

መምርሕታት ማስክ ኣብ ወቅቲ COVID-19

ጽማቕ ለውጢታት ናይ 14 ማርች 2022

- ብ [ናይ ጽሓፊ ጥዕና ናይ ማስክ ትእዛዝ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ከምኡውን [አዋጅ ኣማሓዳሪ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)ን ምስ ዝተገበሩ ለውጢታት ንምጥዕዓም ወቕታዊ ዝኾነ

መእተዊ

ማስክ ክትገብር ከለኻ ኣብ ዙርያኻ ንዘለዉ ካልኣትን ንባዕልኻን ንምሕላው ትሕግዝ። ነዚ ለበዳ እዚ ምላሽ ኣብ ምሃብ፣ ማስክ ምግባር COVID-19 ካብ ሰብ ናብ ሰብ ዝመሓለፈሉ ብዓብዪ ዝቅንስ፣ ህይወት ዘድሕንን ኢኮኖሚ ብዘተኣማምንን ብጥበብን ክኸፈትን ዝሕግዘሉ ግዚያትን ቦታታትን ከምዘለዉ ተማሂርና ኢና። ከም ኣብ ክትባታት ወቕታዊ ምኪንን ማስክታት ምግባርን ዝኣመሰሉ ዝተደራረቡ ናይ መከላከሊ ሜላታት ከቢድ ሕማም ንምክልካልን ኣብ ስርዓተ ምሕላው ጥዕና ንዘለዉ ተፅዕኖታት ንምቅናስን ይጠቕሙ፤ ብፍላይ ናይ ምትሕልላፍ ደረጃታት ልዑል እንትከውን።

ከም Centers for Disease Control and Prevention (CDC፣ ማእከል ቊጽጽርን ምክልኻልን ሕማም)፣ ሓደሓደ ማስክታትን መተንፈስታትን ካብ ካልኣት ዝበለጸ ናይ ደረጃ ምክልካል ይህቡ፣ ከምኡ'ውን ገሊኡም ካብ ካልኣት ንላዕሊ ንክትጸወድ ወይ ብተከታታሊ ንክትገብሮ ዝከብድ ክከውን ይክእል። ንዓካ ዝጥዕመካን ጽቡቕ ዝከላከልካን ብግቡእ ዝገጥም ማስክ ወይ መተንፈሲ ብትክክል ምግባር ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ተወሳኪ ሓበሬታ ኣብ ናይ CDC ድሕረ ገጽ [ዓይነታት ማስክን መተንፈስታትን](#) ክርከብ ይክእል።

ማስክ ንክይገብሩ ዝክልክልዎም ከም ናይ ዕብዮት፣ ናይ ባህሪ ወይ ናይ ሕክምና ኩነታት ጸገም ዘለዎ ሰባት ናይ ገጽ መሸፈኒ ጨርቂ ዘለዎ ክጥቀሙ ይክእሉ። ብግቡእ ዝገጥም ማስክ እንተዘይተፈቀዱ ጨርቂ ዘለዎ ናይ ገጽ መሸፈኒ ኣብ መከናኸኒ ህጻናት፣ መወዳሊን ኣብ K-12 ቦታታትን ብዘለዉ ቆልዑ ኣብ ጥቅሚ ክወዕል ይክእል እዩ። ን [K-12 ቤት ትምህርታት፣ መከናኸኒ ቆልዑ፣ ቅድመ ትምህርቲ፣ ዕብዮት መናእሰያትን መወዳሊን ፕሮግራማት \(ትግርኛ\)](#) ሓበሬታ ማስክ ናይ Department of Health (DOH፣ ክፍሊ ጥዕና) መምርሒ ተመልከቱ። ብተወሳኺ፣ ንዝበለጸ ሓበሬታ ንናይ CDC ክፍሊ ን [ንዝተወሰኑ ጉጅለ ሰባት ግምታት](#) ተመልከቱ። DOH መተንፈሲ ቫልቭ ወይ ቀዳድ ዘለዎም ማስክታት፣ በዓል ሓደ ሸፋን መሸፈኒታትን ገምባላታትን ንክትጥቀሙ ኣይመክርን።

ኣብ [ናይ ስራሕ ቦታ](#) ዝተወሰኑ ዓይነት ማስክታት ወይ መተንፈስታት ከድልዩ ይክእሉ። ኣየር መወጽኢ ቀዳድ ዘለዎም መተንፈስታት ብ Washington State Department of Health (DOH፣ ክፍሊ ጥዕና ግዝኣት ዋሽንግተን) ብ [Washington State Department of Labor & Industries \(L&I፣ ክፍሊ ስራሕተኛን ኢንዱስትሪን ግዝኣት ዋሽንግተን\)](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ን ብዝተሓተሙ መምርሕታት መሰረት ኣብ ጥቅሚ ክወዕሉ ይክእሉ እዮም።

ንዝርዝር ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት ማስክ ብኸብረትኩም ን [ናይ DOH ድሕረ ገፅ ብዛዕባ ማስክታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ይጎብኙ።

ግዚያዊ ግዴታታትን ናይ ጥዕና ትእዛዛትን

ኣብ ታሕቲ ዝተዘርዘሩ ግዚያዊ ህዝባዊ ትእዛዛት ኣብዞም ዝሰዕቡ ቦታታት ሰባት ማስክ ንክገብሩ ይሓቱ ፡-

- [ቦታታት ክንክን ጥዕና](#)
- መኣረምታታን ወክኒ ቤታትን (ናይ በጽሕታት ቤት ማእሰርቲ)

- [ሀዝባዊ መጉዳዝያታት \(እንግሊዘኛ ጥራይ\)](#)

[ክፍሊ ትእዛዝ ጥዕና ግዝአት ዋሽንግተን](#)

እኛ [Secretary of Health Mask Order \(ናይ ጥዕና ማስክ ፀሓፊ ትእዛዝ\)](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ኩነታት ክታበት ብዘደግድስ ምስ ዝተወሰኑ ፍሉይት ኩነታትን ነፃነትን ዋሽንግተናዊያን ኣብ [ቦታታት ክንክን ጥዕና](#) ን ኣብ መሰላጠታት በጽሒታትን ቤት ማእሰርቲን መኣረሚ ቦታን ማስክ ንክገብሩ ይጥይቑ። ሰባት ነዚ ትእዛዝ እዚ ንምኽባር ብወልቀ ተሓተትቲ እዮም ይኹን እምበር ንግድታት እውን ምስ ሰራሕተኛታቶምን ዓማዊሎማቶምን ናይ ምፍፃም ሓላፍነት ኣለዎም። ንተወሳኪ ሓበሬታ ብኸብረትኩም ኣብ ታሕቲ ንዘለዉ ትእዛዛት ይመልከቱ።

[ናይ ፌደራል ትእዛዝ](#)

ንሀዝባዊ መጉዳዝያ ዘድልዩ ብቕዓታት ኣብ [Centers for Disease Control and Prevention order \(ማእከል ምቁጽጻር ሕማምን ትእዛዝ ምክልካልን\)](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ይርከቡ። እዚ ትእዛዝ እዚ ኣብ ኣይሮፕላን፣ መርከባት፣ ጀልባታት፣ ባቡራት፣ ትሕቲ መሬት ባቡራት፣ ኣዉቶብሳት፣ ታክስታትን ናይ ሓባር ጉዕዞታትን ሓዊሱ ኣብ ኩሎም ናይ ሀዝቢ መመላለሲታትን ናይ መጉዳዝያ ማእከላትን ዉሽጢ ተሳፈርቲ ማስክ ንክገብሩ ይጥይቑ። ናይ ሀዝባዊ መጉዳዝያታት ኣፕሬትራት ኩሎም ተሳፈርቲ ኣብ ዝሰፈሩሉ፣ ዝወርድሉን ኣብ ዝገዓዙሉ ግዜን ማስክ ንክገብሩ ክጥይቑ ኣለዎም። ተወሳኪ ሓበሬታ ኣብ [ናይ CDC ድሕረ ገፅ ብዛዕባ ሕጋዊ ቦዓል መዚታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ክርከብ ይክእል።

CDC ብሀዝባዊ ወይ ዉልቃዊ K-12 ቤት ትምህርታት ወይ ብቕድመ ክንክንን ናይ ጥዕና/ቆልዓ ክንክንን (ECE) ፕሮግራማት ዝንቀሳቀሱ ኣዉቶብሳት ወይ ቫናት ማስክ ንክገብሩ ኣይደልን። ስርዓታት ቤት ትምህርቲን ፕሮግራማት ECE ን ብናቶም ምርጫ ሰባት ኣብ ኣዉቶብሳትን ቫናትን ማስክ ንክገብሩ ክደልዩ ይክእሉ። ብዛዕባ ናይ ኣዉቶብስ መጉዳዝያ ንተወሳኪ ሓበሬታ ብኸብረትኩም ናይ DOH መምርሒ ኣብ [ኣብ K-12 ቤት ትምህርታት፣ ክንክን ህፃናት፣ ቅድመ ትምህርቲ፣ ዕብይት መናእሰያትን ናይ ቀትሪ መዉዓሊታት ፕሮግራማትን ናይ COVID-19 ምትሕልፋኛ ንምክልኻል ዘድልዩ መዐቀኒታትን መምርሒታትን](#) (ትግርኛ) ይረኣዩ።

[ናይ ግዝአት ዋሽንግተን ኣኣሓዳሪ ኣዋጅ](#)

ብዛዕባ ሓላፍነታትን ትፅቢታትን ዓማዊልን ሰራሕተኛታትን ዘካተቱ ንግድታት ኣብ ናይቲ ገዛኢ [ድልዉ ኣዋጅ 20-25.19 COVID-19 ዋሽንግተን](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ከምኡውን [ኣዋጅ 21-08 – ድሕንነት ዘለዎም ሰራሕተኛታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ተዘርዚሮም ኣለዉ።

[ናይ ግዝአት ዋሽንግተን ሰራሕተኛን ኢንዱስትሪን ን ኣዋጅ ገዛኢን](#)

ዋላኪ ኣብ ላዕሊ ኣብ ዝተዘርዘረ ናይ ኣማሓዳሪ ኣዋጅ መሰረት ኣብ መብዛሕተኣም ናይ ስራሕ ቦታታት ማስክ ኣድለይቲ እንተዘይኮኑ ናይ ዉልቀ ንግድታት እንተመሪጹም ሕጂዉን ማስክ ክሕተቱ ይኸእሉ እዮም። ብኸብረትኩም [ናይቲ ክፍሊ ሕግታት](#) ይኸብሩ። ብተወሳኪ፣ ብመሰረት [ኣዋጅ ኣማሓዳሪ ዉሕስነት ሰራሕተኛታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)፣ ዝተወሰኑ ናይ ጥዕና ሓደጋታት ዘለዎም ወይ ብ COVID-19 ብፅኑዕ ክሓሙ ምስ ዝኸእሉ ዝነብሩ ሓደሓደ ሰራሕተኛታት ማስክ ምግባር ከድልዮም ወይ ንምግባር ክመርፁ ይኸእሉ፤ ሰራሕተኛታት ባዕሎም፣ ስድራቤቶን ማእበረሰቦምን ንምሕላዉ ማስክ ናይ ምግባር መሰል ኣለዎም። ኣብ 2021 እቲ ሕገ መዉፅኢ ኣካል ኣብ ሀዝባዊ ናይ ጥዕና ህፁፅ ግዜ ናይ ሰራሕተኛ ማስክ ናይ ምግባር መሰል ዝሕሉ ተተካኢ ሰነት ቢል 5254 ኣፅዳቕን እዚ ሓለዎ ሓጂ ብ [Revised Code of Washington \(RCW፣ እተኣረመ ኮድ ዋሽንግተን\) 49.17.485](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ተቐይሩ እዩ። ብዛዕባ ስራሕ ቦታታት ዝበለፀ ሓበሬታ ንምርካብ ብኸብረትኩም ንናይ L&I [COVID-19 ንምክልኻል መዐቀኒታትን መምርሒታትን](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ን [ዝተለመዱ ሕቶታት COVID-19 ብዛዕባ መዐቀኒታት መሸፈን ገፅጽ ማስክን ሰራሕተኛ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ይመልከቱ።

ናይ ከባቢ ሕዝባዊ ናይ ጥዕና ኣካላትን በዓልስልጣናትን

ናይ ከባቢ ናይ ጥዕና በዓልስልጣናት ኣብ ከባቢኦም ናይ ሕማም ለበዳ ንምቁፅፅርን ንምክልካልን ናይ ጥዕና ትእዛዛት ናይ ምወፃእ ስልጣን ኣለዎም። እዞም ትእዛዛት ካብ ሃገር ለኮ ትእዛዛት ብዝበለፀ ጥብቂ ክኾኑ ይኽእሉ ካብኡ ንታሕቲ ግን ዘይክኾኑ ይኽእሉ። ነቲ [ከባቢያዊ ናይ ጥዕና በዓልስልጣን](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) የዘርቡን ነቲ ከባቢ ዘለዉ ኩሎም ናይ ጥዕና ትእዛዛት ይከተሉን።

ምኽርታት

ኣብ ላዕሊ ዘሎ ሓበሬታ ኣብዚ ሓዚ እዋን ኣብ ዝተወሰኑ ቦታታት ዉሽጢ ማስክ ንምጥቃም ዝፀንሑ መዐቀቲታት እንትገልፅ ዝስዕብ ሓበሬታ ኣብ ግምት ዝኣትዉ ሓፈሻዊ ህዝባዊ ጥዕና ምኽርታት ይዘርዘር።

ንናይ ክንክን ጥዕና ዘይኮኑ መኣከቢ ቦታታት ናይ ማስክ ምኽርታት

ኣብ ዝስዕቡ ቦታታት ዝከኣል እንተኾይኑ ኣብ ገዛ ዉሽጢ ማስክ ይምከር እዩ። በይዘኣም ኣብ ታሕቲ ዘሎ ፍሉይ-ክፋል መምርሒ ይመልከቱ።

- [ቤት-ኣልቦ ኣገልግሎት መቕረቢ ቦታታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)
- [ንግዳዊ ናይ ባሕሪ ቦታታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) (ኣብነት፡- [ንግዳዊ ናይ ምግቢ መርከባት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ናይ ፅዕነት መርከባት፣ ናይ መዛወሪ መርከባት)
- [ዝተጸበቡ ናይ ስራሕ ቦታታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ብባህሪ እቲ ስራሕ ምኽንያት ኣካላዊ ምርሕሓቕ ዘይከኣል ከም መደብራት፣ ፋብሪካታት፣ ምግቢ መዕሽቲታትን ስጋ መቀናበሪ መሳለጥታታት፣
- ናይ ዝተጸበቡ መሳለጥታት ሓባራዊ መንበሪ ከባቢታት (ብዘይ መደቀሲታት) ንመልቀቂ ስራሕ፣ ግዝያዊ መንበሪታት፣ ናይ መናእሰያት መሓብሓቢ ወይ መፅንሒ ቦታታት ን ግዝያዊ ናይ ስራሕተኛ መንበሪን ሓዊሱ
- ሰባት ዝተኣሰርሉ ዉሽጢ ገዛ ኣብ ናይ ኣባጽሕ ቤት ማእሰርቲ፣ ናይ ኣባጽሕ ቤት መኣረሚ፣ መሓብሓቢ መናእሰይ ቦታታት፣ መፅንሒ መናእሰይ ቦታታት ዘለዉሉ (ኣብነት፡-ክፍልታት ፍርዲ ቤት)

ኣብ ላዕሊ ኣብ ዝተጠቐሱ ቦታታት ዝነብሩ ወይ ዝሰርሑ ሰባት ኣብዘም ቦታታት ኣብ ዘይኮንሉ እዋን (ንኣብነት፡-ኣብ ማሕበረሰብ ምስ ወጻእካ) ከም ሓፈሻዊ ህዝቢ ተመሳሳሊ ምኽርታት ክኸተሉ ኣለዎም። ሰብ-ስልጣናት ህዝባዊ ክንክን ጥዕና ኣብ ከም ለበዳታት፣ ሓዲሓዲ ኩነታት ማስክ ምጥቃም ክደልዩ ይኽእሉ እዮም።

ሰባት ዝእከቡሎም ናይ ክንክን ጥዕና ዘይኮኑ ትካላት (ከም ንግድታትን ዉድባትን) ኣብ ትካላቶም ዉሽጢ ማስክ ምጥቃም ከድልዮም ይኽእሉ። እዞም ትካላት እዚኣም ኣብ ቦትኣም ማስክ ንምጥቃቕ እንትዉስኑ ነዘም ቀዲሎም ዘለዉ ምኽንያታት ኣብ ግምት ከእትዉ ኣለዎም፡-

- ኣብቲ ቦታ ናይ ሰባት ተጋላፅነት
 - ንክትባት COVID-19 [ወቕታዊ](#) ዘይኮኑ ሰባት ን COVID-19 ን ከቢድ ሕማም ንምምዕባልን ዝበለፀ ተጋላፅቲ እዮም
 - [ሓዲሓዲ ናይ ሕክምና ኩነታት](#) ዘለዎም ሰባት ንከቢድ ናይ COVID-19 ሕማም ተጋላጽነቶም ዝለዓለ እዩ
- ኣብቲ ቦታ ናይ ኣዩር ምንፋስ ፅርዮት- ንክልቲኣም ትካላት HVAC ዘለዎምን ዘይብሎምን ሓዊሱ ንሓበሬታን ንናይ መናፈሲ ኣዩር ኣማራጺን ን [ምንፋስን ፅርዮት ኣዩርን ንምጽዳል ምትሕልፋፍ COVID-19 \(wa.gov\)](#) (ቋንቋ እንግሊዘኛ ጥራይ) ከምኡ'ውን [መናፈሲ ኣዩር ኣብ ህንፃታት | CDC](#) ይመልከቱ።
- ኣብቲ ቦታ ሰባት ኣካላዊ ምርሕሓቕ ናይ ምግባር
- ኣብቲ ቦታ ዝተጠርጠረ ወይ ዝተረጋገፀ ናይ COVID-19 ለበዳ፡-ኣብ ናይ ጥዕና ክንክን ዘይኮኑ ዝተጸበቡ ቦታታት ለበዳ እንትህሉ ናይ ገዛ ዉሽጢ ማስክ ምጥቃም ብዋንኡ ይምከር

- ናይ ማሕበረሰብ ሕመም ደረጃ ላዕሊ ኣብ ዝኸነሉ ግዜ፣ CDCን DOHን ናይ ክትባት ኩነታት ብዘዩግድስ ኩሉ ሰብ ኣብ ውሽጢ ገዛ ማስክ ንኸይገብሩ ይመክሩ። [ን ደረጃታት ማሕበረሰብ COVID-19 CDC](#) ይመልከቱ

እዞም ትካላት እዚኣም ማስክ ምግባር ንዝመርፁ ውልቀሰባት ንክይገብሩ ክድህልዎም ዮብሎምን። ንውልቀ ምኽርታት ማስክን ኣብ ሓደጋ ንዝተመስረቱ ሓሳባትን ኣብ ታሕቲ ይረአዩ።

ውልቀ ምኽርታት ማስክ

ምልክታት፣ ፖዘቲቭ ናይ ምርመራ ውፅኢት ወይ ምስ ናይ COVID-19 ሕሙም ተጋላፅነት ዘለዎም ሰባት ብመሰረት [ናይ COVID-19 ምርመራ ውፅኢቶም ፖዘቲቭ እንተኮይኑ እንታይ ክግበር ኣለዎ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)፣ [ምስ ሓደ ናይ COVID-19 ሕሙም ተጋላፅነት እንተነይርዎም እንታይ ክግበር ኣለዎ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)፣ ን [ናይ COVID-19 ምልክታት ዉሳኔ ተክሊ](#) ማስክ ክገብሩ ኣለዎም። ውልቀሰባት ኣብቲ ዘለዉሉ ቦታ ማስክ ምግባር ዘድሊ እንተኾይኑ ክገብሩ ኣለዎም። ንዝበለፀ ሓበሬታ መዐቀኒታት ንክፋል [ናይ ሓዚ ግዴታታትን ትእዛዛት ጥዕናን](#) ተመልከቱ።

ዋላ'ኪ እቶም ኣብ ላዕሊ ዘለዉ ኩነታት ምስ ዘይፍጸሙ፣ ሰባት ብመሰረት ውልቃዊ መርጨኣም፣ ብሓበሬታ ውልቃዊ ወይ ማሕበረሰባዊ ደረጃ ሓደጋ ማስክ ክገብሩ ይኸእሉ እዮም። ውልቀሰባት ማስክ ንምግባርን ዘይምግባርን ኣብ ዝወሰንሉ ግዜ እዞም ዝስዕቡ ነገራት ኣብ ግምት ክእትዉ ኣለዎም፡-

- ውልቃዊ ኩነታት ክትባትን ኩነታት ክታቦት ስድራቤት፣ ኣዕርኹትን ካልኣት ኣብ ዙርዮኦም ዘለዉን- ንክትባት COVID-19 [ውቕታዊ](#) ዘይኮኑ ሰባት ን COVID-19 ን ከቢድ ሕመም ንምምዕባልን ዝበለፀ ተጋላፅቲ እዮም
- ውልቃዊ [ሕክምናዊ ኩነታት](#) ን ሕክምናዊ ኩነታት ስድራቤት፣ ኣዕርኹትን ካልኣት ናይ COVID-19 ሓደጋ ከቢድ ሕመም ዝወስኹ ኣብ ዙርዮኦም ዘለዉን
- ፀባዮት እቲ ዘለኩምሉ ቦታ(ኣብነት፡-ዝተጸበበ፣ ብደንቢ ኣዩር ዘይፍፈሰሉ)
- ናይ ማሕበረሰብ ሕመም ደረጃ ላዕሊ ኣብ ዝኸነሉ ግዜ፣ CDCን DOHን ናይ ክትባት ኩነታት ብዘዩግድስ ኩሉ ሰብ ኣብ ውሽጢ ገዛ ማስክ ንኸገብሩ ይመክሩ። [ን ደረጃታት ማሕበረሰብ COVID-19 CDC](#) ይመልከቱ

ተወሳኺ ናይ COVID-19 ሓበሬታን ምንጫታትን

ዝተሓደሰ ሓበሬታ ኣብ [እዋናዊ COVID-19 ኩነታት ኣብ ዋሽንግተን ትግርኛ](#))፣ ናይ ኣማሓዳሪ Inslee ኣዋጃት (ብእንግሊዘኛ ጥራይ)፣ [ምልክታት ሕመም](#) (ብእንግሊዘኛ ጥራይ)፣ [ብኸመይ ዩስፍሕፍሕ](#) (ብእንግሊዘኛ ጥራይ)፣ ከምኡ'ውን [ብኸመይን መዓስን ሰባት ክምርመሩ ኣለዎም](#) (ብእንግሊዘኛ ጥራይ) ርኽቡ። ንዝያዳ ሓበሬታ ን [ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ርክ።

ናይ ሓደ ሰብ ዓሌት/ብሄር ወይ ዜግነት ባዕሉ ኣብ ናይ COVID-19 ልዑል ሓደጋ ዘእትዎ ኣይኮነን። ይኹን እምበር ጸብጻባት ከም ዝሕብሮ ሕብረ ዘለዎም ማሕበረሰባት ብ COVID-19 ኣመና ይትንከፉ ኣለዉ፣ እዚ ኸኣ ብሰንኪ ዓሌታዊ ጽልኢ ብፍላይ ከኣ ብሰንኪ መዋቕራዊ ዓሌትነት ንገሊኦም ጉጅለታት ንገዛእ ርእሶምን ንማሕበረሰቦምን ናይ ምዕቋብ ኣጋጣሚ ይንኪ ኣሎ። [ምግላል ነቲ ሕመም ንምቅላስ ኣይሕግዝን እዩ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)። ምስፍሕፋሕ ቤላቤሎን ግጉይ ሓበሬታን ንምዕጋት ሓቃዊ ሓበሬታ ንኸልኣት ኣካፍል።

- [ለበዳ 2019 ኖቨል ኮሮና ቫይረስ \(COVID-19\) ክፍሊ ጥዕና ክፍለ ሃገር ዋሽንግተን \(ብትግርኛ\)](#)
- [ምላሽ ኮሮናቫይረስ ክፍለ ሃገር ዋሽንግተን \(COVID-19\) \(ብትግርኛ\)](#)
- [ክፍሊ ጥዕና ኸባቢኻ ወይ ኣውራጃኻ ርኽብ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)
- [CDC ኮሮና ቫይረስ \(COVID-19\) \(እንግሊዘኛ ጥራይ\)](#)
- [ተበግሒን ምስማዕ ንዘይከኣሎም ተስማዕማዒ ዝኮነን ማስክ ከመይ ይስራሕ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)

ዝያዳ ሕቶ ኣለኩም ዲዩ? ናብ ሓበሬታ መሓበራ-መስመር COVID-19 ደውሉ: **1-800-525-0127**

ሰኑይ - 6 a.m. ክሳብ 10 p.m.፣ ሰሉስ - ሰንበት ከምኡ'ውን [ዝበዓሉ ሃገራዊያን በዓላት \(ብእንግሊዝኛ ጥራይ\)](#)፣ 6 a.m. ክሳብ 6 p.m. ንኣገልግሎት ትርጉም:- **# ጠውቕ** ምስ ተቐበሉኻ **ስም ቋንቋኻ ንገርም**። ብዛዕባ ናይ ገዛእ ርእሰኻ ጥዕና፣ ናይ COVID-19 መርመራ ወይ ድማ ውጽኢት መርመራ ንዝህልውኩም ሕቶታት ብክብረትኩም ናብ ኣቕራቢ ክንክን ጥዕና ተወከሱ።

እዚ ሰነድ ብኸልእ መልክዕ ክትሓትት እንተደሊኻ ናብ 1-800-525-0127 ደውል። ምስማዕ ንዝተስኣኖም ወይ ዝጸንዖም ዓማዊል፣ ብክብረትኩም ብ 711 ([Washington Relay](#)) ደውሉ ወይ ድማ በዚ civil.rights@doh.wa.gov ኢሜይል ግበሩ።

መመላእታ A:- መዝገበ ቃላት

ቦታታት ክንክን ጥዕና

ብመሰረት [Secretary of Health's Mask Order \(ናይ ጥዕና ማስክ ፀሓፊ ትእዛዝ\)](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ቦታታት ክንክን ጥዕና ናይ ነዊሕ እዋን ክንክን ቦታታትን ማለት ብቀዳምነት ንፍሉይ ነገር ዘለዎም ሰባት ብኣካል ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ዝህቡ ዝኾኑ ይኹኑ ህዝባዊ ወይ ወልቃዊ ቦታታት እዮም። ኣብ ከም ሆስፒታል ዝበለ ብቀዳምነት ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ንምሃብ ኣብ ዝጠቅም ትካል ዝርከብ እንተኾይኑ ስለዚ እቲ ትካል ብሙሉኡ ቦታ ክንክን ጥዕና ወይ ናይ ነዊሕ ግዜ ክንክን ቦታ እዩ ከምኡ'ውን ብመሰረት ኣብ ትእዛዝ ምሽፋን ገፅ ዘለዉ ፍሉይት ነገራትን ነፃነትን ኣብ ኩሉ ቦታ እቲ ትካል ናይ ገፅ መሸፈኒ ክግበር ኣለዎ። ኣብ ከም መደብር ዘሎ ፋርማሲ ወይ ኣብ ክፍሊ ናይ ቤት ትምህርቲ ሓኪም ዝበሉ ብቀዳምነት ንኻልእ ዓላማ ዝጠቅሙ ትካላት ዝርከብ እንተኾይኑ ቦታታት ክንክን ጥዕና ናይ ነዊሕ እዋን ክንክን ቦታታትን ብዘይካ ካልኣት ከባቢታት እቲ ትካል ነቶም ብቀዳምነት ናይ ጥዕና ክንክን ንምሃብ ዝጠቅሙ ቦታታት የጠቓልል። ብመሰረት ኣብ ትእዛዝ ምሽፋን ገፅ ዘለዉ ፍሉይት ነገራትን ነፃነትን ኣብቶም ብቀዳምነት ክንክን ጥዕና ንምሃብ ዝጠቅሙ ቦታታት ናይ ገፅ መሸፈኒ ክግበር ኣለዎ። ኣብ ታሕቲ እንተዘይኣትዩ፣ ናይ ጥዕና ክንክን ወሃብቲ ኣብ [ናይ ጥዕና በዓል ሞያ መረጋገጺ መዐቀኒታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ዝርዝር ውሽጢ ዝተዘርዘሩ ናይ ምስክር ወረቐት ዘለዎም ወልቀሰባትን ናይ ምስክር ወረቐት ዘይሓዙ ናይ ጥዕና ክንክን ንምሃብ ብሕገ ዝተፈቐደሎም ወልቀሰባትን የጠቓልል። **ካብቶም በዓል ሞያታት ክንክን ጥዕና ብተወሰኹ ኩሎም ሰራሕተኛታትን በፃሕቲን ኣብ ቦታታት ክንክን ጥዕና ውሽጢ ኣብ ዝኾንሉ እዋን ማስክ ንክገብሩ ይድሉ።**

እዚ ዝስዕብ ፍሉይ ዘይኮነ ናይ ቦታታት ክንክን ጥዕና ናይ ነዊሕ እዋን ክንክን ቦታታትን ዝርዝር እዩ፡-

- ንሆስፒታላት ሓዊሱ ግን ኣብዚኣም ጥራሕ ዘይተገደበ ናይ ህፁፅ ክንክን መወሃቢ ትካላት፤
- ናይ ነዊሕ ግዜ ናይ ህፁፅ ክንክን መወሃቢ ትካላት፤
- ናይ ተሓካሚ መሓብሐቢ ትካላት፤
- ናይ ተሓካሚ ባህርያዊ ጥዕና ትካላት፡- ንገምጋምን ሕክምናን ትካላት፣ ናይ መንበሪ ትካላት ሕክምና፣ ደሕንነቱ ዝተሓለወ ናይ ኣካላት መርዚ ምጽራይ ትካላት ዘማልእ ግን ኣብዚኣም ጥራሕ ዘይተገደበ፤
- ናይ መንበሪ ናይ ነዊሕ ግዜ ክንክን መወሃቢ ትካላት፡- ንናይ ነርሲንግ ገዛታት፣ ዝተሓገዘ ናይ መንበሪ ትካላት፣ ናይ በፅሒ ስድራቤት ገዛታት፣ ዝተረጋገፁ ናይ ማሕበረሰብ መንበሪ ኣገልግሎትን ሓገዝን ዝወሃቡሎም ቦታታትን ዝተመሓየሹ ትካላት ኣገልግሎትን ዘማልእ ግን ኣብዚኣም ጥራሕ ዘይተገደበ፤
- ተንቀሳቕሶቲ ክለንገት ወይ ካልኣት ክንክን ጥዕና ዝወሃቡሎም ተሽከርካርቲ፤
- ናይ ተመላላስቲ ሕክምና መወሃቢ ትካላት፡- ን ማእከላት ዲያላይሲስ፣ ናይ ሓካይም ቤት ጽሕፈታት፣ ናይ ባህሪ ጥዕና ትካላት (ንናይ ኣእምሮ ሓካይም፣ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ኣማከርቲን ናይ ኣደንዛዚ እፅ ኣጠቓቅማ ምዝባዕ በዓል ሞያታት ሓዊሱ) ዘማልእ ግን ኣብዚኣም ጥራሕ ዘይተገደበ፤
- ናይ ስኒ ሕክምናን ፍሉይ ናይ ስኒ ሕክምናን ትካላት፤
- ትካላት ኣፕቶሜትሪን ናይ ዓይኒ ሕክምናታትን፤
- ፋርማሲታት (ብዘይካ ናይ ቸርቻሮ ቦታታት)፤
- ናይ ማሳጅ ሕክምና ቤት ጽሕፈታት (እዚ ማሳጅ ዝካየዱሎም ካብ ቦታታት ክንክን ጥዕና ወፃኢ ዝኾኑ ከም ማእከላት ስፓን ናይ ጥዕና/ኣካል ብቕዓትን ዝበሉ የማልእ)፤
- ናይ ኪሮፕራክቲክ ቤት ጽሕፈታት፤
- ናይ መዋለድቲ ልምምዳትን ማእከላት ባዕለን ዝቐማ መወለዳን፤
- ትካላት ፈሊኻ መፅንሕን ኪራንታይንን፤
- ናይ ኣምቡላቶሪ መጥባሕቲ ትካላት፤
- ማእከላት ህጹጽ ክንክን፤
- ናይ ገዛ ክንክን ማእከላት፤ ከምኡ'ውን

- ናይ ገዛ ክንክን ጥዕና፣ ክንክን ገዛ፣ ዉልቃዊ ክንክን ወይ ናይ ገዛ ክንክን ኣገልግሎት ብዝኸፈሎም ኣቅረብቲ ዝወሃብሎም ቦታታት።

ቦታታት ክንክን ጥዕናን ናይ ነዊሕ ጳዎን ክንክን ቦታታትን ዝስዕቡ ኣየማልኣን፤

- ስፖርትታትን ናይ ተመልኮት ምድላዎት ወይ ካልኣት ምትእኻኻብ ዝከየደሎም ቦታታት (ዝተረጋገጹ ናይ ኣትሌት ኣሰልጠንቲ ንተፃውዲ ክንክን ኣብ ዝህብሉ ግዜ ሓዊሱ)፤ ንኸም ቀዳማይ ደረጃ ረድኤት ንምሃብ ከም ዝተሰርሑ ቦታታት (ናይ ጥዕና ክንክን ቦታታት ዝኾኑ) ዝበሉ ብቀዳምነት ናይ ጥዕና ክንክን ንምሃብ ዝጠቕሙ ቦታታት ዘይኮኑ፤
- Department of Children, Youth & Families (DCYF፣ ክፍሊ ህፃናት፣ ሞናኢያትን ስድራቤታትን)- ብቐዳምነት ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ዘየቕርቡ ፍቓድ ዘለዎም መዕበይቲ፤
- ዝኾነ ዓይነት ክንክን ጥዕና ንሰባት ዘይወሃበሎም ናይ ምርምር ትካላት፤
- ናይ እንስሳ ጥዕና ክንክን ቦታታት፤
- ወኪላት ምቁፅፃር እንስሳት፤
- መኽሰብ-ዘይብሉ ናይ ሰባት ማሕበራትን፤ ከምኡ'ውን
- መሸጢ ችርቻሮ ማሪዋና፡- ሕክምናዊ ናይ ማሪዋና ኣማኸርቲ ኣገልግሎት ንዝህብሉ ቦታታት ሓዊሱ።

እቶም ናይ ክንክን ጥዕና ትካላት ኣብ ደገ ማስክ ምግባር ዝሓቱ እንተኾይኖም ቦቶም ናይ ስራሕ ሕግታቶም ክትግዝኡ ኣለኩም። ንዝበለፀ ሓበሬታ ኣብ ላዕሊ ንዘሎ ሓበሬታ [“ናይ ክፍሊ ሕግታት”](#) ተመልከቱ። ብኸብረትኩም ንዝርዝር መምርሒ ን [መምርሒታት ምቁፅፃር ምንጪ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ንመምርሒታት ምብፃሕ ንዝተወሰኑ ትካላት ክንክን ጥዕና ሓዊሱ ን [ምክልኻል ሕማም COVID-19 ኣብ ቦታታት ክንክን ጥዕና](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ይብፀሑ።

ናይ ክፍሊ ሕግታት

ንግድታት፣ ዉድባት፣ ትካላትን መደብራትን ኣብ መደብራቶምን ትካላቶምን ማስክ ንምግባር ናይ ባዕሎም ሕግታት ናይ ምዉፃእ መሰል ኣለዎም። ናይ ንግዲ ስራሓት ኣብ [መምርሒታት L&I](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ዘለዉ ኩሎም መዕቀኒታት ንኸክተሉ ይድሉ ብተወሰኹ ካብ እቲ [ናይ ጥዕና ማስክ ፀሓፊ ትእዛዝ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ብዝበለፀ ተኸላኸሊ ንምኳን ኣብ ቦታታት (ኣብነት፡- ደገ) ማስክ ንምጥያቕ ክመርጹ ይኸእሉ እዮም።

ከባብያዊ ናይ ጥዕና በዓል ስልጣናት ኣብቲ ማሕበረሰብ ምትሕልላፍ ንምጉዳል ተወሰኸቲ መከላኸልቲ ትእዛዛት ማስክ ከቕምጡ ይኸእሉ እዮም። እዞም ሕግታት እዚኣም ካብቲ [ናይ ጥዕና ማስክ ጽሓፊ ትእዛዝ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) ብዝበለፀ ተኸላኸልቲ ክኾኑ ይኸእሉ ግን ዝተሓተተ ተኸላኸልቲ ክኾኑ ኣይክእሉን።

ብተወሰኹ፣ ሓደሓደ ዉልቀሰባት ማስክ ምግባር ንምቅጻል ክደልዩ ወይ ክመርጹ ይኸእሉ። ዋላ እቲ ናይ ግዝኣት ወይ ከባብያዊ ማስክ ናይ ምግባር ግዴታ ኣይሃሉ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ማስክ ምግባር ናይ ምምራጽ መሰል ኣለዎም። ብኸብረትኩም ንገዛእ ርእሶም፣ ስድራቤቶምን ማሕበረሰቦምን ንምሕላዉ ማስክ ናይ ምግባር ድልዮቶም ኣኸብሩሎም። ማስክ ንምግባር ምስ ትመርጹ ንመንነት ምልላይ ዝኣመሰሉ ዕላማታት ንዝተጸረ ጊዜ ንኸተዉጽእዎ ብንጹሩ ክትጥየቹ ከም ትኸእሉ ሕሰብሉ።