

راهنمای ماسک در دوران COVID-19

خلاصه تغییرات 14 مارچ 2022

- تجدید شد تا با تغییرات در [دستور وزارت صحت در مورد ماسک](#) (صرف به انگلیسی) و [اعلامیه والی](#) (صرف به انگلیسی) مطابقت پیدا کند

معرفی

وقتی شما ماسک میپوشید، به محافظت دیگران در اطراف تان و نیز محافظت خود کمک می‌کنید. در عکس العمل به این همه گیری، ما تجربه نمودیم که اوقات و مکان‌هایی وجود دارد که پوشیدن ماسک می‌تواند تا حد زیادی شیوع COVID-19 را از فردی به فرد دیگر کاهش داده، زندگی انسان‌ها را نجات داده و به ادامه کارهای اقتصادی بصورت مصون و هوشیارانه کمک کند. استراتژی‌های پیشگیرانه لایه ای مانند تطبیق تمام واکسین‌ها و پوشیدن ماسک می‌تواند در جلوگیری از ابتلای شدید به مریضی کمک نموده و باعث کاهش فشار بالای سیستم مراقبت‌های صحتی گردد - به خصوص زمانی که سطح انتشار مرض بالا باشد.

بر اساس Centers for Disease Prevention and Control (CDC)، مراکز کنترل و وقایه امراض)، بعضی ماسک‌ها و وسایل تنفس مصنوعی سطوح بالاتر از محافظت را نسبت به دیگران ارائه داشته، و بعضا ممکن است تحمل یا پوشیدن مداوم بعضی از آنها سخت تر از بقیه باشد. این بسیار مهم است که یک ماسک مناسب یا وسیله تنفس مصنوعی را به درستی طوری بپوشید که برای شما راحت باشد و محافظت خوبی را برای شما فراهم مینماید. معلومات بیشتر در صفحه وب سایت CDC در [انواع ماسک و وسایل تنفس مصنوعی](#) یافت می‌شود.

اشخاص دچار مشکلات رشدی، رفتاری یا طبی که مانع پوشیدن ماسک شان می‌شوند، می‌توانند از یک محافظ چهره با یک دستمال استفاده کنند. همچنان می‌توانند از محافظ صورت توسط یک تکه استفاده نمایند؛ از جمله توسط اطفال در مرکز مراقبت از اطفال، کمپ روزانه، و مکاتب K-12 اگر پوشیدن یک ماسک مناسب مشکل است. رهنمود Department of Health (DOH)، اداره صحت) برای معلومات ماسک برای [مکاتب K-12](#)، [مراکز مراقبت از اطفال](#)، [مراکز آموزش زود هنگام، رشد جوانان، و برنامه های کمپ روزانه](#) را ببینید. بر علاوه، بخش CDC [ملاحظات برای گروه های خاصی از مردم](#) را برای معلومات بیشتر ببینید. DOH استفاده از ماسک‌های دارای سوراخ‌های باز یا دستمال‌های یک لایه و گایترها را توصیه نمی‌کند.

در محل کار، انواع معین ماسک یا دستگاه تنفس مصنوعی ممکن است نیاز باشد. دستگاه‌های تنفس مصنوعی با سوراخ‌های باز ممکن است مطابق با دستورالعمل‌های منتشر شده توسط Washington State Department of Health (اداره صحت ایالت واشنگتن) و [Washington State Department of Labor & Industries \(L&I\)](#)، اداره کار و صنایع ایالتی واشنگتن) (صرف انگلیسی) استفاده شوند.

لطفاً از صفحه وب سایت Department of Health (DOH)، اداره صحت) در مورد ماسک‌ها (صرف انگلیسی) برای دیدن لیستی از سوالات مکررا پرسیده شده در مورد ماسک‌ها دیدن کنید.

دستورالعمل‌های فعلی و دستورات صحتی

دستورات عمومی فعلی که در پایین فهرست شده اند از اشخاص می‌خواهد در محیط‌های خاصی از ماسک استفاده کنند، از جمله:

- محیط های مراقبت های صبحی
- مراکز اصلاحی و زندان (زندان جوانان و زندان بزرگسالان)
- ترانسپورت عمومی (صرف انگلیسی)

دستور اداره صحت ایالت واشنگتن

در [Secretary of Health Mask Order](#) (دستور اداره صحت در مورد ماسک) (صرف انگلیسی) اهالی واشنگتن را ملزم به پوشیدن ماسک در [محیط های مراقبت صبحی](#) و زندان جوانان و مراکز حبس، صرف نظر از وضعیت واکسیناسیون با استثنائات و معافیت های محدود می سازد. افراد به شکل فردی مسئول رعایت این دستور هستند؛ با این وجود، فعالیت های تجاری نیز مسئولیت دارند این دستور را بالای کارکنان و مشتریان خود تطبیق کنند. برای معلومات بیشتر لطفا دستورها را در پایین ببینید.

دستور اداره فدرال

الزامات برای ترانسپورت عمومی در [Centers for Disease Control and Prevention order](#) (دستور مراکز کنترل و وقایه مرض) (صرف انگلیسی) یافت می شوند. این دستور از مسافران در تمام وسایل حمل و نقل عمومی و در مراکز حمل و نقل بشمول قطارها، گذرگاه ها، کشتی ها، گذرگاه ها، قطارها، مترو، بس ها، تکیسی ها و تکیسی های اشتراکی می خواهد ماسک بپوشند. اپراتورهای حمل و نقل عمومی باید از همه مسافران بخواهند هنگام سوار شدن، پیاده شدن و در طول سفر از ماسک استفاده کنند. معلومات بیشتر در [صفحه وب سایت CDC برای مقامات حقوقی](#) (صرف انگلیسی) یافت شده می تواند.

CDC افراد را ملزم به پوشیدن ماسک در موتورها و یا موتورهای سربسته که توسط سیستم های مکاتب دولتی یا خصوصی K-12 یا برنامه های مراقبت اولیه و برنامه های آموزش/مراقبت از اطفال (ECE) اداره می شوند، نمی کند. به اساس لزوم دید خود، سیستم های مکاتب و برنامه های آموزش/مراقبت از اطفال (CEC) میتوانند انتخاب کنند که از مردم بخواهند در بس ها یا موتورهای سربسته ماسک بپوشند. برای معلومات بیشتر در مورد ترانسپورت بس، رهنمود [DOH الزامات و رهنمود برای کاهش انتقال COVID-19 در مکاتب K-12](#)، مراکز مراقبت از اطفال، آموزش اولیه، رشد جوانان، و برنامه های کمپ روزانه را ببینید.

اعلامیه والی ایالت واشنگتن

معلومات در رابطه به مسئولیت ها و توقعات برای فعالیت های تجاری دارای مشتری و کارمند در [اعلامیه 20-19-25 COVID-19 واشنگتن آماده](#) (صرف انگلیسی) و [اعلامیه 21-08 ایمنی کارگران](#) (صرف انگلیسی) لیست شده است.

اعلامیه والی ایالت واشنگتن در مورد کار و صنایع

اگر چه به اساس اعلامیه والی که در بالا لیست گردیده، ماسک در اکثر مکان های کاری الزامی نیست، اما فعالیت های تجاری خصوصی هنوز می توانند در صورت ضرورت پوشیدن ماسک را انتخاب نمایند. لطفا به [قوانین موجوده](#) احترام بگذارید. برعلاوه به اساس [اعلامیه والی در مورد ایمنی کارکنان](#) (صرف انگلیسی)، بعضی کارکنان که خود آنها خطرات صحت معینی دارند و یا کسانی که با اشخاص دارای خطر شدید COVID-19 زندگی می کنند ممکن است هنوز نیاز داشته باشند ماسک بپوشند یا پوشیدن ماسک را انتخاب کنند؛ کارکنان حق دارند ماسک بپوشند تا خود، فامیل های خود و جوامع خود را محافظت کنند. در سال 2021 قوه مقننه قانون 5254 سنا را تصویب نمود که حقوق کارگر مبنی بر پوشیدن ماسک در جریان یک حالت اضطراری صحت عمومی را محافظت می کند و این محافظت اکنون در [Revised Code of Washington 49.17.485](#) (صرف انگلیسی) تدوین شده است.

لطفا [الزامات و رهنمود جهت جلوگیری از COVID-19 متعلق به](#) Washington State Department of Labor & Industries (صرف انگلیسی) و [سوالات معمول در مورد ضروریات پوشاندن صورت و الزامات ماسک COVID-19](#) (صرف انگلیسی) را برای معلومات بیشتر در مورد الزامات برای محل کار ببینید.

نهادها و مقامات صحت عامه محلی

مقامات محلی صحتی اختیار وضع دستورات صحتی جهت کنترل و جلوگیری از شیوع مرض را در محدوده صلاحیت خود دارند. این دستورات ممکن است سختگیرانه تر از دستورات سراسری باشند اما کمتر سختگیرانه تر از آن نخواهد بود. چک نمودن با [حوزه قضایی صحتی محلی](#) (صرف انگلیسی) و تعقیب نمودن تمام دستورات صحتی موجوده در آن منطقه.

توصیه ها

در حالی که معلومات فوق الزاماتی را بیان می کنند که برای استفاده از ماسک در محیط های معین در حال حاضر قابل تطبیق اند، معلومات زیر به تشریح توصیه های عمومی صحتی که باید رعایت شوند، می پردازد.

توصیه های پوشیدن ماسک برای محیط های پر تجمع غیر صحتی

استفاده از ماسک در داخل در صورت امکان در محیط های زیر توصیه می شود. لطفا راهنمای خاص-سکتور را در زیر ببینید.

- [سایت های عرضه کننده خدمات برای بی خانمان ها](#) (صرف انگلیسی)
- [مکان های تجارتي دریایی](#) (صرف انگلیسی) (مثلا، [کشتی های تجارتي غذاهای دریایی](#) (صرف انگلیسی)، کشتی های باربری، کشتی های مسافرتی)
- [محلات پرازدحام کاری](#) (صرف انگلیسی) جایی که رعایت فاصله فیزیکی به دلیل نوعیت کار امکان پذیر نمیباشد، مانند گدام ها، کارخانه ها، و تأسیسات بسته بندی غذا و تأسیسات پروسس گوشت
- مناطق زندگی مشترک در مراکز زندگی جمعی (به استثنای اتاق خواب) بشمول تسهیلات محیط کاری، مسکن های موقتی، توانبخشی نوجوانان یا مراکز توقیف، محیط موقت کاری
- داخل خانه در محیط هایی که افراد در آن زندانی می شوند در زندانهای بزرگسالان، محبس های بزرگسالان، مراکز توانبخشی نوجوانان یا موجودیت جایکه جوانان توقیف میگردد (اتاق های محکمه).

اشخاصی که در محیط های فوق زندگی یا کار میکنند باید توصیه های عمومی مشابه به عامه مردم را زمانی که در این تنظیمات نیستند، تعقیب کنند (به عنوان مثال، زمانی که در جامعه هستید). مقامات صحتی عمومی ممکن است استفاده از ماسک را در شرایط خاص، مانند هنگام شیوع مریضی، الزامی نماید.

مؤسسات غیر صحتی که در آن افراد جمع می شوند (مانند محیط های کاری و مؤسسات) ممکن است نیاز به ماسک در تأسیسات خود داشته باشند. این مؤسسات هنگام تصمیم گیری در مورد نیاز به ماسک در محیط کاری خود باید همه عوامل زیر را در نظر بگیرند:

- آسیب پذیری افراد در محیط
 - اشخاصی که وضعیت واکسیناسیون COVID-19 آنها [جدید نیست](#) بیشتر در معرض ابتلا به مرض COVID-19 و ابتلا به مریضی شدید هستند
 - افراد دارای [شرایط خاص طی](#) بیشتر در معرض خطر ابتلا به مریضی شدید COVID-19 هستند
- کیفیت تهویه در محیط - ببینید [تهویه و کیفیت هوا برای کاهش انتقال COVID-19 \(wa.gov\)](#) (صرف انگلیسی) و [تهویه در ساختمان ها | CDC](#) برای معلومات و گزینه های تهویه، از جمله تأسیسات دارای سیستم سرد/گرم سازی یا بدون سیستم سرد/گرم سازی
- توانایی افراد برای حفظ فاصله فیزیکی در محیط
- شیوع مشکوک یا تأیید شده مرض COVID-19 در محیط - استفاده از ماسک در داخل ساختمان در صورت شیوع مرض در یک محیط غیر صحتی پر ازدحام قویا توصیه می شود
- وقتی سطح مرض در جامعه بالا است، CDC و DOH توصیه مینمایند که همه افراد بدون توجه به وضعیت واکسیناسیون در داخل خانه از ماسک استفاده نمایند. [سطح مرض COVID-19 در جامعه مرکز کنترل و وقایه مرض](#) را ببینید

این مؤسسات نباید افراد را از پوشیدن ماسک ممانعت کنند، اگر آنها پوشیدن ماسک را انتخاب کنند. توصیه ها برای ماسک پوشیدن انفرادی و ملاحظات براساس خطر را در ذیل ببینید.

توصیه های ماسک انفرادی

افرادی که دارای علائم، تست مثبت یا قرار گرفتن در معرض فرد مبتلا به COVID-19 هستند، باید مطابق با [در صورتیکه نتیجه تست COVID-19 تان مثبت باشد چه کار کنید \(صرف انگلیسی\)](#)، [اگر بصورت احتمالی با شخص مبتلا به مرض COVID-19 تماس داشتید چه کار کنید \(صرف انگلیسی\)](#)، و [مراحل تصمیم گیری برای علائم مرض COVID-19](#) باید یک ماسک بپوشند. افراد باید در صورت نیاز برای محیطی که در آن قرار دارند از ماسک استفاده کنند. [بخش دستورالعمل های صحی فعلی](#) برای معلومات مورد نیاز دیده شود.

حتی اگر شرایط فوق صدق نکند، افراد بر اساس ترجیحات شخصی خود، بر اساس سطح آگاهی از خطر شخصی یا اجتماعی از ماسک استفاده کنند. افراد هنگام تصمیم گیری در مورد استفاده از ماسک باید عوامل زیر را در نظر بگیرند:

- وضعیت واکسیناسیون فردی و وضعیت واکسیناسیون در سطح فامیل، دوستان و اطرافیان - اشخاصی که وضعیت واکسیناسیون COVID-19 آنها [جدید نیست](#)، بیشتر در معرض ابتلا به مرض COVID-19 و ابتلا به مریضی شدید هستند
- [وضعیت صحی فردی و شرایط صحی فامیل، دوستان و اطرافیان آنها که خطر ابتلا به مریضی شدید COVID-19 را افزایش می دهد](#)
- خصوصیات محیطی که در آن هستید (پر ازدحام، تهویه ضعیف)
- وقتی سطح مرض در جامعه بالا است، CDC و DOH توصیه مینمایند که همه افراد بدون توجه به وضعیت واکسیناسیون در داخل خانه از ماسک استفاده نمایند. [سطح مرض COVID-19 در جامعه مرکز کنترل و وقایع مرض را ببینید](#)

معلومات و منابع بیشتر در مورد COVID-19

در مورد [وضعیت فعلی COVID-19 در واشنگتن](#)، [اعلامیه های والی Inslee \(انسلی\) \(صرف انگلیسی\)](#)، [علائم \(صرف انگلیسی\)](#)، [شیوه شیوع مرض \(صرف انگلیسی\)](#)، و [مردم چگونه و چه وقت باید تست شوند \(صرف انگلیسی\)](#) معلومات خود را جدید نگهدارید. برای معلومات بیشتر [سوالات مکرر پرسیده شده \(صرف انگلیسی\)](#) ما را ببینید.

نژاد/قومیت یا ملیت شخص به خودی خود آنان را در معرض خطر بیشتر COVID-19 قرار نمی دهد. با وجودیکه، معلومات نشان می دهد که جوامع رنگی به طور نامتناسبی تحت تأثیر COVID-19 قرار گرفته اند- این به دلیل تأثیرات نژادپرستی و بصورت خاص نژادپرستی ساختاری است که باعث می شود برخی از گروه ها فرصت های کمتری برای محافظت از خود و جوامع خود داشته باشند. [نگ دانستن مرض در مقابل با آن کمک نخواهد کرد \(صرف انگلیسی\)](#). برای جلوگیری از انتشار شایعات و معلومات اشتباه، معلومات دقیق را با دیگران به اشتراک بگذارید.

- [WA State Department of Health \(اداره صحت عامه ایالت واشنگتن\) شیوع مرض جدید کرونا 2019 \(COVID-19\)](#)
- [عکس العمل WA State \(ایالت واشنگتن\) به ویروس کرونا \(COVID-19\)](#)
- [اداره یا ناحیه صحی محلی خود را پیدا کنید \(صرف انگلیسی\)](#)
- [ویروس کرونا \(COVID-19\) از نظر CDC \(صرف انگلیسی\)](#)
- [چگونه یک ماسک مناسب برای ناشنویان \(HSDC\) بسازیم \(صرف انگلیسی\)](#)

سوالات بیشتری دارید؟ به شماره تلفن مستقیم معلومات COVID-19 ما زنگ بزنید: **1-800-525-0127**

دوشنبه - 6 صبح تا 10 شب، سه شنبه - یکشنبه و [رخصتی های رسمی دولتی \(صرف انگلیسی\)](#) 6 قبل از ظهر تا 6 بعد از ظهر. برای خدمات ترجمه، هنگام جواب دادن آنها **کلید #** را فشار داده و زبان تان را بگویید. برای سوالات در مورد صحت خود تان، تست COVID-19 یا نتایج تست، لطفا با یک عرضه کننده مراقبت های صحی به تماس شوید.

برای درخواست این سند به شکل دیگر، با شماره 1-800-525-0127 تماس بگیرید. مشتریان ناشنوا یا کسانیکه به سختی می‌شنوند لطفاً به شماره 711 ([Washington Relay](#)) به تماس شوند یا به آدرس civil.rights@doh.wa.gov ایمیل ارسال نمایند.

ضمیمه A: لغت نامه

محیط مراقبت های صحی

به اساس [Secretary of Health's Mask Order](#) (دستور اداره صحت در مورد ماسک) (صرف انگلیسی)، محیط مراقبت های صحی و مراقبت های طولانی مدت عبارت از هر محیط عمومی یا شخصی است که عمدتاً برای ارائه خدمات مراقبت های صحی حضوری با برخی استثناها برای مردم استفاده می شوند. اگر در تأسیساتی واقع شده باشد که عمدتاً برای ارائه خدمات مراقبت های صحی استفاده می شود، مثل شفاخانه، پس تمام تأسیسات عبارت از یک محیط مراقبت های صحی یا یک محیط مراقبت طولانی مدت می باشد، و پوشش صورت، مشروط به استثنائات و معافیت های مندرج در دستور پوشانیدن صورت، باید در سرتاسر مرکز صورت گیرد. اگر در تأسیساتی واقع شده باشد که عمدتاً برای هدف دیگری استفاده می شود، مانند یک دوا خانه در داخل یک فروشگاه مواد غذایی یا یک دفتر نرس مکتب، محیط مراقبت های صحی یا محیط مراقبت طولانی مدت فقط شامل مناطقی می شود که عمدتاً برای ارائه مراقبت های صحی مورد استفاده قرار می گیرند، اما سایر مناطق شامل این مرکز نمی شود. پوشش صورت باید در مناطقی که عمدتاً برای ارائه مراقبت های صحی استفاده می شود مشروط به استثنائات و معافیت های مندرج در دستور پوشانیدن صورت، صورت گیرد. مگر اینکه در ذیل مستثنی شده باشند، عرضه کنندگان مراقبت های صحی شامل افرادی می شوند که دارای اعتبار لیست شده در لیست الزامات تصدیقنامه برای متخصصین مراقبت های صحی (صرف انگلیسی) و نیز افرادی که طبق قانون اجازه ارائه خدمات صحی بدون داشتن مدرک معتبر هستند. همه کارمندان و بازدیدکنندگان، علاوه بر متخصصان مراقبت های صحی، ملزم به پوشیدن ماسک در داخل مرکز مراقبت های صحی هستند.

در زیر لیست غیر انحصاری از محیط های مراقبت های صحی و مراقبت های طولانی مدت آمده است:

- تسهیلات مراقبتی حاد، از جمله، اما نه محدود به، شفاخانه ها؛
- تسهیلات مراقبت حاد طولانی مدت؛
- تسهیلات توانبخشی داخل بستر؛
- تسهیلات صحی رفتاری داخل بستر، شامل، اما نه محدود به، امکانات ارزیابی و تداوی، مراکز صحی مسکونی، امکانات سم زدایی مصون؛
- تسهیلات مراقبت طولانی مدت مسکونی، شامل، اما نه محدود به خانه های اشخاص بزرگسال، تسهیلات زندگی کمکی، خانه های فامیل های بزرگسالان، مکان هایی که در آن خدمات و حمایت های مسکونی معتبر جامعه ارائه می شود، و تسهیلات خدمات پیشرفته؛
- کلینیک های سیار یا سایر وسایل نقلیه که در آن مراقبت های صحی ارائه می شود؛
- تسهیلات سراپا از جمله، اما نه محدود به، مراکز دیالیز، دفاتر داکتران و مراکز صحت رفتاری (از جمله دفاتر داکتران روانی، مشاوران صحت روانی، و متخصصان اختلال مصرف مواد مخدر)؛
- داکتر دندان و تسهیلات طبابت دندان؛
- تسهیلات تعیین میزان دید چشم و طبابت چشم؛
- دواخانه ها (شامل ساحات پرچون فروشی نمی شود)؛
- دفاتر تداوی ماساژ (این شامل مناطق تعیین شده ای است که ماساژ در محیط های غیر از مراکز مراقبت های صحی مانند سونای آب گرم و مراکز زیبایی انجام می شود)؛
- دفاتر تداوی ستون فقرات؛
- فعالیت های قابلیت و مراکز ولادی مستقل؛
- تسهیلات انزوا و/یا قرنطین؛
- امکانات جراحی سراپا؛
- مراکز مراقبت های عاجل؛
- مراکز مراقبت های آسایش گاهی؛
- محیط هایی که در آن مراقبت های صحی خانگی، مراقبت خانگی، مراقبت شخصی، یا خدمات مراقبت های آسایشگاهی توسط عرضه کنندگان در بدل پول انجام میشود.

محیط های مراقبت های صبحی و مراقبت طولانی مدت شامل موارد زیر نمی شود:

- محیط هایی که در آن رویدادهای ورزشی و تماشاگران یا سایر تجمعات برگزار می شود (از جمله زمانی که مربیان ورزشی دارای تصدیقنامه در حال مراقبت از بازیکنان هستند)، غیر از مناطقی که عمدتاً برای ارائه خدمات مراقبت های صبحی استفاده می شود مانند مناطق تعیین شده کمک های اولیه (که شامل محیط های مراکز مراقبت های صبحی هستند)؛
- Department of Children, Youth & Families (DCYF)، دیپارتمنت اطفال، جوانان و فامیل (ها)-پرورشگاه های اطفال دارای جواز که عمدتاً خدمات مراقبت های صبحی ارائه نمی کنند؛
- تأسیسات تحقیقاتی که در آن هیچ مراقبت صبحی به مردم ارائه نمی شود؛
- محیط مراقبت های صبحی و تفریحی؛
- نمایندگی های کنترل حیوانات؛
- مراکز خدمات اجتماعی غیر انتفاعی؛ و
- پرچون فروشی های چرس از جمله آنهایی که مشاوران استفاده از چرس خدمات ارائه می کنند.

اگر مرکز مراقبت های صبحی در فضای باز به پوشیدن ماسک نیاز دارد، باید قوانین کاری آنها را رعایت کنید. معلومات "[قوانین موجوده](#)" بالا را برای معلومات بیشتر ببینید. لطفاً مراجعه کنید به صفحه [بیشگیری از ابتلا به COVID-19 در محیط مراقبت های صبحی](#) (صرف به انگلیسی) برای راهنمایی دقیق از جمله [رهنمود کنترل منابع](#) (صرف به انگلیسی) و راهنمایی بازدید از برخی مراکز مراقبت صبحی.

احترام به قوانین موجوده

فعالیت های تجارتي، مؤسسات، تهسیلات، و مؤسسات حق تعیین قوانین خود را برای پوشیدن ماسک در مؤسسه یا تأسیسات خود دارند. فعالیت های تجارتي موظف به رعایت کلیه الزامات در [دستور العمل های I&L](#) (صرف به انگلیسی) هستند و ممکن است تصمیم بگیرند در محیط هایی (مثلاً در فضای باز) ماسک پوشیده شود تا نسبت به در [دستور اداره صحت در مورد ماسک پوشیدن](#) (صرف به انگلیسی) [محافظةت بیشتر ارائه کنند](#).

مقامات محلی صحت عامه نیز ممکن است دستورات ماسک محافظتی بیشتری را برای محدود کردن انتقال مرض در جامعه اعمال کنند. این قوانین می توانند نسبت به [دستور اداره صحت در مورد ماسک دارای محافظت بیشتر باشند](#) (صرف به انگلیسی)، لاکن آنها نمی توانند کمتر محافظ باشند.

علاوه بر این، بعضی از افراد ممکن است به پوشیدن ماسک نیاز داشته باشند یا تصمیم بگیرند که به استفاده از ماسک ادامه دهند. آنها حق انتخاب پوشیدن ماسک در محلات عمومی را دارند حتی زمانی که دستورات ایالتی یا محلی در مورد ماسک فعال نیستند. لطفاً به انتخاب آنها در مورد پوشیدن ماسک برای محافظت از خود، فامیل و جوامع احترام بگذارید. به یاد داشته باشید اگر انتخاب کنید ماسک بپوشید ممکن است از شما خواسته شود که در موقعیت هایی مانند تشخیص هویت، برای مدت کوتاهی آن را بردارید.