

တမ်းဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါ COVID-19 ဒီး တမ်းဆဲး ဆူဉ်အါထီဉ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါဘူးစထာဉ် လာဟံဉ် မၤစၢၤ

တမ်းဆဲးကျိဉ်ဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ဝဲကျိဉ်ညီဒိဉ်ထီဉ်ဒီးတၢ်တက့ၢ်ဒိဉ်ဆဲးတၢ်လာဟံဉ်ယါဘျါဘဉ်

ပုၤအိဉ်လၢ Washington ဝုၢ် 30 မျးကယၤယုဉ်ယုဉ်န့ဉ်တဒီးန့ဉ်ဘဉ် တမ်းဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါ COVID-19 လၢလာပုၤပုၤဒီးဘဉ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဉ်လၢပုၤဟံဉ်ဖှိဉ်ဟံဉ်တဖဉ် န့ဉ်ဖျါလၢတမ်းဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါဉ်ပုၤလၢတၢ်ဟံဉ် virus လီၤ. နမ့ၢ်ဒီးန့ဉ်ဘဉ်တၢ်ဆါအယုဉ်န့ဉ် တမ်းဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါမၤစၢၤတၢ်ဆါက့ၢ်ဒီးတၢ်သံ ဒီးမၤစၢၤလီၤတၢ်လဲၤမဲတၢ်လၢတၢ်ဆါဟံဉ်လီၤ. မ့ၢ်ဝဲတၢ်အရံၤဒိဉ်လၢကဒီးန့ဉ်တၢ်ဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါအဘျီပုၤပုၤ ဒီး တမ်းဆဲး ဆူဉ်အါထီဉ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါဘူးစထာဉ်ကမၤစၢၤကတီၤပမိၢ်ပုၤတၢ်ဒီသဒါလၢတၢ်ဆါCOVID-19 အကလုာ်ကလုာ်လီၤ. တၢ်ဟ့ဉ်ကုဉ်ဟ့ဉ်ဖးခါအံၤလၢဘဉ်ပးဒီးတၢ်ဆဲး ဆူဉ်အါထီဉ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါဘူးစထာဉ်ကွဲးန့ဉ်ဖျါသးဒ်လၢလၢအသိး

ဒီးန့ဉ်ဘဉ်ကသံဒ်ဒီသဒါ ခံဖျါလၢပုၤ	သးန့ဉ်လၢအကြးဝဲဘဉ်ဝဲလၢ ကဒီးန့ဉ်ဘဉ်တၢ်ဆဲး ဆူဉ်အါထီဉ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါ ဘူးစထာဉ်	တၢ်ဆါကတီၤလၢကသံဒ်ဒီသဒါအလီၢ်ခဲကတၢ်တဖျါ(ဟံဉ်ယုဉ်ဒီး တၢ်ဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါလၢအဟဲအါထီဉ် ဖဲအလိဉ်ဘဉ်) ဒီးတၢ်ဆဲး ဆူဉ်အါထီဉ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါဘူးစထာဉ်အဘျီစၢၤ	ကသံဒ်ဆဲးအဘျီတဖဉ်အနီဉ်ဂံၢ်
Pfizer-BioNTech	≥ 12 န့ဉ်	≥ 5 လၢ	1
Moderna	≥ 18 န့ဉ်	≥ 5 လၢ	1
Janssen	≥ 18 န့ဉ်	≥ 2 လၢ	1

မၤစၢၤလၢကကြိပဒီလီၤနကစၢၢ်သးဒီးပုၤလၢအဆဲးကသံဒ်တၢ်ဒီတဒါတသ့ဘဉ်သ့ဉ်တဖဉ် ပုၤလၢအဟဲထီဉ်လၢဟံဉ်တသ့ဘဉ်သ့ဉ်တဖဉ်ဒီးသန့ၤသးလၢပုၤအဂၤလၢကမၤစၢၤကတီၤတၢ်လၢအဝဲသ့ဉ်လိဉ်ဘဉ်တနံၤဂီၢ်တနံၤဂီၢ်, အယိပုၤဘဉ်ဟဲလၢအဝဲသ့ဉ်ဟံဉ်မၤစၢၤလီၤ. အဝဲသ့ဉ်ဒီးန့ဉ်ဘဉ်တၢ်အဟံဉ် virus ညီမ့ၢ်လၢပုၤလၢတဆဲးဘဉ်ကသံဒ်ဒီသဒါဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်အယိမ့တမ့ၢ်ပုၤလၢ လၢတၢ်တသ့ညါအပူၤဒီးန့ဉ်ဘဉ်တၢ်ဆါယုဉ်လၢပုၤအိဉ်အါအကျါလီၤ.

နမ့ၢ်သ့ညါပုၤတဂၤလၢအဘျီအိဉ်လၢဟံဉ်ဒီးလိဉ်ဘဉ်တၢ်ဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါ COVID-19 မ့တမ့ၢ် တမ်းဆဲးဆူဉ်အါထီဉ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါဘူးစထာဉ်န့ဉ်, ယုထီဉ်တနံၤညါအါခီဖျါတၢ်ယုထၢလၢလၢအသိး

- ဆဲးကျိဉ်နတၢ်လီၢ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ခါစးကရၢလၢကဒီးန့ဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢပုၤကဟဲဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါလၢဟံဉ်
- ဆဲးကျိဉ်နတၢ်လီၢ်COVID-19ဂီၢ်အူလီတဲစီကျိဉ်လၢကဒုးသ့ညါအဝဲသ့ဉ်လၢနလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢပုၤကဟဲဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါလၢဟံဉ် ဆဲးကျိဉ် 1-800-525-0127 မ့တမ့ၢ် 1-888-856-5816, ဝံဆီဉ်လီၤ # တက့ၢ်. **တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအိဉ်လၢတၢ်တဲကျိဉ်ထံန့ဉ်တၢ်န့ဉ်လီၤ.**
- မၤဝဲမၤပုၤက့ၢ်တၢ်ဆဲးလီၤမံးလၢအ့ထာဉ်န့ဉ်ပုၤဒ်ပုၤဟ့ဉ်ဟံဉ်န့ဉ်လၢလံာ်ဖျါတၢ်တဲတၢ်သးအသိးဝံအကဆဲးကျိဉ်န့ဉ်ဒီးကီၢ်ရုဉ်ပုၤဟးဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါအဖွဲးလၢက ရဲဉ်ကျဲၤန့ဉ်လၢကဆဲးကသံဒ်တၢ်ဒီတဒါလၢဟံဉ်လီၤ.

Department of Health (DOH, တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့အဝဲကျိဉ်) တၢ်ယုထီဉ်လၢတၢ်ဟဲဆဲးကသံဒ်လၢဟံဉ်အတၢ်ယုထီဉ်သ့ညါလၢအ့ထာဉ်န့ဉ်ပုၤဒ်ပုၤဟ့ဉ်ဟံဉ်န့ဉ်လၢလံာ်ဖျါတၢ်တဲတၢ်သးအသိး : https://redcap.link/WA_HomeBasedVax တက့ၢ်. (အိဉ်ကိးလးဝါကျိဉ်တခါလီၤ)

နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘဉ်ပးဒီး တၢ်မၤစၢၤအဝဲအံၤန့ဉ်, ဝံသးစူၤဆူၤအံၤမ့(လ်)ဆူ : covid.vaccine@doh.wa.govတက့ၢ်.

တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲးအတၢ်စံးစံးတဲစိး

Department of Health (DOH, တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့အဝဲကျိဉ်) စးထီဉ်မၤစၢၤတၢ်လဲၤဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါအူဟံဉ်ဖဲလၢမၢ်ရး 2021လီၤ. DOH လၢဟံဉ်တၢ်ယုထီဉ်သ့ညါတၢ်ယုထီဉ်တၢ်ဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါ (အိဉ်ကိးလးဝါကျိဉ်တခါလီၤ) သလံာ်လီၤသးလၢကီၢ်ရုဉ် 39 ဘဉ်လၢ Washington ကီၢ်စံးအပူၤလီၤ. တၢ်လီၢ်ပုၤဆဲးကသံဒ်တၢ်ဒီသဒါတဖဉ်ဆဲးဟ့ဉ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတုၤလီၢ်တုၤကျဲးဒီးဆဲးန့ဉ်ဝဲကသံဒ်တၢ်ဒီသဒါခံဖျါဒီးဘူစထာဉ်သ့ဉ်တဖဉ်လၢပုၤလၢအလိဉ်ဘဉ်အ



လၢကမၤန့ၢ်အါထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဉ်အဂီၢ်
ကွၢ်ဖဲ- COVIDVaccineWA.org မ့တမ့ၢ် DOH.WA.GOV/Coronavirus
Call: 1-800-525-0127, ဝံဒီး စံးလီၤ #. တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအိဉ်လၢတၢ်တဲကျိဉ်ထံန့ဉ်တၢ်န့ဉ်လီၤ.

ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖျၢၣ်တၢ်ဖဲဆဲးကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါလၢဟံၣ်လၢကျိၣ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ် ဆဲးကျိၣ်န့ၣ်တၢ်လီၤ COVID-19 ဂီၢ်အူလီၤတဲစီကျိၣ် (ဆဲးကျိၣ် 1-800-525-0127 မ့တမ့ၢ် 1-888-856-5816), ဝံဆီၣ်လီၤ # လၢကန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤကျိၣ်ထံတၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါထဲသိးသိးတုၤသိးသိး

တၢ်မၤစၢၤဘၣ်ဘးဒီးတၢ်လဲၤဆဲးကသံၣ်လၢဟံၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆဲးကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါ COVID-19 ဆူတၢ်လီၤလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတအိၣ်ဘၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ပညိၣ်အိၣ်ဝဲလၢကမၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဖျၢၣ်ထံၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါ COVID-19 ဆူပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ

- ဟးထီၣ်လၢဟံၣ်, ဆၢထၢၣ်အိၣ်ခိးတၢ်, ဟးယံၣ်ယံၣ် တသ့ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
- အိၣ်ဒီးန့ၣ်ခိမ့တမ့ၢ်ခိၣ်န့ၣ်တဟံၣ်တအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
- အိၣ်ဒီးသးဂ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါအယိဆဲးကျိၣ်တန့ၣ်ဘၣ်

တၢ်လဲၤဆဲးကသံၣ်လၢဟံၣ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဖျၢၣ်ထံၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဆူတၢ်လီၤလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတအိၣ်ဘၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတအိၣ်ဘၣ်အလီၢ်မ့ၢ်ဝဲအဆၢကတီၢ်ဖဲအဘၣ်ထွဲဝဲဒီးလံာ်ကျိၣ်လၢလၢတဖၣ်တကျိၣ်ကျိၣ်

- တၢ်ဆဲးကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါအလီၢ်တအိၣ်ဘၣ်.
- ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢကဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတအိၣ်ဘၣ်.
- ကသံၣ်သရၣ်အိၣ်စ့ၤလၢကမၤစၢၤအတၢ်ကဝီၤဒီးအပုၤကလုာ်ဒုၣ်လၢအအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤလၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဆဲးကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါလၢပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်တအိၣ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ်အကီၤလၢကဆဲးကျိၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤတၢ်လဲၤဆဲးကသံၣ်လၢဟံၣ်ဒုးလီၤမၤကွံာ်တၢ်ကီၤတၢ်ခဲလၢဘၣ်ဘးဒီးတၢ်လဲၤတုၤတၢ်လီၤဟီၣ်ကဝီၤလၢအကီၤအဲဒီးအအိၣ်ယံာ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤတၢ်လဲၤဆဲးကသံၣ်လၢဟံၣ်တၢ်လီၤတပူၤဂ့ၤတပူၤဂ့ၤဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါလၢကမၤပူၤဖျဲးပုၤသးသမူဒီဖျိတၢ်လဲၤဆဲးကသံၣ်ဆူဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤတၢ်ခါအံၤပညိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်လီၤလၢတၢ်ဖျိၣ်တၢ်ယံာ်ပုၤကညီအိၣ်အါ, တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အိၣ်စ့ၤအလီၢ်ဒီးတၢ်ဖျၢၣ်ထံၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တဟံၣ်လီၤ. ပုၤကညီသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်တပူၤဂ့ၤတပူၤဂ့ၤ, ယုထီၣ်လၢကဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါဒီဖျိတၢ်လဲၤမၤတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါ survey သ့လီၤ.

မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါ COVID-19 ဘၣ်န့ၣ် တၢ်မၤစၢၤလၢအဟဲတုၤလၢဟံၣ်လၢအဂၤမ့ၢ်အိၣ်စ့ၢ်ခါ

ခဲအံၤဒုတၢ်မၤစၢၤအိၣ်ဒုၣ်ထဲကသံၣ်သရၣ် သရၣ်မုၢ်ဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါ COVID-19 လီၤ. တၢ်ဆဲးကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါတၢ်ကွၢ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဂၤဒဲးတၢ်စံးကွၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤတအိၣ်ဘၣ်.

တၢ်မၤစၢၤအဖွဲးလၢဟးဝုၢ်ဝဲဒၣ်လၢကမၤစၢၤမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဖျၢၣ်ထံၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်လၢပုၤကမျၢၣ်လၢအလီၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒိၣ်ကတၢ်လၢတၢ်သံဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢတၢ်ဆါ COVID-19 အယိသ့ၣ်တဖၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤမၤစၢၤဘၣ်ပုၤအဂၤလၢကဘၣ်မၤပုၤတၢ်ဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါ survey လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ COVID-19 လၢတန့ၣ်ညါအံၤတက့ၢ်.

ယဆူၤထီၣ်တၢ်ဃုဆဲးကသံၣ်ဝံတၢ်မၤန့ၢ်ကကဲထီၣ်သးလဲၣ်

DOH ထၢဖျိၣ်ဝဲတၢ်ဃုထီၣ်လံာ်လံာ်သ့ၣ်တဖၣ်တန့ၣ်တဘျီဒီးဆူၣ်ဝဲဒၣ်ဆူၣ်တၢ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကရၢခၢၣ်စးလၢကလဲၤဒီးဆဲးကသံၣ်အဂီၢ်လီၤ. န့တၢ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါကဆဲးကျိၣ်ပုၤဟးဆဲးကသံၣ်အဖွဲးလီၤ. န့တၢ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဆဲးကျိၣ်ပုၤဟးဆဲးကသံၣ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကမၤသကိးတၢ်ဒီး DOH လၢကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤဘၣ်ဘးဒီးတၢ်တဲကျိၣ်တၢ်လၢအယံာ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကမၤစၢၤတဲကျိၣ်တၢ်အကျိၣ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. န့တၢ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂူၤမၤစၢၤမ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, ရူယုထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ DOH သ့ဝဲလီၤ.

ပုၤဟးဝုၢ်ဝဲဆဲးကသံၣ်အဖွဲးကဆဲးကျိၣ်ဒီးပုၤဃုထီၣ်တၢ်ဖိလၢကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဆါကတီၢ်လၢကလဲၤဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်တၢ်ဒီသဒါလၢဟံၣ်လၢအလဲတအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

