



Comunicado de prensa

Para publicación inmediata: 8 de abril de 2022

(22-051-español)

Contacto: [Comunicaciones del DOH](#)

El DOH emite una advertencia sanitaria sobre el esturión en la zona del curso bajo del río Columbia

La agencia recomienda limitar las comidas con esturión debido a los niveles de PCB

OLYMPIA. El Departamento de Salud del estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) ha emitido una advertencia sanitaria sobre el consumo de esturión proveniente de la zona del curso bajo del río Columbia, que se extiende río arriba desde la desembocadura del Columbia (A) hasta la presa de Bonneville (B).¹ En esta advertencia, de acuerdo con los hallazgos de la [Autoridad de Salud de Oregón](#) (en inglés), se recomienda limitar el consumo de esturión debido a los niveles de contaminación por [bifenilos policlorados](#) (PCB) en los tejidos de los peces. Se recomienda tener precaución y limitar el consumo cuando los contaminantes superen los niveles de detección admisibles para la salud establecidos por el estado de Washington.

Una porción de comida a base de esturión es proporcional al tamaño de la palma de la mano. Las recomendaciones sobre el límite de porciones de comidas a base de esturión proveniente del curso bajo del río Columbia son las siguientes:

- No más de 7 porciones al mes en el caso de las mujeres embarazadas, las madres lactantes y los niños.
- No más de 8 porciones al mes en el caso de todos los demás adultos.

Es posible que los [PCB](#) (en inglés) estén presentes en los sedimentos de los que se alimenta el esturión. El esturión puede vivir mucho tiempo y su carne tiene un contenido elevado de grasa en

¹ Consulte el mapa del estado de Washington donde se muestra el curso bajo del río Columbia.

las regiones donde los PCB se acumulan con el tiempo. Consumir grandes cantidades de pescado contaminado con PCB puede provocar efectos negativos en la salud con el paso del tiempo y puede producir problemas de aprendizaje y comportamiento. Las madres pueden transmitirles los PCB a los niños durante el embarazo y la lactancia. Los bebés y los niños pequeños son los más vulnerables a los efectos negativos que provocan estos contaminantes en la salud.

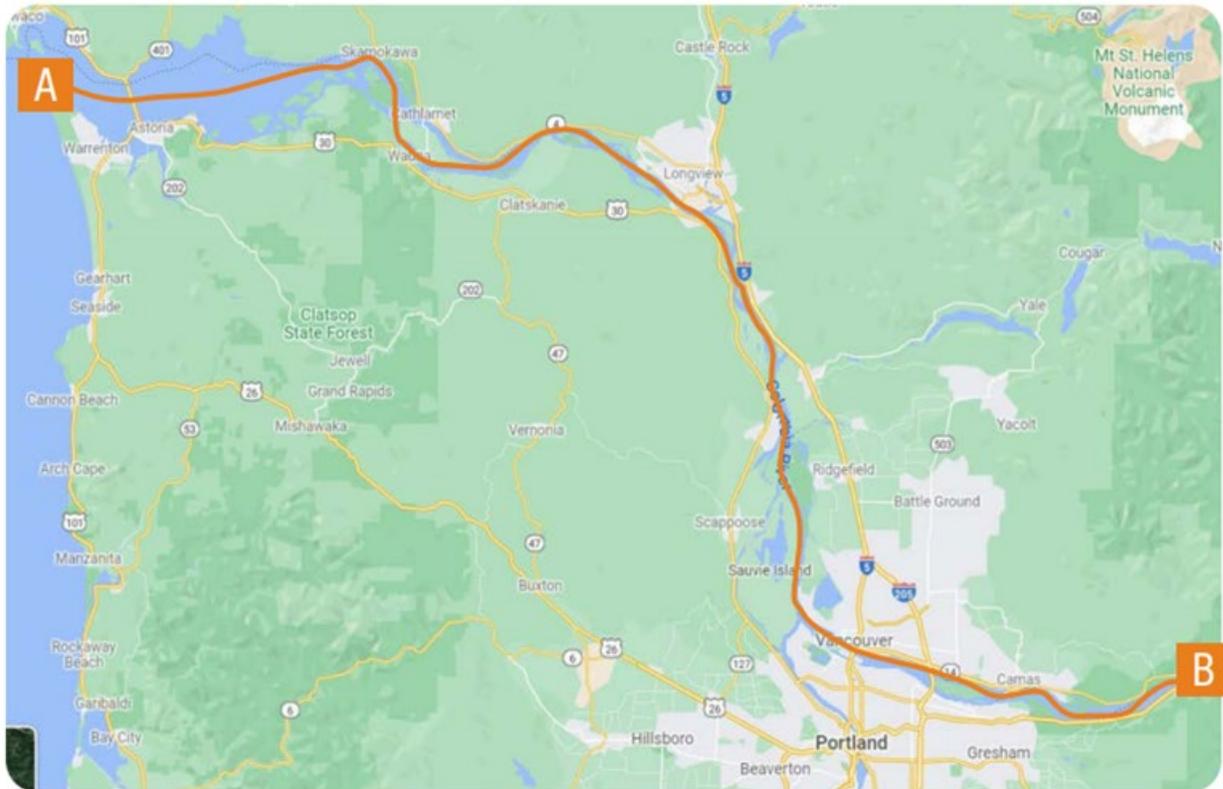
Si bien es importante conocer los riesgos de consumir pescado con niveles elevados de contaminantes, no se recomienda dejar de consumir pescado. Adoptar una dieta con diferentes tipos de pescado tiene [beneficios para la salud](#) (en inglés). El pescado tiene un contenido elevado de proteínas, un contenido bajo de grasas y es rico en nutrientes, tales como los ácidos grasos omega-3, que brindan protección contra las enfermedades cardíacas y tienen beneficios neurológicos. La pesca y el consumo de pescado pueden tener beneficios sociales y culturales para el bienestar general las personas.

El DOH continuará evaluando y actualizando las recomendaciones sobre el esturión cuando se disponga de más información. Los pescadores pueden visitar la [página web de avisos de pesca del DOH de WA](#) (en inglés) para obtener información sobre el río Columbia y otros ríos del estado de Washington.

Advertencia sobre el esturión

8 de abril de 2022

Página 3



El [sitio web del Departamento de Salud](#) es su fuente para una dosis saludable de información.

Encuétrenos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#) (solo en inglés). Suscríbase también al blog del Departamento de Salud, .

###

—Más—