

Toe fo'i i le Galuega ma Faafaigofieina o Gaioga Tau Suasusu

O loo puipua faaletulafono lou aia tatau e tatau ma pamu le suasusu

E tatau i lalo o le [Revised Code of Washington \(RCW, Tulafono Laiti Toe Iloiloina a Uosigitone\) 43.10.005](#) (Igilisi) & le [Federal Fair Labor Standards Act \(FFLSA, Tulafono o Tulaga Talafeagai Tau Leipa a le Malo\) Vaega 7](#) (Igilisi) le tuuina atu e tagata e ona galuega i tagata faigaluega e faasusuina pepe:

- Se taimi tuu avanoa e pamu ai, auai atu i taimi atofaina mo siaki faasoifua maloloina, ma e tatau ona iai tulaga faafaigofieina talafeagai
- Se nofoaga tu ese ma uia gofie e tatau ai le suasusu ae le o le faleletaua faatasi ai ma se avanoa e teumalu ai le suasusu
- 2 tausaga e iai tulaga faafaigofieina talafeagai ua puipua

Afai o oe o se tagata e ona le galuega poo oe se tagata faigaluega e manaomia se taiala i le maitaga ma le faafaigofieina o le gaioga faatatau i le suasusu, fesootai atu i le [Washington State Office of the Attorney General \(WSOAG, Ofisa o le Loia Sili a le Setete o Uosigitone\)](#) mo le fesoasoani (o loo maua itulau uega tafailagi i gagana e 18).

- E le'i maua tali o ou fesili patino? Fesootai atu i le pregnancy@atg.wa.gov pe valaau atu i le (833) 389-2427 mo se taiala
- [Pepa Faatumu o Faitioga mo Maitaga & le Faafaigofieina o Gaioga Tau Suasusu](#) (Igilisi)

Punaoa mo matua faigaluega

O le Polokalame o Taumafataga mo Tina, Pepe ma Tamaiti (WIC)

O le Women, Infants and Children Nutrition Program (WIC, Polokalame o Taumafataga o Tina, Pepe ma Tamaiti) o se nofoaga e mafai ai e aiga o loo faigaluega ona maua taumafataga soifua maloloina, lagolago tau tatauina o le suasusu ma lagolago i le taumafaiga ina ia toe foi i galuega ma le toe pamuina o le suasusu. WIC e mo tina maitaga, matua e fou le faasusuina o pepe i suasusu/faasusuina mai le fatafata ma fanau i lalo atu o le 5 tausaga. Toetiti afa o pepe o le setete e i totonu o le WIC.

[Saili poo e agavaa](#) (Igilisi).

E ova ma le 200 falema'i laiti o le WIC e totonu o le Setete o Uosigitone. Ina ia saili se falemai laiti a le WIC e lata ane ia te oe:

- Valaau i le laina fesoasoani o le Help me Grow WA 1-800-322-2588
- Lafo se feau tusitusi "WIC" i le 96859
- [Asiasi ane i le ResourceFinder a le ParentHelp123](#) (Igilisi)

O le WIC e fesoasoani ina ia faaleleia le soifua maloloina o aiga e ala i le:

- Aoaoga Tau Taumafataga
- Lagolago Tau Faasusuina o le Fanau
- Meaai Soifua Maloloina
- Siaki Faasoifua Maloloina

[Mafaufauga i nofoaga e pamu ai ma fofo eseese mo tagata e ona galuega o loo faigata ia latou le sueina o avanoa e tatau ai suasusu](#) (Igilisi).

E fia se taimi e manaomia e le tagata faigaluega e pamu ai?

E manaomia e tagata faigaluega ni nofoaga talafeagai mo le pamuina ona o manaoga faasoifua maloloina e le ta tasi i se nofoaga se tasi. Manatua tulaga nei mo taimi: o le taimi e pamu ai e 15-20 minute, i le masalomia lea e leo iai ni faafitauli tau tina maitaga poo le fanau e ono sii ai le taimi talafeagai e ono manaomia ai le faaaoga. E tatau ona faatatau ai le taimi o malaga, faatulagaga ma tapenaga, e tusa ai ma le tulafono. E ono 30-40 minute e manaomia e pamu ai, i le faapea lena e uia gofie le nofoaga o loo atofaina mo le pamuina o suasusu.

O se tagata o loo faasusuina se pepe e tatau ona tatau le suasusu i taimi uma e faafetaui ai ma le ai soo o lona pepe, ma e ono 2-3 itula i le aso faigaluega. E le tatau i le tagata e ona le galuega ona totogiina le tagata faigaluega mo taimi faaaopopo i fafo atu o le taimi tatau o le malologa e 10 minute ae e tatau i le tagata e ona le galuega ona tuuina atu se taimi talafeagai e faafaigogie ai manaoga faasoifua maloloina.

Manaomia taimi faaopopo e pamu ai pe fai se livi faasoifua maloloina?

Saili pe o e agavaa mo le [Livi Totogi mo Aiga & Soifua Maloloina](#) (maua i gagana e 16).

O pamu ma le lagolago tau suasusu e kava i le inisiua o le Tulafono o Tausiga Gafatia

Pamu:

E kava e le [Medicaid](#) (Igilisi), [WIC](#) (Igilisi), ma [inisiua tumaoti](#) (Igilisi) pamu mo soo se ituaiga manaoga. A'oa'o atili [iinei](#) (Igilisi).

Afai e te manaomia le lagolago i le tatauina o le suasusu, fesootai se auaunaga tau tausiga faasoifua maloloina faatuatuaina, [faufautua tau suasusu](#) (Igilisi), [WIC](#) (Igilisi), [La Leche League](#) (Igilisi), po o [se faapopotoga faalotoifale tau suasusu o le tina](#) (Igilisi) mo le fesoasoani. E tele tagata e lagolago ma fesoasoani ia te oe i ou laasaga! O se pamu fetau lelei ma e fetau i ou manaoga e mafai ona fesoasoani ia te oe ina ia ausia sini i le faasusuina o lou alo.

Lagolago i Gaioga Tau Suasusu:

E iai le lagolago tau faasusuina o le fanau, faatalanoaga ma metotia faaaoga mo le taimi o le faasusuina o le fanau i fuafuaga faasoifua maloloina o inisiua. O nei auaunaga e tuuina atu i le taimi a'o le'i fanau ai ma le taimi ua fanau ai. A'oa'o atili i le [healthcare.gov](#) (Igilisi).

O a mea e kava i lo'u inisia?

Ina ia iloa poo a ni mea e kava, valaau i le numera o loo i tua o lou pepa inisia ma fesili i fesili nei:

- O a ni penefiti tau faasusuina o le tina e maua i lalo o lo'u fuafuaga?
- E manaomia se pepa falemai mai lo'u fomai mo se pamu?
- E mafai ona ou talosagaina pe faatau se pamu a'o le'i fanai mai lo'u pepe?
- O a ituaiga pamu e kava?
- E mafai ona ou aumaia se ituaiga pamu patino lava?
- E manaomia ona ou faatauina pe lisi tologi le pamu mo suasusu mai se fale patino? (mai se fale talavai patino, faleoloa poo se kamupani e faatauina oloa tau soifua maloloina)?
- E faafelea ona ou faatauina lea pamu? (e mai lo'u taga ae uma toe faatumu mai, fesili poo a ni laasaga mo le toe faatumu mai o la'u tupe)
- E kava le lisi tologi o se pamu e alu i le eletise?

E manaomia se fesoasoani e saili ai se faufautua tau suasusu poo le mauaina o se lagolago a le uo-i-le-uo?

[Saili se faufautua tau suasusu aloaia i lou eria](#) (Igilisi) pe asiasi i le matou [punaoa mo Lagolago Tau Suasusu](#) (Igilisi).

O lou suasusu o se meaai, e le'o se faatupu faalaelave i meaola

E tele mafuaaga e mafai ona aafia ai le umi ona teu saogalemuina o lou suasusu. O nisi mafuaaga e aofia ai le tele poo le laitiiti o le suasusu, o le vevela o le potu i le taimi o loo tatauina ai le suasusu, le suisui o le vevela o le pusaaisa, ma le tumama o le siosiomaga. A'oa'o atili pe faapefea ona [saogalemu le tatauina ma le teu maluina](#) (Igilisi) o ou suasusu.

O suasusu o le tagata e le'o se aano o le tino ma e le mafai ona pepesi ai ni faama'i i totonu o pusa aisa faaaoaga e le lautele. O le mea moni, o le suasusu o le tagata [e tumu i elemeni tau puipuiga o vairasi ma siana](#) (Igilisi) ma o se meaai sili lea mo lou pepe. A'oa'o atili mai le US Department of Labour (Matagaluega o Leipa a le Lunaite Setete) ma le Occupational Safety & Health Administration (OSHA, Pulega o Saogalemu ma le Soifua Maloloina i Galuega) e uiga i le [saogalemu o le suasusu tatau](#) (Igilisi).

Punaoa faapoopo mo le toe foi i galuega a o pamu lou suasusu:

- [Laina Fesoasoani mo le Faasusuina o le Fanau](#) a le Malo 1-800-994-9662 (Igilisi)
- [Mafuaaga Tau Galuega mo le Faasusuina o Pepe](#) (Igilisi)
- [Toe Fo'i i le Galuega \(WIC\) \(Igilisi\)](#)
- [Faamalosiua i le tagata e ona galuega e lolomi gi faatautau faitotoa](#) (Igilisi)



DOH 340-402 June 2022 Samoan

Ina ia talosaga lenei pepa i se isi ituaiga faatulagaga, vili le 1-800-525-0127. Mo tagata logonoa poo tagata e faigata ona lagona, faamolemole vili le 711 (Washington Relay) pe imeli civil.rights@doh.wa.gov.