

Lus Qhia Coj Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Ncua Sij Hawm Muaj Kab Mob COVID-19

Xaus Ius txog Cov Kev Hloov Pauv Thaum Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 12, 2022

- Ntxiv cov ntaub ntawv hais txog cov qib sib txawv ntawm kev pov thaiv uas tau muab los ntawm cov ntaub npog qhov ncauj thiab cov cuab yeej pab kev ua pa
- Tau hloov kho dua tshiab kom phim nrog [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Lub Chaw Tswj thiab Pov Thaiv Kab Mob\) qhov lus qhia kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg rau kev thauj zej tsoom neeg mus los sab hauv](#)
- Tau hloov kho dua tshiab cov lus qhia kom coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum tsim nyog coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv [cov-chaw sib sau ua ke uas tsis yog qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv](#)
- Tau hloov kho dua tshiab cov lus qhia kom [cov pej xeem sawv daws](#) tsim nyog coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob sab hauv, raws li CDC Qib Kev Muaj Tus Kab Mob COVID-19 Hauv Zej Zog

Lus Qhia

Thaum koj coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis lub cuab yeej pab kev ua pa (xws li ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas muaj qhov lim tshwj xeeb xws li N95), koj pab pov thaiv lwm tus nyob ze koj ib yam li koj tus kheej. Coj ntaub npog ncauj qhov ntswg los sis lub cuab yeej pab kev ua pa tuaj yeem t xo tau kev kis tus kab mob COVID-19, cawm tau txoj sia thiab qhib tau kev lag luam tau. Cov tswv yim sib xyaw, xws li kev [kev taug qab](#) (muaj qee hom lus ntxiv) txhaj cov tshuaj tiv thaiv kab mob thiab coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis cov cuab yeej pab kev ua pa, tuaj yeem pab pov thaiv qhov mob loj thiab t xo tau qhov mob hnyav txog kev ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv.

Koj tsim nyog coj [daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis cuab yeej pab kev ua pa](#) (muaj qee hom lus ntxiv) kom tab tom haum nkaus thiab zoo tshaj plaws uas muaj rau koj. Thaum coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, cov cuab yeej pab kev ua pa [tau txais kev pom zoo los ntawm National Institute for Occupational Safety and Health \(NIOSH, Lub Koom Haum Muab Kev Nyab Xeeb thiab Kev Noj Qab Haus Huv Txog Txoj Hauj Lwm Hauv Teb Chaws\)](#) (Lus Askiv Nkaus Xwb) (Xws li N95) muab qhov kev pov thaiv zoo tshaj plaws, raws li cov cuab yeej pab kev ua pab uas neeg siv thoob teb chaws (xws li KN95 thiab KF94) thiab cov ntaub npog qhov ncauj kws phais mob, thiab cov ntaub npog qhov ncauj uas siv ntaub tsim. Yog tias koj muaj [kev pheej hmoo mob tus kab mob COVID-19 loj](#), sab laj nrog koj tus kws pab kho mob seb koj puas tsim nyog tau txais kev kuaj uas phim rau NIOSH-lub cuab yeej pab kev ua pa uas tau txais kev pom zoo los sis yog tias koj tsim nyog ua zoo saib rau lwm cov hauv kev xaiv lub cuab yeej pab kev ua pa tsis tas kuaj kom phim li. Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv hais txog kev kuaj uas phim thiab kev xaiv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, mus saib lub [Washington State Department of Labor and Industries \(L&I, Xeev Washington Chav Hauj Lwm ntsig txog Kev Ua Hauj Lwm thiab Cov Kev Lag Luam\) nplooj vev xaib hais txog kev coj ntaub qhov ncauj qhov ntswg uas yus yeem yus](#) (muaj qee hom lus ntxiv).

Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv txog lwm hom ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab cov cuab yeej pab kev ua pa thiab txoj hauv kev txhim kho kom phim, saib [hom ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab cov cuab yeej pab kev ua pa](#) (muaj qee hom lus ntxiv). [Nplooj vev xaib](#) no (Lus Askiv nkaus xwb) muab qee cov ntaub ntawv qhia tias seb cov hom ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab cov cuab yeej pab kev ua pa uas sib txawv muaj kev lim huab cua zoo li cas, suav nrog thaum uas muaj kev hloov kho cov ntaub npog qhov ncauj txhawm rau txhim kho kom phim. Tus tib neeg uas tsis tuaj yeem coj ntaub qhov ncauj qhov ntswg vim cov yam ntxwv kev koj hlob, kev coj cwj cwm, cov yam ntxwv fab kev kho mob uas tuaj yeem siv tau cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas muaj daim iav thaiv pem ntsej muag. Qhov no tej zaum yuav raug siv los ntawm cov me nyuam uas nyob rau hauv kev saib xyuas

me nyuam yaus, chaw so nruab hnub, thiab chaw kawm ntawv K-12 yog tias thev tsis taus kev coj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg kom tab tom haum nkaus. **Txawm li cas los xij, nws tsim nyog yuav tau lees paub tias, daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis lub cuab yeej pab kev ua pa uas tab tom haum nkaus no tsis tau muab tib qib ntawm qhov kev pov thaiv rau tus coj.** Mus saib Washington State Department of Health (WA DOH, Xeev Washington Chav Hauj Lwm ntsig txog Kev Noj Qab Haus Huv) [K-12 Schools \(Cov Tsev Kawm Ntawv Qib K-12\)](#), [Child Care \(Chaw Muab Kev Saib Xyuas Me Nyuam\)](#), [Early Learning \(Chaw Muab Kev Kawm Paub Ua Ntej Mus Kawm Ntawv\)](#), [Youth Development \(Chaw Pab Txhim Kho Tsoom Tub Ntxhais Hluas\)](#), thiab [Cov Khoos Kas Day Camp \(Tsim Chaw So Yav Nruab Hnub\)](#) (muaj qee hom lus ntxiv) lus qhia siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg. Kuj saib CDC [Cov kev ua zoo saib rau cov pab pawg neeq tshwj xeeb](#) (muaj qee hom lus ntxiv). DOH cov lus qhia kom txhob siv cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas muaj cov vaus ua pa los sis cov ntaub npog qhov ncauj khoob ib qhov chaw ua pa, cov ntaub npog qhov ncauj uas ua ib tshooj ntaub, cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyias uas ua ib tshooj ntaub, los sis cov ntaub npog qhov ncauj uas npog ti nram caj pas.

Cov cuab yeej pab kev ua pa uas muaj cov vaus ua pa tej zaum yuav raug siv nyob rau hauv chaw ua hauj lwm raws qhov lus qhia uas tau nthuav tawm los ntawm [L&I](#) (Lus Askiv nkaus xwb).

Thov mus saib [DOH nplooi vev xaib qhia txog ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg](#) (Lus Askiv nkaus xwb) rau daim ntawv teev cov lus nug uas nquag nug txog ntaub npog qhov ntswg.

Thoob plaws qhov seem ntawm cov ntaub ntawv no, daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg raug siv hais txog cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab cov cuab yeej ua pa tib si.

Cov Cai Tam Sim No thiab Cov Lus Txib Kom Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv

Cov lus txib kom pej xeem yuav tsum siv cov ntaub npog qhov ntswg nyob rau hauv [qhov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv](#), tsev kaw cov laus, thiab nkuaj kaw cov laus. Zej tsoom cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv yuav tsum siv cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau qee cov xwm txheej, xws li thaum muaj kev sib kis kab mob.

Xeev Washington Department of Health Qhov Lus Txib

[Secretary of Health Mask Order \(Tus Tuav Ntaub Ntawv txog Qhov Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Uas Muaj Kev Noj Qab Haus Huv\)](#) (Lus Askiv nkaus xwb) yuav tsum npog ntaub qhov ncauj qhov ntswg nyob rau qee cov chaw, yam tsis quav ntsej txog qib kev tshaj tshuaj tiv thaiv kab mob:

- [Cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv](#)
- Lub nkuaj kaw cov laus los sis lub tsev kaw neeg thaum lub khauj tim ntawm qhov chaw ntawd nyob rau qhov chaw uas muaj [CDC Qib Kev Muaj Kab Mob COVID-19 Hauv Zej Zog](#) (muaj ua Lus Xab Pes Niv) nruab nrab los sis siab

Muaj qhov kev zam uas tau txwv cov cai teeb tseg no; qhov no tuaj yeem nrhiav tau nyob rau hauv [Qhov Lus Txiv](#) (Lus Askiv nkaus xwb). Txhua tus neeg ua hauj lwm thiab cov qhua tuaj saib, dhau ntawm tus kws muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv tshwj xeeb, yuav tsum coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob rau sab hauv tsev hauv [cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv](#). Txhua tej tug neeg yog muaj lub luag hauj lwm ua raws; cov lag luam kuj tseem muaj cov luag hauj lwm rau kev yuam siv qhov lus txib no nrog rau cov neeg ua hauj lwm thiab cov tub lag luam.

Muab tshem tawm lawm: Tsoom Fwv Qhov Lus Txib

Txij thaum Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 18, 2022, raws li qhov tshwm sim tawm los ntawm lub tsev hais plaub qhov lus txib, CDC Qhov Txib kom yuav tsum siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv qhov kev thauj zej tsoom neeg mus los thiab cov chaw muab kev thauj mus los yuav tsis muaj kev siv tau mus ntxiv lawm. Txawm li cas los xij, cov ntaub npog qhov ncauj tseem yog qhov cuab yeej tseem ceeb txhawm rau ceev kev ntoj ncig thiab kev thauj zej tsoom neeg mus los kom muaj kev nyab xeeb rau txhua leej. [Phim nrog CDC](#) (muaj qee hom lus ntxiv), WA DOH xav kom cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg caij tsheb tus uas muaj hnub nyoog ob xyoo rov sauv coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob sab hauv txhua qhov chaw muab kev pab thauj zej zoom neeg mus los, suav nrog kev thauj mus los thiab cov

chaw muab kev thauj mus los. Saib [Cov Chaw Muab Kev Pab Thauj Zej Tsoom Neeg Mus Los](#) rau ntaub ntaww kev paub ntxiv.

Xeev Washington Tus Tswv Xeev Tsab Lus Tshaj Tawm

Cov ntaub ntaww hais txog lub luag hauj lwm fab kev lag luam rau cov tub lag luam thiab cov neeg ua hauj lwm yog tau teev tseg rau hauv Tus Tswv Xeev [Proclamation 20-25.19 COVID-19 Washington Ready \(Tsab Lus Tshaj Tawm 20-25.19 Kom Xeev Washinton Npaj Kom Txhij Tiv Thai Kab Mob COVID-19\)](#) (Lus Askiv nkaus xwb) thiab [Proclamation 21-08 – Safe Workers \(Tsab Lus Tshaj Tawm 21-08 – Txhawb Kom Cov Neeg Ua Hauj Lwm Muaj Kev Nyab Xeeb\)](#) (Lus Askiv nkaus xwb).

Washington State Labor and Industries (L&I) thiab Tus Tswv Xeev Tsab Lus Tshaj Tawm

Txawm tias cov ntaub npog qhov ncauj feem ntau lawm yuav tsis tas coj nyob rau qhov chaw ua hauj lwm raws li Tus Tswv Xeev Tsab Lus Tshaj Tawm uas tau muab teev tseg rau saum toj no los, cov neeg ua hauj lwm tseem muaj lub luag hauj lwm ua raws L&I [Cov Cai Teeb Tseg thiab Qhov Lus Qhia rau Kev Pov Thai Kab Mob COVID-19](#) (Lus Askiv nkaus xwb). Dhau ntawd lawm, cov lag luam ntiag tug tuaj yeem xaiv kom yuav coj ntaub npog qhov ncauj thiab cov qhua tuaj saib tsim nyog ua raws [cov cai nyob rau hauj chav](#). Los ntawm [Tus Tswv Xeev Proclamation 21-08 – Safe Workers \(Tsab Lus Tshaj Tawm 21-08 – Txhawb Kom Cov Neeg Ua Hauj Lwm Uas Muaj Kev Nyab Xeeb\)](#) (Lus Askiv nkaus xwb), cov neeg ua hauj lwm muaj cai coj ntaub qhov ncauj qhov ntswg nyob rau ntawm qhov chaw hauj lwm. [Washington Administrative Code \(WAC, Xeev Washington Txoj Cai Kav Tswj 296-62-609\)](#) (Lus Askiv nkaus xwb) pov thaiv koj tus neeg ua hauj lwm qhov kev muaj cai kom coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg ncua sij hawm muaj xwm txheej ceev fab kev noj qab haus huv ntawm zej tsoom. Rawls li [WAC 296-62-609](#) (Lus Askiv nkaus xwb), cov tswv hauj lwm tsis tuaj yeem thaiv tsis pub cov neeg ua hauj coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, cov cuab yeej pab kev ua pa, los sis lwm cov cuab yeej pov thaiv ntiag tug los sis qhov cuab yeej tshwj tsis yog t xoij cai lij choj uas tau tso cai. Saib L&I [Qhov Kev Pov Thai Kab Mob COVID-19: Kev Xaiv Coj Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Nyob Ntawm Chaw Ua Hauj Lwm Thaum Koj Tsis Tas Coj Los Tau](#) (muaj qee hom lus ntxiv) rau ntaub ntaww kev paub ntxiv.

Chaw Khiav Hauj Lwm thiab Neeg Khiav Hauj Lwm Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Zej Tsoom Hauv Zos

Cov neeg khiav hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos muaj cai tawm lus txib kev noj qab haus huv txhawm rau tswj kab mob nyob rau hauv lawv qhov chaws saib xyuas. Cov lus txib no tej zaum yuav muaj kev coj nrui tshaj li cov lus txib thoob plaws xeev tab sis tsis tuaj yeem coj nrui tshaj no lawm. Ntsuam xyuas koj [qhov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos](#) (Lus Askiv wb) thiab ua raws li txhua cov lus txib tswj kev noj qab haus huv uas siv nyob rau qhov chaw ntawd.

Cov Lus Qhia

Qhov hauv qab no yog cov lus qhia txog zej tsoom li kev noj qab haus huv raws li ncua dav dhau ntawm cov cai teeb tseg uas tshwj xeeb nyob saum toj.

Cov Chaw Pab Kev Thauj Zej Tsoom Neeg Mus Los

WA DOH cov lus qhia rau cov neeg ua hauj lwm los sis cov neeg caij tsheb rau tus uas muaj hnub nyoog ob xyoo rov sauv kom coj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab lub cuab yeej pab kev ua pa uas tab tom haum nkaus nyob rau hauv [cov chaw muab kev thauj zej tsoom mus los neeg sab hauv](#) (muaj qee hom lus ntxiv), suav nrog kev thauj mus los (xws li dav hlau, cov tsheb npav, tsheb ciav hlau, cov nkoy, cov tsheb ciav hlau khiav hauv qab av, tsheb thes xij, tsheb sib koom caij, thiab qhov kev thauj mus los fab kev kho mob uas tsis yog xwm txheej ceev) thiab cov chaw muab kev thauj mus los (xws li tshav dav hlau, cov chaw tsheb npav los sis nkoy, qhov chaw tsheb ciav hlau los sis tsheb ciav hlau khiav hauv qab av, thiab chaw nres nkoy). Qhov no yog cov chaw muaj ntau cov neeg tau mus dhau, thiab muaj neeg nyob coob thiab/los sis ua pa tsis tau zoo (xws li t xoij kev caij dav hlau ya). Cov neeg ntoj ncig thiab cov neeg ua hauj lwm tuaj yeem pov thaiv lawv tus kheej thiab tus uas nyob ib ncig ze lawv los ntawm kev coj ntaub qhov ncauj los sis lub cuab yeej pab kev ua pa txhawm rau pab ceev kev ntoj ncig thiab cov kev thauj zej zoom mus los kom muaj kev nyab xeeb zog rau txhua leej neeg. Thov mus saib [CDC qhov lus](#)

[qhia txog kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau qhov chaw muab kev pab thauj zej tsoom neeg mus los](#) (muaj qee hom lus ntxiv) rau cov ntaub ntawv qhia meej tseeb, tab sis nco ntsoov tias cov cai teeb tseg ua ntej yog lus qhia tam sim no. Saib [Cov Cai Teeb Tseg thiab Lus Qhia rau Kev Txo Kom Tau Kev Sib Kis Kab Mob COVID-19 nyob rau hauv K-12 Schools \(Cov Tsev Kawm Ntawv Qib K-12\), Child Care \(Chaw Muab Kev Saib Xyuas Me Nyuam\), Early Learning \(Chaw Muab Kev Kawm Paub Ea Ntej Mus Kawm Ntawv\), Youth Development \(Chaw Pab Txhim Kho Tsoom Tub Ntxhais Hluas\), thiab Cov Khoos Kas Day Camp \(Tsim Chaw So Yav Nruab Hnub\) \(wa.gov\)](#) (muaj qee hom lus ntxiv) rau lus qhia siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau tsheb npav tsev kawm ntawv. WA DOH xav kom cov neeg ua hauj lwm kev thauj zej tsoom neeg mus los pab txhawb txhua tus neeg kom coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.

[Kev Coj Ntaub Qhov Ncauj Qhov Ntswg nyob Rau Cov Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yuav tsum npog nyob rau hauv cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv uas raws li Tus Tuav Ntaub Ntawv txog Qhov Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Uas Muaj Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv nkaus xwb). Txhua cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv tuaj yeem nkag siv tau qhov cuab yeej pov thaiv ntiag tug thiab lus qhia kev tswj lub chaw muaj ntaub ntawv nyob rau hauv [Cov Lus qhia Ib Ncua Sij Hawm rau Kev Pov Thaiv thiab Kev Tswj Qhov Kev Kis Mob Ntawm SARS-CoV-2 nyob rau Cov Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv, DOH 420-391 \(wa.gov\)](#) (Lus Askiv nkaus xwb).

[Cov Lus Qhia Kev Coj Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg rau Cov Chaw Sib Sau Ea Ke Uas Tsis Yog Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv](#)

Tau qhia siv ntaub npog qhov ncauj nyob sab hauv rau tus neeg uas muaj hnub nyooq ob xyoo rov sauva thau [CDC Qib Kev Muaj Kab Mob COVID-19 Hauv Zej Zog](#) (muaj ua Lus Xab Pes Niv) yog nruab nrab los sis siab nyob rau hauv cov chaw hauv qab no:

- [Cov chaw muab kev pab cuam rau cov neeg tsis muaj vaj tsev nyob](#) (Lus Askiv xwb)
- [Chaw khiav lag luam nyob npuas ntug hiav txwv](#) (Lus Askiv nkaus xwb) (xws li, nkoy thauj xa khoom noj hiav txwv rau kev ua lag luam, nkoy thauj xa khoom, nkoy xa khoom hla hiav txwv)
- Cov chaw muaj neeg ua hauj lwm coob uas tsis muaj chaw txaus rau kev nyob sib nrug deb vim cov yam ntxwv kev ua hauj lwm, xws li nyob rau hauv tsev khaws khoom, chaw tsim khoom, cov chaw qhwv khoom noj khoom haus thiab nqaij, thiab cov neeg ua hauj lwm uas tau muab kev thauj mus los
- Cov chaw koom nyob ua ke hauv cov chaw sau coob leej los nyob ua ke (tsis yog chav pw) suav nrog rau cov chaw tso neeg raug txim los ua hauj lwm, vaj tsev pab rau nyob ua ntej, cov chaw kho mob rau cov hluas kom zoo rov los - los sis cov chaw ceev kaw neeg, thiab cov chaw nyob rau neeg ua hauj lwm ib ncua sij hawm
- Sab hauv tsev nyob rau ntawm cov chaw uas muaj neeg raug kaw nyob rau hauv tsev kaw neeg laus, nkuaj kaw neeg laus, cov chaw kho mob rau cov hluas kom zoo rov los, los sis cov chaw ceev kaw cov hluas uas muaj (xws li cov chav hauv tsev hais plaub).
 - Nco ntsoov tias Tus Tuav Ntaub Ntawv txog Qhov Lus Txib Uas Muaj Kev Noj Qab Haus Huv [yuav tsum](#) kom tus neeg uas muaj hnub nyooq tsib xyoo rov sauva coj ntaub qhov ncauj nyob rau hauv nkuaj kaw neeg laus thiab chaw kaw neeg thaum [CDC Qib Kev Muaj Kab Mob COVID-19 Hauv Zej Zog](#) (muaj ua Lus Xab Pes Niv) yog nruab nrab los sis siab.
 - Xav kom coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau ntawm cov chaw qhuab qhia thaum [cov feem xyuam qib hauv lub chaw](#) (muaj qee hom lus ntxiv) qhia tias muaj kev pheej hmoo ntxiv.

Cov neeg nyob los sis ua hauj lwm nyob rau hauv cov chaw hais los saum toj no tsim nyog ua raws li tib co lus qhia rau zej tsoom raws li ncua dav thaum tsis nyob rau hauv cov chaw no (xws li thaum tawm hauv zej zos).

Cov chaw tsis yog chaw saib xyuas kev noj qab haus huv (xws li chaw khiav lag luam thiab cov koom haum) tej zaum yuav tsum tau npog ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau ntawm lawv qhov chaw ua hauj lwm. Cov chaw no tsim nyog ua zoo saib rau txhua tej feem xyuam txuas mus no thaum txiav

txim siab tias yuav tsum coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv lawv qhov chaw ua hauj lwm:

- Kev muaj kev pheej hmoo ntawm cov neeg nyob rau hauv qhov chaw ua hauj lwm
 - Cov neeg uas tsis muaj [kev taug qab](#) (muaj qee hom lus ntxiv) txhaj cov tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 yuav muaj feem xyuam ntau rau kev kis kab mob COVID-19 thiab muaj mob hnyav los ntawm tus kab mob.
 - Cov neeg uas muaj [gee cov yam ntxwv fab kev kho mob](#) (muaj qee hom lus ntxiv) muaj kev pheej hmoo siab ntawm tus kab mob COVID-19 hnyav.
- Kev ua kom muaj huab cua tawm mus los tau zoo nyob rau hauv qhov chaw ua hauj lwm - mus saib [Kev Ua Kom Muaj Huab Cua Nkag Mus Los thiab Huab Cua Zoo rau Kev Txo Kev Kis Kab Mob Los Ntawm Huab Cua](#) (Lus Askiv nkaus xwb) thiab [Qhov Kev Cov Nyom Ua Kom Muaj Huab Cua Huv nyob rau hauv Lub Tuam Tsev, Environmental Protection Agency \(EPA, Lub Koom Haum Pov Thaiv Huab Cua Ib Puag Ncig\)](#) (Lus Askiv nkaus xwb) rau cov ntaub ntawv kev paub thiab cov hauv kev xaiv kev ua kom muaj huab cua nkag mus los, suav nrog rau cov chaw uas muaj thiab tsis muaj cov cuab yeej tso cua sov, tso cua tawm mus los, thiab tso cua txias
- Tib neeg qhov kev tuaj yeem nyob tau sib nrug deb hauv qhov chaw ua hauj lwm
- Ntxim li tau muaj los sis muaj kev sib kis kab mob COVID-19 nyob rau hauv qhov chaw ua hauj lwm
 - Xav kom muaj kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg kom zoo nyob rau sab hauv tsev thaum muaj kev sib kis kab mob nyob rau hauv qhov chaw muaj neeg coob nyob ua ke uas tsis yog chaw saib xyuas kev noj qab haus huv.

Thaum muaj [CDC Qib Kev Muaj Tus Kab Mob COVID-19 Hauv Zej Zog](#) (muaj qee hom lus ntxiv) siab, CDC thiab DOH xav kom tag nrho cov neeg coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob rau sab hauv tsev, yam tsis quav ntsej txog qib kev txhaj tshuaj. Cov chaw hauj lwm tsis tsim nyog tso tseg kev txhawb cov neeg kom coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yog lawv xaiv ua lawm. Saib qhov hauv qab no rau cov lus qhia kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg rau ntiag tug thiab cov kev ua zoo saib raws li kev pheej hmoo.

Cov Lus Qhia Kev Coj Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Rau Ntiag Tug

Cov neeg muaj cov tsos mob tshwm sim, kuaj pom muaj tus kab mob, los sis nphav raug tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 tsim nyog coj ntaub qhov ncauj qhov ntswg kom zoo los sis lub cuab yeej pab kev ua pa, raws li [Yuav Ua Li Cas Yog Tias Koj Kuaj Pom Muaj Tus Kab Mob COVID-19](#) (muaj qee hom lus ntxiv), [Kev Txiat Txim Tsos Mob COVID-19 Raws Qauv Tsob Ntoo](#) (muaj qee hom lus ntxiv), thiab [Yuav ua li cas yog tias tej zaum koj nphav raug gee tus neeg uas muaj tus kab mob COVID-19](#) (muaj qee hom lus). Cov neeg yuav tsum coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yog tias yuav tsum tau coj rau qhov chaw ua hauj lwm uas lawv ua raws li [Cov Cai Tam Sim No thiab Cov Lus Txib Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv.](#)

Koj tuaj yeem xaiv coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau txhua qhov xwm txheej. Ua zoo saib rau cov feem xyuas txuas mus no thaum txiav txim siab seb puas yuav coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg:

- Koj qib kev txhaj tshuaj tiv thiab tus neeg uas nyob ib ncig ze koj qib kev txhaj tshuaj tiv thaiv zoo li cas lawm. Cov neeg uas tsis muaj [kev taug qab](#) (muaj qee hom lus ntxiv) txhaj tshuaj tiv thiab kab mob COVID-19 thiab koob tshuaj txhaj txhawb ntxiv yuav muaj feem xyuam ntau rau kev kis tus kab mob COVID-19 thiab muaj mob hnyav los ntawm tus kab mob.
- Koj [cov yam ntxwv fab kev kho mob](#) (muaj qee hom lus ntxiv) thiab tus neeg uas nyob ib ncig ze koj tus yam ntxwv fab kev kho mob uas muaj kev pheej hmoo ntxiv ntawm tus kab mob COVID-19 hnyav. Cov neeg uas muaj qee cov yam ntxwv fab kev kho mob yog muaj feem xyuam ntau rau kev kis kab mob COVID-19 thiab muaj mob hnyav los ntawm tus kab mob.
- Cov yeeb yam qhov chaw hauj lwm uas koj nyob rau hauv (xws li qhov chaw muaj neeg coob, tsis muaj chaw tso cua mus los tau zoo, nyob sab hauv tsev).
- [CDC Qib Kev Muaj Tus Kab Mob COVID-19 Hauv Zej Zos](#) (muaj qee hom lus ntxiv)

- Thaum muaj qib kev muaj tus kab mob hauv zej zog siab, CDC thiab WA DOH xav kom coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau sab hauv tsev, yam tsis quav ntsej txog qib kev txhaj tshuaj tiv thaiv.
- Thaum muaj cov qib kev kis tus kab mob hauv zej zog nyob rau nruab nrab los sis siab, CDC thiab WA DOH xav kom tus neeg uas muaj kev pheej hmoo siab muaj mob loj (muaj qee hom lus ntxiv) los ntawm tus kab mob COVID-19 coj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg kom tiv thaiv tau zoo los sis lub cuab yeej ua pa thaum nyob sab hauv cov zej tsoom cov chaw. Tus tib neeg uas chw tau tsev neeg los sis zej tsoom tus uas muaj kev pheej hmoo siab muaj mob loj tsim nyog coj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg kom tiv thaiv tau zoo thaum nyob sab hauv nrog lawv.

Cov Ntaub Ntawv Kev Paub thiab Cov Chaw Muaj Ntaub Ntawv Ntxiv Txog Tus Kab Mob COVID-19

Nug moo txog xwm txheej kab mob COVID-19 tam sim no nyob hauv Xeev Washington (Lub Askiv nkaus xwb), Tus Tswv Xeev Inslee tsab ntawv tshaj tawm (Lus Askiv nkaus xwb), cov tsos mob tshwm sim (muaj qee hom lus ntxiv), nws kis kab mob tau li cas (muaj qee hom lus ntxiv), yuav ua li cas thiab thaum twg tib neeg mam tsim nyog mus kuaj kab mob (muaj ua Lus Xab Pes Niv), thiab ghov chaw nrhiav tshuaj tiv thaiv kab mob (muaj Lus Xab Pes Niv). Mus saib peb Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (Lus Askiv nkaus xwb) rau ntaub ntawv kev paub ntxiv.

Tib neeg cov haiv neeg/tsav neeg los sis xam xaj, nws tus kheej, tsis lam yuav ua rau muaj kev pheej hmoo siab dua rau kev muaj tus kab mob COVID-19. Txawm li cas los xij, cov ntaub ntawv tab tom qhia tias cov zej zog uas muaj ntau haiv neeg nyob yeej muaj mob kab mob COVID-19 tsis xwm yeem. Qhov no vim yog kev cuam tshuam txog haiv neeg, thiab qhov tshwj xeeb, yog kev sib ntxub txog haiv neeg, uas ua rau muaj qee cov pab pawg neeg muaj hwm tsam tsawg dua los pov thaiv lawv tus kheej thiab lawv cov zej zog. Kev tub nkeeg yuav tsis pab tawm tsam qhov kev muaj mob (Lus Askiv nkaus xwb). Qhia tej ntaub ntawv muaj tseeb rau lwm tus kom pab tswj tau tej kev xav thiab tej ntaub ntawv tsis muaj tseeb los ntawm kev sib kis kab mob.

- Xeev WA Department of Health Kev Sib Kis Kab Mob Khaus Laus Nas Vais Lav 2019 (COVID-19) (Ua Lus Askiv nkaus xwb)
- Xeev Washington Qhov Kev Saib Xyuas Kab Mob Khaus Laus Nas Vais Lav (COVID-19) (muaj hom lus ntxiv)
- Nrhiav Koj Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zos los sis Hauv Cheeb Tsam (Ua Lus Askiv xwb)
- CDC Kab Mob Khaus Laus Nas Vais Lav (COVID-19) (muaj qee hom lus ntxiv)

Puas muaj cov lus nug dab tsi ntxiv? Hu rau peb tus xov tooj hu ceev txog ntaub ntawv kab mob COVID-19 ntawm **1-800-525-0127**. Cov teev hu xov tooj tus xov tooj maj ceev:

- Hnub Monday txij 6 teev sawv ntxov txog 10 teev tsaus ntuj.
- Hnub Tuesday txog Sunday txij 6 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj.
- soj saib cov hnub so hauv xeev (Ua lus Askiv nkaus xwb) txij 6 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj.

Rau cov kev pab cuam txhais lus, **nias #** thaum lawv teb thiab **hais koj hom lus**. Rau cov lus nug txog koj tus kheej li kev noj qab haus huv los sis qhov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj, thov txuas lus nrog tus kws pab kho mob.

Txhawm rau thov cov ntaub ntawv no ua lwm tus qauv ntawv, hu 1-800-525-0127. Cov tub lag luam uas tsis hnov lus los sis hnov lus tsis zoo, thov hu rau 711 (Washington Relay) los sis sau email rau civil.rights@doh.wa.gov.

Cov Ntawv Tso Ntxiv Nram Kawg A

Chaw Pab Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv

Raws li [Secretary of Health's Mask Order \(Tus Tuav Ntaub Ntawv txog Qhov Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Uas Muaj Kev Noj Qab Haus Huv\)](#) (Lus Askiv nkaus xwb), Cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov chaw saib xyuas ncua ntev yog qhov chaw rau zej tsoom thiab chaw ntiag tus uas siv rau qhov chaw muab kev pab cuam kev saib xyuas kev noj qab haus huv tim ntsej tim muag rau cov neeg, uas muaj qee yam kev zam. Yog tias nyob rau hauv qhov chaw uas tau siv heev rau kev muab kev pab cuam kev saib xyuas kev noj qab haus huv, xws li tsev kho mob, tag nrho qhov chaw no yog qhov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv los sis qhov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv ncua ntev, thiab yuav tau coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob thoob plaws rau qhov chaw no, tej zaum yuav muaj kev zam thiab kev tshwj tseg nyob rau hauv tsab lus txib kev coj ntaub npog thaiv ntsej muag. Yog tias nyob rau hauv qhov chaw uas tau siv heev rau lwm lub hom phiaj, xws li chaw muag tshuaj uas nyob rau hauv khw muag koom los sis lub tsev kawm ntawv tus kws tu mob qhov chaw ua hauj lwm, chaw saib xyuas kev noj qab haus huv los sis chaw saib xyuas kev noj qab haus huv ncua ntev suav nrog rau cov chaw uas tau siv heev rau kev muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv, tab sis tsis yog lwm cov chaw hauj lwm. Yuav tsum tau coj ntaub npog thaiv ntsej muag nyob rau hauv cov chaw uas tau siv heev rau kev muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv, tej zaum yuav muaj kev zam thiab kev tshwj tseg nyob rau hauv tsab lus txib kev coj ntaub npog thaiv ntsej muag. Tshwj tsis yog tias tau txais kev zam nyob rau hauv qab no, tus kws pab kho mob suav nrog tus neeg uas muaj ntaub ntawv nkag mus uas tau teev tseg nyob rau hauv [Cov Cai Teeb Tseg Cov Ntaub Ntawv Nkag Mus Thov Tus Kws Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv nkaus xwb) daim npe zoo ib yam li cov neeg uas tau txais kev tso cai raws kev cai lij choj los muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv yam tsis tag thov ntaub ntawv nkag mus. **Txhua tus neeg ua hauj lwm thiab cov qhua tuaj saib, dhau ntawm tus kws muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv tshwj xeeb, yuav tsum coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob rau sab hauv tsev hauv cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv.**

Cov txuas mus no yog daim npe uas tsis xam nrog cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov chaws saib xyuas ncua ntev:

- Chaw saib xyuas kev muaj mob ceev, suav nrog, tab sis tsis tas rau, tsev kho mob;
- Cov chaw saib xyuas kev muaj mob ceev ncua sij ntev;
- Cov chaw muab kev kho mob kom zoo rov los rau cov neeg mob pw kho hauv tsev kho mob;
- Cov chaw muab kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm rau cov neeg mob pw kho hauv tsev kho mob, suav nrog, tab sis tsis tas rau, cov chaw ntsuam xyuas mob thiab kev kho mob, cov chaw kho mob rau cov neeg hauv zej zos, cov chaw kho kuab tshuaj txhaum kom muaj kev nyab xeeb;
- Cov chaw muab kev saib xyuas ncua ntev rau hauv zej zos, suav nrog, tab sis tsis tas rau, cov tsev laus, chaw nyob muab kev pab, tsev nyob rau yim neeg uas yog neeg laus, cov chaw nyob uas muab kev pab cuam thiab kev txhawb nqa rau cov neeg nyob hauv zej zos uas muaj ntawv pov thawj, thiab cov chaw muab kev pab cuam txhawb ntxiv;
- Cov chaw ncig kho mob los sis lwm cov tsheb uas muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv;
- Cov chaw kho cov neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob, suav nrog, tab sis tsis tas rau, lub chaw kuaj ntshav, cov chaw hauj lwm kws kho mob rau nruab nrog cev, thiab cov chaw kho mob fab kev coj cwj pwm (suav nrog rau cov chaw ua hauj lwm kws kho fab kev xav, cov kws muab kev sab laj txog kev noj qab haus huv fab siab ntsws, thiab cov kws kho kev quav dej caw thiab yeeb tshuaj);
- Cov chaw kho hniasi thiab pab kws kho hniasi;
- Cov chaw kho qhov muag thiab pab kws kho qhov muag;
- Cov khw muag tshuaj (tsis suav rau cov chaw muag tshuaj me);
- Cov chaw ua hauj lwm kev zaws ib ce kho mob (qhov no suav nrog rau cov chaw tsim tsa los muab kev zaws ib ce kho mob nyob rau hauv cov chaw uas tsis yog chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv xws li chaw ua kom zoo nkauj thiab cov chaw khiau hauj lwm muab kev noj qab nyob zoo/chaw xyaum qoj ib ce);
- Chaw ua hauj lwm nias pob txha nqaj qaum kho mob;
- Cov chaw ua hauj lwm tawm cai saib xyuas kev yug me nyuam thiab chaw pab yug me nyuam;
- Cov chaw cais tus kheej thiab/los sis ceev tus kheej cia;
- Cov chaw phais kho mob rau cov neeg mob sab nraud;
- Cov chaw muab kev saib xyuas maj ceev;

- Cov chaw ua hauj lwm saib xyuas cov neeg mob ncua kawg; thiab
- Cov chaw muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv tom tsev, kev saib xyuas mob tom tsev, kev saib xyuas ntiag tug, los sis kev saib xyuas neeg mob ncua kawg los ntawm cov chaw muab kev pab cuam uas tau them nqi.

Cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab chaw muab kev saib xyuas ncua ntev tsis suav nrog:

- Cov chaw uas tsim tsa rau kev ua kis las thiab cov neeg tuaj saib los sis lwm cov kev sib sau nyob ua ke (xws li thaum cov kws cob qhia kis las uas tau txais daim ntawv nkag mus muab kev saib xyuas rau cov kws ua kis las), uas tsis yog cov chaw uas siv heev rau kev muab kev pab cuam kev saib xyuas kev noj qab haus huv, xws li cov chaw muab kev pab ua ntej uas tau tsim tsa (uas yog cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv);
- Department of Children, Youth & Families (DCYF, Chav Hauj Lwm ntsig txog Kev Saib Xyuas Me Nyuam Yaus, Tsoom Tub Ntxhais Hluas thiab Cov Tsev Neeg)-uas yog cov tsev zov me nyuam uas muaj ntaub ntawv tso cai uas tsis zoo heev rau kev muab kev pab cuam kev saib xyuas kev noj qab haus huv;
- Cov chaw muab kev tshawb fawb uas tsis muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau tib neeg;
- Cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau tsiaj txhu;
- Cov koom haum sawv cev tswj tsiaj txhu;
- Cov koom haum muab kev pab tib neeg tsis vam txiaj ntsig; thiab
- Chaw muag xas me, suav nrog rau cov chaw muaj kws muab kev sab laj fab kev siv xas kho mob uas muab kev pab cuam.

Yog tias qhov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav kom coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau sab nraum zoov, koj yuav tsum ua raws li lawv cov cai kev ua lag luam. Mus saib cov ntaub ntawv kev paub txog "[cov kev cai siv rau kev nyob hauv chav](#)" saum toj no rau ntaub ntawv kev paub ntxiv. Thov mus saib nplooj vev xaib muab kev qhia paub txog [Kev Tiv Thaiv Kev Sib Kis Kab Mob COVID-19 nyob rau hauv Cov Chaw Muab Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv nkaus xwb) rau cov lus qhia meej tseeb suav nrog [cov lus qhia tswj qhov chaw xeeb kis kab mob](#) (Lus Askiv nkaus xwb) thiab lus qhia kev saib qee cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv

Cov Kev Cai Siv Rau Kev Nyob Rau Hauv Chav

Cov chaw khiav lag luam, cov koom haum, cov chaw hauj lwm, thiab cov chaw hauj lwm muaj cai teeb tsa lawv tus kheej cov kev cai tswj kev coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv lawv qhov chaw hauj lwm los sis chaw nyob. Cov chaw khiav lag luam yuav tsum tau ua raws li cov kev cai teev tseg nyob rau hauv [L&I cov cai teeb tseg](#) (Lus Askiv xwb) thiab tej zaum yuav tau xaiv kom coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv cov chaw ua hauj lwm (xws li thaum nyob rau sab nraum zoov) txhawm rau kom pov thaiv tau zoo dua [Tus Tuav Ntaub Ntawv txog Qhov Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Uas Muaj Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv nkaus xwb).

Cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv rau zej tsoom nyob hauv zos kuj tseem yuav muaj cov cai txib kev coj ntaub npog og qhov ncauj qhov ntswg tiv thaiv ntxiv los siv txhawm rau tvo kev sib kis kab mob nyob rau hauv zej zos. Cov cai no tuaj yeem muab kev pov thaiv tau zoo tshaj [Tus Tuav Ntaub Ntawv txog Qhov Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Uas Muaj Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv nkaus xwb), tab sis lawv tsis tuaj npov thaiv tau tsawg dua.

Dhau ntawd lawm, tej zaum qee cov neeg yuav tsum tau, xaiv coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg txuas mus ntxiv. Lawv muaj cai xaiv coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv qhov chaw muaj neeg coob tsis hais thaum tsis tau muaj cai tawm los ntawm lub xeev los sis hauv zos hais txog kev coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los xij. Thov ua raws li lawv txoj kev xaiv kev coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los pov thaiv lawv tus kheej, lawv tsev neeg thiab cov zej zos. Nco ntsoov tias yog tias koj xaiv coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, tej zaum koj yuav thov kom tshem nyob rau qee qhov xwm txheej xws li kev tshwm ntsej muag kom paub txog tias yog leej twg.