

# Phau Ntawv Cob Qhia Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Nyob Rau Ncuaj Sij Hawm Muaj Kab Mob COVID-19

## Kev Sau Ntsiab Lus Xaus Txog Cov Kev Hloov Pauv Thaum Lub Peb Hlis Ntuj Tim 14, 2022

- Tau muab kho dua tshiab kom haum raws li cov kev hloov pauv rau [Tsab Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Ntawm Thawj Tuav Kev Khiav Hauj Lwm Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv xwb) thiab [Tsab Lus Ceeb Toom Ntawm Tus Tuam Thawj Tswj Xeev](#) (Lus Askiv xwb)

### Lus Taw Qhia

Thaum koj rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, koj yuav pab tiv thaiv tau lwm tus neeg nyob ze koj zoo ib yam li koj tus kheej. Kev tiv thaiv qhov kev sib kis kab mob no, peb tau paub txog tias muaj ntau zaub thiab ntau qhov chaw uas rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg tuaj yeem txo rau kev kis kab mob COVID-19 ntawm ib tug mus rau lwm tus tau zoo heev, txuag tau lub neej txoj sia thiab kev pab ceev tau kom qhib tau kev lag luam muaj kev nyab xeeb thiab tsis muaj teeb meem. Cov tswv yim txheej kev tiv thaiv xws li kev txha tshuaj tiv thaiv kab mob khaus viv kom cuag ncuaj thiab kev rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg tuaj yeem pab tiv thaiv tau kev muaj mob nyhav thiab txo tau kev kis kab mob hom tshiab ntxim yuav tshwm sim tau rau kev noj qab haus huv - tshwj xeeb yog thaum muaj kev sib kis kab mob rau neeg coob.

Raws li Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Cov Chaw Khiav Hauj Lwm Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob), muaj qee cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab hau kev tiv thaiv yuav muaj qib kev tiv thaiv kab mob zoo dua lwm cov, hos qee cov yuav siv tau nyuaj zog los sis yuav tau rau kom xwm yeem dua lwm yam. Nws tseem ceeb tshaj plaws yuav tau rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg kom haum zoo los sis cuab yeej pab kev ua pa kom raug uas siv tau yooj yim rau koj thiab pab tau kev tiv thaiv zoo. Tuaj yeem mus saib tau ntaub ntawv qhia paub ntxiv nyob rau hauv CDC lub vas sab hais txog [hom ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab cuab yeej pab kev ua pa](#).

Daim thaiv ntsej muag uas muaj daim ntau tuaj hauv qab yuav tau siv rau cov tib neeg muaj mob puas hlwv, muaj mob fab kev coj cwj pwm los sis cov yam ntxwv mob puas siab ntsws uas ua rau lawv rau tsis tau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg. Tsis tag li los tej zaum yuav tsum tau siv cov ntaub npog thaiv ntsej muag uas muaj uas muaj daim ntaub thaiv; xws li rau cov me nyuam nyob rau hauv chaw saib xyuas me nyuam yaus, chaw so nruab hnub, thiab chaw kawm ntawv K-12 yog tias tshem tsis tau kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas haum zoo. Mus saib Department of Health (DOH, Feem Tuav Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv)

cov lus coj qhia muab ntaub ntawv qhia paub txog kev rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg rau [Cov Tsev Kawm Qib K-12, chaw muab kev saib xyuas me nyuam, chaw muab kev kawm paub ua ntej mus kawm ntawv, chaw pab txhim kho tsoom tub ntxhais hluas, thiab cov khoos kas tsim chaw so yav nruab hnuv](#) (Lus Hmoob). Tsis tag li no, mus saib CDC tshooj lus qhia txog [Cov Kev Taug Xyuas pab pawg neeg tshwj xeeb](#) txhawm rau lus qhia paub ntxiv. DOH yuav tsis pom zoo rau siv cov ntaub npog ntsej muag uas muaj cov vaus ua pa los sis cov lim cua, los sis cov phuam thiab cov ntaub npog caj dab uas muaj ib txheej.

Nyob rau hauv [qhov chaw ua hauj lwm](#), qee cov ntaub npog qhov ncauj-qhov ntswg los sis cov cuab yeej pab kev ua pa tej zaum yuav tsum tau siv. Cov cuab yeej pab kev ua pa uas muaj cov vaus tso thaiv pa tej zaum yuav tau muab los siv kom haum raws li cov lus coj qhia uas tau muab tshaj tso tawm los ntawm Washington State Department of Health (DOH, Xeev Vos Sees Tas Feem Tuav Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv) thiab [Washington State Department of Labor & Industries \(Xeev Vos Sees Tas Feem Tuav Hauj Lwm \(L&I, Saib Xyuas Neeg Ua Hauj Lwm & Chaw Ua Hauj Lwm\)\)](#) (Lus Askiv xwb).

Thov mus saib [DOH nplooj vas sab qhia txog ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg](#) (Lus Askiv xwb) txhawm rau saib cov lus nug uas nquag nug txog hais txog ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.

## Cov Cai Tuav Tswj thiab Lus Txib Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Uas Muaj

Cov lus txib rau zej tsoom niaj hnuv no uas tau teev hauv qab no yuav kom cov neeg rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau qee cov chaw hauj lwm xws li:

- [Cov Chaw Saib Xyuas Kho Mob](#)
- Cov Chaw Tswj Hwm Kho Neeg thiab Chaw Kaw Neeg (nkuaj los sis chaw kaw neeg laus)
- [Kev Thauj Xa Mus Los Rau Zej Tsoom](#) (Lus Askiv xwb)

### Xeev Vos Sees Department of Health Tsab Lus Txib

Tsab [Secretary of Health Mask Order \(Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Ntawm Thawj Tuav Kev Khiav Hauj Lwm Kev Noj Qab Haus Huv\)](#) (Lus Askiv xwb) yuav kom Cov Pej Xeev Xeev Vos Sees Tas rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv [cov chaw saib xyuas kho mob](#) thiab cov chaw tsev txim thiab nkuaj kaw neeg laus, tsis hais yuav txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob tag lawm los tsis tau uas tsis muaj kev tshem tawm thiab kev zam. Cov neeg yuav tau muaj kev thaj tsob tus kheej los ua raws li tsab lus txib, txawm li cas los xij, cov chaw khiav lag luam kuj tseem yuav tau muaj kev thaj tsob los hais kom lawv cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg yuav khoom ua raws li tsab lus txib no. Thov mus saib cov lus txib hauv qab no txhawm rau muab kev qhia paub ntxiv.

### Lus Txib Hauv Tsoom Fwv

Cov kev cai yuav tsum ua raws rau kev thauj xa mus los rau zej tsoom tuaj yeem mus saib tau ntawm [Centers for Disease Control and Prevention order \(Cov Chaw Khiav Hauj Lwm Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob tsab lus txib\)](#) (Lus Askiv xwb). Tsab lus txib no yuav kom cov neeg caij tsheb rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau txhua qhov chaw thauj xa mus los rau

zej tsoom thiab nyob rau hauv txhau qhov chaw thauj neeg mus los loj suav nrog tiam sis tsis txwv rau dav hlau, nkoj thauj khoom, nkoj xa khoom, tsheb ciav hlau, tsheb ciav hlau hauv av, tsheb npav, tsheb tav xij, thiab tsheb thauj neeg. Cov neeg tsav tsheb rau kev thauj xa zej tsoom mus los yuav tsum tau kom cov neeg caij tsheb txhua tus rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg sij hawm caij tsheb, nqis tsheb, los sis rau ncuaj sij hawm taug kev. Tuaj yeem mus saib tau ntaub ntawv qhia paub ntxiv nyob rau hauv [CDC lub vas sab qhia txog Cov Neeg Ua Hauj Lwm Raws Raws Kev Cai Lij Choj \(Lus Askiv xwb\)](#).

CDC tsis kom cov neeg rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum caij tsheb npav los sis tsheb tub uas yog cov chaw ua hauj lwm rau tsev kawm ntawv K-12 rau zej tsoom los sis muaj tswv ntiag tug los sis cov khoos kas saib xyuas me nyuam ua ntej tso mus kawm ntawv thiab chaw kawm ntawv/saib xyuas me nyuam. Nyob rau lawv qhov kev txiav txim taug xyuas, cov chaw khiav hauj lwm rau tsev kawm ntawv thiab cov khoos kas saib xyuas me nyuam ua ntej tso mus kawm ntawv thiab chaw kawm ntawv/saib xyuas me nyuam yuav xaiv kom cov neeg yuav tau rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum caij tshwb npav los sis tsheb tub. Thov mus saib DOH tsab lus coj qhia txog [Cov Kev Cai Yuav Tsum Ua Raws thiab Cov Lub Cob Qhia rau Kev Txo Kom Tau Kev Sib Kis Kab Mob COVID-19 nyob rau hauv Cov Tsev Kawm Ntawv Qib K-12, Chaw Muab Kev Saib Xyuas Me Nyuam, Chaw Muab Kev Kawm Paub Ua Ntej Mus Kawm Ntawv, Chaw Pab Txhim Kho Tsoom Tub Ntxhais Hluas, thiab Cov Khoos Kas Tsim Chaw So Yav Nruab Hnub \(Lus Hmoob\)](#) txhawm rau muab lus qhia paub ntxiv hais txog kev siv tsheb npav thauj xa mus los.

### Tus Thawj Tswj Xeev Vos Sees Tas Tsab Lus Tshaj Tawm

Cov ntaub ntawv muab lus qhia paub hais txog cov tes hauj lwm thiab cov kev xav tau tseg rau cov chaw khiav lag luam uas koom nrog cov neeg yuav khoom thiab cov neeg ua hauj lwm tau muab teev nyob rau hauv tuam thawj tswj xeev [Tsab Lus Tshaj Tawm 20-25.19 Kom Xeev Vos Sees Tas Npaj Kom Txhij Tiv Thaiv Kab Mob COVID-19 \(Lus Askiv xwb\)](#) thiab [Tsab Lus Tshaj Tawm 21-08 – Txhawb Kom Cov Neeg Ua Hauj Lwm Muaj Kev Nyab Xeeb \(Lus Askiv xwb\)](#).

### Xeev Vos Sees Tas Qhov Chaw Tuav Hauj Lwm Saib Xyuas Neeg Ua Hauj Lwm thiab Chaw Hauj Lwm thiab Tuam Thawj Tswj Xeev Tsab Lus Tshaj Tawm

Txawm yog tias tsis tag rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau txhua qhov chaw ua hauj lwm raws li Tuam Thawj Tswj Xeev tsab lus ceeb toom tau teev los saum toj no los xij, cov chaw khiav lag luam muaj tswv ntiag tug tseem tuaj yeem kom rau ntau npog qhov ncauj qhov ntswg yog lawv xaiv kom rau. Thov ua raws li [cov kev cai siv rau kev nyob hauv chaw](#). Tsis tag li no, raws li [Tuam Thawj Tswj Xeev Tsab Lus Tshaj Tawm Hais Txog Kev Ua Kom Neeg Ua Hauj Lwm Muaj Kev Nyab Xeeb \(Lus Askiv xwb\)](#), qhee cov neeg ua hauj lwm uas lawv tus kheej muaj qee yam kev phom sij rau kev noj qab haus huv los sis cov nyob nrog rau cov neeg muaj feem xyuam muaj mob nyhav rau kab mob COVID-19 yuav tsum tau, los sis yuav tau xaiv rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg; cov neeg ua hauj lwm muaj cai rau ntaub muag qhov ncauj qhov ntswg los tiv thaiv lawv tus kheej, lawv tsev neeg thiab lawv cov zej zos. Nyob rau xyoo 2021 Xab phas tau tshaj kev tsa Tsab Cai Tswj Hwm 5254, uas siv tiv thaiv cov neeg ua hauj lwm txoj cai los rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau ncuaj sij hawm nyob rau hauv chaw saib xyuas muaj xwm txheej ceev txog kev noj qab haus huv rau zej tsoom, thiab tau muab qhov kev

pov thaiv no teev tseg cia rau ntawm [Revised Code of Washington \(RCW, Xeev Vos Sees Tas Tsab Cai Kho Dua Tshiab\) 49.17.485](#) (Lus Askiv xwb). Thov mus saib L&I [Cov Kev Cai Yuav Tau Ua Raws thiab Cov Lus Coj Qhia rau Kev Tiv Thaiv Kab Mob COVID-19](#) (Lus Askiv xwb) thiab [Cov Lus Keev Nug Txog Kab Mob COVID-19 Hais Txog Ntaub Npog Thaiv Ntsej Muag Rau Neeg Ua Hauj Lwm thiab Cov Kev Cai Yua Tau Ua Raws Qhia Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg](#) (Lus Askiv xwb) txhawm rau muab lus qhia paub ntixiv hais txog chaw ua hauj lwm.

### Chaw Khiav Hauj Lwm thiab Neeg Khiav Hauj Lwm Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Zej Tsoom Hauv Zos

Cov neeg khiav hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos muaj cai tsawm kev cai siv rau kev tswj hwm thiab tiv thaiv kev sib kis kab mob nyob rau hauv lawv qhov chaw saib xyuas. Cov lus txib no yuav muaj kev txwv nruj dua cov lus txib siv thoob plaws xeev, tsis li los tej zaum yuav txo tsis tau txoj kev txwv. Mus txheeb xyuas [chaw tswj xyuas kev noj qab haus huv hauv zos](#) (Lus Askiv wb) thiab ua raws li txhua cov lus txib tswj kev noj qab haus huv uas siv nyob rau qhov chaw ntawv.

### Cov Lus Muab Tswv Yim Qhia

Yog cov ntaub ntawv saum toj no teev txog cov kev cai yuav tau ua raws uas yuav tau siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg mus ntixiv nyob rau qee qhov chaw hauj lwm nyob rau sij hawm no, cov lus qhia hauv qab no yuav los teev qhia txog cov lus tawm tswv yim saib xyuas kev noj qab haus huv rau zej tsoom los mus muab kev taug xyuas.

### Cov Lus Muab Tswv Yim Qhia Kev Rau Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Uas Tsis Yog Siv Rau Cov Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv

Xav kom muaj kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv tsev thaum siv tau nyob rau hauv cov chaw hauv qab no. Thov mus saib tsab lus coj qhia tshwj xeeb rau feem hauj lwm tshwj xeeb hauv qab no.

- [Cov chaw muab kev pab cuam rau cov neeg tsis muaj vaj tse nyob](#) (Lus Askiv xwb)
- [Chaw khiav lag luam nyob puas ntug hiav txwv](#) (Lus Askiv xwb) (xws li, [nkoj thauj xa khoom noj hiav txwv rau kev ua lag luam](#) (Lus Askiv xwb), nkoj thauj xa khoom, nkoj xa khoom hla hiav txwv)
- [Cov chaw muaj neeg ua hauj lwm coob](#) (Lus Askiv xwb) uas tsis muaj chaw txaus rau kev nyob sib nruj deb yeeb vim yuav tsum tau siv ua hauj lwm, xws li nyob rau hauv tsev khaws khoom, khw muag khoom, thiab cov chaw qhvw khoom noj khoom haus thiab nqaij
- Cov chaw koom nyob ua ke hauv cov chaw sau coob leej los nyob ua ke (tsis xam chav pw) suav nrog rau cov chaw xauj ua hauj lwm, vaj tse pab rau nyob ua ntej, chaw so kho mob rau cov hluas los sis cov chaw ceev kaw neeg, thiab cov chaw nyob ua ntej rau neeg ua hauj lwm
- Sab hauv tsev nyob rau ntawm cov chaw uas muaj neeg kaw nyob rau hauv tsev kaw neeg laus, nkauj kaw neeg loj, cov chaw kho mob rau cov hluas kom zoo rov los, los sis cov chaw ceev kaw cov hluas uas muaj (xws li cov chaw hauv tsev hais plaub).

Cov neeg nyob los sis ua hauj lwm nyob rau hauv cov chaw hais los saum toj no yuav tau ua raws li tib co lus muab tswv yim qhia rau zej tsoom thaum tsis nyob rau hauv cov chaw no (xws li thaum tawm hauv zos). Cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv rau zej tsoom yuav tau rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv qee qhov txheej xwm, xws li thaum muaj kev sib kis kab mob.

Cov chaw tsis yog chaw saib xyuas kev noj qab haus huv uas cov neeg tuaj nyob ua ke (xws li chaw khiav lag luam thiab koom haum) yuav tau rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau ntawm lawv qhov chaw ua hauj lwm. Cov chaw no yuav tau xyuas rau tag nrho cov txuam thawj hauv qab no thaum yuav txiav txim siab xyuas seb puas yuav rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv lawv qhov chaw hauj lwm.

- Kev pab dawb lis dej num ntawm cov neeg nyob rau hauv qhov chaw hauj lwm
  - Cov neeg uas tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 [cuag ncuu](#) yuav muaj feem xyuam ntau rau kev kis kab mob COVID-19 thiab muaj mob nyhav los ntawm tus kab mob.
  - Cov neeg uas muaj [gee yam kab mob](#) muaj feem xyuam siab dua rau kev muaj mob nyhav los ntawm tus kab mob COVID-19
- Kev ua kom muaj huab cua tawm mus los tau zoo nyob rau hauv qhov chaw ua hauj lwm - mus saib [Kev Ua Kom Muaj Huab Cua Nkag Mus Los thiab Huab Cua Zoo rau Kev Txo Kev Kis Kab Mob COVID-19 \(wa.gov\)](#) (Lus Askiv xwb) thiab [Kev Ua Kom Muaj Huab Cua Nkag Mus Los nyob hauv Cov Tuam Tsev | CDC](#) txhawm rau muab lus qhia paub thiab hau kev xaiv kev ua kom muaj huab cua nkag mus los, suav nrog rau cov chaw uas muaj thiab tsis muaj cov cuab yeej tso cua Cua Kub, Tso Cua Tawm Mus Los, thiab Tso Cua Txias
- Kev cov neeg nyob tau sib nrug deb hauv qhov chaw ua hauj lwm
- Ntxim li tau muaj los sis muaj kev sb kis kab mob COVID-19 nyob rau hauv qhov chaw ua hauj lwm - xav kom muaj kev rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg kom zoo nyob rau sab hauv tsev thaum muaj kev sib kis kab mob nyob rau hauv qhov chaw muaj neeg coob nyob ua ke uas tsis yog chaw saib xyuas mob.
- Thaum muaj qib kev sib kis kab mob coob nyob rau hauv zej zos, CDC thiab DOH xav kom tag nrho cov neeg rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob rau sab hauv tsev, tsis hais yuav txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob tag lawm los tsis tau. Mus saib [CDC Cov Qib Kev Kis Kab Mob COVID-19 Hauv Zej Zos](#)

Cov chaw hauj lwm no tsis tsim nyog tso tseg kev txhawb cov neeg kom rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yog lawv xaiv rau lawm. Mus saib hauv qab no hais txog cov lus muab tswv yim qhia pab kev rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg rau tus kheej thiab kev taug xyuas raws kev muaj feem yuav kis kab mob.

### Cov Lus Muab Tswv Yim Qhia Kev Rau Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Rau Tus Kheej

Cov neeg muaj cov tsos mob tshwm sim, kuaj tau kab mob, los sis nyob ze rau tus neeg muaj kab mob COVID-19 yuav tsum tau rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, kom raug raws li [Yam](#)

[yuav tau ua yog koj kuaj tau muaj kab mob COVID-19 \(Lus Askiv xwb\)](#), [Yam yuav tau ua yog tias ntxim li koj tau nphav raug tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 lawm \(Lus Askiv xwb\)](#), thiab [Kev Txiaiv Txim Tsos Mob Tshwm Sim Kab Mob COVID-19 Raws Qauv Tsob Ntoo](#). Cov neeg yuav tsum rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yog tsim nyog thaum lawv nyob rau qhov chaw hauj lwm ntawv. Mus saib tshooj lus teev qhia [Cov Cai Tuav Tswj thiab Lus Txib Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Uas Muaj](#) txhawm rau muab lus qhia paub ntxiv txog cov kev cai yuav tau ua raws.

Txawm yog tias tsis siv rau cov txheej xwm teev los saum toj no, cov neeg tuaj yeem rau tau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg raws lawv txoj kev nyiam, thaum muaj kev ceeb toom qhia los ntawm ib tug neeg hauj lwm los sis muaj kev sib kis kab mob hauv zej zos. Cov neeg yuav tau xyuas rau tag nrho cov txuam thawj hauv qab no thaum yuav txiaiv txim siab xyuas seb puas yuav rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg:

- Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau tus kheej thiab kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau tsev neeg, cov phooj ywg, thiab lwm cov neeg nyob ze lawv - Cov neeg uas tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 [cuag ncuu](#) yuav muaj feem xyuam ntau rau kev kis kab mob COVID-19 thiab muaj mob nyhav los ntawm tus kab mob.
- [Cov kab mob ntawm tus kheej](#) thiab cov kab mob ntawm tsev neeg, cov phooj ywg, thiab lwm cov neeg nyob ze lawv uas tuaj yeem ntxiv tau kev muaj mob nyhav los ntawm tus kab mob COVID-19.
- Cov yeeb yam qhov chaw hauj lwm uas koj nyob rau hauv (xws li qhov chaw muaj neeg coob, tsis muaj chaw tso cua mus los tau zoo)
- Thaum muaj qib kev sib kis kab mob coob nyob rau hauv zej zos, CDC thiab DOH xav kom tag nrho cov neeg rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob rau sab hauv tsev, tsis hais yuav txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob tag lawm los tsis tau. Mus saib [CDC Cov Qib Kev Kis Kab Mob COVID-19 Hauv Zej Zos](#)

## Lus Qhia thiab Cov Chaw Muaj Ntaub Ntawv Ntxiv Hais Txog Tus Kab Mob COVID-19

Kom tau txais lus qhia-tshiab-tshiab hais txog [xwm txheej kab mob COVID-19 tam sim no nyob hauv Xeev Vos Sees Tas \(Ua Lus Hmoob\)](#), [Thawj Tswj Xeev Inslee cov ntawv tshaj tawm \(Ua Lus Askiv xwb\)](#), [cov tsos mob tshwm sim \(Ua Lus Askiv xwb\)](#), [txoj hauv kev nws sib kis \(Lus Askiv xwb\)](#), thiab [txoj hauv kev thiab thaum twg tib neeg tsim nyog mus kuaj kab mob \(Ua Lus Askiv xwb\)](#). Mus saib peb [Cov Lus Nug Uas Nquag Nug \(Ua Lus Askiv xwb\)](#) txhawm rau muab lus qhia paub ntxiv.

Cov haiv neeg/tsav neeg los sis xam xaj ntawm tib neeg, nws tus kheej, tsis lam yuav ua rau muaj kev pheej hmoo siab dua txog kab mob COVID-19. Txawm li cas los xij, cov ntaub ntawv teev qhia tau tias cov zej zos uas muaj ntau tsoob neeg nyob sam sim ntsib kev cuam tshuam los ntawm tus kab mob COVID-19 yam tsis sib luag- qhov no vim los ntawm kev sib cais haiv neeg, thiab tseem ceeb yog kev sib ntxub txog haiv neeg uas ua rau muaj qee cov pab pawg neeg muaj hauv kev tsawg dua los pov thaiv lawv tus kheej thiab lawv cov zej zog. [Kev ntxub ntxaug yuav tsis pab tawm tsam qhov kab mob \(Ua Lus Askiv xwb\)](#). Qhia tej ntaub ntawv muaj tseeb

rau lwm tus kom pab tswj tau tej kev xyav thiab tej ntaub ntawv tsis muaj tseeb los ntawm kev sib kis kab mob.

- [WA State Department of Health 2019 Cov Ntaub Ntawv Qhia Txog Kab Mob Khaus Laus Nas Vais Lav Sib Kis \(COVID-19\) \(Ua Lus Hmoob\)](#)
- [Xeev Vos Sees Tas Txoj Kev Pab Tiv Thaiv Kab Mob Khaus Laus Nas Vais Lav \(COVID-19\) \(Ua Lus Hmoob\)](#)
- [Nrhiav Koj Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zos los sis Hauv Cheeb Tsam \(Lus Askiv xwb\)](#)
- [CDC Qhov Chaw Qhia Paub Txog Kab Mob Khaus Laus Nas Vais Lav \(COVID-19\) \(Lus Askiv xwb\)](#)
- [Hau Kev Ua Kom Nkag Tau Mus Rau Hom Ntaub Npog Khwb Ntsej Muag Haum Rau Cov Neeg Lag Ntseg \(HSDC\) \(Lus Askiv xwb\)](#)

**Puas muaj cov lus nug ntxiv?** Hu rau peb tus xov tooj qhia ceev txog kab mob COVID-19: **1-800-525-0127**

Hnub Monday 6 teev sawv ntxov txog 10 teev tsaus ntuj, hnub Tuesday - Sunday thiab [cov hnub so laj kam ntawm lub xeev \(Lus Askiv xwb\)](#), 6 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj. Rau cov kev pab cuam txhais lus, **nias rau #** thaum lawv teb xov tooj lawm thiab **hais koj hom lus**. Rau cov lus nug txog ntawm koj tus kheej li kev noj qab haus huv, kev kuaj tus kab mob COVID-19, los sis cov tshwm sim tau los ntawm kev kuaj, thov txuas lus nrog koj tus kws pab saib xyuas kev noj qab haus huv.

Xav thov cov ntaub ntawv no sau ua lwm hom qauv ntawv, hu rau 1-800-525-0127. Cov neeg thov kev pab uas tsis hnov lus los sis hnov lus tsis zoo, thov hu rau 711 ([Washington Relay](#)) los sis sau email rau [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

## Cov Ntawv Tso Ntxiv Nram Kawg A: Cov Ntsiab Lus

### Chaw Pab Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv

Raws li [Secretary of Health Mask Order \(Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Ntawm Thawj Tuav Kev Khiav Hauj Lwm Kev Noj Qab Haus Huv\)](#) (Lus Askiv xwb), Cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv ncuaj sij hawm ntev yog qhov chaw rau zej tsoom thiab chaw muaj tswv ntiag tus uas siv ua qhov chaw muab kev pab cuam kev saib xyuas kev noj qab haus huv tim ntsej tim muag rau cov neeg uas muaj qee yam kev zam. Yog nyob rau hauv qhov chaw siv rau muab kev pab cuam kev saib xyuas kev noj qab haus huv, xws li tsev kho mob, tag nrho qhov chaw no yog qhov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv los sis qhov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv ncuaj sij hawm ntev, thiab yuav tau rau ntaub npog thaiv qhov ncauj qhov ntswg nyob thoob plaws rau qhov chaw no, tej zaum yuav muaj kev zam thiab kev tshwj tseg nyob rau hauv tsab lus txiv kev rau ntaub npog thaiv ntsej muag. Yog nyob rau hauv qhov chaw siv rau lwm lub hom phiaj tseem ceeb, xws li chaw muag tshuaj uas nyob rau hauv khw muag khoom los sis lub tsev kawm ntawv qhov chaw hauj lwm saib xyuas neeg mob, chaw saib xyuas kev noj qab haus huv los sis chaw saib xyuas kev noj qab haus huv ncuaj sij hawm ntev suav nrog rau cov chaw uas tsuas siv rau muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv tseem ceeb, tiam sis tsis yog lwm cov chaw hauj lwm. Yuav tsum tau rau ntaub npog thaiv ntsej muag nyob rau hauv cov chaw siv muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv, tej zaum yuav muaj kev zam thiab kev tshwj tseg nyob rau hauv tsab lus txiv kev rau ntaub npog thaiv ntsej muag. Tshwj tias tau txais kev zam nyob rau hauv cov nqi lus hauv qab no, cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv suav nrog rau txhua tus neeg uas muaj ntaub ntawv teev nkag mus uas tau muab teev tseg rau hauv [Cov Kev Cai Yuav Tau Ua Raws Kev Teev Ntaub Ntawv Nkag Mus Thov Kws Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv xwb) thiab cov neeg uas tau txais kev tso cai raws kev cai lij choj los muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv yam tsis tag thov ntaub ntawv nkag mus. **Tag nrho cov neeg ua hauj lwm thiab cov qhua tuaj xyuas, tsis tag li no los cov kws muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav tau rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob rau sab hauv tsev hauv cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv.**

Cov chaw hauv qab no tsis yog tag nrho cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv los sis cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv ncuaj sij hawm ntev:

- Chaw saib xyuas kev muaj mob ceev, suav nrog, tiam sis tsis txwv rau cov tsev kho mob;
- Cov chaw saib xyuas kev muaj mob ceev ncuaj sij hawm ntev;
- Cov chaw muab kev kho mob kom zoo rov los rau cov neeg mob pw kho;
- Cov chaw kho fab kev coj cwj pwm rau cov neeg mob pw kho, suav nrog tiam sis tsis txwv rau cov chaw ntsuam xyuas mob thiab kho mob, cov chaw kho mob rau cov neeg hauv zej zos, cov chaw kho kuab tshuaj txhaum kom muaj kev nyab xeeb;
- Cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv ncuaj sij hawm ntev rau hauv zej zos, suav nrog tiam sis tsis txwv rau cov tsev muab kev saib xyuas neeg mob, chaw nyob muab pab, tsev nyob rau yim neeg uas yog neeg laus, cov chaw nyob uas muab kev pab cuam thiab kev txhawb nqa rau cov neeg nyob hauv zej zos uas tau txais kev tso cai, thiab cov chaw muab kev pab cuam txhawb ntxiv;



- Cov chaw ncig kho mob los sis lwm cov tshab uas muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv;
- Cov chaw kho cov neeg mob sab nraud, suav nrog tiam sis tsis txwv rau cov chaw tso nthav raum, cov chaw hauj lwm kws kho mob rau nrog cev, thiab cov chaw kho mob fab kev coj cwj pwm (suav nrog rau cov chaw lis hauj lwm kws kho mob kev xav, cov kws muab kev sab laj kev kho hlwb, thiab cov kws kho kev quav dej caw thiab yeeb tshuaj.
- Cov chaw kho kaus hniav thiab pab kws kho kaus hniav;
- Cov chaw kho qhov muag thiab pab kws kho qhov muag;
- Cov khw muag tshuaj (tsis suav rau cov chaw muag tshuaj me);
- Cov chaw lis hauj lwm kev zaws ib ce kho mob (qhov no suav nrog rau cov chaw tsim tsa los muab kev zaws ib ce kho mob nyob rau hauv cov chaw uas tsis yog chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv xws li chaw ua kom zoo nkauj thiab cov chaw khiav hauj lwm muab kev noj qab nyob zoo/chaw xyaum ib ce);
- Chaw lis hauj lwm nias pob txha nqaj qaum kho mob;
- Cov chaw lis hauj lwm tawm cai saib xyuas kev yug me nyuam thiab chaw pab yug me nyuam;
- Cov chaw cais tus kheej thiab/los sis ceev tus kheej cia;
- Cov chaw phais kho mob rau cov neeg mob sab nraud;
- Cov chaw muab kev saib xyuas ceev;
- Cov chaw lis hauj lwm saib xyuas cov neeg mob ncuu kawg; thiab
- Cov chaw muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv tom tsev, kev saib xyuas mob mus cuam tsoom tsev, kev saib xyuas tus kheej, los sis kev saib xyuas neeg mob ncuu kawg los ntawm cov chaw muab kev pab cuam uas tau them nqi.

Cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab chaw muab kev saib xyuas ncuu sij hawm ntev tsis suav:

- Cov chaw uas tsim tsa rau kev ua kis las thiab cov neeg tuaj saib los sis lwm cov kev sib sau nyob ua ke (xws li thaum cov kws cob qhia kis las uas tau txais kev tso cai uas muab kev saib xyuas rau cov kws ua kis las), uas tsis yog cov chaw siv rau muab kev pab cuam kev saib xyuas kev noj qab haus huv tseem ceeb, xws li cov chaw muab kev pab ua ntej uas tau tsim tsa (uas yog cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv);
- Department of Children, Youth & Families (DCYF, Feem Tuav Hauj Lwm Saib Xyuas Me Nyuam Yaus, Tsoom Tub Ntxhais Hluas thiab Cov Tsev Neeg)-uas yog cov tsev zov me nyuam tau txais kev tso cai uas tsis muab kev pab cuam kev saib xyuas kev noj qab haus huv ua qhov tseem ceeb;
- Cov chaw muab kev tshawb fawb uas tsis muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau cov neeg;
- Cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau tsiaj txhu;
- Cov koom haum sawv cev tswj hwm tsiaj txhu;
- Cov koom haum muab kev pab tib neeg tsis vam txiaj ntsig; thiab
- Chaw muag xas, suav nrog rau cov chaw muaj kws muab kev sab laj fab kev siv xas kho mob uas muab kev pab cuam.

Yog qhov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav kom rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau sab nraum zoov, koj yuav tsum ua raws li lawv cov kev cai kev ua lag luam. Mus saib cov ntaub ntawv muab kev qhia paub txog "[cov kev cai siv rau kev nyob hauv chav](#)" saum toj no txhawm rau muab kev paub ntxiv. Thov mus saib nplooj vas sab muab kev qhia paub txog [Kev Tiv Thaiv Kev Sib Kis Kab Mob COVID-19 nyob rau hauv Cov Chaw Muab Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv xwb) hais txog cov lus coj qhia tshwj xeeb suav nrog rau [cov lus coj qhia kev tswj hwm qhov chaw xeeb kis kab mob](#) (Lus Askiv xwb) los mus paub txog qee cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv.

### **Cov Kev Cai Siv Rau Kev Nyob Rau Hauv Chav**

Cov chaw khiav lag luam, cov koom haum, cov chaw hauj lwm, thiab cov chaw hauj lwm muaj cai teeb tsa lawv tus kheej cov kev cai tswj kev rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv lawv qhov chaw hauj lwm los sis chaw nyob. Cov chaw khiav lag luam yuav tsum tau ua raws li cov kev cai yuav tau ua raws txhua tsab nyob rau hauv [L&I cov lus cob qhia](#) (Lus Askiv xwb) thiab yuav tau xaiv kom rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv cov chaw ua hauj lwm (xws li thaum nyob rau sab nraum zoov) txhawm rau kom tiv thaiv tau zoo dua [Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Ntawm Thawj Tuav Kev Khiav Hauj Lwm Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv xwb).

Cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv rau zej tsoom nyob hauv zos kuj tseem yuav muaj cov kev cai txib kev rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg tiv thaiv ntxiv los siv txhawm rau txo kev sib kis kab mob nyob rau hauv zos. Cov kev cai tswj no tuaj yeem muab kev tiv thaiv tau zoo tshaj [Lus Txib Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Ntawm Thawj Tuav Kev Khiav Hauj Lwm Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Lus Askiv xwb), tsis li ntawv los nws tseem tsis ua rau muaj kev tiv thaiv tsawg dua no tau thiab.

Dhau ntawv lawm, qee cov neeg yuav tsum tau xaiv rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg txuas mus ntxiv. Lawv muaj cai xaiv rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau hauv qhov chaw muaj neeg coob tsis hais thaum tsis tau muaj kev cai tawm los ntawm lub xeev los sis hauv zos hais txog kev rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los xij. Thov ua raws li lawv txoj kev xaiv kev rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los tiv thaiv lawv tus kheej, lawv tsev neeg thiab cov zej zos. Nco ntsoov tias yog koj xaiv rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg tej zaum yuav kom koj tshem nyob rau qee qhov txheej xwm xws li kev tshwm kom paub txog tias yog leej twg.