

Tqanil ti'j Maqsb'il Qtzi' toj Amb'il te COVID-19

Aju tqanil o ch'expaj toj 14 te Marzo te 2022

- O ch'expaj tqanil tu'ntzun toj mojb'et tuk'ilju [Kawb'il tu'n Tajb'en Maqsb'il Qtzi' etz tu'n Nejenel kye Ajq'anel](#) (o'kx toj yol inglés) ex aju [Tqanil etz tq'ama Ajkawil](#) (o'kx toj yol inglés)

Yol tu'n t-xi tzyet

Aj tok maqsb'il ti'j ttzi'ya, in che ok t-xq'uqina txqantl xjal ex in nok t-xq'uqin tib'a. Tu'njo in qo ok we' twitz tx'uj yab'il ma tz'el qnik'e ti'j qa atku maj toj junjun temb'il, tb'anel tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' tu'n mi'n tel sputjtl COVID-19 kyxol xjal, ex tu'ntzunju, in che klet xjal ex kukx in che aq'unan toj tumel tu'ntzun mi'n tel kyiqen yab'il. Aqejumel cheb'e in che b'ant, ik tze'n aju tu'n tok vacuna q'ij ex tu'n tok maqsb'il qtzi', jaku che onin tu'n mi'n ttzaj yab'il kyuw ex tu'n mi'n tnoj qe spital ex tja ajq'anel kyu'n yab', ex mas nim toklen jlu qa in nel kyiqen xjal yab'il wen.

Ik tze'n in tzaj kyq'ama'n Centers for Disease Control and Prevention, (CDC, Matij Ja tu'n Twe' ex tu'n Mi'n ttzaj Yab'il), ate' junjun maqsb'il qtzi' ex potzb'il qtzi' mas tb'anelqe kywitz junjuntl, ex nyaxix kwest tu'n kyajb'en qu'n. Nimxix toklen tu'n tok jtz'o'n jun maqsb'il ttzi'ye mo tu'n tajb'en jun potzb'il ttzi'ye b'inchamaj tu'n k'uxb'il tojxix tumel, tu'n tok t-xq'uqin tib'a ex tu'n mi'n tkub' tna'na nya b'a'n tu'n. Jaku kanet ch'intl tqanil ti'j [maqsb'il qtzi' ex potzb'il qtzi'](#) toj temb'il te internet te CDC.

Aqejumel xjal nya tz'aqle t-xmilal, tzkajqe mo yab'qe mlay b'ant tu'n tajb'en potzb'il kytzi', jaku tz'ok kyq'o'n jun maqsb'il kywitz matij aju in kanin tjaq tqul. Qa in kub' kyanan'n nya b'a'n tu'n jun potzb'il kytzi' jitz', jaku tz'ajb'en maqsb'il kywitz b'inchamaj tu'n b'u'x; ax ikx qe k'wal kyoj ja te kwentil k'wal, kyoj temb'il jatumel in che kyaj ten k'wal ex kyoj K-12. Ke'yinka aju in tq'ama'n Department of Health (DOH, K'loj xjal K'eyil Chwinqlal) ti'jju tu'n tajb'en maqsb'il tzib'aj kyoj [Tja Xnaq'tzb'il K-12, Ja te Kwentil K'wal, Xnaq'tzb'il kye tal Ne', Xnaq'tzb'il tu'n tten Kynab'il Ku'xun, ex Jatumel in che Kyaj Ten K'wal](#) (tojqqol). Ax ikx, ojtzi'nka ch'intl tqanil toj u'j etz tu'n CDC aju [Tqanil kye qe tevele te junjun k'loj xjal](#). Aju DOH in tzaj tq'ama'n qa nya tb'anel aju tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' at t'xutil tu'n tex qxew, nix qe b'u'x mo potzb'il noq jun twitz at.

Toj [aq'untl](#), b'alo il ti'j tu'n tajb'en junxiti wiq maqsb'il qwitz mo potzb'il qtzi'. Jaku tz'ajb'en qe maqsb'il witzb'aj at t'xutil ik tze'nix in kyq'ama'n qe u'j etz tu'n Washington State Department of Health (DOH, K'loj xjal Ke'yil Chwinqlal) ex tu'n [Washington State Department of Labor & Industries \(L&I, Aq'untl ex B'inchb'il Ti'chaj\)](#) (o'kx toj yol inglés).

Najsama tz'okxa toj [temb'il te internet te DOH ti'j maqsb'il qtzi'](#) (o'kx toj yol inglés) tu'n tok tke'yina qe xjel kukx in che tzaj qanin ti'j potzb'il tzib'aj.

Qe Kawb'il tu'n Tjapun Tz'aqet Ja'lo tu'ntzun Qten Saq

Aqegu kawb'il che ul q'ama'n il ti'j tu'n kukx tjapun kywi, tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' kyoj temb'il lu:

- [Tja aig'anel](#)
- Jatumel in che okx jupun xjal toj pres (qe carcel kye matij xjal)
- [Qe Iqel kye Xjal \(o'kx toj yol inglés\)](#)

Kawb'il etz tu'n K'loj xjal Ke'yil Chwinqlal toj Tnam Washington

Aju [Secretary of Health Mask Order \(Kawb'il etz tu'n Nejenel kye Aig'anel tu'n tajb'en Masqb'il Qtzi'\)](#) (o'kx toj yol inglés) in tzaj tq'ama'n qa il ti'j tu'n tok maqsb'il kytzi' kykyaqil xjal toj tnam Washington aj kyten toj [tja aig'anel](#) ex kyoj carcel mo jatumel in che'x jupun xjal toj pres, qa o tz'ok b'aj vacuna kyij ex qa miti'. Teyele te junjun xjal il ti'j tu'n t-xi tnimen kawb'il lu; ax ikx qe matij k'ayb'il il ti'j tu'n tjapun tz'aqet kawb'il lu kyuk'il kykyaqil aq'unal ex qe loq'el. Najsama ke'yinka qe kawb'il che ul tu'n tok tojtzi'na ch'intl.

Kawb'il etz tu'n Ajkawil toj Txuylal Tnam

Aqegu kawb'il il ti'j tu'n tjapun tz'aqet kyu'n qe iqel kye xjal ate' toj [Centers for Disease Control and Prevention order, \(Kawb'il etz tu'n Matij Ja tu'n Twe' ex tu'n Mi'n ttzaj Yab'il\)](#) (o'kx toj yol inglés). Aju kawb'il lu in tzaj tq'ama'n qa kykyaqil xjal in che jax toj jun bus mo juntl k'uxb'il te iqel kye xjal, il ti'j tu'n tok maqsb'il kytzi', kyoj avion, bark, kotkotan, no'xk'uxb'il te iqel xjal tjaq' tx'otx', bus, kamionet, taxi ex qa toj t-xkotzb'il juntl xjal. Aqegu yukchil bus il ti'j tu'n t-xi kyq'ama'n kye xjal tu'n tajb'en maqsb'il kytzi' aj in che jax, aj in che kutz ex toj b'e. Jaku kanet ch'intl tqanil toj temb'il te internet te [CDC kye qegu at Kyoklen twitz Ley](#) (o'kx toj yol inglés).

Aqegu CDC in tzaj kyq'ama'n qa nya il ti'j tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' kyoj bus mo xkolatz in che ajb'en kyu'n tja xnaq'tzb'il K-12, ja te kwentil k'wal ex xnaq'tzb'il kye tal ne' mo xq'uqil k'wal. Atku maj, jaku tzaj qanin toj tja xnaq'tzb'il ex toj ja te q'ol xnaq'tzb'il tu'n tjab'en maqsb'il kytzi' xjal kyoj bux mo xkolatzb'il. Najsama ke'yinka ch'intl tqanil kyij bus ex iqel kye xjal toj u'j etz tu'n DOH aju [Kawb'il ex Onb'il tu'n Twe' COVID-19 toj Tja Xnaq'tzb'il K-12, Ja te Kwentil K'wal, Xnaq'tzb'il kye tal Ne', Xnaq'tzb'il tu'n tten Kynab'il Ku'xun, ex Jatumel in che Kyaj ten K'wal \(toiqvol\)](#).

Kawb'il etz tu'n Ajkawil toj Tnam Washington

Ate' tqanil ti'jju il ti'j tu'n tb'ant kyu'n qe matij k'ayil kyij kyaq'unal ex qe loq'el toj u'j etz tu'n Ajkawil aju [Kawb'il 20-25.19 ti'j COVID-19 toj tnam Washington In Kub' Tb'inchen Tten](#) (o'kx toj yol inglés) ex aju [Kawb'il 21-08 – Aq'unal Xq'uqin Ate'](#) (o'kx toj yol inglés).

Aq'until ex B'inchb'il Ti'chaq ex Kawb'il etz tu'n Ajkawil toj Tnam Washington

Maske nya il ti'j tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' toj aq'until ik tze'n tq'ama' kawb'il etz tu'n ajkawil, aju ma qo yolin ti'j, jaku tzaj kyqanin qegu q'ol qaq'un tu'n tok maqsb'il qtzi'. Najsama nimenxa qe [kawb'il qa ma qo ten tuja](#). Ax ikx, ik tze'n in tzaj tq'ama'n [Kawb'il etz tu'n Ajkawil kye qe Aq'unal Xq'uqin Ate'](#) (o'kx toj yol inglés), ate' junjun aq'unal jakulo che yab'te kyuw mo in che

anq'in tuk'il jun xjal jaku yab'te kyuw tu'n COVID-19, qa ikju jaku tz'ajb'en maqsb'il kytzi'; at kyoklen aq'unal tu'n tb'aj kyximen tu'n tok maqsb'il kytzi' tu'n kyok kyxq'uqin kyib', ex tu'n kyxq'uqin kyij toj tja ex kyij txqantl toj kytanim. Toj ab'q'i 2021, etz tu'n Ley jun T-xel Kawb'il tu'n K'loj Ajkawil Bill 5254, aju in tzaj tq'o'n amb'il te jun aq'unal tu'n tok maqsb'il ttzi' qa noq minab'en tzaj yab'il, ex aju kawb'il lu in nok tb'i te [Revised Code of Washington \(RCW, Ak'aj Kawb'il toj tnam Washington\) 49.17.485](#) (o'kx toj yol inglés).

Najsama ke'yinka aju u'j etz tu'n Aq'untl ex B'inchb'il Ti'chaq toksa'n tb'i [Kawb'il ex Onb'il tu'n Mi'n Ttzaj COVID-19](#) (o'kx toj yol inglés) ex qe [Xjel in che tzaj qanin ti'j COVID-19 ti'ju tu'n Tajb'en Maqsb'il kywitz Aq'unal ex Potzb'il kytzi'](#) (o'kx toj yol inglés) tu'n tel tnika ch'intl tqanil ti'j aq'untl.

K'loj xjal Q'il twitz Kyaq'un Ajq'anel ex qeju at Kyoklen

Aqejun at kyoklen kyib'aj ajq'anel jaku tz'etz kyq'ama'n junjun kawb'il tu'n tjapun tz'qet tu'n twe' yab'il ex tu'n mi'n ttzaj yab'il jatumel in che kawin. Aqejun kawb'il lu mas kyuwqe kywitz qeju etz tu'n ajkawil toj tnam, nya mas b'uneqe kywitz. Qaninxat te [K'loj aj q'anel at kyoklen](#) (o'kx toj yol inglés) ex lepe'ka ti'j tkyaqilju tqanil tzul tq'ama'n teya jatumel najliya.

Qe Nab'il

Aqejun tqanil xkyaj in yolin ti'j qe kawb'il tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' kyoj junjun temb'il, atzun tqanil tzul in yolin ti'j junjun nab'il b'a'n tu'n tkub' qq'o'n toj xnaq'tzb'il tu'n mi'n ttzaj yab'il qi'j.

Nab'il tu'n Tajb'en Maqsb'il Qtzi' Jatumel Ate' nim Xjal ex Nya toj Tja Ajq'anel

Tb'anel tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' tuja qa jaku b'ant kyoj qe temb'il lu. Ke'yinka qe tqanil at te teyele te junjun temb'il.

- [Temb'il kye Q'ol Onb'il kye qeju Miti' Kyja](#) (o'kx toj yol inglés)
- [Jatumel ate' tzyul kyix tu'n tk'ayit](#) (o'kx toj yol inglés) (ik tze'n [qe bark tzyul kyix ex junjuntl txkup toj a'](#) (o'kx toj yol inglés), qe bark q'i'n iqtz ex qa xjal in che pasialil kyu'n)
- [Jatumel ate' nim aq'unal](#) (o'kx toj yol inglés) in che ok laq'e kyxolx ik tze'n jatumel in che k'u'n qe ti'chaq, b'inchb'il ti'chaq ex jatumel in che b'ant kyk'a xjal ex jatumel in xi b'inchen ti'j chib'j
- Jatumel in che anq'in ela' xjal (nya jatumel in che jtan) ax ikx jatumel in che aq'unan qe xjal pres, jatumel in che kyaj ten xjal miti' kyja, jatumel in che okx jupun ku'xun mo jatumel ate' toj pres, ex jatumel in che kyaj ten aq'unal jtal
- Toj kwart jatumel ate' qe xjal pres ex carcel kye matij xjal, jatumel in che okx jupun ku'xun nya b'a'n, mo jatumel lamo'nkx qe ku'xun (ik tze'n jatumel in che ok toj xjel).

Aqejun in che anq'in ex in che aq'unan kyoj temb'il lu, il ti'j tu'n kyok lepe' ti'j nab'il in tzaj q'o'n kye kykyaqil xjal aj kyten kyoj junxiti' temb'il (ik tze'n aj kyten toj tnam). Aqejun ajq'anel at kyoklen toj tnam jaku tzaj kyqanin tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' qa il ti'j, jun techel qa noq minab'en tzaj yab'il.

Noq tu'nj kyoj qe temb'il jatumel ate' nim xjal ex nya toj tja ajq'anel (ik tze'n matij k'ayb'il ex qe ja q'ol aq'untl), b'alo in tzaj qanin tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' atztzun. Na'mxtoq ttzaj kyqanin tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' b'a'n tu'n tb'aj kyximen ti'j jlu:

- Qa jaku che yab'texix xjal atz
 - Aqeju xjal [na'mx tz'ok b'aj vacuna](#) COVID-19 kyij, jaku tzaj naj yab'il COVID-19 kyij ex jaku che yab'te kyuwix
 - Aqeju xjal [at jun yab'il kyij atxix ojtxe](#) jaku che yab'texix naj tu'n COVID-19
- Qa in b'et kyq'iq' atztzun, ke'yinka ch'intl tqanil ti'jju tu'n tb'et kyq'iq' tuja qa at ex qa miti' k'uxb'il te saqsab'il kyq'i'q' HVAC: [Aju tu'n Tb'et Tb'anel Kyq'iq' tu'ntzun Mi'n tel Sputitl COVID-19 \(wa.gov\)](#) (o'kx toj yol inglés) ex [Aju tu'n Tb'et Kyq'i'q' toj Ja | CDC](#)
- Qa in che ok laq'e' xjal kyxolx atztzun
- Qa noq minab'en tzaj mo b'alo tzaj COVID-19 atztzun: nim toklen tu'n tajb'en maqsb'il qtzi tuja qa noq minab'en tzaj yab'il kyxol jun k'loj xjal ex nya toj tja ajq'anel
- Qa ela' xjal toj tnam ma che yab'te, aqe CDC ex DOH jaku tzaj kyqanin kye xjal tu'n tok kyq'o'n maqsb'il kytzi' tuja, maske o tz'ok vacuna kyij. Ke'yinka tqanil [CDC ti'jju Jni' ma b'et Yab'il COVID-19 toj Tnam](#)

Mlay b'ant tu'n tel kyin amb'il kye xjal tu'n tajb'en maqsb'il kytzi' qa aju kyaj. Ke'yinka qe nab'il che ul yek'un ti'jju tu'n tok qq'o'n maqsb'il qtzi' ex tqanil ti'jju nya b'a'n jakulo tzaj tu'n jlu.

Junjun Nab'il tu'n Tajb'en Maqsb'il Tzib'aj

Il ti'j tu'n tajb'en maqsb'il ttzi' jun xjal at yek'b'il ti'j yab'il ti'j, etz q'ama'n toj tprueba qa ma yab'te ex qa o ten ttxlaj jun xjal at COVID-19 ti'j, ik tze'n in tzaj tq'ama'n [Ti' tu'n tb'ant qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'je](#) (o'kx toj yol inglés), [Ti' tu'n tb'ant qa b'alo o tena ttxlaj jun xjal at COVID-19 ti'j](#) (o'kx toj yol inglés), ex [Yek'b'il ik ke'yin ik tze'n jun Tze' tu'n Tel Qnik' ti'j Yek'b'il ti'j COVID-19](#). Tb'anel tu'n tok kyq'o'n xjal maqsb'il kytzi' jatumel in che ten qa il ti'j. Ke'yinka qe kawb'il ex tqanil ti'j jlu toj [Qe Kawb'il tu'n Tjapun Tz'aget Ja'lo tu'ntzun Qten Sag](#).

Maske nyalo il ti'j, jaku tz'ajb'en maqsb'il ttzi' jun xjal qa taj, ik tze'n o tz'el tnik' ti'j yab'il in b'et jatumel in nanq'in ex qa in kub' t-ximen qa jaku yab'te kyuw. Qa taj jun xjal tu'n kukx tajb'en maqsb'il ttzi', b'a'n tu'n tok ten ximel ti'j jlu:

- Qa o tz'ok b'aj vacuna ti'j ex kyij qe toj tja, tamiw ex txqantl xjal ate' tuk'il – Aqeju [na'mx tok b'aj vacuna](#) COVID-19 kyij mas jaku che yab'te kyuw tu'n COVID-19 ex mas junrat jaku tz'el kyiqen
- Qa at [jun yab'il ti'j atxix ojtxe](#) ex qa kyij qe toj tja, tamiw ex kyij txqantl xjal ate' tuk'il aqeju mas kyuw jaku che yab'te tu'n COVID-19
- Qa nyaxix b'a'n ja jatumel in nanq'in (jun techel, qa miti'xix in b'et kyq'iq' ex qa nojni kyu'n xjal)
- Qa ela' xjal toj tnam ma che yab'te, aqe CDC ex DOH jaku tzaj kyqanin kye xjal tu'n tok kyq'o'n maqsb'il kytzi' tuja, maske o tz'ok vacuna kyij. Ke'yinka tqanil [CDC ti'jju Jni' ma b'et Yab'il COVID-19 toj Tnam](#)

Ch'intl Tqanil ex Onb'il ti'j COVID-19

Kukx b'inxa ak'aj tqanil ti'jju [in b'aj tu'n COVID-19 toj tnam Washington](#) , [tqanil etz tu'n Aikawil Inslee](#) (o'kx toj yol inglés), [kyi'j yek'b'il ti'j yab'il](#) (o'kx toj yol inglés), [tze'n in b'et yab'il](#) (o'kx toj yol inglés), ex [jtoj ex tze'n tu'n kyb'ant prueba](#) (o'kx toj yol inglés). Ke'yinka ch'intl tqanil toj [Xjel kukx in che Tzaj Qanin](#) (o'kx toj yol inglés).

Miti' in che yab'te xjal tu'n COVID-19 noq tu'n tpaj tyajil, ttanim nix tu'n tze'n ke'yin. Noqtzen tu'nj, in tzaj kyyek'un tqanil qa aqaju k'loj xjal q'eq mas nya b'a'n in tzaj kyi'j tu'n COVID-19, in b'aj jlu kyi'j tu'nju at ik'b'il ti'j kyajil xjal kyu'n ajkawil, tu'ntzunju ate' junjun kl'oj xjal mlay b'ant tu'n tok kyxquqin kyib' jatumel in che anq'in. [Aju ik'b'il ti'j kyyajil xjal miti' in nonin tu'n tel naj yab'il](#) (o'kx toj yol inglés). Q'amanxa o'kx qe tqanil axix tok tu'n mi'n kyel spet xjal tu'n sb'ub'il.

- [K'loj xjal Ke'yil Chwinqlal toj Tnam Washington - Noq Minab'en Tzaj Ak'aj Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- [Aju in b'ant ti'j Coronavirus \(COVID-19\) toj Tnam Washington](#)
- [Jyoma aju K'loj Xjal Q'il Twitz Kyaq'un Ajq'anel](#) (o'kx toj yol inglés)
- [CDC Coronavirus \(COVID-19\)](#) (o'kx toj yol inglés)
- [Tze'n tu'n Tb'ant jun Potzb'il Kytzi' xjal Mib'en in Kyb'in Nya Kwest ex toj Tumel \(HSDC\)](#) (o'kx toj yol inglés)

¿Atx mastl xjel? Q'ajtiya toj tajlal yolb'il ti'j COVID-19: **1-800-525-0127**

Lunes – 6 te prim a 10 te qonik'an, Martes – Sabado ex [ge ning'ij](#) (o'kx toj yol inglés), 6 te prim a 6 te qale. Tu'n tok tb'ina toj juntl yol, **yaq'onkuxa #** aj ttzaj tzaq'wen teya **q'amanxa alkye teya tyol**. Qa at t-xjela ti'j teya tchwinqlal, ti'j prueba ti'j COVID-19 ex ti' o tz'etz q'ama'n toj prueba ti'ja, qaninx a te ajq'anel.

Qa taja u'j lu toj juntl tten, q'ajtiya toj call 1-800-525-0127. Aqaju xjal chkin kywi' ex qa miti' in kyb'in, najsama q'ajtiya toj 711 ([Washington Relay](#)) mo tz'ib'inxa toj civil.rights@doh.wa.gov.

Ch'intl Tqanil A: Pujb'il Yol

Tja Ajq'anel

Ik tze'n tq'ama [Secretary of Health Mask Order \(Kawb'il etz tu'n Nejenel kye Ajq'anel tu'n tajb'en Masqb'il Qtzi'\)](#) (o'kx toj yol inglés), aj qyolin ti'j tja ajq'anel in qo yolin ch'ixme tkyaqil maj, ti'j alkyexku temb'il jatumel in che ok q'anin xjal, qa noq kukx ex qa chjo'n, jatumel in tzaj q'o'n q'anb'il ex jatumel ate' qe ajq'anel ke'yil kyi'j yab'. Qa atz ta'ya toj tja ajq'anel ex tja q'ol q'anb'il ex qa toj spital, a t-xilen jlu qa ata toj jun temb'il jatumel in che ok q'anin xjal, tu'ntzunju il ti'j tu'n tajb'en maqsb'il ttzi'ya tkyaqil amb'il akux tena atztzun, maske ikju, atku maj jakulo xi q'o'n amb'il te junjun xjal tu'n mi'n tok kyq'o'n maqsb'il kytzi'. Qa atz ta'ya toj juntl temb'il jatumel miti' in che ok q'anin xjal, ik tze'n toj jun k'ayb'il jatumel in tzaj k'ayin q'anb'il, mo jatumel ate' qe onil kye ajq'anel toj tja xnaq'tzb'il, o'kx qeju temb'il jatumel in che ke'yin kyi'j yab' in che ok te tja ajq'anel, atzun qe txqantl temb'il miti'. Il ti'j tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' kyoj temb'il jatumel in che ok q'anin xjal, maske ikju, atku maj jaku tzaj q'o'n amb'il te jun xjal tu'n mi'n tok tq'o'n maqsb'il ttzi'. Aj t-xi qq'aman yol Ajq'anel, in qo yolin kyi'j qe xjal at kyu'j etz tu'n [Kawb'il tu'n tetz U'j kye qe Aj Q'anel](#) (o'kx toj yol inglés), ex kyi'j qeju in nok kyq'anin maske miti' kyu'j ex otoq xi q'o'n kypermis tu'n Ley. Qa miti' at tb'i taq'un ajq'anel toj tqanil tzul, qa ikju miti'xix in nok te Ajq'anel. **Kykyaqil aq'unal ex txqantl xjal, qe ajq'anel ex qe onil kye, il ti'j tu'n tajb'en maqsb'il kytzi' aj kyten toj tja ajq'anel mo jatumel in che ok q'anin xjal.**

Nya tz'aqle tqanil lu ti'j alkyeqe temb'il in che ok te tja ajq'anel mo te temb'il jatumel in che kyaj ten yab':

- Jatumel in che ok kwentexix yab' jaku che kyim, ik tze'n qe spital;
- Jatumel in nok q'anb'il toj nim amb'il kye qe yab' kwest tu'n kyb'anix;
- Jatumel cheb'a in nul Dios kye yab' in che kyaj ten toj spital;
- Jatumel in che ok q'anin yab' in che kyaj ten toj spital, ik tze'n qe temb'il te ke'yil kyi'j yab', te q'ol q'anb'il, te kwentil yab' toj jun ja, ex jatumel in nonin kyi'j xjal tu'n tel tiq'b'il q'e'n ex drow;
- Aqe ja jatumel in che kyaj ten yab' toj nim amb'il, ik tze'n qe ja kye xjal ma che tijen, qe ja te onb'il kye yab', qe ja jatumel in che kyaj ten xjal nya tz'aqli t-xmilal junx kyuk'e jun ja xjal, qe ja te kwentil yab' toj jun tnam ex qe matij ja te onb'il kye xjal;
- Qe tja ajq'anel ate' toj jun bus ex qa juntl xkolatzb'il mo karr jatumel in nok q'anb'il kye xjal;
- Qe ja ke'yil kyi'j yab' junrat jaku che ex, ik tze'n jatumel in nel saqin kyriñon xjal aju diállisis tb'i, jatumel jaku yolin tuk'il jun ajq'anel, ex jatumel in nok q'anin kywi' ex qa kymod xjal (ik tze'n ajq'anil ti'j kywi xjal, q'ol nab'il kye qeju yab' kywi' ex kye qeju o che naq'et ti'j drow);
- Qe tja ajq'anel ti'j kye' xjal moqa twitz kyste' xjal;
- Jatumel in che ok q'anin tb'aq' kywitz xjal ex tu'n tetz kylent;
- Qe k'ayb'il q'anb'il (qa nya at tojxi juntl k'ayb'il);
- Jatumel in nok yaq'o'n kyxmilal xjal (maske ate' toj junxiti' temb'il miti' toklen kyuk'il ajq'anel, ik tze'n qe temb'il te ojlab'il, te q'ol q'anb'il ti'j chib'jal ex jatumel in kub' kyb'inchen kyten xjal tu'n tten tipumal kyxmilal);

- Jatumel ate' qe yoq'el ex b'inchil ti'j kyb'aqil xjal;
- Jatumel in che ok kwentin xu'j yab'winaq ex jatumel in che ul itz'ji k'wal;
- Jatumel in che okx kyjupun xjal ex qa in nel kypan kyib';
- Jatumel in che operarin xjal maske nya toj spital;
- Jatumel in che pon qeju il ti'j tu'n kyok q'anin;
- Jatumel in che onin kyij yab' mlay b'ant tu'n kyq'anit; ex
- Jatumel ate' qe ajq'anel mo onil kye ajq'anil chjonqe, in nok kykwentin qe yab' tojx kyja, ex qa ti'j jun yab' mlay b'ant tu'n tq'anit.

Aqaju temb'il che ul q'ama'n miti' in che ok te tja ajq'anel nix te temb'il jatumel in che kyaj ten yab':

- Jatumel in che ok saqchb'il mo ojqlb'il , nix jatumel in che ok yek'b'il mo juntl chmab'il (maske ate junjun ajxnaq'tzal in nok kykwentin ajsaqchal), ex qa miti' in nok q'o'n q'antb'il kye xjal (aqe kwart jatumel in che ok ke'yin naj xjal noq minab'en tzaj yab'il kyij, in nok te tja ajq'anel);
- Aqe ja tu'n kykyaj ten k'wal miti' kyja, qa miti' in xi q'o'n kyq'antb'il ex at kyoklen tu'n Department of Children, Youth & Families (DCYF, K'loj xjal ke'yil kyij K'wal, Ku'xun ex Jaxjal);
- Aqe ja te jyol tqanil jatumel miti' in che ok q'anin xjal;
- Jatumel in che ok q'anin txkup ex alumaj;
- Aqe ja te xq'uqil kyij txkup;
- Aqe k'loj xjal in che onin kyij txqantl nya chjo'n kywi'; ex
- Jatumel in k'ayinjtz ch'in marihuana, ik tze'n jatumel ate' xjal in najb'en marihuana tu'n kykub' kyq'anin.

Qa in tzaj qanin kyoy temb'il lu tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' aj qten twi pe'n, il ti'j tu'n qok lepe' ti'j tqanil. Ke'yinka ch'intl tqanil toj xnaq'tzb'il xkyaj aju [«Qe Kawb'il Qa ma Qo Ten Tuja»](#). Najsama tz'okxa toj temb'il te internet ti'j [Aju tu'n Mi'n ttzaj Yab'il tu'n COVID-19 kyoi Tja Ajq'anel](#) (o'kx toj yol inglés) ax ikx aju [onb'il ti'jju tze'n tu'n tb'aj kuk'et](#) (o'kx toj yol inglés) ex aju onb'il kye qeju in che pon ke'yil yab' toj tja ajq'anil.

Qe Kawb'il Qa ma Qo Ten Tuja

Aqe matij k'ayb'il, k'loj xjal, matij ja, ex junjuntl ja te q'ol onb'il at kyoklen tu'n tkub' kyq'o'n kawb'il ti'jju tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' qa ma qo ten kyoy temb'il lu. Aqaju matij k'ayb'il il ti'j tu'n kyjapun kyun, aju in kyaj tq'ama'n [L&I ex qe tkawb'il](#) (o'kx toj yol inglés) ex jakulo tzaj kyqanin tu'n tok qq'o'n maqsb'il qtzi' toj junjun temb'il (ik tze'n qa twi pe'n) tu'n tokxix qxq'uqin qib' mas twitzju [Kawb'il etz tq'ama'n Nejenel kye Ajq'anel tu'n Tajb'en Maqsb'il Qtzi](#) (o'kx toj yol inglés).

Aqaju ajq'anel at kyoklen toj tnam ax ikx jaku tzaj kyq'ama'n tu'n tajb'en maqsb'il qtzi' tu'n mi'n tel sputjtl yab'il kyxol xjal. Aqaju kawb'il lu jaku che ok te mas tb'anel tu'n tok qxq'uqin qib' ex nya mas b'uneqe twitzju aju in tq'ama' [Kawb'il etz tu'n Nejenel kye Ajq'anel tu'n Tajb'en Maqsb'il Qtzi](#) (o'kx toj yol inglés).

Axpe ikx, jaku kub' kyximen xjal ex qa il ti'j tu'n kukx tajb'en maqsb'il kytzi'. At kyoklen tu'n tok kyq'o'n maqsb'il kytzi' jaxku tumel maske miti' in tzaj kyqanin ajkawil ikju. Najsama nimenxa aju toklen jun xjal tu'n tok potzb'il ti'j ttzi' tu'n tok t-xq'uqin tib' ex tu'n t-xq'uqin kyi'j qe toj tja ex toj tnam. Noqtzen tu'nj, b'alo junjun maj jakulo tzaj qanin te xjal lu tu'n tel ti'n ch'in maqsb'il ttzi' tu'n tel nik'b'aj ti'j twitz.