

دستورالعمل استفاده از ماسک در طول COVID-19

خلاصه تغییرات 14 مارس 2022

- برای هم‌راستا بودن با تغییرات ایجاد شده در [دستور وزیر بهداشت در خصوص استفاده از ماسک](#) (فقط انگلیسی) و [اعلامیه فرماندار](#) (فقط انگلیسی) به‌روزرسانی شده است

مقدمه

وقتی ماسک می‌زنید، علاوه بر خودتان، به محافظت از اطرافیان نیز کمک می‌کنید. در پاسخ به این بیماری همه‌گیر، یاد گرفتیم که زمان‌ها و مکان‌هایی وجود دارد که زدن ماسک می‌تواند میزان انتقال COVID-19 از شخصی به شخص دیگر را تا حد زیادی کاهش دهد، جان انسان‌ها را نجات دهد و به باز نگه داشتن اقتصاد به‌طور ایمن و عاقلانه کمک کند. راهبردهای چندلایه پیشگیری مانند به‌روز بودن وضعیت واکسیناسیون و زدن ماسک، می‌تواند به پیشگیری از ابتلا به بیماری شدید و کاهش احتمال فشار بر سیستم مراقبت‌های بهداشتی کمک کند - به‌ویژه زمانی که سطح انتقال بالا است.

طبق Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراکز کنترل بیماری و پیشگیری از آن (یا)، برخی از ماسک‌ها و ماسک‌های تنفسی سطح بالاتری از محافظت را نسبت به بقیه ارائه می‌دهند و تحمل کردن برخی از ماسک‌ها یا زدن مداوم آنها ممکن است سخت‌تر از بقیه باشد. زدن صحیح ماسک کیپ یا ماسک‌های تنفسی بسیار مهم است، به طوری که هم احساس راحتی کنید و هم محافظت خوبی ایجاد کند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد [انواع ماسک‌ها و ماسک‌های تنفسی](#)، به صفحه وب CDC مراجعه کنید.

افرادی که وضعیت رشدی، رفتاری یا پزشکی آنها مانع از زدن ماسک می‌شود، می‌توانند از محافظ صورت (شیلد) پرده‌دار استفاده کنند. همچنین، اگر استفاده از ماسک کیپ دشوار است، می‌توان از محافظ صورت (شیلد) پرده‌دار با روکش پارچه‌ای استفاده کرد؛ از جمله برای کودکان در مراکز مراقبت از کودکان، اردوهای روزانه و مدارس K-12. برای دریافت اطلاعات در خصوص استفاده از ماسک در [مدارس K-12 و برنامه‌های مراقبت از کودکان، آموزش برای سال‌های ابتدایی، رشد نوجوانان و اردوهای روزانه](#) (فارسی)، به دستورالعمل Department of Health (DOH)، اداره سلامت) مراجعه کنید. به‌علاوه، برای کسب اطلاعات بیشتر، به دستورالعمل CDC بخش [ملاحظات برای گروه‌های خاصی از افراد](#) مراجعه کنید. DOH استفاده از ماسک‌های دارای دریچه یا هواکش، دستمال گردن‌ها و گترهای تک‌لایه را توصیه نمی‌کند.

ممکن است در [محل کار](#) لازم باشد از انواع خاصی از ماسک‌ها یا ماسک‌های تنفسی استفاده کنید. ماسک‌های تنفسی دارای دریچه هوا را می‌توان مطابق با دستورالعمل منتشر شده از سوی Washington State Department of Health (DOH)، اداره سلامت ایالت واشنگتن) و [Washington State Department of Labor & Industries \(L&I\)](#)، وزارت کار و صنعت ایالت واشنگتن) (فقط انگلیسی) استفاده کرد.

برای مشاهده فهرستی از سؤالات متداول در مورد ماسک‌ها، لطفاً از [صفحه وب DOH در مورد ماسک‌ها](#) (فقط انگلیسی) دیدن کنید.

حکم‌ها و دستورالعمل‌های فعلی مربوط به سلامت

دستورات عمومی فعلی که در فهرست زیر آمده‌اند، افراد را ملزم می‌کنند که در محیط‌های خاصی از ماسک استفاده کنند، از جمله:

- [محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی](#)
- مراکز بازپروری و زندان‌های محکومین بلندمدت (زندان محکومین کوتاه‌مدت یا بلندمدت بزرگسالان)

- [وسایل حمل و نقل عمومی \(فقط انگلیسی\)](#)

دستور اداره سلامت ایالت واشنگتن

طبق [Secretary of Health Mask Order \(دستور وزیر بهداشت درخصوص استفاده از ماسک\)](#) (فقط انگلیسی)، شهروندان واشنگتن ملزم هستند که صرف نظر از وضعیت واکسیناسیون با استثناها و معافیت‌های محدود، در [محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی](#) و زندان محکومین کوتاه‌مدت یا بلندمدت بزرگسالان از ماسک استفاده کنند. هر فرد به صورت جداگانه مسئول رعایت این دستور است؛ با این حال، کسب‌وکارها نیز وظیفه دارند این دستور را درخصوص کارکنان و مشتریان خود اجرا کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً به دستورهای زیر مراجعه کنید.

دستور فدرال

الزامات مربوط به حمل و نقل عمومی را می‌توانید در [Centers for Disease Control and Prevention order \(دستور مراکز کنترل بیماری و پیشگیری از آن\)](#) (فقط انگلیسی) مشاهده کنید. این دستور مستلزم این است که مسافران در تمام وسایل حمل و نقل عمومی و قطب‌های حمل و نقل شامل، اما نه محدود به، هواپیما، کشتی، فرایر، قطار، مترو، اتوبوس، تاکسی و سرویس‌های حمل و نقل اشتراکی از ماسک استفاده کنند. اپراتورهای خدمات حمل و نقل عمومی باید از همه مسافران بخواهند هنگام سوار شدن به/ پیاده شدن از وسایل حمل و نقل عمومی و در طول سفر از ماسک استفاده کنند. اطلاعات بیشتر را می‌توانید در [صفحه وب CDC مربوط به مقامات قانونی](#) (فقط انگلیسی) پیدا کنید.

طبق دستورالعمل CDC، در اتوبوس‌ها یا ون‌هایی که به مدارس دولتی یا خصوصی K-12 یا برنامه‌های مراقبت‌های سال‌های ابتدایی و برنامه‌های آموزشی/مراقبت از کودکان (ECE) خدمات‌رسانی می‌کنند، افراد ملزم به استفاده از ماسک نیستند. مدارس و برنامه‌های ECE به صلاحدید خود می‌توانند افراد را ملزم به زدن ماسک در اتوبوس یا ون کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد خدمات حمل و نقل اتوبوس، لطفاً به [الزامات و دستورالعمل‌های DOH مربوط به کاهش انتقال COVID-19 در مدارس K-12](#)، برنامه‌های مراقبت از کودکان، آموزش برای سال‌های ابتدایی، رشد نوجوانان و [اردوهای روزانه](#) (فارسی) مراجعه کنید.

اعلامیه فرماندار ایالت واشنگتن

اطلاعات مربوط به مسئولیت‌های کسب‌وکارها و اقدامات مورد انتظار در رابطه با مشتریان و کارکنان در [اعلامیه 20-19](#) [25.19 فرماندار درخصوص آمادگی واشنگتن برای مقابله با COVID-19](#) (فقط انگلیسی) و [اعلامیه 08-21](#) - [ایمپی کارگران](#) (فقط انگلیسی) فهرست شده است.

اعلامیه فرماندار و وزارت کار و صنعت ایالت واشنگتن

اگرچه طبق اعلامیه فرماندار که در بالا به آن اشاره شده است، استفاده از ماسک در اکثر محیط‌های کاری الزامی نیست، کسب‌وکارهای خصوصی در صورت تمایل می‌توانند زدن ماسک را در محل کار خود الزامی کنند. لطفاً به [قوانین فضایی که در آن حضور دارید احترام بگذارید](#). به علاوه، طبق [اعلامیه فرماندار درخصوص ایمپی کارگران](#) (فقط انگلیسی)، برخی از کارکنانی که خودشان با خطرات خاص تهدیدکننده سلامت مواجه هستند یا با افرادی زندگی می‌کنند که در معرض خطر ابتلا به نوع شدید بیماری COVID-19 قرار دارند، ممکن است بنا بر نیاز یا انتخاب خود بخواهند که همچنان از ماسک استفاده کنند؛ کارگران حق دارند برای محافظت از خود، خانواده و جامعه‌شان از ماسک استفاده کنند. در سال 2021، مجلس قانونگذاری «لایحه جایگزین مجلس سنا شماره 5254» را تصویب کرد که از حق کارگران برای زدن ماسک در شرایط اضطراری سلامت عمومی حمایت می‌کند و این لایحه اکنون در [RCW Revised Code of Washington](#)، [قانون اصلاح شده واشنگتن](#) شماره 49.17.485 (فقط انگلیسی) تدوین شده است. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر درخصوص قوانین محیط کار، به [الزامات و دستورالعمل‌های L&I برای پیشگیری از COVID-19](#) (فقط انگلیسی) و [سؤالات رایج مربوط به COVID-19 درخصوص الزامات استفاده از پوشش صورت و ماسک توسط کارگران](#) (فقط انگلیسی) مراجعه کنید.

مقامات و نهادهای محلی سلامت عمومی

مقامات محلی سلامت این اختیار را دارند که دستورهای بهداشتی را برای کنترل بیماری و پیشگیری از گسترش آن در حوزه قضایی خود اجرا کنند. این دستورها ممکن است سخت‌گیرانه‌تر از دستورهای موجود در سطح ایالت باشند، اما ممکن است سخت‌گیری کمتری نداشته باشند. با [حوزه محلی سلامت](#) (فقط انگلیسی) صحبت کنید و همه دستورهای بهداشتی مربوط به آن منطقه را دنبال کنید.

توصیه‌ها

اطلاعات بالا درباره الزاماتی بود که در حال حاضر برای استفاده از ماسک در محیط‌های خاص وجود دارد، اما اطلاعات زیر به شرح توصیه‌های کلی سلامت عمومی می‌پردازد.

توصیه‌های مربوط به استفاده از ماسک برای محیط‌های عمومی غیر از مراکز مراقبت‌های بهداشتی

در صورت امکان، توصیه می‌شود که در محیط‌های زیر در فضای سرپوشیده از ماسک استفاده شود. لطفاً دستورالعمل ویژه هر بخش را در پایین ببینید.

- [مراکز ارائه‌دهنده خدمات به افراد بی‌خانمان](#) (فقط انگلیسی)
- [محیط‌های تجارت دریایی](#) (فقط انگلیسی) (مانند، [کشتی‌های تجاری حامل غذاهای دریایی](#) (فقط انگلیسی)، کشتی‌های باری، کشتی‌های کروز)
- [محیط‌های کاری شلوغ](#) (فقط انگلیسی) که در آن رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی به دلیل طبیعت آن مشاغل غیرممکن است؛ مانند انبارها، کارخانه‌ها و مراکز بسته‌بندی مواد غذایی و فرآوری محصولات گوشتی
- مناطق مشترک در مراکز عمومی (به استثنای اتاق خواب‌ها) از جمله مراکز آزادسازی موقت و مشروط زندانیان برای کاریابی، مراکز اسکان موقت، مراکز توانبخشی نوجوانان یا بازداشتگاه‌ها و مراکز اسکان موقت کارگران
- فضاهای سرپوشیده در محیط‌هایی که افراد بازداشتی در زندان‌های محکومین کوتاه‌مدت یا بلندمدت بزرگسالان، مراکز توانبخشی نوجوانان یا بازداشتگاه‌های نوجوانان حضور دارند (مانند اتاق‌های دادگاه).

افرادی که در محیط‌های فوق زندگی یا کار می‌کنند، وقتی در این مکان‌ها حضور ندارند (یعنی، وقتی بیرون از این محیط و در جامعه هستند)، باید از توصیه‌های ارائه‌شده برای عموم مردم پیروی کنند. مقامات سلامت عمومی ممکن است در شرایط خاص، مانند شیوع بیماری، استفاده از ماسک را الزامی کنند.

مؤسسه‌هایی غیر از محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی که در آن افراد دور هم جمع می‌شوند (مانند کسب‌وکارها و سازمان‌ها)، ممکن است استفاده از ماسک را در مراکز خود الزامی کنند. این مؤسسه‌ها هنگام تصمیم‌گیری در مورد الزام استفاده از ماسک در محیط کسب‌وکار خود، باید همه عوامل زیر را در نظر بگیرند:

- آسیب‌پذیری افراد در محیط
 - افرادی که وضعیت واکسیناسیون COVID-19 آنها [به‌روز](#) نیست، بیشتر از بقیه در معرض ابتلا به COVID-19 و ابتلا به نوع شدید بیماری قرار دارند
 - افراد مبتلا به [بیماری‌های خاص](#) در معرض خطر بالای ابتلا به نوع شدید بیماری COVID-19 قرار دارند
- کیفیت تهویه در محیط - برای دریافت اطلاعات و گزینه‌های مرتبط با تهویه هوا، از جمله مراکزی که مجهز به سیستم HVAC هستند یا این سیستم را ندارند، به [تهویه و کیفیت هوا برای کاهش انتقال COVID-19](#) ([wa.gov](#)) (فقط انگلیسی) و [تهویه در ساختمان‌ها | CDC](#) مراجعه کنید
- توانایی افراد برای رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی در محیط
- شیوع مشکوک یا تأییدشده COVID-19 در محیط - در صورت شیوع بیماری در محیط‌های عمومی غیر از مراکز مراقبت‌های بهداشتی، اکیداً توصیه می‌شود که افراد در فضای سرپوشیده از ماسک استفاده کنند

- وقتی سطح شیوع بیماری در جامعه بالا است، CDC و DOH توصیه می‌کنند که همه افراد صرف‌نظر از وضعیت واکسیناسیون، در فضاهای سرپوشیده از ماسک استفاده کنند. به [مقاله CDC درخصوص سطوح COVID-19 در جامعه](#) مراجعه کنید

این مؤسسه‌ها نباید افرادی را می‌خواهند ماسک بزنند از این کار منصرف کنند. برای دریافت ملاحظات مبتنی بر خطر و توصیه‌های فردی درخصوص استفاده از ماسک، به قسمت زیر مراجعه کنید.

توصیه‌های فردی درخصوص استفاده از ماسک

افرادی که دارای علائم بیماری هستند، نتیجه آزمایش آنها مثبت است یا با فرد مبتلا به COVID-19 تماس نزدیک داشته اند، مطابق با موارد ذکرشده در [اقدام لازم درصورت مثبت شدن نتیجه COVID-19 \(فقط انگلیسی\)](#)، [اقدام لازم درصورت قرارگیری احتمالی در معرض افراد مبتلا به COVID-19 \(فقط انگلیسی\)](#) و [درخت تصمیم‌گیری درباره علائم COVID-19](#) باید ماسک بزنند. اگر در محیطی استفاده از ماسک الزامی باشد، افراد باید از این الزام پیروی کنند. برای دریافت اطلاعات مربوط به الزامات، به بخش [حکم‌ها و دستورات فعلی مربوط به سلامت](#) مراجعه کنید.

حتی اگر شرایط فوق صدق نکند، افراد می‌توانند بسته به ترجیح شخصی خود، با آگاهی از سطح خطر فردی یا جامعه، از ماسک استفاده کنند. هنگام تصمیم‌گیری در مورد استفاده یا عدم استفاده از ماسک، افراد باید عوامل زیر را در نظر بگیرند:

- وضعیت واکسیناسیون فرد، خانواده، دوستان و اطرافیان - افرادی که وضعیت واکسیناسیون COVID-19 آنها [به روز](#) نیست، بیشتر از بقیه در معرض ابتلا به COVID-19 و ابتلا به نوع شدید بیماری قرار دارند
- [شرایط یزشکی](#) فرد، خانواده، دوستان و اطرافیان که خطر ابتلا به نوع شدید بیماری COVID-19 را افزایش می‌دهد
- ویژگی‌های محیطی که در آن هستید (مثلاً، شلوغ بودن، تهویه ضعیف)
- وقتی سطح شیوع بیماری در جامعه بالا است، CDC و DOH توصیه می‌کنند که همه افراد صرف‌نظر از وضعیت واکسیناسیون، در فضاهای سرپوشیده از ماسک استفاده کنند. به [مقاله CDC درخصوص سطوح COVID-19 در جامعه](#) مراجعه کنید

منابع و اطلاعات بیشتر در مورد COVID-19

اطلاعات به‌روز را درباره [وضعیت کنونی COVID-19 در واشنگتن](#) (فارسی)، [اعلامیه‌های فرماندار اینسلی](#) (فقط انگلیسی)، [علائم](#) (فقط انگلیسی)، [نحوه گسترش بیماری](#) (فقط انگلیسی) و [افراد چگونه و چه زمانی باید آزمایش دهند](#) (فقط انگلیسی) را ببینید. برای کسب اطلاعات بیشتر، به بخش [سؤالات متداول](#) (فقط انگلیسی) مراجعه کنید.

نژاد/ قومیت یا ملیت افراد به‌تنهایی خطر ابتلا به COVID-19 را افزایش نمی‌دهد. اما داده‌ها نشان می‌دهند که جوامع رنگین پوست به‌طرز نامتناسبی تحت‌تأثیر COVID-19 قرار گرفته‌اند - علت این امر، تأثیرات نژادپرستی و به‌ویژه نژادپرستی ساختاری است که به برخی گروه‌ها فرصت کمتری برای محافظت از خود و جوامعشان می‌دهد. [باورهای منفی به مبارزه با بیماری کمکی نمی‌کنند](#) (فقط انگلیسی). برای جلوگیری از انتشار شایعات و اطلاعات نادرست، اطلاعات دقیق را با دیگران هم‌رسانی کنید.

- [صفحه اداره سلامت ایالت واشنگتن درباره شیوع ویروس جدید کرونا \(COVID-19\) 2019](#) (فارسی)
- [پاسخ‌دهی ایالت واشنگتن درباره ویروس کرونا \(COVID-19\)](#) (فارسی)
- [یافتن حوزه یا اداره محلی سلامت](#) (فقط انگلیسی)
- [صفحه CDC درباره ویروس کرونا \(COVID-19\)](#) (فقط انگلیسی)
- [نحوه درست کردن ماسک صورت مناسب و در دسترس برای افراد ناشنوا \(HSDC\)](#) (فقط انگلیسی)

سؤال دیگری دارید؟ با خط تلفن مستقیم اطلاعات COVID-19 ما تماس بگیرید: 1-800-525-0127

دوشنبه 6 صبح تا 10 شب، سه‌شنبه تا یکشنبه و [تعطیلات رسمی ایالت \(فقط انگلیسی\)](#)، 6 صبح تا 6 عصر. برای استفاده از خدمات ترجمه شفاهی، # را فشار دهید و هرگاه به شما پاسخ داده شد، زبان‌تان را بگویید. برای پرسیدن هرگونه سؤال درباره سلامت خودتان، آزمایش COVID-19 یا نتایج آزمایش، لطفاً با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.

برای درخواست دادن این سند در قالبی دیگر، با شماره تلفن 1-800-525-0127 تماس بگیرید. افراد ناشنوا یا دچار مشکلات شنوایی، لطفاً با شماره 711 ([Washington Relay](#)) تماس بگیرند یا به نشانی civil.rights@doh.wa.gov ایمیل ارسال کنند.

محیط مراقبت‌های بهداشتی

طبق [Secretary of Health's Mask Order](#) (دستور وزیر بهداشت درخصوص استفاده از ماسک) (فقط انگلیسی)، محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی و محیط‌های مراقبت بلندمدت به هر محیط عمومی یا خصوصی ای گفته می‌شود که در درجه اول برای ارائه خدمات مراقبت‌های بهداشتی حضوری به افراد استفاده می‌شوند، به استثنای برخی موارد. اگر در مرکزی واقع شده باشد که در درجه اول برای ارائه خدمات مراقبت‌های بهداشتی استفاده می‌شود، مانند بیمارستان، کل این مرکز به‌عنوان مرکز مراقبت‌های بهداشتی یا مرکز مراقبت بلندمدت محسوب می‌شود و مشروط به موارد استثناء و معافیت‌های موجود در دستور استفاده از پوشش صورت، باید در سرتاسر آن مرکز از پوشش صورت استفاده شود. اگر در مرکزی واقع شده باشد که در درجه اول برای هدف دیگری مانند داروخانه در فروشگاه مواد غذایی یا دفتر پرستار مدرسه استفاده می‌شود، محیط مراقبت‌های بهداشتی یا محیط مراقبت بلندمدت فقط شامل مناطقی است که در درجه اول برای ارائه خدمات سلامت استفاده می‌شود، اما سایر مناطق آن مرکز را شامل نمی‌شود. مشروط به موارد استثناء و معافیت‌هایی که در دستور استفاده از پوشش صورت وجود دارد، در مناطقی که در درجه اول مخصوص ارائه خدمات بهداشتی هستند باید از پوشش صورت استفاده شود. به‌جز مواردی که در زیر مستثنی شده‌اند، ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی شامل افرادی هستند که دارای گواهی‌نامه‌های ذکرشده در فهرست [الزامات اعطای گواهی‌نامه حرفه‌ای مراقبت‌های بهداشتی](#) (فقط انگلیسی) باشند و همچنین افرادی که طبق قانون بدون داشتن گواهی‌نامه اجازه دارند خدمات مراقبت‌های بهداشتی را ارائه دهند. علاوه بر متخصصان مراقبت‌های بهداشتی، همه کارکنان و بازدیدکنندگان ملزم هستند هنگام حضور در فضاهای سرپوشیده در محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی از ماسک استفاده کنند.

در زیر فهرستی غیرانحصاری از محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی و محیط‌های مراقبت بلندمدت ارائه شده است:

- مراکز مراقبت‌های ویژه شامل، اما نه محدود به، بیمارستان‌ها؛
- مراکز مراقبت‌های ویژه بلندمدت؛
- مراکز توانبخشی به بیماران بستری؛
- مراکز ارائه خدمات سلامت رفتاری به بیماران بستری، شامل، اما نه محدود به، مراکز ارزیابی و درمان، مراکز درمانی شبانه‌روزی، مراکز سم‌زدایی ایمن؛
- مراکز شبانه‌روزی مراقبت بلندمدت، شامل، اما نه محدود به، آسایشگاه‌ها، مراکز کمک به زندگی، خانه‌های مراقبت از بزرگسالان، محیط‌هایی که در آن خدمات و پشتیبانی‌های شبانه‌روزی تأییدشده جامعه ارائه می‌شود، و مراکز ارائه‌دهنده خدمات پیشرفته؛
- درمانگاه‌های سیار یا دیگر وسایل نقلیه که در آن مراقبت‌های بهداشتی ارائه می‌شود؛
- مراکز درمان سرپایی شامل، اما نه محدود به، مراکز دیالیز، مطب‌ها و مراکز ارائه‌دهنده خدمات سلامت رفتاری (شامل مطب روان‌پزشکان، مشاوران سلامت روان و متخصصان اختلال سوء‌مصرف مواد مخدر)؛
- دندانپزشکی و مراکز تخصصی دندانپزشکی؛
- مراکز چشم‌پزشکی و بینایی‌سنجی؛
- داروخانه‌ها (غیر از مناطق خرده‌فروشی)؛
- مطب‌های ماساژ درمانی (این مورد شامل مناطق تعیین‌شده در محیط‌هایی غیر از مراکز مراقبت‌های بهداشتی مانند اسپاها و مراکز سلامت/تناسب اندام است که در آن‌ها خدمات ماساژ ارائه می‌شود)؛
- مطب‌های کایروپراکتیک (اصلاح مشکلات مفاصل و ستون فقرات)؛
- مطب‌های مامایی و مراکز مستقل زایمان؛
- مراکز جداسازی و/یا قرنطینه؛
- مراکز جراحی‌های سرپایی؛
- مراکز مراقبت‌های فوری؛
- مراکز مراقبت‌های آسایشگاهی؛ و

- محیط‌هایی که در آن خدمات مراقبت‌های بهداشتی در منزل، مراقبت در منزل، مراقبت شخصی یا خدمات مراقبت آسایشگاهی از سوی ارائه‌دهندگان که هزینه خدمات را دریافت می‌کنند ارائه می‌شود.
- محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی و محیط‌های مراقبت بلندمدت شامل موارد زیر نمی‌شود:
 - محیط‌هایی که در آن رویدادهای ورزشی و رویدادهای دارای تماشاگر یا دیگر گروه‌هایی‌ها برگزار می‌شود (از جمله زمانی که مربیان ورزشی دارای گواهی‌نامه به بازیکنان خدمات مراقبت ارائه می‌دهند)، به غیر از مناطقی که در درجه اول برای ارائه خدمات مراقبت‌های بهداشتی استفاده می‌شوند، مانند مناطق تعیین‌شده برای ارائه کمک‌های اولیه (که محیط‌های مراقبت بهداشتی هستند)؛
 - پرورشگاه‌های دارای مجوز از سوی Department of Children, Youth & Families (DCYF)، وزارت کودکان، نوجوانان و خانواده‌ها) که در درجه اول برای ارائه خدمات مراقبت‌های بهداشتی در نظر گرفته نشده‌اند؛
 - مراکز تحقیقاتی که در آن هیچ‌گونه خدمات مراقبت‌های بهداشتی به مردم ارائه نمی‌شود؛
 - محیط‌های ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی دامپزشکی؛
 - سازمان‌های کنترل حیوانات؛
 - جوامع انسانی غیرانتفاعی؛ و
 - فروشگاه‌های خرده‌فروشی ماری‌جوآنا، از جمله آن‌هایی که در آن‌ها مشاوران ماری‌جوآنا پزشکی خدمات‌رسانی می‌کنند.

اگر مرکز مراقبت‌های بهداشتی ملزم بداند که در فضای باز از ماسک استفاده کنید، باید قوانین کسب‌وکار آنها را رعایت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، بخش [«قوانین فضایی که در آن حضور دارید»](#) را ببینید. برای دریافت دستورالعمل‌های دقیق، از جمله [دستورالعمل کنترل منبع](#) (فقط انگلیسی) و دستورالعمل بازدید از برخی مراکز مراقبت‌های بهداشتی، لطفاً از صفحه [پیشگیری از عفونت COVID-19 در محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی](#) (فقط انگلیسی) دیدن کنید.

قوانین فضایی که در آن حضور دارید

کسب‌وکارها، سازمان‌ها، مراکز و مؤسسه‌ها این حق را دارند که قوانین خود را برای زدن ماسک در مرکز یا مؤسسه خود تعیین کنند. کسب‌وکارها ملزم به رعایت تمامی الزامات [دستورالعمل‌های L&A](#) (فقط انگلیسی) هستند و ممکن است استفاده از ماسک را در برخی محیط‌ها (مثلاً در فضای باز) الزامی کنند تا محافظت بیشتری نسبت به [دستور وزیر بهداشت در خصوص استفاده از ماسک](#) (فقط انگلیسی) ایجاد کنند.

به‌منظور کاهش انتقال بیماری در جامعه، مقامات محلی سلامت عمومی ممکن است دستورالعمل‌های محافظت‌کننده‌تری را در خصوص استفاده از ماسک اعمال کنند. این قوانین ممکن است نسبت به [دستور وزیر بهداشت در خصوص استفاده از ماسک](#) (فقط انگلیسی) از درجه محافظت بیشتری برخوردار باشند، اما نمی‌توانند کمتر محافظت‌کننده باشند.

به‌علاوه، برخی از افراد ممکن است نیاز داشته باشند یا تصمیم بگیرند که همچنان به استفاده از ماسک ادامه دهند. آنها حق دارند در مکان‌های عمومی از ماسک استفاده کنند، حتی وقتی حکم‌های ایالتی یا محلی در خصوص استفاده از ماسک اعمال نمی‌شود. لطفاً به انتخاب آنها برای زدن ماسک برای محافظت از خود، خانواده و جوامعشان احترام بگذارید. توجه داشته باشید که اگر ماسک می‌زنید، ممکن است در مواردی که برای اهداف شناسایی هستند، از شما خواسته شود که ماسک خود را برای مدت‌زمان بسیار کوتاهی بردارید.