

Kev Txhaj Tshuaj Tiv Thaiv Kab Mob COVID-19 & Koob Tshuaj Txhawb Yuav Pab Kom Tau Txais Kev Tiv Thaiv Tau Zoo & Vaj Huam Sib Luag Rau Kev Noj Qab Haus Huv

Muaj li 30 feem pua ntawm cov neeg nyob rau hauv Xeev Washington uas pom tau hais tias tseem tsis tau txhaj puv txhua koob tshuaj tiv thaiv rau kab mob COVID-19. Cov ntaub ntawv teev cia qhia tau tias kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob tiv thaiv tau tus kab mob vais lav. Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob txo tau koj txhob raug mob nyhav thiab tuag yog tias koj tau txais tus kab mob vais lav thiab pab txo kev tau mus pw kho hauv tsev kho mob uas cuam tshuam rau tus kab mob vais lav. Nws tseem ceeb yuav tau txais cov thawj koob tshuaj tiv thaiv kab mob thiab koob tshuaj nkaug txhawb los mus pab ceev koj qhov kev tiv thaiv kab mob hauv nrog cev kom los mus tiv thaiv tau ces kab mob tshiab COVID-19. Lus tawm tswv yim koj qhia rau koob tshuaj txhawb nyob rau niaj hnuab no muaj raws li qhov phiaj qhia hauv qab no:

Kev txhaj tshuaj tiv thaiv tiav rau cov koob tshuaj uas yog koob thawj koob	Lub hnuab nyoog tso cai txhaj tau koob tshuaj txhawb	Ncua sij hawm yuav tau tos hnuab kawg nkaus uas txhaj tas thawj koob (suav nrog koob txhab ntxiv, yog txhaj tau) thiab koob tshuaj txhawb	Cov koob tshuaj tau txhaj
Pfizer-BioNTech	≥ 12 xyoos	≥ 5 lub hlis	1
Moderna	≥ 18 xyoo	≥ 5 lub hlis	1
Janssen	≥ 18 xyoo	≥ 2 lub hlis	1

Pab tiv thaiv koj tus kheej thiab cov neeg uas tseem tsis tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob. Muaj coob tus neeg uas tawm tsis tau hauv tsev yuav tau tos lwm tus pab muab yam lawv yuav tau siv txhua hnuab, uas yuav tau muaj neeg tuaj saib lawv tom tsev tas li. Lawv tseem yog cov neeg yuav muaj kev phom sij rau kev kis kab mob vais lav los ntawm lwm tus uas tsis tau mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob los sis tuaj ntawm lub zej zos uas tsis paub tias muaj kab mob sib kis tuaj.

Yog tias koj los sis tej tus neeg koj paub uas yog tus neeg mob tawm tsis tau hauv tsev & xav tau tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 los sis koob tshuaj txhawb, siv cov hau kev hauv qab no los thov hnuab no:

- Hu rau koj qhov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos los muab kev pab cuam txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov neeg mob tawm tsis tau hauv tsev.
- Hu Rau Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Ceev Hauv Xeev Rau Kab Mob COVID-19 qhia rau lawv paub tias koj xav tau kev pab cuam tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov neeg mob tawm tsis tau hauv tsev. Ntaus 1-800-525-0127 los sis 1-888-856-5816, tag ntawd nias rau lub cim #. **Muaj kev pab cuam rau kev txhais lus!**
- Ua kom tiav daim foos rau npe hauv online uas txuas nkag mus nyob rau hauv qab no los txuas koj rau cheeb tsam uas tseem muab kev pab cuam thiab/los sis lub xeev pab pawg kws ncig txhaj tshuaj uas tuaj yeem muab los sis npaj tau kev pab cuam kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov neeg mob tawm tsis taus hauv tsev.

Department of Health (DOH, Feem Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv) Qhov Chaw Txuas Nkag Mus Ua Kev Ntshuam Xyuas Thov Tshuaj Txhaj Tiv Thaiv Kab Mob Tom Tsev: https://redcap.link/WA_HomeBasedVax (Lus Askiv)

Yog tias koj muaj lus nug txog qhov kev pab cuam no, thov sau email rau: covid.vaccine@doh.wa.gov.

Keeb Kwm Lub Khoos Kas Muab Kev Pab

Department of Health (DOH, Feem Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv) tau pib muab kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov neeg tawm tsis tau hauv tsev nyob rau Lub Peb Hlis Ntuj 2021 los. Feem Hauj Lwm DOH [Qhov Kev Ntshuam Xyuas Thov Tshuaj Txhaj Tiv Thaiv Kab Mob](#) Rau Tom Tsev (Lus Askiv) pab tag nrho 39 cheeb tsam nyob rau thoob plaws xeev Washington. Cov kws txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cheeb tsam yuav khiav hauj lwm txuas mus txiv tawm mus cuag thiab muab kev pab cuam los txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob thawj koob thiab koob txhawb rau cov neeg uas yuav tsum tau txhaj. Cov kev pab cuam txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov neeg mob tawm tsis taus hauv tsev tuaj yeem thov ntxiv ua lwm hom lus los ntawm kev hu tuaj rau Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Ceev Rau Kab Mob COVID-19 (Ntaus 1-800-525-0127 los sis 1-888-856-5816), tag ntawd nias rau lub cim # txhawm rau muab kev pab txhais lus.



Rau kev paub ntxiv

Mus saib: COVIDVaccineWA.org los sis **DOH.WA.GOV/Coronavirus**

Hu rau: 1-800-525-0127, ces nias #. Muaj kev pab cuam txhais lus.

Kev Txhim Kho Kev Muaj Vaj Huam Sib Luag Rau Kev Tau Txais Tshuaj Tiv Thaiv Kab Mob

Cov kev pab cuam txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov neeg mob tawm tsis taus hauv tsev tau muab tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 nyob rau ntau qhov chaw hauv xeev uas yog tej qhov chaw tsis tau muaj kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau. Lub hom phiaj ntawm cov kev pab cuam yog muab kev muaj vaj huam sib luag kom tau txais kev noj qab haus huv zoo thiab nkag tau rau kev tau txais tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 rau cov neeg uas tej zaum:

- Tsis tuaj yeem tawm tau hauv tsev, tos kev pab, los sis mus kev deb lawm.
- Muaj kev xiam oob qhab rau lub cev los sis kev txawj ntse.
- Kev muaj mob puas hlwb uas nkag tsis tau rau kev pab.

Tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob rau cov neeg mob tawm tsis tau hauv tsev yuav pab tau kev muaj vaj huam sib luag rau kev noj qab hauv kom zoo nyob rau ntau cheeb tsham chaw uas paub tias yog cov chaw tseem tos tshuaj tiv thaiv kab mob. Muaj cov chaw tseem tos tshuaj tiv thaiv kab mob yog tshwm sim thaum muaj ib qho ntawm cov hauv qab no:

- Tsis muaj chaw txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob:
- Tsis muaj chaw saib xyuas kho mob muab kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.
- Tsuas muaj ob peb qhov chaw kho mob los pab cov cheeb tsam chaw thiab cov pej xeem nyob rau hauv

Tsis muaj kev pab cuam kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau zej tsoom los sis nyuaj yuav mus tau rau cov chaw muab kev pab ntawv tau. Kev pab cuam kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov neeg mob tawm tsis taus hauv tsev yog kev hais daws cov teeb meem kev nkag tau rau kev pab uas keev tshwm sim thaum nyob rau cheeb tsam thiab tej chaw nyob nrug deb hauv xeev uas muaj kev nyuaj.

Kev pab cuam kev ncig txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yog pab muab kev nkag kom tau rau tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob los txuag kom tau txoj sia rau cov neeg nyob hauv lawv lub vaj tse ncaj qha. Qhov kev pab cuam no tsom ncaj qha rau cov chaw uas paub tias muaj kev phom sij yuav kis tau kab mob coob, uas qhia tau tias tej zaum yuav tseem tsis tau txais kev muaj vaj huam sib luag rau kev noj qab haus huv. Cov neeg tuaj yeem thov kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob hauv nrog cev tau los ntawm qhov kev ntsuam xyuas tsis hais lawv yuav nyob rau qhov twg hauv xeev Washington.

Puas muaj lwm yam kev pab cuam nyob rau tom tsev dhau ntawm tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob COVID-19 lawm?

Lub sij hawm no, cov pab pawg kws ncig saib xyuas mob tsuas muab tau kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau kev tiv thaiv kab mob COVID-19 xwb. Tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas loj thiab lwm cov kev pab cuam xws li kev tso ntshav mus kuaj hauv chaw kuaj mob tseem tsis tau muaj rau sij hawm no.

Muaj pab pawg kws ncig muab kev pab cuam los pab kom tau txais kev muaj vaj huam sib luag rau kev noj qab haus huv pub rau cov neeg uas paub tias muaj kev phom sij ntau rau kev yuav tau txais kev tuag thiab tau mus pw kho mob hauv tsev kho mob los ntawm kab mob COVID-19. Thov xyuas rau kev ua kom tiav qhov kev ntshuam xyuas rau tus neeg uas xav nkag kom tau rau tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob COVID-19 hnuv no.

Kuv Tuaj Yeem Tau Txais Dab Tsi Tom Qab Xa Qhov Kev Thov Tag?

Feem Tuav Hauj Lwm DOH yuav suav sau cov foos thov txhua lim tiam thiab xa mus rau qhov chaw pab kho mob hauv zej zos txhawm rau tawm mus cuag thiab muab kev pab. Qhov chaw khiav hauj lwm saib kev noj qab haus huv hauv zej zos cov neeg ua hauj lwm yuav tiv tauj rau pab pawg kws ncig txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob. Yog tias cov neeg ua hauj lwm saib kev noj qab haus huv rau zej zos tsis tuaj yeem koom tes rau kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov neeg mob tawm tsis taus hauv tsev, lawv yuav koom tes nrog rau Feem Tuav Hauj Lwm DOH los muab kev txhawb nqa.

Muaj tus xov tooj hu thov kev pab txhais lus kev deb los txhawb nqa txhua cov kev xav tau kev pab txhais ntaub ntawv. Yog qhov chaw pab kho mob rau zej tsoom hauv zej zos tsis tuaj yeem pab tau, lub chaw pab kho mob yuav thov kev pab los ntawm Feem Tuav Hauj Lwm DOH. Pab pawg kws ncig txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yuav tiv tauj rau tus neeg thov los teem sij hawm muab kev pab cuam tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob COVID-19 pub dawb nyob rau tom tsev.



DOH 821-169 March 2022 Hmong (White)

Xav thov cov ntaub ntawv no sau ua lwm tus qauv ntawv, hu rau 1-800-525-0127. Cov tub lag luam uas tsis hnov lus los sis hnov lus tsis zoo, thov hu rau 711 (Washington Relay) los sis sau email rau civil.rights@doh.wa.gov.