

ຄໍາແນະນໍາກ່ຽວກັບໜ້າກາກອະນາໄມໃນຊ່ວງການແຜ່ລະບາດຂອງ ພະຍາດ ໂຄວິດ-19

ສະຫຼຸບສັງລວມການປ່ຽນແປງໃນວັນທີ 14 ມີນາ 2022

- ບົບບຸງໃຫ້ສອດຄ່ອງກັບການປ່ຽນແປງຕາມ [ຄໍາສັ່ງກ່ຽວກັບໜ້າກາກອະນາໄມຂອງລັດຖະມົນຕີກະຊວງສາທາລະນະສຸກ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ແລະ [ບົດຖະແຫຼງການຂອງເຈົ້າຄອງລັດ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)

ຄໍາແນະນໍາ

ໃນເວລາທີ່ທ່ານໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມ, ທ່ານຊ່ວຍຄົນອື່ນຢູ່ອ້ອມຕົວທ່ານ ລວມທັງຕົວຂອງທ່ານເອງຟ້ອມ. ໃນການຮັບມືກັບກັບໂຮກລະບາດນີ້, ພວກເຮົາໄດ້ຮຽນຮູ້ແລ້ວວ່າມີຫຼາຍຄັ້ງ ແລະ ຫຼາຍສະຖານທີ່ ເຊິ່ງການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມສາມາດຫຼຸດຜ່ອນການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຈາກຄົນສູ່ຄົນໄດ້ຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ, ຊ່ວຍຊີວິດຄົນ ແລະ ຊ່ວຍໃຫ້ເສດຖະກິດເປີດໄດ້ຢ່າງປອດໄພ ແລະ ຢ່າງຮອບຄອບ. ຍຸດທະສາດກ່ຽວກັບການປ້ອງກັນແບບຈັດເປັນລະດັບຊັ້ນ ເຊັ່ນວ່າ: ການຕິດຕາມຢາວັກຊີນ ແລະ ການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມສາມາດຊ່ວຍປ້ອງກັນພະຍາດທີ່ຮ້າຍແຮງ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງສໍາລັບອາການອ່ອນເພຍໃນລະບົບການຮັກສາສຸຂະພາບ-ໂດຍສະເພາະໃນເວລາທີ່ມີລະດັບການແຜ່ເຊື້ອສູງ.

ອີງຕາມ Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ສູນຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນພະຍາດ), ໜ້າກາກອະນາໄມ ແລະ ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈບາງຊະນິດມີລະດັບການປ້ອງກັນສູງກວ່າແບບອື່ນໆ, ແລະ ບາງຊະນິດອາດຈະທົນຕໍ່ ຫຼື ໃສ່ຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີຍາກກວ່າແບບອື່ນໆ. ສິ່ງສໍາຄັນທີ່ສຸດຄືຕ້ອງໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມ ຫຼື ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈແບບເໝາະສົມພໍດີຢ່າງຖືກຕ້ອງທີ່ສະດວກສະບາຍສໍາລັບທ່ານ ແລະ ພ້ອມທັງໃຫ້ການປ້ອງກັນທີ່ດີ. ສາມາດຄົ້ນຫາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມຢູ່ໃນໜ້າເວັບຂອງ CDC ກ່ຽວກັບ [ປະເພດຂອງໜ້າກາກອະນາໄມ ແລະ ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈ](#).

ໜ້າກາກໃສທີ່ມີຜ້າແພສາມາດນໍາໃຊ້ໄດ້ໂດຍຄົນທີ່ມີບັນຫາທາງດ້ານການພັດທະນາ, ພິດຕິກໍາ, ຫຼື ການແພດ ເພື່ອຫຼີກລ່ຽງການໃສ່ຜ້າບົກໜ້າ. ໜ້າກາກໃສທີ່ມີຜ້າແພຍັງອາດຈະຖືກນໍາໃຊ້ໂດຍເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນສະຖານທີ່ລ້ຽງເດັກ, ແຄ້ມລ້ຽງເດັກກາງເວັນ, ແລະ ອະນຸບານ-12 ຖ້າຫາກວ່າຍອມຮັບໜ້າກາກອະນາໄມແບບເໝາະສົມພໍດີບໍ່ໄດ້. ເບິ່ງຄໍາແນະນໍາຂອງ Department of Health (DOH, ພະແນກສາທາລະນະສຸກ) ສໍາລັບຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບ [ໂຮງຮຽນ K-12, ສະຖານທີ່ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງເດັກ, ສະຖານທີ່ໃຫ້ການຮຽນຮູ້ກ່ອນໄວຮຽນ, ສະຖານທີ່ໃຫ້ການພັດທະນາໄວໜຸ່ມ, ແລະ ໂຄງການຕັ້ງແຄ້ມພັກກາງເວັນ](#) (ພາສາລາວ). ນອກຈາກນີ້, ເບິ່ງໃນໝວດຂອງ CDC ກ່ຽວກັບ [ຂໍ້ຄວນພິຈາລະນາຂອງກຸ່ມຄົນສະເພາະ](#) ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ. DOH ບໍ່ແນະນໍາໃຫ້ໃຊ້ໜ້າກາກອະນາໄມທີ່ມີຊ່ອງວົມ ຫຼື ທ່າຍໃຈ, ຫຼື ແພທີ່ມີຊັ້ນດຽວ ຫຼື ຈີກຂາດ.

ໃນ [ສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ](#), ອາດຈະຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ໜ້າກາກອະນາໄມ ຫຼື ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈບາງປະເພດໂດຍສະເພາະ. ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈທີ່ມີຊ່ອງລົມອາດຈະຕ້ອງໄດ້ນຳໃຊ້ໂດຍສອດຄ່ອງກັບຄຳແນະນຳທີ່ຖືກເຜີຍແຜ່ໂດຍ Washington State Department of Health (DOH, ພະແນກສາທາລະນະສຸກຂອງລັດວໍຊິງຕັນ) ແລະ [Washington State Department of Labor & Industries \(L&I, ພະແນກແຮງງານ ແລະ ອຸດສາຫະກຳຂອງລັດວໍຊິງຕັນ\)](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).

ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງລາຍການຄຳຖາມທີ່ຖືກຖາມເລື້ອຍໆກ່ຽວກັບໜ້າກາກອະນາໄມ [ໜ້າເວັບຂອງ DOH ກ່ຽວກັບໜ້າກາກອະນາໄມ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).

ບັນດາຂໍ້ບັງຄັບ ແລະ ຄຳສັ່ງກ່ຽວກັບສຸຂະພາບໃນປະຈຸບັນ

ຄຳສັ່ງຈາກພາກລັດໃນປະຈຸບັນໄດ້ລະບຸໄວ້ລຸ່ມນີ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ປະຊາຊົນໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນສະຖານທີ່ສະເພາະ ໄດ້ແກ່:

- [ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດາວເສຍສຸຂະພາບ](#)
- ສະຖານທີ່ດັດສ້າງ ແລະ ຄຸກ (ຄຸກ ແລະ ຄ້າຍຄຸມຂັງສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່)
- [ລະບົບຂົນສົ່ງສາທາລະນະ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)

ຄຳສັ່ງຂອງ Department of Health ຂອງ ລັດວໍຊິງຕັນ

[Secretary of Health Mask Order \(ຄຳສັ່ງກ່ຽວກັບການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຂອງລັດຖະມົນຕີກະຊວງສາທາລະນະສຸກ\)](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ຊາວວໍຊິງຕັນໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນ [ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດາວເສຍສຸຂະພາບ](#) ແລະ ຄຸກ ແລະ ຄ້າຍຄຸມຂັງສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່, ໂດຍບໍ່ຄຳນຶງເຖິງສະຖານະພາບກ່ຽວກັບການສັກວັກຊີນໂດຍມີຂໍ້ຈຳກັດ ຫຼື ຂໍ້ຍົກເວັ້ນໃດໆ. ປະຊາຊົນມີໜ້າທີ່ຮັບຜິດຊອບສ່ວນຕົວໃນການປະຕິບັດຄຳສັ່ງນີ້: ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ບັນດາຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດຕ່າງໆກໍຍັງມີຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນການບັງຄັບໃຊ້ຄຳສັ່ງນີ້ກັບພະນັກງານ ແລະ ລູກຄ້າຂອງຕົນ. ກະລຸນາເບິ່ງຄຳສັ່ງຂ້າງລຸ່ມນີ້ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.

ຄຳສັ່ງຂອງລັດຖະບານກາງ

ຂໍ້ກຳນົດກຳນົດຕ່າງໆສຳລັບລະບົບຂົນສົ່ງສາທາລະນະມີຢູ່ໃນ [Centers for Disease Control and Prevention order \(ຄຳສັ່ງຂອງສູນຄວມຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນພະຍາດ\)](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ). ຄຳສັ່ງນີ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ຜູ້ໂດຍສານໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຢູ່ໃນທຸກຮູບແບບຂອງການຂົນສົ່ງສາທາລະນະ ແລະ ໃນສູນກາງການຂົນສົ່ງ ເຊິ່ງລວມທັງ ແຕ່ບໍ່ຈຳກັດສະເພາະສາຍການບິນ, ເຮືອກຳບັ້ນ, ເຮືອຂ້າມຟາກ, ລົດໄຟ, ລົດໄຟໃຕ້ດິນ, ລົດໂດຍສານ, ລົດແທັກຊີ ແລະ ການຂັບຂີ່ຮ່ວມກັນ. ຜູ້ປະກອບການຂົນສົ່ງສາທາລະນະຕ້ອງຮຽກຮ້ອງໃຫ້ບັນດາຜູ້ໂດຍສານໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນເວລາທີ່ຂຶ້ນ ຫຼື ລົງເຮືອບິນ, ລົດ, ເຮືອ ແລະ ຕະຫຼອດໄລຍະຂອງການເດີນທາງ. ສາມາດຄົ້ນຫາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມຢູ່ໃນ [ໜ້າເວັບຂອງ CDC ສຳລັບໜ່ວຍງານກົດໝາຍ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).

CDC ບໍ່ໄດ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ປະຊາຊົນໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນລົດໂດຍສາຍ ຫຼື ລົດຕັ້ງທີ່ດຳເນີນການໂດຍລະບົບຂອງໂຮງຮຽນ K-12 ທີ່ເປັນຂອງລັດ ຫຼື ເອກະຊົນ ຫຼື ໂຄງການ ລ້ຽງເດັກກ່ອນໄວ ແລະ ການສຶກສາ/ການລ້ຽງເດັກ. ຂຶ້ນຢູ່ກັບການຕັດສິນໃຈຂອງເຂົາ ເຈົ້າ, ລະບົບໂຮງຮຽນ ແລະ ໂຄງການ ລ້ຽງເດັກກ່ອນໄວ ແລະ ການສຶກສາ/ການລ້ຽງເດັກ. ອາດຈະເລືອກທີ່ຈະຮຽກຮ້ອງໃຫ້

ປະຊາຊົນໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຢູ່ລົດໂດຍສານ ຫຼື ລົດຕັ້ງ.
ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການຂົນສົ່ງທາງລົດໂດຍສານໃນຄູ່ມື [ຂໍ້ກຳນົດ ແລະ ຄຳແນະນຳເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການແຜ່ລະບາດຂອງ ໂຄວິດ-19 ໃນໂຮງຮຽນ K-12](#),
[ສະຖານທີ່ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງເດັກ](#), [ສະຖານທີ່ໃຫ້ການຮຽນຮູ້ກ່ອນໄວຮຽນ](#), [ສະຖານທີ່ໃຫ້ການພັດທະນາໄວໜຸ່ມ](#), ແລະ [ໂຄງການຕັ້ງແຄ້ມພັກກາງເວັນ](#) (ພາສາລາວ) ຂອງ DOH.

ບົດຖະແຫຼງການຂອງເຈົ້າຄອງລັດວໍຊິງຕັນ

ທ່ານສາມາດເບິ່ງຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຄວາມຮັບຜິດຊອບ ແລະ ຄວາມຄາດຫວັງສຳລັບບັນດາຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດຕ່າງໆທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບລູກຄ້າ ແລະ ພະນັກງານໄດ້ໃນ [ບົດຖະແຫຼງການສະບັບທີ 20-25.19 ແຜນກຽມຄວາມພ້ອມຂອງລັດວໍຊິງຕັນໃນການຮັບມືກັບພະຍາດ ໂຄວິດ-19](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ຂອງເຈົ້າຄອງລັດ ແລະ [ບົດຖະແຫຼງການສະບັບທີ 21-08 – ຄວາມປອດໄພໃຫ້ກັບພະນັກງານຂອງເຈົ້າຄອງລັດ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).

ບົດຖະແຫຼງການຂອງກະຊວງແຮງງານ ແລະ ອຸດສາຫະກຳ ແລະ ເຈົ້າຄອງລັດວໍຊິງຕັນ

ເຖິງແມ່ນວ່າໜ້າກາກອະນາໄມບໍ່ຈຳເປັນຢູ່ໃນສະຖານທີ່ເຮັດວຽກສ່ວນໃຫຍ່ຕາມບົດຖະແຫຼງການຂອງເຈົ້າຄອງລັດດັ່ງທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງກໍຕາມ, ບັນດາຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດເອກະຊົນຕ່າງໆຍັງສາມາດໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຖ້ຽງຫາກວ່າພວກເຂົາເລືອກທີ່ຈະໃສ່. ກະລຸນາເຄົາລົບ [ກົດລະບຽບຂອງພື້ນທີ່ທີ່ທ່ານຢູ່](#). ນອກຈາກນັ້ນແລ້ວ, ອີງຕາມ [ບົດຖະແຫຼງການກ່ຽວກັບການຮັກສາຄວາມປອດໄພໃຫ້ກັບພະນັກງານຂອງເຈົ້າຄອງລັດ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), ພະນັກງານບາງຄົນທີ່ຕົນເອງມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ສຸຂະພາບແນ່ນອນ ຫຼື ຜູ້ທີ່ອາໄສຢູ່ກັບຄົນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ທີ່ຮ້າຍແຮງອາດຈະຍັງຄົງຕ້ອງການ, ຫຼື ເລືອກທີ່ຈະໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມ: ຜູ້ອອກແຮງງານມີສິດທີ່ຈະໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມເພື່ອປົກປ້ອງຕົນເອງ, ຄອບຄົວ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງຕົນເອງ. ໃນປີ 2021 ສະພານິຕິບັນຍັດໄດ້ຜ່ານຮ່າງກົດໝາຍລູກ 5254 ຕໍ່ວຸດທິສະພາ, ເຊິ່ງປົກປ້ອງສິດຂອງຜູ້ອອກແຮງງານໃນການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນເວລາສຸກເສີນດ້ານສາທາລະນະສຸກ, ແລະ ໃນປະຈຸບັນການປົກປ້ອງນີ້ໄດ້ຖືກຈັດໄວ້ໃນ [Revised Code of Washington \(RCW, ປະມວນກົດໝາຍສະບັບປຸງໃໝ່ຂອງລັດວໍຊິງຕັນ\) 49.17.485](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ). ກະລຸນາເບິ່ງ [ຂໍ້ກຳນົດ ແລະ ຄຳແນະນຳໃນການປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຂອງ L&I](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ແລະ [ຄຳຖາມທົ່ວໄປກ່ຽວກັບຂໍ້ກຳນົດກ່ຽວກັບການໃສ່ປະກອນປິດໜ້າ ແລະ ໜ້າກາກອະນາໄມໃນຊ່ວງການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມສຳລັບສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ.

ໜ່ວຍງານ ແລະ ເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກໃນທ້ອງຖິ່ນ

ເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກໃນທ້ອງຖິ່ນມີອຳນາດໃນການອອກຄຳສັ່ງດ້ານສຸຂະພາບເພື່ອຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດພາຍໃນຂອບເຂດສິດອຳນາດຂອງຕົນ. ຄຳສັ່ງເຫຼົ່ານີ້ອາດຈະເຂັ້ມງວດກວ່າຄຳສັ່ງທົ່ວລັດ ແຕ່ວ່າອາດຈະບໍ່ເຂັ້ມງວດໜ້ອຍກວ່າ. ກວດສອບເບິ່ງຂໍ້ມູນກັບ [ໜ່ວຍງານຄວບຄຸມດ້ານສາທາລະນະສຸກປະຈຳທ້ອງຖິ່ນ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ແລະ ປະຕິບັດຄຳສັ່ງດ້ານສຸຂະພາບທັງໝົດທີ່ມີຢູ່ສຳລັບພື້ນທີ່ນັ້ນ.

ຄໍາແນະນໍາ

ເຖິງແມ່ນວ່າຂໍ້ມູນທີ່ກ່າວມາຂ້າງເທິງນັ້ນລະບຸກ່ຽວກັບຂໍ້ກຳນົດຕ່າງໆທີ່ຍັງຄົງມີຢູ່ສໍາລັບການນໍາໃຊ້ໜ້າກາກອະນາໄມຢູ່ໃນສະຖານທີ່ສະເພາະໃນຂະນະນີ້, ຂໍ້ມູນຕໍ່ໄປນີ້ຈະສະຫຼຸບເອົາຂໍ້ສະເໜີແນະນຳກ່ຽວກັບສຸຂະພາບໂດຍລວມເພື່ອພິຈາລະນາ.

ຂໍ້ສະເໜີແນະນຳກ່ຽວກັບການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມສໍາລັບສະຖານທີ່ຊຸມນຸມທີ່ບໍ່ແມ່ນການດູແລສຸຂະພາບ

ແນະນຳໃຫ້ມີການນໍາໃຊ້ໜ້າກາກອະນາໄມໃນຮົ່ມໃນເວລາທີ່ເປັນໄປໄດ້ໃນສະຖານທີ່ຕໍ່ໄປນີ້. ກະລຸນາເບິ່ງຄໍາແນະນຳໃນໝວດສະເພາະລຸ່ມນີ້.

- [ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການຄົນບໍ່ມີບ້ານ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)
- [ສະພາບແວດລ້ອມທາງເຮືອດ້ານການຄ້າ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)(ຕົວຢ່າງເຊັ່ນ [ເຮືອຫາປາດ້ານການຄ້າ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), ເຮືອຂົນສົ່ງສິນຄ້າ, ເຮືອທ່ອງທ່ຽວ)
- [ສະພາບແວດການເຮັດວຽກທີ່ແອອັດ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)
ບ່ອນທີ່ບໍ່ສາມາດເວັ້ນໄລຍະຫ່າງໄດ້ ເຊັ່ນວ່າ: ສາງມ້ຽນເຄື່ອງ, ໂຮງງານ, ສະຖານທີ່ຫຸ້ມຫໍ່ອາຫານ ແລະ ສະຖານທີ່ປຸງແຕ່ງຊີ້ນ
- ພື້ນທີ່ຢູ່ອາໄສທີ່ໃຊ້ຮ່ວມກັນກ່ຽວກັບສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກຕ່າງໆທີ່ອາໄສຮ່ວມກັນ (ຍົກເວັ້ນຫ້ອງນອນ) ລວມທັງສະຖານທີ່ປ່ອຍວຽກ, ບ່ອນພັກອາໄສໃນຊ່ວງປ່ຽນຜ່ານ, ສະຖານທີ່ດັດສ້າງໄວໜຸ່ມ ຫຼື ສະຖານທີ່ກັກຂັງ, ແລະ ບ່ອນພັກອາໄສຊົ່ວຄາວຂອງຄົນງານ.
- ຢູ່ໃນຮົ່ມບ່ອນທີ່ຄົນຖືກຄຸມຂັງຢູ່ໃນຄຸກຜູ້ໃຫຍ່, ຄ້າຍຄຸມຂັງຜູ້ໃຫຍ່, ສະຖານທີ່ດັດສ້າງໄວໜຸ່ມ, ຫຼື ສະຖານທີ່ກັກຂັງໄວໜຸ່ມ(ຕົວຢ່າງເຊັ່ນ: ຫ້ອງໃນສານ).

ຜູ້ທີ່ອາໄສ ຫຼື ເຮັດວຽກໃນສະຖານທີ່ທີ່ກ່າວມາຂ້າງເທິງນັ້ນຄວນປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນຳຄືກັນກັບປະຊາຊົນທົ່ວໄປໃນເວລາທີ່ບໍ່ຢູ່ສະຖານທີ່ເຫຼົ່ານີ້ (ຕົວຢ່າງເຊັ່ນ: ໃນເວລາທີ່ອອກໄປໃນຊຸມຊົນ). ເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກອາດຈະຮຽກຮ້ອງໃຫ້ມີການນໍາໃຊ້ໜ້າກາກອະນາໄມໃນບາງສະຖານະການ ເຊັ່ນວ່າ: ການລະບາດ.

ສະຖານທີ່ປະກອບການທີ່ບໍ່ແມ່ນການດູແລສຸຂະພາບບ່ອນທີ່ມີຄົນເຕົ້າໂຮມກັນ (ເຊັ່ນວ່າ: ທຸລະກິດ ແລະ ອົງການຈັດຕັ້ງຕ່າງໆ) ອາດຈະຕ້ອງໄດ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ມີການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຢູ່ໃນສະຖານທີ່ຂອງຕົນ. ສະຖານທີ່ປະກອບການເຫຼົ່ານີ້ຄວນພິຈາລະນາເຖິງບັນດາບັດໃຈຕໍ່ໄປນີ້ທັງໝົດໃນເວລາທີ່ຈະຕັດສິນວ່າຈະຕ້ອງໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຢູ່ໃນສະຖານທີ່ຂອງຕົນຫຼືບໍ່:

- ຄວາມສ່ຽງຂອງຄົນຢູ່ໃນສະຖານທີ່
 - ຜູ້ທີ່ຍັງ [ບໍ່ທັນໄດ້ຮັບ](#) ວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ແລະ ເປັນພະຍາດທີ່ຮ້າຍແຮງ
 - ຄົນທີ່ມີ [ໂລກປະຈຳຕົວ](#) ແມ່ນມີຄວາມສ່ຽງສູງທີ່ຈະເປັນ ພະຍາດໂຄວິດ-19 ທີ່ຮ້າຍແຮງ
- ຄຸນນະພາບຂອງການລະບາຍອາກາດໃນສະຖານທີ່- ເບິ່ງຂໍ້ມູນ ແລະ ທາງເລືອກໃນການລະບາຍອາກາດສໍາລັບສະຖານທີ່ທີ່ມີ ແລະ ບໍ່ມີລະບົບເຮັດຄວາມຮ້ອນ, ລະບາຍອາກາດ ແລະ ບັບອາກາດ ໃນ [ການລະບາຍ ອາກາດ ແລະ](#)

[ຄຸນນະພາບອາກາດເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນອັດຕາການແຜ່ເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19 \(wa.gov\)](#)
(ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ແລະ [ການລະບາຍອາກາດໃນອາຄານ | CDC](#)

- ຄວາມສາມາດຂອງຄົນໃນການເວັ້ນໄລຍະຫ່າງໃນສະຖານທີ່
- ມີການລະບາດຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ທີ່ສົ່ງໄສ ຫຼື ຍືນຍັນໃນສະຖານທີ່-ຂໍແນະນຳໃຫ້ນຳໃຊ້ໜ້າກາກອະນາໄມໃນຮົ່ມໃນເວລາທີ່ມີການລະບາດໃນສະຖານທີ່ຊຸມນຸມທີ່ບໍ່ແມ່ນການດູແລສຸຂະພາບ
- ໃນເວລາທີ່ລະດັບຂອງພະຍາດໃນຊຸມຊົນສູງ, CDC ແລະ DOH ແນະນຳໃຫ້ທຸກຄົນໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນຮົ່ມໂດຍບໍ່ຄຳນຶງເຖິງສະຖານະພາບກ່ຽວກັບການສັກວັກຊີນ. ເບິ່ງ [ລະດັບການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ໃນຊຸມຊົນທີ່ກຳນົດໂດຍ CDC](#).

ສະຖານທີ່ປະກອບການເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ຄວນຂັດຂວາງບຸກຄົນຈາກການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຖ້າຫາກວ່າຂ້າເຈົ້າເລືອກທີ່ຈະໃສ່. ເບິ່ງຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມສ່ວນຕົວ ແລະ ຂໍ້ຄວນພິຈາລະນາຕາມຄວາມສ່ຽງລຸ່ມນີ້.

ຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບໜ້າກາກອະນາໄມສ່ວນຕົວ

ຄົນທີ່ມີອາການ, ຜົນກວດອອກມາເປັນບວກ, ຫຼື ມີການສຳພັດໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ເປັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຄວນຈະໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມ, ໂດຍສອດຄ່ອງກັບ [ຂໍ້ຄວນປະຕິບັດຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຜົນກວດພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເປັນບວກ \(ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ\)](#), [ຂໍ້ຄວນປະຕິບັດຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີໂອກາດສຳພັດໃກ້ຊິດກັບຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19 \(ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ\)](#), ແລະ [ຜັງຕົ້ນໄມ້ໃນການຕັດສິນໃຈກ່ຽວກັບອາການຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19](#). ບຸກຄົນຕ້ອງໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຖ້າຫາກວ່າມີຄວາມຈຳເປັນສຳລັບສະຖານທີ່ທີ່ພວກເຂົາກຳລັງຢູ່ໃນຕົ້ນ. ເບິ່ງຂໍ້ກຳນົດໄດ້ໃນສ່ວນ [ບັນດາຂໍ້ບັງຄັບ ແລະ ຄຳສັ່ງກ່ຽວກັບສຸຂະພາບໃນປະຈຸບັນ](#).

ເຖິງແມ່ນວ່າກໍລະນີຕ່າງໆທີ່ກ່າວມາຂ້າງເທິງນັ້ນບໍ່ມີຜົນບັງຄັບໃຊ້, ປະຊາຊົນຍັງສາມາດໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໂດຍອີງໃສ່ຄວາມມັກສ່ວນບຸກຄົນ, ໂດຍໄດ້ຮັບແຈ້ງຈາກລະດັບຄວາມສ່ຽງສ່ວນບຸກຄົນ ຫຼື ຊຸມຊົນ. ບຸກຄົນຄວນພິຈາລະນາເຖິງບັດໃຈຕໍ່ໄປໃນເວລາທີ່ຈະຕັດສິນໃຈວ່າຈະໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຫຼືບໍ່:

- ສະຖານະພາບກ່ຽວກັບການສັກວັກຊີນສ່ວນຕົວ ແລະ ຄົນໃນຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຄົນອື່ນໆທີ່ຢູ່ອ້ອມຕົວຕົນເອງ - ຜູ້ທີ່ຍັງ [ບໍ່ທັນໄດ້ຮັບ](#) ວັກຊີນປ້ອງ ກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ແລະ ເປັນພະຍາດທີ່ຮ້າຍແຮງ
- ບຸກຄົນທີ່ມີ [ໂລກປະຈຳຕົວ](#) ແລະ ໂຮກປະຈຳຕົວຂອງຄົນໃນຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຄົນອື່ນໆທີ່ຢູ່ອ້ອມຕົວຕົນເອງທີ່ເພີ່ມຄວາມສ່ຽງໃນການຕິດພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ທີ່ຮ້າຍແຮງ
- ລັກສະນະຂອງສະຖານທີ່ບ່ອນທີ່ທ່ານຢູ່ (ຕົວຢ່າງເຊັ່ນ: ແອອັດ, ລະບາຍບໍ່ອາກາດບໍ່ສະດວກ)
- ໃນເວລາທີ່ລະດັບຂອງພະຍາດໃນຊຸມຊົນສູງ, CDC ແລະ DOH ແນະນຳໃຫ້ທຸກຄົນໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນຮົ່ມໂດຍບໍ່ຄຳນຶງເຖິງສະຖານະພາບກ່ຽວກັບການສັກວັກຊີນ. ເບິ່ງ [ລະດັບການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ໃນຊຸມຊົນທີ່ກຳນົດໂດຍ CDC](#).

ຂໍ້ມູນ ແລະ ເອກະສານເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບພະຍາດ ໂຄວິດ-19

ຕິດຕາມ [ສະຖານະການ ໂຄວິດ-19 ປະຈຸບັນໃນວໍຊິງຕັນ](#) (ພາສາລາວ), [ບົດຖະແຫຼງການຂອງເຈົ້າຂອງລັດ Inslee](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), [ອາການຕ່າງໆ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), [ເຊື້ອແຜ່ກະຈາຍແນວໃດ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), ແລະ [ປະຊາຊົນຄວນເຂົ້າຮັບການກວດຫາເຊື້ອແນວໃດ ແລະ ເມື່ອໃດ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ). ເບິ່ງ [ຄໍາຖາມທີ່ຖືກຖາມເລື້ອຍໆ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ຂອງພວກເຮົາສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.

ເຊື້ອຊາດ/ຊົນເຜົ່າ ຫຼືສັນຊາດຂອງບຸກຄົນນັ້ນບໍ່ໄດ້ເຮັດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າມີຄວາມສ່ຽງສູງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຂໍ້ມູນກໍາລັງເປີດເຜີຍວ່າຊຸມຊົນທີ່ມີສີເຜິວກໍາລັງໄດ້ຮັບຜົນກະທົບບໍ່ສົມດູນຈາກ ໂຄວິດ-19- ນີ້ແມ່ນຍ້ອນຜົນກະທົບຂອງເຊື້ອຊາດ, ແລະໂດຍສະເພາະ, ການຈໍາແນກເຊື້ອຊາດ, ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ບາງກຸ່ມມີໂອກາດຫນ້ອຍທີ່ຈະປົກປ້ອງຕົນເອງ ແລະຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າ. [ການກ່າວໂທດຄົນອື່ນບໍ່ໄດ້ຊ່ວຍຕໍ່ສູ້ກັບພະຍາດ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ). ແບ່ງປັນແຕ່ຂໍ້ມູນທີ່ຖືກຕ້ອງ ເພື່ອຢຸດຕິຂ່າວລື ແລະຂໍ້ມູນທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ.

- [ຂໍ້ມູນການແຜ່ລະບາດຂອງໄວຣັດໂຄໂຣນາສາຍພັນໃໝ່ 2019 \(ໂຄວິດ-19\) ຈາກ WA State Department of Health](#) (ພາສາລາວ)
- [ການຮັບມືກັບພະຍາດໂຄໂຣນາໄວຣັດ \(ໂຄວິດ-19\) ຂອງລັດ ວໍຊິງຕັນ](#) (ພາສາລາວ)
- [ຄຸ້ນຫາພະແນກສາທາລະນະສຸກໃນ ໃນທ້ອງຖິ່ນ ຫຼື ເມືອງ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)
- [ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບໄວຣັດໂຄໂຣນາ \(ໂຄວິດ-19\) ຈາກ CDC](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)
- [ວິທີເຮັດໜ້າກາກອະນາໄມທີ່ໃຊ້ງ່າຍ ແລະ ເໝາະສໍາລັບຄົນຫູໜວກ \(HSDC\)](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)

ມີຄໍາຖາມເພີ່ມເຕີມບໍ? ໂທຫາສາຍດ່ວນດ້ານຂໍ້ມູນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຂອງພວກເຮົາ: 1-800-525-0127

ວັນຈັນ – 6 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 10 ໂມງແລງ, ວັນອັງຄານ – ວັນອາທິດ ແລະ [ວັນພັກທາງລັດຖະການ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), 6 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 6 ໂມງແລງ. ສໍາລັບບໍລິການແປພາສາ, ກົດ # ເມື່ອພວກເຂົາຮັບສາຍແລ້ວ ແລະ [ເວົ້າຊື່ພາສາຂອງທ່ານ](#). ສໍາລັບຄໍາຖາມກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງທ່ານເອງ, ການກວດຫາເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19, ຫຼື ຜົນການກວດ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ.

ເພື່ອຂໍເອກະສານນີ້ໃນຮູບແບບອື່ນ, ໃຫ້ໂທ 1-800-525-0127. ສໍາລັບລູກຄ້າຜູ້ຫູໜວກ ຫຼື ບໍ່ໄດ້ຍິນດີ, ກະລຸນາໂທຫາ 711 ([Washington Relay](#)) ຫຼື ອີເມວ civil.rights@doh.wa.gov.

ເອກະສານຊ້ອນທ້າຍ A: ປະມວນສັບ

ສະຖານທີ່ດູແລສຸຂະພາບ

ອີງຕາມ [Secretary of Health's Mask Order \(ຄໍາສັ່ງກ່ຽວກັບການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຂອງລັດ ຖະມົນຕີກະຊວງສາທາລະນະສຸກ\)](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບ ແລະ ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດູແລໄລຍະຍາວແມ່ນສະຖານທີ່ຂອງລັດ ຫຼື ເອກະຊົນທີ່ນໍາໃຊ້ເປັນຫຼັກສໍາລັບການໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບແບບຕົວຕໍ່ຕົວໃຫ້ກັບຜູ້ຄົນໂດຍມີຂໍ້ຍົກເວັ້ນບາງຢ່າງ. ຖ້າຫາກວ່າຕັ້ງຢູ່ໃນສະຖານທີ່ທີ່ຖືກນໍາໃຊ້ຫຼັກສໍາລັບການໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບ ເຊັ່ນວ່າ: ໂຮງໝໍ, ຫຼັງຈາກນັ້ນສະຖານທີ່ທັງໝົດເປັນສະຖານທີ່ດູແລສຸຂະພາບ ຫຼື ສະຖານທີ່ດູແລໄລຍະຍາວ, ແລະ ໜ້າກາກປິດໜ້າຈະຕ້ອງໄດ້ໃສ່ທົ່ວອາຄານໂດຍຂຶ້ນກັບຂໍ້ຍົກເວັ້ນ ຫຼື ການຍົກເວັ້ນທີ່ມີຢູ່ໃນຄໍາສັ່ງກ່ຽວກັບໜ້າກາກປິດໜ້າ. ຖ້າຫາກວ່າຕັ້ງຢູ່ໃນສະຖານທີ່ທີ່ຖືກນໍາໃຊ້ເປັນຫຼັກສໍາລັບຈຸດປະສົງອື່ນ ເຊັ່ນວ່າ: ຮ້ານຂາຍຢາພາຍໃນມີຮ້ານຂາຍເຄື່ອງແຫ້ງ ຫຼື ຫ້ອງການຂອງພະຍາບານ, ປະຈໍາໂຮງຮຽນ, ສະຖານທີ່ດູແລສຸຂະພາບ ຫຼື ສະຖານທີ່ດູແລໄລຍະຍາວປະກອບມີພຽງແຕ່ພື້ນທີ່ທີ່ຖືກນໍາໃຊ້ເປັນຫຼັກສໍາລັບການໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບ ແຕ່ວ່າບໍ່ແມ່ນພື້ນທີ່ອື່ນໆຂອງສະຖານທີ່ນັ້ນ. ຕ້ອງໄດ້ໃສ່ໜ້າກາກປິດໜ້າໃນພື້ນທີ່ທີ່ຖືກນໍາໃຊ້ເປັນຫຼັກສໍາລັບການໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບໂດຍຂຶ້ນກັບຂໍ້ຍົກເວັ້ນ ຫຼື ການຍົກເວັ້ນທີ່ມີຢູ່ໃນຄໍາສັ່ງກ່ຽວກັບໜ້າກາກປິດໜ້າ. ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບລວມມີບຸກຄົນທີ່ມີຂໍ້ມູນປະຈໍາຕົວທີ່ລະບຸໄວ້ໃນ [ຂໍ້ກຳນົດດ້ານການອອກໃບປະກອບວິຊາຊີບສໍາລັບຜູ້ຊ່ວຍດ້ານການດູແລສຸຂະພາບ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ລວມທັງບຸກຄົນຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດຕາມກົດໝາຍເພື່ອໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບໂດຍທີ່ບໍ່ໄດ້ຖືໃບອະນຸຍາດ ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າໄດ້ລະບຸໄວ້ລຸ່ມນີ້, ນອກຈາກບຸກຄະລາກອນທາງການແພດແລ້ວ, ພະນັກງານ ແລະ ແຂກທຸກຄົນຕ້ອງໄດ້ໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນເວລາທີ່ຢູ່ໃນອາຄານສະຖານພະຍາບານ.

ຕໍ່ໄປນີ້ແມ່ນລາຍຊື່ທີ່ບໍ່ແມ່ນສະເພາະເຈາະຈົງຂອງສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບ ແລະ ສະຖານທີ່ດ້ານການດູແລໄລຍະຍາວ:

- ສະຖານພະຍາບານດູແລຄົນເຈັບສາຫັດ ລວມທັງ ແຕ່ບໍ່ຈໍາກັດພຽງແຕ່ໂຮງໝໍ:
- ສະຖານພະຍາບານດູແລຄົນເຈັບສາຫັດໄລຍະຍາວ:
- ສະຖານທີ່ພັກຜືນຄົນເຈັບທີ່ນອນໃນໂຮງໝໍ:
- ສະຖານທີ່ດູແລສຸຂະພາບທາງດ້ານພຶດຕິກຳຂອງຄົນເຈັບທີ່ນອນໂຮງໝໍ ລວມທັງ ແຕ່ບໍ່ຈໍາກັດພຽງແຕ່ສະຖານທີ່ປະເມີນຜົນ ແລະ ບິນບົວ, ສະຖານທີ່ບິນບົວທີ່ຢູ່ອາໄສ, ສະຖານທີ່ຖອດຜິດທີ່ປອດໄພ:
- ສະຖານທີ່ດູແລສຸຂະພາບໄລຍະຍາວແບບເປັນທີ່ຢູ່ອາໄສ ລວມທັງ ແຕ່ບໍ່ຈໍາກັດພຽງແຕ່ບ້ານພັກຄົນຊະລາ, ສະຖານທີ່ອາໄສແບບຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອ, ບ້ານຄອບຄົວສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່, ບ່ອນທີ່ມີການບໍລິການ ແລະ ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອກ່ຽວກັບທີ່ຢູ່ອາໄສຂອງຊຸມຊົນທີ່ໄດ້ຮັບການຍິ່ງຍືນ ແລະ ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການອື່ນໆທີ່ໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນ:
- ຄລິນິກເຄື່ອນທີ່ ຫຼື ພາຫານອື່ນໆທີ່ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບ:
- ສະຖານທີ່ບໍລິການຄົນເຈັບເຂດນອກ ລວມທັງ ແຕ່ບໍ່ຈໍາກັດພຽງແຕ່ສູນຟອກເລືອດ, ຫ້ອງການຂອງແພດ, ແລະ ສະຖານພະຍາບານດ້ານພຶດຕິກຳ (ລວມມີຫ້ອງການຂອງຈິດຕະ

ແພດ, ທີ່ປຶກສາດ້ານສຸຂະພາບຈິດ, ແລະ ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານຄວາມຜິດປົກກະຕິຈາກການນໍາໃຊ້ສານເສບຕິດ):

- ສະຖານທີ່ພິເສດທາງດ້ານທັນຕະກຳ ແລະ ແຂ້ວ:
- ສະຖານທີ່ວັດແທກສາຍຕາສໍາລັບເຮັດແວ່ນຕາ ແລະ ປົວຕາ
- ຮ້ານຂາຍຢາ (ບໍ່ລວມເຂດຂາຍຢາອ່ອນ):
- ຫ້ອງນວດບໍາບັດ (ນິລວມມີຜູ້ທີ່ຖືກກຳນົດເຊິ່ງໃຫ້ບໍລິການນວດພາຍໃນສະຖານທີ່ທີ່ບໍ່ແມ່ນການດູແລສຸຂະພາບ ເຊັ່ນວ່າ: ສະປາ ແລະ ສູນສຸຂະພາບ/ສູນອອກກຳລັງກາຍ):
- ຫ້ອງປິ່ນປົວດ້ວຍການນວດ:
- ສູນໃຫ້ບໍລິການພະດຸງຄັນ ແລະ ສູນອອດລູກດ່ຽວ:
- ສະຖານທີ່ແຍກປ່ຽວ ແລະ/ຫຼື ສູນກັກກັນ:
- ສະຖານທີ່ຜ່າຕັດເຄືອນທີ່:
- ສູນດູແລດ່ວນ:
- ສູນດູແລຄົນເຈັບໄລຍະສຸດທ້າຍ: ແລະ
- ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລເຖິງບ້ານ, ການດູແລສ່ວນຕົວ, ຫຼື ການດູແລຄົນເຈັບໄລຍະສຸດທ້າຍໂດຍຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໄດ້ຮັບໄດ້ຮັບຄ່າບໍລິການ.

ສະຖານທີ່ດູແລສຸຂະພາບ ແລະ ສະຖານທີ່ດູແລໄລຍະຍາວບໍ່ໄດ້ລວມເອົາ:

- ສະຖານທີ່ຈັດງານກິລາ ແລະ ຜູ້ຊົມ ຫຼື ກູ່ນຊຸມນຸມອື່ນໆ (ລວມທັງໃນເວລາທີ່ຄູ່ຝຶກກິລາທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ການດູແລກັບນັກຫຼິ້ນ), ນອກເໜືອຈາກຜູ້ທີ່ຖືກນໍາໃຊ້ເປັນຫຼັກສໍາລັບການໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບ ເຊັ່ນວ່າ: ສະຖານທີ່ປະຖົມພະຍາບານທີ່ກຳນົດໄວ້ (ເຊິ່ງເປັນສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ):
- ສະຖານທີ່ສົ່ງເຄາະທີ່ມີໃບອະນຸຍາດຈາກ Department of Children, Youth and Family (DCYF, ກະຊວງຄຸ້ມຄອງເດັກ, ໄວໜຸ່ມ & ຄອບຄົວ) ທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບເປັນຫຼັກ:
- ສະຖານທີ່ວິໄຈທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບໃຫ້ກັບປະຊາຊົນ:
- ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບສັດ:
- ໜ່ວຍງານຄວບຄຸມສັດ:
- ອົງການມະນຸດສະທໍາທີ່ບໍ່ຫວັງຜົນກໍາໄລ: ແລະ
- ຮ້ານຂາຍກັນຊາອ່ອນ, ລວມທັງສະຖານທີ່ອື່ນໆທີ່ມີທີ່ປຶກສາໃຫ້ບໍລິການດ້ານກັນຊາໃນທາງການແພດ.

ຖ້າຫາກວ່າສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບກຳນົດໃຫ້ໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນກາງແຈ້ງ, ທ່ານຕ້ອງປະຕິບັດຕາມລະບຽບທາງດ້ານທຸລະກິດຂອງຕົນເອງ. ເບິ່ງຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໄດ້ໃນສ່ວນ [“ກົດລະບຽບຂອງຜູ້ທີ່ທ່ານຢູ່”](#) ທີ່ກ່າວມາຂ້າງເທິງ. ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງໜ້າເວັບກ່ຽວກັບ [ການປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ໃນສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ສໍາລັບຄໍາແນະນໍາໂດຍລະອຽດ ລວມທັງ [ຄໍາແນະນໍາໃນການຄວບຄຸມແຫ່ງແຜ່ເຊື້ອ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ແລະ ຄໍາແນະນໍາກ່ຽວກັບການເຂົ້າພົບສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບໃດໜຶ່ງ.

ກົດລະບຽບຂອງຜືນທີ່ທີ່ທ່ານຢູ່

ບັນດາຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດ, ອົງການຈັດຕັ້ງ, ອາຄານສະຖານທີ່, ແລະ ສະຖານທີ່ປະກອບການມີສິດທີ່ຈະກຳນົດກົດລະບຽບຂອງຕົນເອງສຳລັບການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນສະຖານທີ່ປະກອບການ ຫຼື ອາຄານສະຖານທີ່ຂອງຕົນເອງ. ບັນດາຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດຕ່າງໆຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຂໍ້ກຳນົດທັງໝົດທີ່ກຳນົດໄວ້ໃນ [ຄຳສັ່ງ L&I](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ແລະ ອາດຈະຕ້ອງເລືອກທີ່ຈຳກຳນົດໃຫ້ໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນສະຖານທີ່ຕ່າງໆ (ຕົວຢ່າງເຊັ່ນ: ກາງແຈ້ງ) ເພື່ອປ້ອງກັນຫຼາຍກວ່າ [ຄຳສັ່ງກ່ຽວກັບການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຂອງລັດຖະມົນຕີກະຊວງສາທາລະນະສຸກ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).

ເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກໃນທ້ອງຖິ່ນອາດຈະຕ້ອງໄດ້ອອກຄຳສັ່ງເພີ່ມເຕີມອີກກ່ຽວກັບໜ້າກາກອະນາໄມເພື່ອຈຳກັດການແຜ່ລະບາດໃນຊຸມຊົນ. ກົດລະບຽບເຫຼົ່ານີ້ສາມາດປ້ອງກັນໄດ້ຫຼາຍກວ່າ [ຄຳສັ່ງກ່ຽວກັບການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຂອງລັດຖະມົນຕີກະຊວງສາທາລະນະສຸກ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), ແຕ່ວ່າຄຳສັ່ງເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ສາມາດປ້ອງກັນໄດ້ໜ້ອຍກວ່ານີ້.

ນອກຈາກນັ້ນ, ບາງຄົນອາດຈະຕ້ອງການ, ເລືອກ ຫຼື ສືບຕໍ່ໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມ. ເຂົາເຈົ້າມີສິດທີ່ຈະເລືອກໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນທີ່ສາທາລະນະເຖິງແມ່ນວ່າຈະບໍ່ມີຄຳສັ່ງກ່ຽວກັບການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມຈຸກລັດ ຫຼື ທ້ອງຖິ່ນກໍຕາມ. ກະລຸນາເຄົາລົບທາງເລືອກຂອງເຂົາເຈົ້າໃນການໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມເພື່ອປົກປ້ອງຕົວເຂົາເຈົ້າເອງ, ຄອບຄົວ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າ. ໃຫ້ຄຳນຶງໄວ້ວ່າ ຖ້າຫາກທ່ານເລືອກທີ່ຈະໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມ ທ່ານອາດຈະຖືກຮຽກຮ້ອງໃຫ້ຖອດອອກໃນເວລາສັ້ນໆໃນສະຖານະການຕ່າງໆ ເຊັ່ນວ່າ: ເພື່ອຈຸດປະສົງໃນການລະບຸຕົວຕົນເປັນຕົ້ນ.