

O le a se mea e fai pe a maua oe i su'ega o le COVID-19?

Aotelega o Suiga ia Novema 15, 2021

- Pepa toe teuteuina e taula'i i tagata na maua i su'ega ua COVID-19

Folasaga

Afai na maua oe i su'ega o le COVID-19, e mafai ona e fesoasoani e taofi le pipisi atu o le COVID-19 i isi. Faamolemole mulimuli i ta'iala i lalo ifo.

Ia e auai i se faatalanoaga soifua maloloina lautele

O le a faafesoota'i atu oe e se sui faatalanoa mai le soifua maloloina lautele pe afai na maua oe i su'ega o le COVID-19, e masani ona valaau atu i le telefoni. O le a fesoasoani atu le sui faatalanoa ia e malamalama i le gaoioiga e sosoo ai ma lagolago o loo mafai ona maua. O le a fesili atu le sui faatalanoa mo igoa ma faamatalaga fesoota'i i tagata na e lalata i ai lata mai nei e faailoa ia i latou ua ono pesia. Latou te talosaga mo lea faamatalaga ina ia mafai ona faailoa i tagata ua ono pesia ai. E lē faailoaina e le sui faatalanoa lou igoa i tagata sa tou va lalata.

Nofo i le fale se'i vagana ua alu i tausiga faafoma'i

E tatau ona e nofo i le aiga se'i vagana le alu ese mo tausiga faafoma'i. Aua e te alu i le galuega, a'oga, poo nofoaga faitele. Alo ese mai le faaaoga o ala o feoa'iga lautele, malaga faatasi i taavale, poo taxi. Fai atu i nisi e fai au faatau pe faaaoga auaunaga tiliva faatau.

Auga o le COVID-19

[O auga](#) o le COVID-19 e aofia ai le fiva poo le faamaalili, tale, puupuu le manava, ivā, tiga musele poo le tino, tiga le ulu, tiga le faa'ī, mamafa pe tafe le isu, faafaufau pe pua'i, manava tatā, ma le fou o le leai se tofo pe sosogi. E le aofia ai i le lisi lenei auga uma e ono iai.

Valaau ae te le'i alu e vaai le foma'i

Ta'u i lau tausii soifua maloloina ua maua oe i le COVID-19 po o loo su'esu'eina i le COVID-19. Fai se ufi fofoga ae te le'i ulufale. O laasaga ia e fesoasoani e puipeu tagata i le ofisa ma le potu faatalitali mai le maua i le ma'i.

Vavaeese oe mai tagata ma manu i totonu o le tou aiga.

- **Tagata:** I se tele e mafai ai, nofo i se potu na'o oe e vavaeese mai isi tagata ma faaaoga se fale mamao motu ese pe a iai.

- **Manu:** Faalaitiiti le fesoota'i ma fagafao ma isi manu. Afai e mafai, ave e tausi e se isi o lou aiga. Afai e tatau ona e tausia se manu, faaoga se ufi fofoga ma fufulu ou lima ae le'i tago i ai ma le mae'a ai. Taga'i i le [COVID-19 ma Manu](#) mo nisi faamatalaga.

O le a le umi e tatau ai ona faanofo'esea a'u?

1. Afai ua maua oe i su'ega ua COVID-19 ma **ua iai auga**, e mafai ona taogi lou faanofo'esea i le aiga pe afai:
 - Ua e le toe fiva i se 24 itula e aunoa ma ni vailaau mo le faaitiitia o le fiva **MA**
 - Ua feoloolo ou [auga MA](#)
 - Ua atoa le 10 pe sili a'e aso talu ona aliali mai o'u auga.
2. Afai na maua oe i su'ega ua COVID-19, ae **le'i iai ni auga**, e mafai ona faauma lou faanofo'esea i le fale pe afai:
 - Ua atoa le 10 aso pe sili a'e talu le aso na maua ai oe i su'ega ua COVID-19 **MA**
 - E le'i amataina ni ou [auga](#).

E tatau ona faanofo'esea oe e le afaina ai le tulaga o lou tuipuipui.

Mata'itū ou auga

Ia saili vave se fesoasoani faafoma'i pe a faatetele ou auga. Ae te le'i oo atu i se foma'i, valaau le fai tausiga faafoma'i ma ta'u i ai ua iai ou auga o le COVID-19. Fai se ufi fofoga ae te le'i ulufale i le nofoaga o tausiga faafoma'i e puipuia ai isi i le potu faatalitali ma potu su'esu'e.

Afai ua iai se tulaga faafuase'i ma mana'omia le valaau o le 911, ta'u i le au tali valaau ua iai ou auga o le COVID-19. Afai e mafai, fai se ufi fofoga ae te le'i taunuu i auaunaga tulaga faafuase'i.

Puipui le pipisi o le COVID-19

- **Faaoga se ufi fofoga** pe a e iai faatasi ma tagata poo fagafao ma e te le'i ulufale i se ofisa o le fai tausiga soifua maloloina. Afai e le mafai ona e faaogaina se ufi fofoga, e le tatau ona iai i le potu tagata i le tou fale, poo le faaoga o ni a latou ufi fofoga poo le alasavili faamānava pe a ulu mai i lou potu,
 - O le ufi fofoga ie o soo se mea e ufi atoa ai lou gutu ma le isu, ma e fetai lelei i itu e lua o ou foliga ma lalo o lou auvae. E tatau ona su'i i se ie fālō lelei faasautualua pe faamafiafia atili ma iai ni nonoa poo fusi e taamilo i le ulu poo tuātāliga. E mafai ona faaoga se tali foliga ma se vaega faatautau e tagata e iai faaletonu i le tupu a'e, amioga, poo nisi tulaga tau soifua maloloina e taofia ai mai le faaogaina o ufi fofoga ie. E mafai foi ona faaoga tali foliga e tamaiti i nofoaga tausi fanau, nofoaga o tausiga i le aso, ma nofoaga K-12. I fale faigaluega, e ono faamalasia ufi fofoga poo manavaga ona e sili atu le puipuia ai nai lo ufi fofoga ie.
 - O ta'iala mai le Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Nofoaga Tutotonu e Pulea ma Puipuia Faama'i) [e fautuaina ai faiga](#) e faalelei atili ai le fetai o ufi fofoga ia aoga tele e faatuai le pipisi o le COVID-19. O nei faiga e aofia ai le faaoga o ufi fofoga ie i fafo o le ufi fofoga o galuega faafoma'i, faapona o ufi taliga o se ufi fofoga i galuega faafoma'i, faaoga se faaofi ufi fofoga, poo le faaoga o se nailoni i luga o le ufi fofoga. I le ma lenei, e le fautuaina e le DOH le

faaoga o ufi fofoga faatasi ma alāsavili poo fusi faamata pulepule o le ulu ma fusi e taofi ai. (E lelei le faaoga o alāsavili poo avanoa o mānavaga pe a faaoga e tusa ma ta’iala lolomia e le Department of Health (DOH, Matagaluega Soifua Maloloina) ma le [Department of Labor and Industries \(L&I, Leipa & Galuega\)](#) (na’o le Igilisi).)

- **Tausi le 6 futu o le va** ma isi i taimi uma, tusa poo faaoga se ufi fofoga.
- **Fufulu soo ou lima.** Fufulu lima i le moli ma le vai mo se 20 sekone pe sili a’e. Afai e le o iai se moli ma se vai, faaoga se sanitaisa faaalikaholi e le itiiti ifo i le 60% le alikaholi. Aua e te tago i ou foliga ma lima e le’i fufuluina.
- **Ufi lou tale ma le mafatua.** Tia’i pepa solo na faaoga ma fufulu ou lima.
- **Faamamā soo mafolafola “tagofia soo”,** pei o counters, laulau, ‘au o faitoto’a, o meMa i totonu o faleta’ele, fale le ta’ua, telefoni, laupapa o komepiuta, tablets, ma laulau i autafa o moega. Faaoga se fana faapasī faamamā fale poo le soloi ma mulimuli i faatonuga i le leipo.
- **Aua ne’i faaogaina faatasi ma se isi au mea patino,** aofia ai ipu mafolafola, ipu inu, iputī, sipuni ma tui, solo, poo ie afu ma ie moega ma tagata poo fagafao i lou aiga.
- **Faaitiiti le fesoota’i ma fagafao poo isi manu a’o e ma’i.** Afai e mafai, fai i se isi lou aiga e na te tausia au manu. Afai e tatau ona e tausia lau fagafao, fufulu ou lima ae te le’i tago i fagafao poo le mae’a ai ma fai se ufi fofoga, pe a mafai. Taga’i i le [COVID-19 ma Manu](#) mo nisi faamatalaga.

O le a le eseese o le faanofo’esea ma le kuarenitini?

- **Faanofo’esea** o lau mea e fai pe afai ua iai ni ou auga COVID-19, poo faatali i’uga o su’ega, po ua maua oe i su’ega o le COVID-19. Faanofo’esea o lona uiga e te nofo i le fale ma nofo ese mai isi (aofia ai tagata o lou aiga) i le [taimi atoa](#) ua fautuaina e alo ese ai mai le faapipisi o le faama’i.

Kuarenitini o lau mea e fai pe afai sa e fesaga’i ma le COVID-19. Kuarenitini o lona uiga e te nofo i le fale ma nofo ese mai isi mo le [taimi atoa](#) ua fautuaina ne’i e inifetia ma ua mafai ona pipisi i nisi. O le kuarenitini e i’u i le faanofo’esea pe afai e maua ane oe mulimuli i su’ega o le COVID-19 pe alia’e ni auga o le COVID-19.

O Faamatalaga ma Punaoa Faaopoopo o le COVID-19

Faatumau le iloa o [tulaga o iai nei le COVID-19 i Uosigitone](#), [poloa’iga a Kovana Inslee](#), [auga](#) (na’o le Igilisi), [faapefea ona pipisi](#) (na’o le Igilisi), ma pe [faapefea ma o afea e tatau ona fai ai su’ega](#) (na’o le Igilisi). Taga’i i la matou [Fesili e Masani ona Maua](#) (na’o le Igilisi) mo nisi faamatalaga faaopoopo.

O le lanu/atunuu o le tagata e lē aveva lea ma tulaga e sili a’e ai le lamatia i le COVID-19. Aepeita’i, ua aliali i numera faamaumau e le o tutusa le aafiaga o komiuniti o tagata lanu i le COVID-19. E mafua lea ona o aafiaga o le faailoga lanu, aemaise i le faailoga lanu faatulagaina, e laitiiti ai avanoa mo nisi vaega e puipui ai latou ma o latou komiuniti. [E le aoga le faamāsiasi i tagata e faasagatau ai le faama’i](#) (na’o le Igilisi). Faasoa na’o faamatalaga sa’o e taofi ai tala tusi ma faamatalaga sese e uiga i le pipisi.

- [WA State Department of Health 2019 Novel Coronavirus Outbreak \(COVID-19\)](#) (na’o le Igilisi)
- [O le Tali Atu o le Sitete o WA i le Vairusi Korona: \(COVID-19\)](#)
- [Saili Lou Itumalo poo le Matagaluega o le Soifua Maloloina](#) (na’o le Igilisi)
- [CDC Vairusi Korona \(COVID-19\)](#)
- [Punaoa eFaaitiitia le Faamāsiasi i Tagata](#) (na’o le Igilisi)

E iai nisi fesili faapoopo e uiga i le COVID-19? Vili i le numera: **1-800-525-0127**, Aso Gafua – Aso Faraile, 6 a.m. i le 10 p.m., E iai nisi fesili? Valaau le laina ola Faamatalaga o le COVID-19: 1-800-525-0127

Aso Gafua – 6 a.m. i le 10 p.m., Aso Lua – Aso Sa ma aso malolo e faamamalu e le setete, 6 a.m. to 6 p.m. Mo auaunaga faaliliu, oomi le # pe a tali mai ma ta’u lau gagana. Mo fesili e uiga i lau lava soifua maloloina, su’esu’ega tau COVID-19, poo i’uga o lau su’esu’ega, faamolemole fesoota’i se Auaunaga Faasoifua Maloloina.

A talosagaina lenei pepa i se isi faatulagaga, vili le 1-800-525-0127. O tagata tutuli pe e le atoatoa le faalogo, faamolemole vili le 711 ([Washington Relay](#)) (na’o le Igilisi) pe imeli civil.rights@doh.wa.gov.