

# အိပ်လၢဟံၣ်အပူၤဒီးလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ် ဒီသဒါ COVID-19 တၢ်ဆါကသံၣ်?

ပဒုးသ့ၣ်ညါန့ၤဆူ ကီၢ်ရၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်  
ကီၢ်စဲၣ်ပုၤဟးဆဲးဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

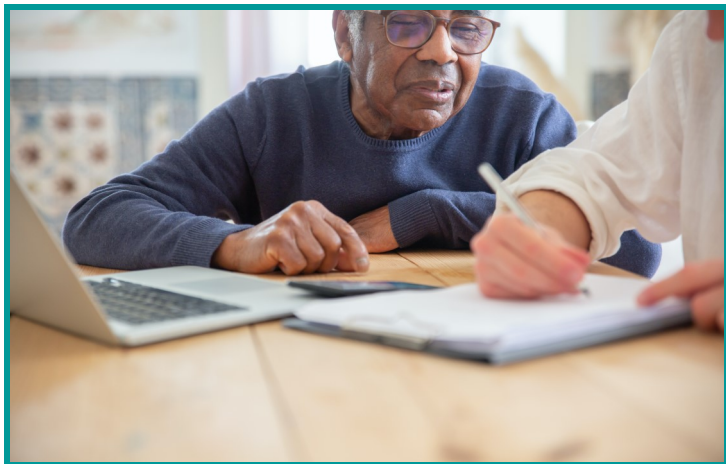
တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ COVID-19 တၢ်ဆါလၢပုၤအိၣ်လၢဟံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

- တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဝဲအံၤအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤလၢဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ပူၤတသ့ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်တဟံၣ်န့ၢ်အဘူးအလဲဘၣ်.

## န့ၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤတဂၤဂၤအဟးယံၢ်ဒီးဟံမ့တသ့ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

လၢနကဆဲးလီၤမံၤအဂီၢ် ကျဲအိၣ်ဝဲဒၣ်သၢဘိ-

- စံးဆၢဘၣ်တၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အလံာ်ဒိဖုဖုဖိဒီးဘၢဘၢဖိလၢအီၤလဲအပူၤဖဲ [https://redcap.link/WA\\_HomeBasedVax](https://redcap.link/WA_HomeBasedVax) လံာ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်တဘျီအံၤအိၣ်ဝဲလၢကိးလၢဝါအကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကိးဘၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါဂီၢ်အူအလီတဲစိ- 833-VAX-HELP (829-4357), ဒီးစံးလီၤဘၣ် # တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်စံးတၢ်ကျိၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
- [လီၤကဝိးဆူၣ်ချ့စံၣ်ညီၣ်ကီၢ်ကရၢတဖၣ်](#) (အိၣ်လၢကိၤလၢဝါကျိၣ်) ဒ်သိးတၢ်ကဟဲဆဲးန့ၢ်န့ၤကသံၣ်လၢဒါဒါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



## န့ၤမၤစၢၤကသ့ၣ်လဲၣ်?

- ဟံၣ်ဒီနီၤလီၤဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်! ပအဲၣ်ဒီးလၢပုၤကိးဂၤဒဲးကန့ၢ်ဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါ COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.
- မၤစၢၤပုၤဒီဖျိတၢ်စံးဆၢဘၣ်လံာ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ် မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ်ဂီၢ်အူအလီတဲစိလၢပုၤဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ပူၤတသ့ဘၣ်တဂၤအဂီၢ်လၢ တၢ်ကဟဲဆဲးန့ၢ်အီၤကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- န့မ့စံးဆၢဘၣ်လံာ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ် မ့တမ့ၢ် ကိးဂီၢ်အူအလီတဲစိန့ၢ်လၢပုၤတဂၤဂၤအဂီၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤကွဲးလီၤယုာ်အမံၤဒီးအတၢ်ဆဲးကျိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်တဖၣ်လီၤတၢ်လီၤစဲတက့ၢ်.

ဆုၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဒီးအံၤ(လ)မ့ဆူ-  
[Covid.Vaccine@doh.wa.gov](mailto:Covid.Vaccine@doh.wa.gov)  
[www.CovidVaccineWA.org](http://www.CovidVaccineWA.org)



DOH 348-807 March 2022 Karen

လၢကယုထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးပါတၢ်လၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒီအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-525-0127. ပုၤစူးကိတၢ်မၤစၢၤလၢအန့ၢ်တအါ မ့တမ့ၢ် နံၢ်ဟူတၢ်ကိတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆုၢအံၤမ့(လ) ဆူ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).