

# ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਉਂਟੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰਾਜ ਦੀਆਂ ਚੱਲਦੀਆਂ-ਫਿਰਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ।
- ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗਤ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਨ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕੇ:

- ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਆਨਲਾਈਨ ਸਰਵੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ:  
[https://redcap.link/WA\\_HomeBasedVax](https://redcap.link/WA_HomeBasedVax)  
ਸਰਵੇ ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਟਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ: 833-VAX-HELP (829-4357), ਫਿਰ # ਦਬਾਓ। **ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।**
- ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ [ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨ।



ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

- ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ! ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਟੀਕੇ ਤੱਕ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇ।
- ਸਰਵੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਹੋਟਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੋ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਰਵੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਈ ਹੋਟਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਈਮੇਲ ਕਰੋ:

[Covid.Vaccine@doh.wa.gov](mailto:Covid.Vaccine@doh.wa.gov)

[www.CovidVaccineWA.org](http://www.CovidVaccineWA.org)



DOH 348-807 March 2022 Punjabi

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬੋਲੇ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।