄຳແນະນຳທີ່ຖືກເຜີຍແຜ່ໂດຍ Department of Health (DOH, ພະແນກສາທາລະນະສຸກ) ແລະ [Department of Labor and Industries \(L&I ພະແນກແຮງງານແລະອຸດສາຫະກຳ\)](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).)

- ຮັກສາໄລຍະຫ່າງຂອງຮ່າງກາຍ 6 ຟຸດຈາກຄົນອື່ນຕະຫຼອດເວລາ, ເຖິງແມ່ນວ່າຈະໃຊ້ໜ້າກາກອານາໄມກໍຕາມ.
- **ລ້າງມືຂອງທ່ານໃຫ້ສະອາດຕະຫຼອດ.** ໝັ້ນລ້າງມືດ້ວຍສະບູ ແລະ ນໍ້າເປັນເວລາຢ່າງໜ້ອຍ 20 ວິນາທີ. ຖ້າບໍ່ມີສະບູ ແລະ ນໍ້າ, ໃຫ້ໃຊ້ນໍ້າຢາທຳຄວາມສະອາດມືທີ່ມີເຫຼົ້າປະສົມຢ່າງໜ້ອຍ 60%. ຢ່າສຳຜັດໜ້າຂອງທ່ານດ້ວຍມືສອງເບື້ອງທີ່ຍັງບໍ່ທັນລ້າງ.
- **ປົກປິດບາກເມື່ອໄຂ ແລະ ຈາມ.** ຖ້າມຈອຍອະນາໄມທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ແລະ ລ້າງມືຂອງທ່ານໃຫ້ສະອາດ.
- **ອະນາໄມບໍລິເວນພື້ນຜິວບ່ອນທີ່ສຳພັນເປັນປະຈຳ** ເຊັ່ນ ໂຕະ, ໜ້າໂຕະ, ກະດິງປະຕູ, ອຸປະກອນຫ້ອງນໍ້າ, ສາກໂຄກ, ໂທລະສັບ, ຄົບອດ, ແທັບເລັດ ແລະ ໂຕະຄ້າງຕຽງນອນ. ໃຊ້ຫົວສົດທຳຄວາມສະອາດໃນເຮືອນ ຫຼື ເຊັດ ແລະ ປະຕິບັດຕາມທິດທາງໃນບ້າຍ.
- **ຢ່າແບ່ງບັນສິ່ງຂອງສ່ວນຕົວກັບຄົນອື່ນ**, ລວມທັງຖ້ວຍ, ຈອກແກ້ວ, ຈອກ, ຖ້ວຍ, ເຄື່ອງໃຊ້, ຜ້າເຊັດໂຕ, ຫຼື ຜ້າບູບ່ອນນອນ.
- **ຈຳກັດການຢູ່ໃກ້ກັບສັດລ້ຽງ ແລະ ສັດອື່ນໆໃນເວລາທີ່ເຈັບປ່ວຍ.** ເມື່ອເປັນໄປໄດ້, ໃຫ້ສະມາຊິກຄົນອື່ນດູແລຄົວເຮືອນຂອງທ່ານເພື່ອເບິ່ງແຍງຂອງທ່ານ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງເບິ່ງແຍງສັດລ້ຽງຂອງທ່ານ, ໃຫ້ລ້າງມືຂອງທ່ານກ່ອນ ແລະ ຫຼັງຈາກທ່ານພົວພັນກັບສັດລ້ຽງ ແລະ ໃສ່ຜ້າປົກໜ້າ, ຖ້າເປັນໄປໄດ້. ເບິ່ງທີ່ [ພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ແລະ ບັນດາສັດລ້ຽງ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.

ຄວາມແຕກຕ່າງລະຫວ່າງ ການກັກບໍລິເວນ ແລະ ການກັກຕົວ ມີຫຍັງແດ່?

- **ການກັກບໍລິເວນ** ແມ່ນສິ່ງທີ່ທ່ານເຮັດຖ້າທ່ານມີອາການຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19, ກຳລັງລໍຖ້າຜົນກວດ ຫຼື ໄດ້ຮັບຜົນກວດຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເປັນບວກ. ການກັກບໍລິເວນ ໝາຍຄວາມວ່າທ່ານຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ (ລວມທັງສະມາຊິກໃນຄົວເຮືອນ) ຕາມການແນະນຳ [ຊ່ວຍໄລຍະເວລາ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ເພື່ອຫຼີກເວັ້ນການແຜ່ກະຈາຍເຊື້ອພະຍາດ.

ການກັກຕົວ ແມ່ນ ສິ່ງທີ່ທ່ານເຮັດ ຖ້າທ່ານອາດມີຄວາມສ່ຽງໃນການສຳພັດໄດ້ເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ການກັກຕົວ ໝາຍຄວາມວ່າທ່ານຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ (ລວມທັງສະມາຊິກໃນຄົວເຮືອນ) ຕາມການແນະນຳ [ຊ່ອງໄລຍະເວລາ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ໃນກໍລະນີທີ່ທ່ານຕິດເຊື້ອແລ້ວ ແລະ ເປັນພະຍາດຕິດຕໍ່. ການກັກຕົວຈະກາຍເປັນການກັກບໍລິເວນ ຖ້າທ່ານໄດ້ກວດພົບວ່າເປັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຫຼື ມີອາການຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19.

ແຫ່ງຂໍ້ມູນ ແລະ ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບພະຍາດ ໂຄວິດ-19

ໃຫ້ໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນບັບປຸງໃໝ່ [ສະຖານະການປະຈຸບັນກ່ຽວກັບພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ໃນລັດ Washington](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), [ການປະກາດຂອງເຈົ້າຄອງລັດ Inslee](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), [ອາການ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), [ວິທີການທີ່ມັກແຜ່ເຊື້ອ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ແລະ [ວິທີການ ແລະ ເວລາທີ່ປະຊາຊົນຄວນຈະໄດ້ຮັບການກວດ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ). ເບິ່ງ [ຄຳຖາມທີ່ຖືກຖາມເລື້ອຍໆ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ຂອງພວກເຮົາສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.

ເຊື້ອຊາດ/ຊົນເຜົ່າ ຫຼື ສັນຊາດຂອງບຸກຄົນໃດໜຶ່ງ ບໍ່ໄດ້ເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາມີຄວາມສ່ຽງສູງກວ່າຕໍ່ກັບການຕິດເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຂໍ້ມູນໄດ້ຖືກເປີດເຜີຍວ່າຊຸມຊົນທີ່ມີຫຼາຍສີຜິວໄດ້ຮັບຜົນກະທົບທີ່ບໍ່ສົມເຫດສົມຜົນຈາກພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ນີ້ແມ່ນຍ້ອນຜົນກະທົບຂອງການຈຳແນກເຊື້ອຊາດ ແລະ ໂດຍສະເພາະແມ່ນການຈຳແນກເຊື້ອຊາດທີ່ມີໂຄງສ້າງ, ເຮັດໃຫ້ບາງກຸ່ມມີໂອກາດໜ້ອຍ ທີ່ຈະປົກປ້ອງຕົນເອງ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງພວກເຂົາ. [ຄວາມຄຽດແຄ້ນບໍ່ສາມາດຊ່ວຍຕໍ່ສູ້ກັບການເຈັບປ່ວຍ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ). ແບ່ງບັນຂໍ້ມູນທີ່ຖືກຕ້ອງເທົ່ານັ້ນເພື່ອຮັກສາຂ່າວລື ແລະ ຂໍ້ມູນທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງຈາກການແຜ່ກະຈາຍ.

- [ລັດ WA Department of Health ການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດ ໂຄໂຣນາໄວຣັດ 2019 \(ໂຄວິດ-19\)](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)
- [ການຮັບມືຂອງລັດ WA ກ່ຽວກັບພະຍາດ ໂຄໂຣນາໄວຣັດ \(ໂຄວິດ-19\)](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)
- [ຄົ້ນຫາພະແນກສາທາລະນະສຸກໃນທ້ອງຖິ່ນ ຫຼື ເມືອງ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)
- [CDC ພະຍາດ ໂຄໂຣນາໄວຣັດ \(ໂຄວິດ-19\)](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)
- [ແຫ່ງຂໍ້ມູນ ການຫຼຸດຜ່ອນຄວາມຄຽດແຄ້ນ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)

ມີຄຳຖາມອື່ນກ່ຽວກັບພະຍາດໂຄວິດ-19 ບໍ່? ໂທຫາສາຍດ່ວນຂອງພວກເຮົາ: **1-800-525-0127**, ວັນຈັນ – ວັນສຸກ, 6 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 10 ໂມງແລງ, ມີຄຳຖາມອື່ນບໍ່? ໂທຫາສາຍດ່ວນກ່ຽວກັບຂໍ້ມູນຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19: 1-800-525-0127

ວັນຈັນ – 6 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 10 ໂມງແລງ, ວັນອັງຄານ – ວັນອາທິດ ແລະ ມື້ທີ່ເປັນວັນຢຸດພັກຂອງລັດ, 6 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 6 ໂມງແລງ. ສຳລັບບໍລິການແປພາສາ, ກົດ # ເມື່ອພວກເຂົາຮັບສາຍແລ້ວ ແລະ ເວົ້າຊື່ພາສາຂອງທ່ານ. ຖ້າມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງທ່ານເອງ, ການກວດພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຫຼື ຜົນການກວດ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

ເພື່ອຂໍອາເອກະສານນີ້ໃນຮູບແບບອື່ນ, ໃຫ້ໂທ 1-800-525-0127. ລູກຄ້າທີ່ໜູໜວກ ຫຼື ບໍ່ຄ່ອຍໄດ້ຍິນ, ກະລຸນາໂທ 711 ([Washington Relay](#)) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ຫຼື ອີເມວ civil.rights@doh.wa.gov.