

# COVID-19 Vaccines: Pediatric School Toolkit

## Table of Contents

- **What Parents/Guardians Should Know about Pediatric COVID-19 Vaccination Flyer**
- **What Parents/Guardians Should Know about Pediatric COVID-19 Vaccination Flyer (Spanish)**
- **FAQ: COVID-19 Vaccine Safety and Effectiveness for Children and Adolescents**
- **FAQ: COVID-19 Vaccine Safety and Effectiveness for Children and Adolescents (Spanish)**
- **Communication Samples**
- **Backpack Stuffer**
- **Printable vaccination recognition certificate for kids**
- **Talking Points**
- **Resources**

**Need something else or have clinical questions?**  
**Email [Covid.Vaccine@doh.wa.gov](mailto:Covid.Vaccine@doh.wa.gov)**

# Pediatric COVID-19 Vaccines

## What Parents/Guardians Should Know

**COVID-19 vaccine is recommended for children ages 6 months and up.**

### Why should children get vaccinated?

Since the beginning of the pandemic, over 15 million children in the United States have gotten COVID-19. New COVID-19 variant surges led to peak COVID-19 hospitalizations among youth.

Clinical trials proved that this vaccine works very well at preventing serious illness and hospitalizations from COVID-19 in youth. Now that the eligibility has increased to all those 6 months and up, community protection will be stronger.

Check out this [Talking about Vaccines guide](#) for tips on how to have a conversation about vaccines with youth and families.

### How do I get my child vaccinated?

Washington state provides all recommended vaccines at no cost for children through age 18. Ask your child's pediatrician or regular clinic if they carry the COVID-19 vaccine.

Families who do not have a health care provider already can call the **Help Me Grow WA Hotline at 1-800-322-2588** or go to **ParentHelp123.org** to find a health care provider, clinic, or other health resources. This service is free and language assistance is available.

You can also visit [VaccineLocator.doh.wa.gov](#) and use the filter to see a list of places near you that have the pediatric vaccine.

### How will this help at home?

The COVID-19 vaccine can keep kids protected from the disease, meaning indoor gatherings can be safer to host or attend.

Getting vaccinated will help children stay safer and protect family members in the household.



Families should continue following other recommended safety measures for the best protection.

### Do children need multiple doses?



- Children ages **6 months- 4 years** get a 3-dose Pfizer bivalent series or a 2-dose Moderna bivalent series
- Children **aged 5 years** get a single dose of a bivalent Pfizer vaccine or a 2-dose Moderna bivalent series
- Children **ages 6 and older** get a single dose of a bivalent vaccine

Children 6 months+ who are moderately or severely immunocompromised may get an additional bivalent dose at least 2 months after their last updated dose.

**To get your questions answered:**



Visit: [VaccinateWA.org/kids](#)



Call: **1-833-VAX-HELP** (1-833-829-4357), Press #

Language assistance is available.

**Vaccinate WA**  
CovidVaccineWA.org

# FREQUENTLY ASKED QUESTIONS ABOUT PEDIATRIC COVID-19 VACCINE

## Is COVID-19 really a risk to my child?

Although fewer children have been infected with COVID-19 compared to adults, children can:

- Get sick or die from COVID-19
- Spread COVID-19 to others
- Get serious complications from COVID-19, such as “long COVID” or a dangerous inflammatory disease called MIS-C

The vaccine was shown to have very few side effects in this population, and it protects them very well from the disease. The benefits of vaccination far outweigh the risk of getting COVID-19.

## Is the vaccine safe for my child?

Yes, the vaccine is considered very safe for children. No serious side effects were detected in clinical trials of the vaccine in youth. The studies are ongoing, and the U.S. has very strong vaccine safety systems to catch any warning signs early.

## What are the common side effects of the vaccine in children?

The health risks if children are infected with COVID-19 are much higher than the risk of vaccine side effects.

Like other vaccines, the most common side effects are a sore arm, tiredness, headache, and muscle pain. These symptoms are usually mild.

In [clinical trials](#), children reported side effects were generally mild to moderate in severity and occurred within two days after vaccination, and most went away within one to two days.

## What do children need to bring to their appointment?

In most cases, parents and guardians will need to provide consent to vaccination for someone under age 18. They should ask the vaccine location what they need for consent.

Clinics may ask for the child’s ID, an insurance card, or Social Security number, but you do not need to give them.

Children do not need to be U.S. citizens to get the vaccine. Vaccine locations cannot ask for anyone’s immigration status. Personal data will only be used for public health purposes.

## I have more questions. Where can I go?

Find answers to more questions at [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids). You can also talk to your child’s regular health care provider.

# Vacunas pediátricas contra el COVID-19

Lo que deberían saber los padres y tutores

**La vacunación contra el COVID-19 ya está autorizada para los niños mayores de 6 meses.**

## ¿Por qué deberían vacunarse los niños?

Desde el comienzo de la pandemia, cerca de 15 millones de niños en Estados Unidos contrajeron COVID-19. Los nuevos aumentos repentinos de variantes de COVID-19 han llevado a un pico de hospitalizaciones por COVID-19 entre los jóvenes.

Los ensayos clínicos demostraron que esta vacuna funciona muy bien en la prevención de enfermedades graves y hospitalizaciones por COVID-19 en los jóvenes. Ahora que la elegibilidad ha aumentado a todos esos 6 meses en adelante, la protección de la comunidad será más fuerte.

Consulte esta guía [Talking about Vaccines](#) (solo en inglés) para obtener consejos sobre cómo tener una conversación sobre las vacunas con los jóvenes y las familias.

## ¿Cómo vacuno a mi hijo?

El estado de Washington proporciona todas las vacunas recomendadas sin costo para niños hasta los 18 años. Pregúntele al médico clínico o pediatra habitual de su hijo si aplica la vacuna contra el COVID-19.

Las familias que aún no tienen un proveedor de atención médica pueden llamar a la línea directa de Help Me Grow WA al 1-800-322-2588 o visitar [ParentHelp123.org](#) para encontrar un proveedor de atención médica, una clínica u otros recursos de salud. Este servicio es gratuito y hay disponible asistencia con el idioma.

También puede visitar [VaccineLocator.doh.wa.gov](#) y usar el filtro para ver una lista de los lugares cercanos a usted que tengan la vacuna pediátrica.

## ¿Cómo ayudará esto en casa?

La vacuna contra el COVID-19 puede proteger a los niños de la enfermedad, lo que significa que puede ser más seguro participar en reuniones en espacios cerrados.

Vacunarse ayudara a los niños a estar más seguros y proteger a la familia miembros en el Familiar.



Las familias deberían seguir respetando otras medidas de seguridad recomendadas para tener la mejor protección.

## ¿Qué vacuna deberían recibir los niños?



- Los niños de **6 meses a 4 años** reciben una serie primaria de 3 dosis de Pfizer o una serie primaria de 2 dosis de Moderna.
- Los niños de **5 años** reciben una dosis única de una vacuna bivalente de Pfizer o una serie bivalente de 2 dosis de Moderna
- Los niños de **6 años en adelante** reciben una dosis única de una vacuna bivalente

Los niños de 6 meses en adelante con inmunodepresión moderada o grave pueden recibir una dosis bivalente adicional al menos 2 meses después de su última dosis actualizada.

Para obtener respuestas a sus preguntas:



Visite [VaccinateWA.org/kids](#)



Llame al 1-833-VAX-HELP (1-833-829-4357) y presione #

Se ofrece asistencia lingüística.

**Vacúnate  
WA**

[VacunaDeCovidWA.org](#)

## ¿Es el COVID-19 realmente un riesgo para mi hijo?

Aunque menos niños y adolescentes se infectaron con la COVID-19 en comparación con los adultos, lo siguiente es posible en niños:

- que se infecten con el virus que provoca el COVID-19;
- que se enfermen o mueran de COVID-19;
- que propaguen el COVID-19 a otros;
- que tengan complicaciones graves de el COVID-19, como “COVID larga” o una enfermedad inflamatoria peligrosa llamada MIS-C (por su sigla en inglés, síndrome inflamatorio multisistémico en niños).

Se demostró que la vacuna tiene muy pocos efectos secundarios en esta población y que protege muy bien a los niños de la enfermedad. Los beneficios de la vacunación superan con creces los riesgos de contraer COVID-19.

## ¿La vacuna es segura para mi hijo?

Sí, se considera que la vacuna es muy segura para los niños. No se detectaron efectos secundarios graves en los ensayos clínicos de la vacuna en niños. Hay estudios en curso y EE. UU. cuenta con sistemas de seguridad de vacunas muy robustos para detectar tempranamente cualquier advertencia.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de la vacuna en los niños?

Los riesgos de salud para un niño infectado con COVID-19 son mucho más altos que el riesgo de los efectos secundarios de la vacuna.

Como otras vacunas, los efectos secundarios más frecuentes son dolor en el brazo, cansancio, dolor de cabeza y dolor muscular. Estos síntomas suelen ser leves.

[En los ensayos clínicos](#), niños informaron efectos secundarios fueron de leves a moderados, se produjeron dentro de los dos días posteriores a la vacunación y desaparecieron en uno o dos días.

## ¿Qué deben llevar los niños a su cita?

En la mayoría de los casos, los padres y los tutores tendrán que brindar su consentimiento para vacunar a alguien menor de 18 años. Deberían preguntarle al centro de vacunación qué necesitan para el consentimiento.

Es posible que las clínicas le pidan la identificación del niño, una tarjeta del seguro o el número del Seguro Social, pero no es necesario que los brinde.

No es necesario que los niños sean ciudadanos de EE. UU. para colocarse la vacuna. Los centros de vacunación no pueden preguntar por el estatus migratorio de nadie. Los datos personales solo se utilizarán con fines de salud pública.

## Tengo más preguntas. ¿A dónde puedo ir?

Puede consultar las respuestas a más preguntas en [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids). También puede hablar con el proveedor de atención médica habitual de su hijo.

# Frequently Asked Questions

## COVID-19 Vaccine Safety and Effectiveness for Children and Adolescents



### Q: Do you think I should get my child vaccinated against COVID-19?

**A:** I strongly recommend your child get vaccinated against COVID-19.

- The vaccine will help lower the chances of getting COVID-19.
- If your child still gets infected after they get vaccinated, the vaccine will reduce their chance of serious illness.
- Getting vaccinated may also help protect people around them

### Q: Is COVID-19 a risk to my child?

**A:** Although fewer children have been infected with COVID-19 compared to adults, children can:

- Get sick or die from COVID-19
- Spread COVID-19 to others
- Get serious complications from COVID-19, such as “long COVID” or a dangerous inflammatory disease called MIS-C

### Q: Is COVID-19 vaccination safe for my child?

**A:** Yes, the FDA approved emergency use authorization based on extensive clinical trials showing the vaccine is safe and effective for children. No serious side effects were detected in clinical trials of the vaccine in children. The studies are ongoing, and the U.S. has very strong vaccine safety systems to catch any warning signs early.

### Q: Which vaccine brand can my child get?

**A:** At this time, the Pfizer-BioNTech (Pfizer) vaccine and Moderna COVID-19 vaccine brands are authorized for children ages 6 months and older. The Novavax vaccine is available for ages 12+ under an EUA.

### Q: What are common side effects of the COVID-19 vaccine in children?

**A:** Like other vaccines, the most common side effects are a sore arm, tiredness, headache, and muscle pain. Reported side effects in children were generally mild to moderate in severity and occurred within two days after vaccination, and most went away within one to two days. These symptoms are a sign that the vaccine is prompting an immune response as needed. The health risks if children are infected with COVID-19 are much higher than the risk of vaccine side effects.

### Q: Do COVID-19 mRNA vaccines change your DNA? What's in the vaccine?

**A:** The vaccines contain the active ingredient, messenger RNA (mRNA), along with fat, salts, and sugars to protect the mRNA and help it work better in the body. COVID-19 mRNA vaccines do not contain any egg proteins, gluten, pork products, metals, tracking devices, fetal material, and do not change or alter your DNA in any way. MRNA vaccines teach our body's cells how to make a protein that triggers an immune response. That immune response and making antibodies is what protects us from getting infected if the real virus enters our bodies.

### **Q: What is VAERS? I am hearing reports that children have died from the COVID-19 vaccine.**

**A:** There have not been any verified reports of children dying from COVID-19 vaccination. VAERS is an early warning system used to monitor adverse events that happen after vaccination and one of the several systems CDC and U.S. FDA use to monitor vaccines. Having a report to VAERS doesn't mean that the vaccine caused the problem. It warns the experts of potential problems they may need to assess, and it alerts them to further action, if needed. CDC provides timely updates on selected adverse events reported after COVID-19 vaccination.

### **Q: How did they make and test the COVID-19 vaccines so quickly?**

**A:** Scientists have been working on this mRNA technology for two decades, so it's been a long time in the making. Typically, vaccine development requires much time for fundraising to complete all the steps, but this time funding was not a barrier as the whole world was invested in finding a safe option for prevention of coronavirus disease. The vaccines went through the same rigorous three phase clinical trials process as all other vaccines.

### **Q: Can my child get the COVID-19 vaccine if they have an underlying health condition?**

**A:** Most people with underlying health or medical conditions can get COVID-19 vaccines. In fact, many underlying conditions put your child at high risk of complications from COVID-19 disease, so the vaccine is even more important to keep your child from getting sick. Let your child's health care provider know about all their allergies and health conditions before getting vaccinated.

### **Q: What is Myocarditis and is there a connection to COVID-19 vaccination?**

**A:** Myocarditis (and pericarditis) are terms to describe inflammation in or around the heart. There have been no deaths from myocarditis determine to be caused by COVID-19 vaccination in the United States. An individual is more likely to develop myocarditis after infection with COVID-19 than from the vaccine and the strong benefits of the vaccines far outweigh the low risk of myocarditis.

### **Q: Why should my child get vaccinated against COVID-19 if they can still get infected?**

**A:** Although there is still a chance of a breakthrough COVID-19 infection after vaccination, the vaccines were designed to prevent severe illness, hospitalization, and death from COVID-19 and are still successful at doing so. If your child does get sick after they're fully vaccinated, they will still have some benefit from the vaccine because they may only get a mild case instead of a serious case.

### **Q: What are the long-term side effects of COVID-19 vaccination for my child?**

**A:** Serious side effects that could cause a long-term health problem are extremely unusual following any vaccination. Almost all reactions to the COVID-19 vaccine have been mild, like fatigue or a sore arm, and only last a couple of days. Long term side effects usually happen within eight weeks of vaccination which is why the manufacturers were required to wait at least eight weeks after clinical trials before applying for Emergency Use Authorization. The health risks if children are infected with COVID-19 are much higher than the risk of vaccine side effects.

### **Q: Why should my child get vaccinated against COVID-19 if children are not as susceptible to severe illness from COVID-19?**

**A:** New COVID-19 variants are more dangerous and infectious to children than the original strains. Since the beginning of the pandemic, over 15 million children in the U.S. have gotten COVID-19 and new COVID-19 variant surges led to peak COVID-19 hospitalizations among children. While COVID-19 is often milder in children than adults, children can still get very sick and spread it to friends and family. Vaccination is the best way to keep children healthy and safe.

### **Q: Does my child need to get vaccinated if they already had COVID-19?**

**A:** Yes, your child should still get the COVID-19 vaccine even if they already had COVID-19 but should wait to receive the vaccine after they recover and [complete their isolation period](#). Getting a COVID-19 vaccine after an individual recovers from COVID-19 infection provides added protection to their immune systems. People who already had COVID-19 and do not get vaccinated after their recovery are more likely to get COVID-19 again than those who get vaccinated after their recovery. For maximum effectiveness, individuals who recently had COVID-19 may consider delaying any COVID-19 vaccination by 3 months from the start of their symptoms or positive test.

### **Q: How long does COVID-19 vaccination protection last?**

**A:** Scientists are continuing to monitor how long COVID-19 vaccine protection lasts. Recent studies show that protection against the virus may decrease over time, but vaccines are still preventing against serious illness, hospitalizations, and death from COVID-19. This reduction in protection has led CDC to recommend that everyone ages 6 months and older get an updated bivalent dose.

### **Q: Can my child receive the COVID-19 vaccine when they get other vaccines like the flu shot?**

**A:** Yes, your child can get a COVID-19 vaccine and other vaccines, including a flu vaccine, at the same visit. Experience with other vaccines has shown that the way our bodies develop protection, known as an immune response, and possible side effects after getting vaccinated are generally the same when given alone or with other vaccines. A COVID-19 vaccine appointment is another opportunity to get your child caught up on all their recommended vaccines.



**Q: Is the mRNA COVID-19 vaccine for children ages 6 months through 11 years old the same one that is given to adolescents and adults?**

**A:** The COVID -19 vaccine for children 6 months-11 years old has the same active ingredients as for people ages 12 and older. Children ages 6 months – 11 receive an age-appropriate dose of the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccine which are stored in a separate vial than mRNA COVID-19 vaccines for ages 12 and up.

**Q: Is there a fertility or developmental concern with vaccinating children before they reach puberty?**

**A:** No. There is no evidence that any vaccines, including COVID-19 vaccines, cause female or male fertility problems. The vaccine ingredients or antibodies developed following COVID-19 vaccination have not been found to cause any problems with becoming pregnant. Professional medical organizations serving people of reproductive age, including adolescents emphasize there is no evidence that the COVID-19 vaccine causes infertility and strongly recommend it for both men and women.

**Q: What's in the Novavax COVID-19 vaccine?**

**A:** The Novavax COVID-19 vaccine is a protein subunit-based vaccine that contains an additive, along with fats and sugars to help the vaccine work better in the body. This vaccine does not use mRNA. The ingredients are all safe and needed for the vaccine to do its job. It does not contain human cells (including fetal cells), the virus that causes COVID-19, any animal by-products including pork products, latex, preservatives, or tracking devices. It was not grown in eggs and contains no egg products.

**Q: What can I do to prepare my child for their COVID-19 vaccine shots.**

**A:** It is very common for children to experience feelings of fear or stress when receiving vaccines. Visit these resources below to learn ways you can assist your child through the vaccine process:

- [COVID-19 Vaccination for Children: Checklist for Parents and Caregivers \(wa.gov\)](#)
- [Before, During, and After Your Child's Shots | CDC](#)
- [9 Things to Make Shots Less Stressful for You and Your Baby | CDC](#)
- [How to Make Shots Hurt Less for Kids \(health.com\)](#)
- [Helping a Child Who Is Afraid of Shots \(webmd.com\)](#)

**Q: What can I do as a provider to alleviate fear and/or pain for the youth receiving their vaccines?**

**A:** There are methods that providers can incorporate that have been shown to alleviate some of the patient discomfort or pain associated with vaccinations. Visit the resource below to learn more:

- [ID Snapshot: How to reduce pain during vaccination | AAP News | American Academy of Pediatrics](#)

# Preguntas Frecuentes:

## Seguridad y Eficacia de la Vacuna Contra el COVID-19 para Niños y Adolescentes



### **P: ¿Crees que debo vacunar a mi hijo contra el COVID-19?**

**R:** Sí, recomiendo fuertemente que su hijo se vacune contra el COVID-19.

- La vacuna ayudará a reducir las posibilidades de contraer COVID-19.
- Si su hijo aún se infecta con el virus después de recibir la vacuna, la vacuna puede prevenir una enfermedad grave.
- Vacunarse también puede ayudar a proteger a las personas que los rodean.

### **P: ¿El COVID-19 es un riesgo para mi hijo?**

**R:** Aunque se han infectado menos niños con COVID-19 en comparación con los adultos, los niños pueden:

- Enfermarse o morir de COVID-19.
- Propagar el COVID-19 a otros.
- Tener complicaciones graves de COVID-19, como "COVID largo" o una enfermedad inflamatoria peligrosa llamada MIS-C.

### **P: ¿Es segura la vacuna contra el COVID-19 para mi hijo?**

**R:** Sí, la autorización de uso de emergencia aprobada por la FDA se basó en extensos ensayos clínicos que demostraron que la vacuna es segura y efectiva para los niños. No se detectaron efectos secundarios graves en los ensayos clínicos de la vacuna en niños. Los estudios están en curso y EE. UU. tiene sistemas de seguridad de vacunas muy sólidos para detectar cualquier señal de advertencia a tiempo.

### **P: ¿Qué marca de vacuna puede recibir mi hijo?**

**R:** En este momento, las marcas de vacuna Pfizer-BioNTech (Pfizer) y Moderna COVID-19 están autorizadas para niños de 6 meses en adelante. La vacuna Novavax está disponible para niños de 12+ años bajo EUA.

### **P: ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de la vacuna contra el COVID-19 en los niños?**

**R:** Igual a otras vacunas, los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo, cansancio, dolor de cabeza y dolor muscular. Los efectos secundarios informados en los niños fueron generalmente de gravedad leve a moderada y ocurrieron dentro de los dos días posteriores a la vacunación, y la mayoría desaparecieron dentro de uno o dos días. Estos síntomas son una señal de que la vacuna está provocando una respuesta inmunitaria según sea necesario. Los riesgos para la salud si los niños se infectan con COVID-19 son mucho mayores que el riesgo de los efectos secundarios de la vacuna.

### **P: ¿Las vacunas de ARNm contra el COVID-19 cambian su ADN? ¿Qué contiene la vacuna?**

**R:** Las vacunas contienen el ingrediente activo, el ARN mensajero (ARNm), junto con grasas, sales y azúcar para proteger el ARNm y ayudarlo a funcionar mejor en el cuerpo. Las vacunas de ARNm de COVID-19 no contienen proteínas de huevo, gluten, productos de cerdo, metales, dispositivos de seguimiento, material fetal y tampoco cambian ni alteran su ADN de ninguna manera. Las vacunas de ARNm enseñan a las células de nuestro cuerpo cómo producir una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria. Esa respuesta inmunológica y la producción de anticuerpos es lo que nos protege de infectarnos si el virus real ingresa a nuestros cuerpos.

### **P: ¿Qué es VAERS? He escuchado que unos niños han muerto por la vacuna contra el COVID-19.**

**R:** No ha habido informes verificados de niños que han muerto a causa de la vacunación contra el COVID-19. VAERS es un sistema de alerta temprana utilizado para monitorear los eventos adversos que ocurren después de la vacunación y uno de los sistemas que los CDC y la FDA de los Estados Unidos usan para monitorear las vacunas. Tener un informe al VAERS no significa que la vacuna haya causado el problema. Advierte a los expertos de los posibles problemas que pueden necesitar evaluar, y les alerta sobre nuevas acciones, si es necesario. Los CDC proporcionan actualizaciones oportunas sobre eventos adversos seleccionados reportados después de la vacunación contra el COVID-19.

### **P: ¿Cómo hicieron y probaron las vacunas el COVID-19 tan rápido?**

**R:** Los científicos han estado trabajando en esta tecnología de ARNm durante dos décadas, por lo que lleva mucho tiempo en desarrollo. Por lo general, el desarrollo de vacunas requiere mucho tiempo para que la recaudación de fondos complete todos los pasos, pero esta vez la financiación no fue una barrera, ya que todo el mundo invirtió en encontrar una opción segura para la prevención del Coronavirus. Las vacunas pasaron por el mismo proceso riguroso de ensayos clínicos de tres fases que todas las demás vacunas.

### **P: ¿Mi hijo puede recibir la vacuna contra el COVID-19 si tiene una condición de salud subyacente?**

**R:** La mayoría de las personas con condiciones médicas o de salud subyacentes pueden vacunarse contra el COVID-19. De hecho, muchas condiciones subyacentes ponen a su hijo en alto riesgo de complicaciones por la enfermedad de COVID-19, por lo que la vacuna es aún más importante para evitar que su hijo se enferme. Informe al proveedor de atención médica de su hijo sobre todas sus alergias y condiciones de salud antes de vacunarlos.

### **P: ¿Qué es la miocarditis y existe una conexión con la vacunación contra el COVID-19?**

**R:** Miocarditis (y pericarditis) son términos para describir la inflamación en o alrededor del corazón. No ha habido muertes por miocarditis que se determine que son causadas por la vacuna contra el COVID-19 en los Estados Unidos. Es más probable que un individuo desarrolle miocarditis después de la infección con COVID-19 que por la vacuna y los fuertes beneficios de las vacunas superan el bajo riesgo de miocarditis.

### **P: ¿Por qué se debe vacunar mi hijo contra el COVID-19, si aún puede infectarse?**

**R:** Si, todavía existe la posibilidad de una infección de COVID-19 después de recibir la vacuna. Las vacunas se diseñaron para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes por COVID-19 y todavía tienen éxito al hacerlo. Si su hijo se enferma después de haber recibido todas las vacunas, todavía se beneficiará de la vacuna porque es posible que solo tenga un caso leve en lugar de un caso grave.

### **P: ¿Cuáles son los efectos secundarios a largo plazo de la vacuna contra el COVID-19 para mi hijo?**

**R:** Los efectos secundarios graves que podrían causar un problema de salud a largo plazo son extremadamente inusuales después de cualquier vacunación. Casi todas las reacciones a la vacuna COVID-19 han sido leves, como fatiga o dolor en el brazo, y solo duran un par de días. Los efectos secundarios a largo plazo generalmente ocurren dentro de las ocho semanas posteriores a la vacunación, por lo que los fabricantes debían esperar al menos ocho semanas después de los ensayos clínicos antes de solicitar la Autorización de uso de emergencia. Los riesgos para la salud si los niños se infectan con COVID-19 son mucho mayores que el riesgo de los efectos secundarios de la vacuna.

### **P: ¿Por qué se debe vacunar mi hijo contra el COVID-19 si los niños no son tan susceptibles a una enfermedad grave por el COVID-19?**

**R:** Las nuevas variantes de COVID-19 son más peligrosas e infecciosas para los niños que las cepas originales. Desde el comienzo de la pandemia, más de 15 millones de niños en los EE. UU. se han contagiado de COVID-19 y los nuevos aumentos de variantes de COVID-19 llevaron a un pico de hospitalizaciones por COVID-19 entre los niños. Si, el COVID-19 suele ser más leve en los niños que en los adultos, pero los niños aún pueden enfermarse gravemente y transmitirlo a amigos y familiares. La vacuna es la mejor manera de mantener a los niños sanos y seguros.

### **P: ¿Mi hijo necesita vacunarse si ya tuvo COVID-19?**

**R:** Sí, su hijo aún debe recibir la vacuna contra el COVID-19 incluso si ya tuvo COVID-19 pero deben esperar para recibir la vacuna hasta después de recuperarse y [completar el periodo de aislamiento](#). Recibir una vacuna contra el COVID-19 después de que una persona se recupera de la infección de COVID-19 brinda protección adicional a su sistema inmunológico. Las personas que ya tuvieron COVID-19 y no se vacunan después de su recuperación tienen más probabilidades de volver a contraer el COVID-19 que aquellas que se vacunan después de su recuperación. Para lograr la máxima eficacia, las personas que recientemente tuvieron COVID-19 pueden considerar retrasar cualquier vacuna contra el Covid-19, incluyendo la dosis de refuerzo actualizada, por 3 meses desde el inicio de los síntomas o la prueba positiva.

### **P: ¿Cuánto dura la protección de la vacuna contra el COVID-19?**

**R:** Los científicos continúan monitoreando cuánto tiempo dura la protección de la vacuna contra el COVID-19. Estudios recientes muestran que la protección contra el virus puede disminuir con el tiempo, pero las vacunas aún previenen contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes por COVID-19. Esta reducción en la protección ha llevado a el CDC a recomendar que todas las personas de 6 meses en adelante deben recibir una dosis bivalente actualizado.

### **P: ¿Puede mi hijo recibir la vacuna contra el COVID-19 cuando recibe otras vacunas como la vacuna contra la gripe?**

**R:** Sí, su hijo puede recibir la vacuna contra el COVID-19 y otras vacunas, incluida la vacuna contra la gripe, en la misma visita. La experiencia con otras vacunas ha demostrado que la forma en que nuestros cuerpos desarrollan protección, conocida como respuesta inmunitaria, y los posibles efectos secundarios después de vacunarse son generalmente los mismos cuando se administran solos o con otras vacunas. Una cita para la vacuna contra el COVID-19 es otra oportunidad para que su hijo este al día con todas las vacunas recomendadas.

**P: ¿La vacuna contra el COVID-19 de ARNm para niños de 6 meses a 11 años es la misma que se administra a los adolescentes y adultos?**

**R:** La vacuna contra el COVID-19 para niños de 6 meses a 11 años tiene los mismos ingredientes activos que para personas de 12 años en adelante. Los niños de 6 meses a 11 años reciben una dosis apropiada para su edad de la vacuna Pfizer-BioNTech o Moderna que se almacena en un vial separado de la vacuna para mayores de 12 años.

**P: ¿Hay algún problema de fertilidad o de desarrollo al vacunar a los niños antes de que lleguen a la pubertad?**

**R:** No. No hay evidencia que ninguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad en la mujer o el hombre. No se ha encontrado que los ingredientes de la vacuna o los anticuerpos desarrollados después de la vacunación con COVID-19 causen ningún problema para quedar embarazada. Las organizaciones médicas profesionales que atienden a personas en edad reproductiva, incluidos los adolescentes, enfatizan que no hay evidencia de que la vacuna COVID-19 cause infertilidad y la recomiendan enfáticamente tanto para hombres como para mujeres.

**P: ¿Qué puedo hacer como proveedor para aliviar el miedo y/o el dolor de los jóvenes que reciben sus vacunas?**

**R:** Existen métodos que los proveedores pueden incorporar y que han demostrado aliviar algunas de las molestias o el dolor del paciente asociados con las vacunas. Visite el siguiente recurso para obtener más información:

- [ID Snapshot: How to reduce pain during vaccination | AAP News | American Academy of Pediatrics](#) (solo en inglés)

**P: ¿Qué puedo hacer para preparar a mi hijo para las vacunas contra el COVID-19?**

**R:** Es muy común que los niños tengan miedo o estrés al recibir vacunas. Visite estos recursos a continuación para conocer las formas en que puede ayudar a su hijo durante el proceso de vacunación:

- [Vacunación COVID-19 para niños: Guía para padres y cuidadores \(wa.gov\)](#)
- [Antes, durante y después de la vacunación | CDC](#)
- [9 cosas para que las inyecciones sean menos estresantes para usted y su bebé | Padres | Vacunas | CDC](#)
- [How to Make Shots Hurt Less for Kids \(health.com\)](#) (solo en inglés)
- [Helping a Child Who Is Afraid of Shots \(webmd.com\)](#) (solo en inglés)

**P: ¿Qué contiene la vacuna contra el COVID-19 de Novavax?**

**R:** La vacuna contra el COVID-19 de Novavax es una vacuna basada en subunidades de proteínas que contiene un aditivo, junto con grasas y azúcares para ayudar a que la vacuna funcione mejor en el cuerpo. Esta vacuna no usa mRNA. Todos los ingredientes son seguros y necesarios para que la vacuna haga su trabajo. No contiene células humanas (incluyendo células fetales), el virus que causa el COVID-19, ningún subproducto animal, incluidos productos de cerdo, látex, conservantes o aparatos de seguimiento. No se cultivó en huevos y no contiene productos de huevo.

# Communication Samples

Ways for you to tell parents/guardians about COVID-19 vaccine availability for kids 6 months and older.

## Drop-in newsletter article

### English

#### **Youth 6 months and up are now eligible for the updated COVID-19 vaccine booster**

Although fewer children have been infected with COVID-19 than adults, children can be infected with the virus, spread the virus to others, and get sick or die from COVID-19. Therefore, it's important for our whole community that all eligible people—adults and children— stay up to date with COVID-19 vaccination.

Updated COVID-19 boosters are now available to children ages 6 months and up. The updated vaccines are safe and effective and modified for this age group: same ingredients, but a smaller dose. The US Centers for Disease Control and Prevention (CDC) have recommended COVID-19 vaccination for children after carefully reviewing and discussing clinical trial data featuring the vaccine in children.

You may have questions about the vaccine for your children. Visit [VaccinateWA.org/kids](https://VaccinateWA.org/kids) to learn more. When you and your child are ready to get the vaccine, check out [VaccineLocator.wa.gov](https://VaccineLocator.wa.gov) and filter by age to find locations near you.

# Communication Samples

Ways for you to tell parents/guardians about COVID-19 vaccine availability for kids 6 months and older.

## Drop-in newsletter article continued

### Spanish

#### **Los jóvenes de 6 meses en adelante ahora son elegibles para el refuerzo actualizada contra el COVID-19.**

Aunque menos niños que adultos se ha infectado con COVID-19, los niños si se pueden infectar por el virus, transmitirlo a otros y enfermarse o morir de COVID-19. Por lo tanto, es importante para toda nuestra comunidad, que todas las personas elegibles—tanto niños y como adultos— se mantengan al día con la vacuna contra el COVID-19.

Los refuerzos actualizados de COVID-19 ya están disponibles para niños de 6 meses en adelante. Las vacunas actualizadas son seguras y efectivas y están modificadas para este grupo de edad: son los mismos ingredientes, pero una dosis más pequeña. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC por sus siglas en inglés) han recomendado esta vacuna para niños después de revisar y discutir cuidadosamente los datos de los ensayos clínicos que incluyeron la vacuna para niños.

Es posible que tenga preguntas sobre la vacuna para sus niños. Visite [VaccinateWA.org/kids](https://VaccinateWA.org/kids) para obtener más información. Cuando usted y su niño estén listos para recibir la vacuna, consulte [VaccineLocator.doh.wa.gov](https://VaccineLocator.doh.wa.gov) y filtre por edades para encontrar citas cercanas a usted.

# Backpack stuffer

This page and the next page have a flyer you can use as a backpack stuffer or place into an email for parents.

- On this page is an image version that can be copied and pasted into your email.
- The following page is a printable version that prints two to a page. It will print clearly in either color or black and white.

---

## WHAT WE KNOW:

**Updated bivalent COVID-19 vaccines are now available and safe for everyone 6 months and up.**

## WHAT IT MEANS:

**This updated vaccine can protect your kids from severe illness from both the original COVID-19 strain and sub-variants.**



Did you know that updated bivalent COVID-19 vaccines are now available and safe for everyone 6 months and up?

Although fewer children have been infected with COVID-19 compared to adults, children can:

- Get sick or die from COVID-19
- Spread COVID-19 to others
- Develop serious complications from COVID-19, such as “long COVID” or a dangerous inflammatory disease called MIS-C.

Stayin up to date with COVID-19 vaccination is the best protection against COVID-19 illness.

To get your questions answered, go to: [VaccinateWA.org/kids](https://VaccinateWA.org/kids)  
To schedule a vaccine appointment visit: [VaccineLocator.doh.wa.gov](https://VaccineLocator.doh.wa.gov)



To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).



# Backpack stuffer

## LO QUE SABEMOS:

Las vacunas bivalentes COVID-19 actualizadas ya están disponibles y son seguras para todas las personas a partir de los 6 meses.

## LO QUÉ SIGNIFICA:

Este nuevo refuerzo puede proteger a sus hijos de enfermedades graves tanto de la cepa original de COVID-19 como de las subvariantes.



¿Sabía que las vacunas bivalentes contra el COVID-19 actualizadas ahora están disponibles y son seguras para todas las personas de 6 meses en adelante?

Aunque menos niños que adultos se han infectado por COVID-19, los niños pueden:

- Infectarse por el virus que causa COVID-19
- Enfermarse o morir de COVID-19
- Desarrollar complicaciones graves a causa de la COVID-19, como "COVID prolongada" o una peligrosa enfermedad inflamatoria llamada MIS-C.

Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 es la mejor protección contra la enfermedad del COVID-19.

Para obtener respuestas a sus preguntas, visite: [VaccinateWA.org/kids](https://VaccinateWA.org/kids)  
Para hacer una cita para la vacunación, visite: [VaccineLocator.doh.wa.gov](https://VaccineLocator.doh.wa.gov)



DOH 825-010, April 2023 Spanish

# Talking Points

## Key Points

- At this time, the Pfizer-BioNTech (Pfizer) vaccine and Moderna COVID-19 vaccine brands are authorized for children ages 6 months and older. The Novavax vaccine is available for ages 12+ under an EUA.
- Children 6 months+ who are moderately or severely immunocompromised may get an additional bivalent dose at least 2 months after their last updated dose.
- The vaccine can help keep your child and other family members healthy, and is widely available in Washington state at no cost to you.
- A review of the data showed that COVID-19 vaccines for ages 6 months and up are not only effective but safe, and adverse events are rare.

## Additional Points

- New COVID-19 variants are more dangerous and infectious to children than the original strains and led to peak COVID-19 hospitalizations among youth in the U.S.
- Children can also spread COVID-19 to others and develop serious complications from COVID-19, such as “long COVID” or a dangerous inflammatory disease called MIS-C.
- We know vaccine is the best protection available and want to be sure all children in Washington state can be served. While we recognize not all parents or guardians may choose vaccination immediately, we are actively working with health care providers, community partners, schools, and other partners to support parents in their decision-making.
- DOH actively partners with schools, pediatricians, and mobile teams to bring the vaccine to families, including through Care-a-Van events. Vaccines are also available for certain age groups at pharmacies.
- Vaccine Locator has a filter to show clinics that provide vaccine to children.

# Printable Recognition Certificate for Kids



 Officially Protected  
from COVID-19

**Vaccinate  
WA**  
CovidVaccineWA.org

This certificate is to award

\_\_\_\_\_

for bravery because they protected themselves  
and their family by getting vaccinated!

 **Health** Washington State Department of

**DOH 825-014 November 2021**  
To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).



 Oficialmente protegido  
contra el COVID-19

**Vaccinate  
WA**  
CovidVaccineWA.org

Este certificado se otorgar a

\_\_\_\_\_

¡Por su Valentía al protegerse y proteger a su  
familia por medio de la Vacunación!

 **Health** Washington State Department of

**DOH 825-014 November 2021**  
Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, por favor llame al 711 (Washington Relay) o envíe un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

# Resources

## Resources

- [What Parents/Guardians Should Know about Pediatric COVID-19 Vaccination \(PDF\)](#)
- [Pediatric Provider Discussion Guide: Building Parental/Guardian Confidence in COVID-19 Vaccination \(PDF\)](#)
- [Immunization Toolkit 2022-2023 School Year \(Word\)](#)
- [Myocarditis after COVID-19 Vaccination: What Parents and Young Adults Should Know \(PDF\)](#)
- [COVID-19 Vaccination for Children Ages 5-11: A Checklist for Parents and Caregivers \(PDF\)](#)
- [COVID-19 Vaccines for Youth Understanding Consent \(PDF\)](#)
- [Sample Consent for Minor Vaccination \(PDF\)](#)
- [COVID-19 Vaccine Information for Children and Youth with Special Health Care Needs \(PDF\)](#)
- [COVID-19 Symptom and Exposure Flowchart for Schools and Child Care \(PDF\)](#)
- [Requirements and Guidance to Mitigate COVID-19 Transmission in K-12 Schools, Child Care, Early Learning, Youth Development, and Day Camp Programs \(PDF\)](#)
- [Vax to School Page](#)
- [Printable "I got vaccinated recognition certificate for kids \(PDF\)" | Spanish](#)
- [COVID-19 Vaccines: Pediatric Vaccine Toolkit for Providers \(PDF\)](#)