



# Comunicado de prensa

**Para publicación inmediata:** 13 de abril de 2022

(22-053-Español)

Contacto: [Comunicaciones del DOH](#)

## **En 2021, hubo más de 2,000 muertes por sobredosis en Washington, y siguen aumentando**

*Para ayudar a salvar vidas, las autoridades sanitarias instan a la gente a llevar naloxona y a conocer los signos de sobredosis.*

**OLYMPIA.** Los datos nuevos muestran que las muertes por sobredosis continúan aumentando entre los residentes de Washington. [Los datos provisionales hasta el 4 de abril](#) (solo en inglés) muestran que las muertes por sobredosis relacionadas con drogas superaron las 2,000 en 2021, un aumento de más del 66 % en comparación con 2019.

“Las muertes por sobredosis son una emergencia de salud pública, y el fentanilo es un factor importante”, afirmó el Jefe Oficial de Ciencias, Tao Sheng Kwan-Gett, MD, MPH. “Lo que parece una receta para una pastilla de oxicodona podría ser una falsificación con una cantidad de fentanilo más que suficiente para matar. Las personas que usan medicamentos deben dar por sentado que cualquier medicamento que compren en la calle, en línea o a un amigo tiene fentanilo”.

Las muertes por sobredosis están aumentando en todos los grupos, y más de la mitad de estas muertes se deben al fentanilo. Las muertes por sobredosis de esta droga aumentaron 10 veces desde 2016. La mayoría de las muertes se debieron a más de una sustancia, principalmente psicoestimulantes, como la metanfetamina. La mayoría de las personas que mueren por sobredosis tienden a ser hombres menores de 45 años, y el aumento en este tipo de muertes es más rápido entre las personas negras, latinas, nativas norteamericanas y nativas de Alaska.

“El aumento constante en las muertes por sobredosis es alarmante, pero todos podemos hacer algo para salvar vidas. Llevar naloxona puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte en

muchas situaciones de sobredosis”, afirmó el Dr. Kwan-Gett. “Puede ser efectiva para todos los opioides, incluido el fentanilo, pero, en algunos casos, podría ser necesaria más de una dosis para revertir una sobredosis”.

Se recomienda que las personas lleven consigo al menos dos dosis de naloxona para ayudar a evitar muertes por sobredosis de opioides. La naloxona está disponible en muchas organizaciones comunitarias y farmacias de Washington. Para acceder a la naloxona en una farmacia, llame antes a fin de asegurarse de que la tengan en existencias y muéstrole esta [orden permanente al farmacéutico](#) (solo en inglés), que es una receta para que usen todas las personas del estado. Use este enlace para [encontrar naloxona cerca de su ubicación](#) (solo en inglés).

Puede encontrar más información sobre los opioides y la naloxona aquí:

- [Control y prevención de sobredosis de opioides del DOH \(por su sigla en inglés, Departamento de Salud del Estado de Washington\)](#).
- [Cómo encontrar naloxona](#) (solo en inglés)
- [Aprenda cómo prevenir una sobredosis](#)
- Para obtener información más detallada, visite [Sobredosis de drogas en el estado de Washington: actualizaciones mensuales](#) (solo en inglés)
- [Consejos para la reducción de los daños](#) (solo en inglés)

Hay ayuda disponible para las personas que consumen drogas y desean dejar de hacerlo o consumir menos. La buprenorfina y la metadona, dos medicamentos para el tratamiento del trastorno de consumo de opioides (MOUD, por su sigla en inglés), pueden reducir a la mitad el riesgo de una sobredosis de opioides fatal y reducir las sensaciones de ansiedad y abstinencia. Si usted o una persona conocida quieren recibir tratamiento o simplemente obtener más información, consulten el [Localizador de MOUD de la Línea de Ayuda para la Recuperación de Washington](#) (solo en inglés), o llamen al 1-866-789-1511.

El [sitio web del Departamento de Salud](#) es su fuente para una dosis saludable de información. Encuéntranos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#) (solo en inglés). Suscríbase también al blog del Departamento de Salud, [Bienestarwa](#).

###