

# 복직과 수유의 편의

## 모유 유축에 대한 귀하의 권리는 법적으로 보호됩니다

[Revised Code of Washington\(워싱턴주 개정법률\) 43.10.005](#)(영어로만 제공) 및 [Federal Fair Labor Standards Act\(미 공정근로기준법\) 제 7 항](#)(영어로만 제공)에 따라 고용주는 모유 수유를 하는 직원에게 다음을 제공해야 합니다.

- 모유 유축, 병원 진료, 합리적인 편의를 제공 받을 수 있는 유연한 일정
- 화장실 이외에 유축이 편리한 전용 장소와 모유를 안전하게 보관할 수 있는 공간
- 합리적인 편의에 대한 2년 기간의 보호

임신 및 수유 편의에 관한 지침이 필요한 고용주 또는 직원의 경우, [Washington State Office of the Attorney General\(워싱턴주 법무부\)](#)에서 도움을 요청하십시오(18개 언어로 웹페이지 이용 가능).

- 질문에 대한 답변을 찾을 수 없으십니까? 이메일 [pregnancy@atg.wa.gov](mailto:pregnancy@atg.wa.gov) 또는 전화 (833) 389-2427로 지침에 대해 문의하십시오.
- [임신 & 수유 편의 이의 제기 양식](#)(영어로만 제공)

## 자녀를 둔 직장인에 대한 지원

### 여성, 영아 및 아동 영양 프로그램 (WIC)

Women, Infants, and Children Nutrition Program(WIC, 여성, 영아 및 아동 영양 프로그램) 영양 프로그램은 자녀를 둔 직장인 가족에게 건강한 음식, 수유 지원, 복직 및 유축에 관한 지원을 제공합니다. WIC는 임산부, 신생아와 모유 수유/수유 중인 부모, 5세 이하의 아동을 위한 프로그램입니다. 워싱턴 주의 모든 아기 중 절반 이상이 WIC의 혜택을 누리고 있습니다.

[자격 요건을 확인해 보세요](#)(영어로만 제공).

워싱턴주 전역에 200개 이상의 WIC 클리닉이 있습니다. 가까운 WIC 클리닉을 찾아보십시오.

- Help Me Grow WA Hotline 1-800-322-2588로 전화
- 96859로 "WIC" 문자 전송
- [ParentHelp123의 ResourceFinder 방문](#)(영어로만 제공)

WIC는 가족의 건강을 개선하기 위해 다음과 같은 도움을 드립니다.

- 영양 교육
- 모유 수유 지원

- 건강한 식품
- 건강 진단 및 의뢰

[수유 공간 관련 문제를 겪고 있는 고용주를 위한 창의적인 유축 장소 아이디어 및 솔루션](#)(영어로만 제공)

## 직원에게 필요한 유축 시간은 얼마나 되나요?

직장 내 의무실은 모든 상황에 맞는 만능 공간이 아니기 때문에 유축을 위한 유연한 편의 시설이 필요합니다. 소요 시간은 다음과 같은 요소를 고려해야 합니다. 산모 또는 유아에게 별다른 문제가 없어 의학적으로 합리적 편의를 위한 시간이 추가로 필요하지 않는 것으로 가정했을 때, 평균 유축 시간은 15~20 분입니다. 법에 따라 이동 시간, 준비 및 정리 시간 또한 고려해야 합니다. 유축 장소가 편리한 곳에 위치해 있다고 가정하면, 유축에 소요되는 총 시간은 30~40 분입니다.

수유 중인 직원은 아기에게 필요한 만큼 자주, 예를 들어 근무 시간 중 매 2~3 시간 간격으로 유축해야 합니다. 고용주는 직원에게 필수적인 10 분 이외의 추가 유급 휴가 시간을 지원할 의무는 없지만, 의학적인 필요 사항을 수용할 수 있도록 일정을 유연하게 제공해야 합니다.

추가적인 유축 시간이나 의료 휴가가 필요하십니까?

[유급 가족 휴가 및 의료 휴가](#)의 자격 요건을 확인해보십시오(16 개 언어로 이용 가능).

## 유축기 및 수유 지원은 Affordable Care Act(부담적정보험법)를 통해 보험이 적용됩니다

유축기:

[Medicaid](#)(영어로만 제공), [WIC](#)(영어로만 제공), [민간 보험](#)(영어로만 제공)은 다양한 필요에 따른 유축기를 보장합니다. 자세한 정보는 [여기](#)(영어로만 제공)에서 확인하십시오.

유축 관련 지원이 필요한 경우, 신뢰할 수 있는 의료서비스 제공자, [수유 전문가](#)(영어로만 제공), [WIC](#)(영어로만 제공), [La Leche League](#)(영어로만 제공), 또는 [지역 수유 연합](#)(영어로만 제공)에 도움을 요청하십시오. 여러분을 지원하고 돕는 많은 사람들이 있습니다! 필요에 맞는 적절한 크기의 유축기가 목표 수유량 도달에 도움이 될 수 있습니다.

수유 지원:

건강보험에서는 반드시 모유 수유 지원, 상담과 모유 수유 기간 중 필요한 장비를 제공해야 합니다. 이러한 서비스는 출산 전후에 제공될 수 있습니다. 자세한 정보는 [healthcare.gov](#)(영어로만 제공)에서 확인하십시오.

## 보험에서 보장하는 사항은 무엇인가요?

보험의 보장 내역을 확인하려면 보험 카드 뒷면에 나온 연락처로 전화하여 다음 사항을 문의하십시오.

- 내 보험에서 제공하는 모유 수유 관련 혜택은 무엇인가요?
- 유축기에 의사의 처방이 필요한가요?
- 아기가 태어나기 전에 유축기를 요청하거나 구매할 수 있나요?
- 보장되는 유축기의 종류는 무엇인가요?
- 특정 브랜드의 유축기를 받을 수 있나요?
- 유축기를 구매하거나 임대할 때 특정 업체(특정 약국, 소매점, 의료용품 회사 등)를 이용해야 하나요?
- 유축기 구매 방법은 무엇인가요?(이는 개인 부담금 환급을 의미합니다. 환급 단계에 대해 문의하십시오)
- 전동 유축기 임대가 보장되나요?

수유 전문가를 찾거나 동료 간 지원을 얻기 위해 도움이 필요하십니까?

[내 지역에서 자격을 갖춘 수유 전문가 찾기](#)(영어로만 제공) 또는 [수유 지원 자료](#)(영어로만 제공)를 방문해보세요.

## 모유는 생물 재해가 아닌 식품입니다

다양한 요인이 모유의 안전한 보관 기간에 영향을 미칩니다. 모유의 양, 모유 유축 시의 실온, 냉장고 및 냉동고의 온도 변화, 유축 환경의 청결도 등이 이러한 요인에 해당합니다. 모유의 [안전한 유축 및 보관](#)(영어로만 제공) 방법에 관한 자세한 정보를 확인하십시오.

모유는 인체조직이 아니며, 공동 냉장고에 보관한다고 해서 질병을 전파하지 않습니다. 사실, 모유는 [항바이러스 및 항균 성분을 가득 함유하고 있는](#)(영어로만 제공) 아기를 위한 완벽한 식품입니다. 미국 Department of Labor(노동부) 및 Occupational Safety & Health Administration(OSHA, 직업안전 위생관리국)에서 [유축 모유 안전성](#)(영어로만 제공)에 관한 자세한 정보를 확인하십시오.

모유 수유 기간 중의 복직을 위한 추가 자료

- 미 전역 [모유수유 안내전화 1-800-994-9662](#)(영어로만 제공)
- [모유 수유 경영 사례](#)(영어로만 제공)
- [직장으로 돌아가기\(WIC\)](#)(영어로만 제공)
- [고용주를 위한 문고리형 수유실 알림판 준비하기](#)(영어로만 제공)



DOH 340-402 June 2022 Korean

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127 로 전화하십시오.

청각 장애 또는 난청이 있는 고객의 경우, 전화 711(Washington Relay)

또는 이메일 [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) 를 이용하시기 바랍니다.