

ሓደ ሰብ ምልክት ሕግም ንተሃልይዎ ንተይ ክግበር ኣለዎ



እዞም ለበዋታት ንካብ K-12 ኣብያተ-ትምህርቲ፣ ክንክን ቆልዑ፣ ከምኡ እውን ዝተተሓሓዙ ተወሰኽቲ ስርዓተ ትምህርቲ ንጥፈታት እዩ።

ሓደ ሰብ ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብዞም ምልክታት ንተድኣ ኣርእዩ፡-

- ረስኒ (≥100.4°F/4-ረንህይት) ወይ ዛሕሊ ኣንተገይሩ
- ሕጽረት ትንፋስ ወይ ጸገም ምስትንፋስ
- ናይ ጭዋዳ ወይ ኣካል ቃንዛ/ቅርጥማት
- ሓደሽ ምጥፋእ ምስትምቓር ጣዕሚ ወይ ጨና
- ሰዓል (ሓደሽ፡ ዝተለወጠ ወይ ዝገድድ)



ኣብ ገዛ ክፍለዩ ኣለዎም ከምኡ-ድማ ናይ COVID-19 ምርመራ ክገብሩ ኣለዎም

እንተድኣ ካብ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ካልእ ኣማራጺ ስም ዝተሞህሮ መርመራ ኣንተዘይረኽቡዎ ወይ ኣንተዘይተመርመሩዎ



ን COVID-19 ፖዘቲቭ መርመራ ጌይሮም



ን COVID-19 ነጋቲቭ ምርመራ ጌይሮም ወይ ካብ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ካልእ ኣማራጺ ስም ዝተሞህሮ መርመራ ኣንተረኽቡዎን ናጻ ውጻእቲ መርመራ ኣንተድኣ ረኽቡዎ

- ምዕጻዊ ወይ ጸረርታ ኣፍንጫ
- ዕግርግር፣ ተምላሰ ፣ ወይ ውጽኣት
- ሕግም ርእሲ
- ክቱር ድኻም
- ምቕሳል ጎረሮ



ኣብ ገዛ ክፍለዩ ኣለዎም

ሓደ ምልክት ጥራይ ድዩ ኔሩ?

ኣይቆል

እወ

እቲ ምልክት ኣብ ውሽጢ 24 ሰዓታት ተፈቲሑ ዶ ወይ ድማ ምስ ነጻርታ ናይ ሕጻናት ሕግም ዝሳነዩ እዮም?

ኣይቆል

እወ



ናብ ቤት-ትምህርቲ፣ ክንክን ቆልዑ፣ ከምኡ እውን ንጥፈታት ተመለሱ ኣንድሕር፡-

- ኣብዘን ዝሓለፉ 24 ሰዓታት (ብዘይ መድሃኒት) ረስኒ ኣንተዘይኔሩ ከምኡ እውን
- ምልክታት ኣዘዮም እንተደኣ ተመሓይሾም

ኣብ ገዛ ይፍለዩ

ምልክታት ምስ ተርእዮ ድሕሪ ሓሙሽተ መዓልታት ናብ ቤት-ትምህርቲ፣ ክንክን ቆልዑ፣ ከምኡ እውን ንጥፈታት ክምለሱ ይኽእሉ እዮም ኣንድሕር፡-

- ኣብዘን ዝሓለፉ 24 ሰዓታት ረስኒ ኣንተዘይሃልዩዎም (ብዘይ መድሃኒት) ከምኡ-ውን
- ምልክታት ኣዘዮም ተመሓይሾም እዮም ከምኡ-ውን
- ኣብ 6-10 መዓልታት መሸፈኒ ማስኬራ ይገብሩ ኣንተኾይዮም ወይ ናይ ኣንቲጅን መርመራ ነጋቲቭ ውጻእቲ ኣንተምጽዮም ብዘይ መሸፈኒ ማስኬራ ክምለሱ ይኽእሉ ማስኬራ ክገብሩ ዘይኽእሉ ኣንተኾይዮም ከምኡ-ውን ድሕሪ ሓምሻይ መዓልቲ ናይ መርመራ ውጻእቲ ነጋቲቭ ኣንተዘይኮይኑ፣ ክሳብ መዓልቲ 10 ምግላል ክቕጽሉ ኣለዎም።

አንድሕር ናይ ተቃላዕነት ሓበሬታ አንድሕር ተቆቢልኩም ወይ ጥቡቕ ርክብ ከም ዝነበረኩም አንተሊኹም አንታይ ክግበር ይከኣል*

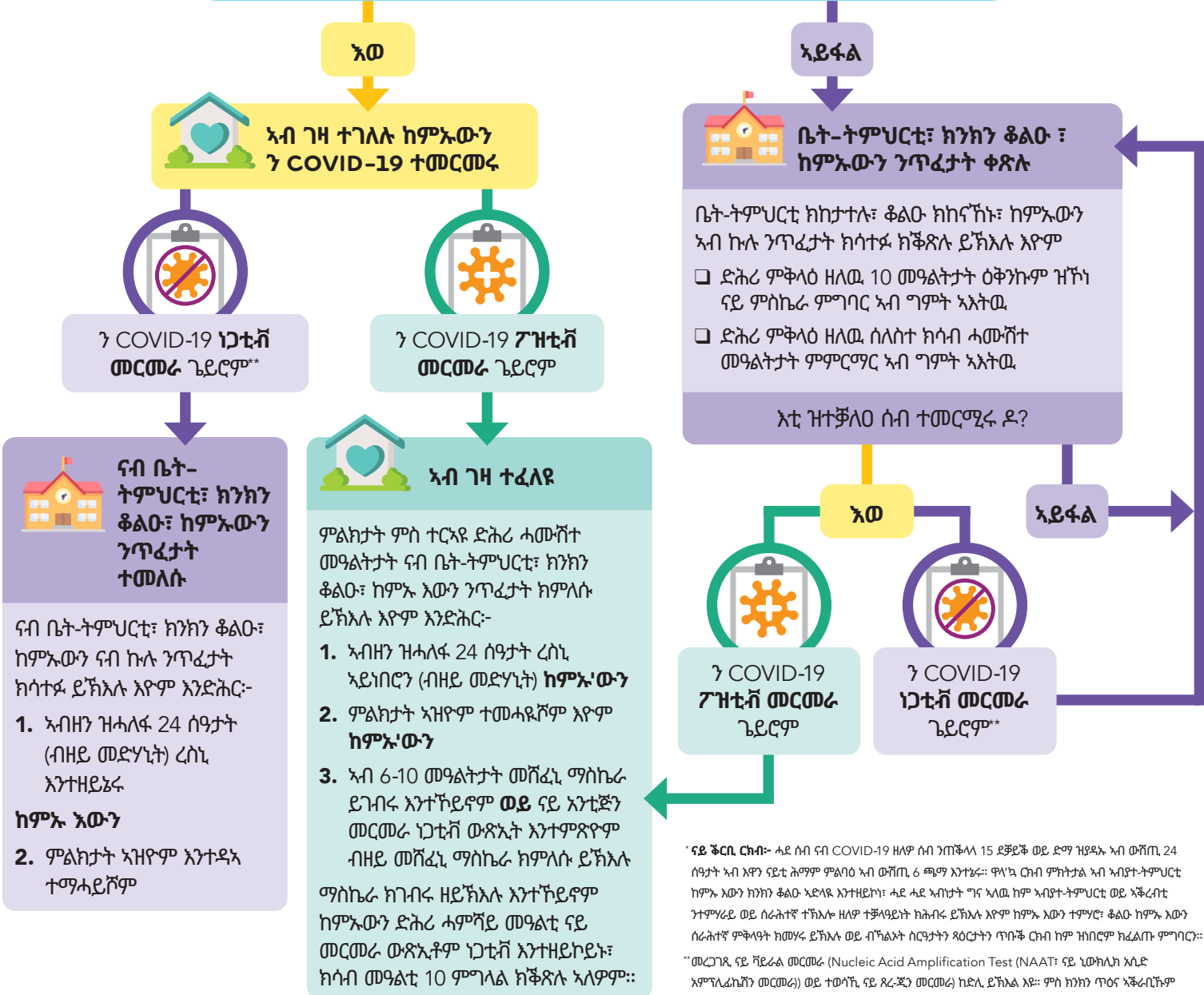


እዞም ለበዋታት ንካብ K-12 ኣብያተ-ትምህርቲ፣ ክንክን ቆልዑ፣ ከምኡ እውን ንተሓሳዙ ተወሰኽቲ ስርዓተ ትምህርቲ ንጥፈታት እዩ።

ናይ ክታበት ኩነታት-ብዘየገድስ፣ እዞም ዝስዕቡ መምርሒታት ይምከሩ እዮም፡-

- ቤት-ትምህርቲ፣ ክንክን ቆልዑ፣ ከምኡ እውን ንጥፈታት ምክታል ቀጽሉ።
- ድሕሪ ምቕላዕ ዘለዉ 10 መዓልታት ዕቅንኩም ዝኾነ ናይ ማስኬራ መሸፈኒ ምግባር ኣብ ግምት ኣእትዉ።
- ድሕሪ ምቕላዕ ዘለዉ ሰለስተ ክሳብ ሓመታት መዓልታት ምምርጫር ኣብ ግምት ኣእትዉ።

እቲ ዝተቃለዐ ሰብ ድሕሪ ምቕላዕ ኣብ ውሽጢ 10 መዓልታት ምልክታት ኣማዕቢሉ ድዩ?



* ናይ ቕርባ ርክብ፡- ሓደ ሰብ ናብ COVID-19 ዘለዎ ሰብ ንጠቕሞ 15 ደቐይቕ ወይ ድማ ዝያዳኡ ኣብ ውሽጢ 24 ሰዓታት ኣብ እዞን ናይቲ ሕመም ምልብዕ ኣብ ውሽጢ 6 ሜትር ኣትኦ። ሞላኻ ርክብ ምክትታል ኣብ ኣብያተ-ትምህርቲ ከምኡ እውን ክንክን ቆልዑ ኣድላይ እንተዘይኮነ፣ ሓደ ሓደ ኣብታት ግና ኣለዉ ከም ኣብያተ-ትምህርቲ ወይ ኣቕራቢቲ ንምህራይ ወይ ሰራሕተኛ ተኸኢሎ ዘለዎ ተቃላዒነት ክሕብሩ ይኸኣሉ እዮም ከምኡ እውን ተምህር፣ ቆልዑ ከምኡ እውን ሰራሕተኛ ምቕላዕት ክመሃሩ ይኸኣሉ ወይ ብኸልኡት ስርዓታትን ጸዕርታትን ጥብቕ ርክብ ከም ክከበርም ክፈልጡ ምግባር።

** መርጋጺ ናይ ቫይራል መርመራ (Nucleic Acid Amplification Test (NAAT፣ ናይ ኒውክሊክ ኣኒድ ኣምፕሊፊኬሽን መርመራ) ወይ ተወሳኺ ናይ ጸረ-ጃን መርመራ) ከድሊ ይኸኣል እዩ። ምስ ክንክን ጥዕና ኣቕራቢኹም ጌፊትኹ።