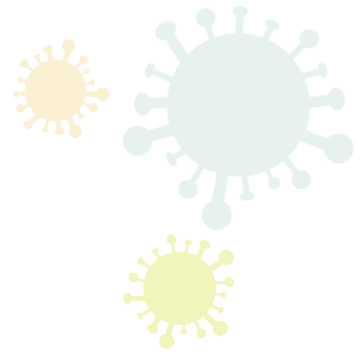


मोनोक्लोनल एंटीबॉडी उपचार क्या होते हैं?



अगर आपको कोविड-19 होने का खतरा ज़्यादा है और आपकी जांच पॉज़िटिव आई है या आप किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आए हैं जिसे कोविड-19 है, तो आप मोनोक्लोनल एंटीबॉडी (mAb) उपचार ले सकते हैं। आपको कितने समय से लक्षण हैं, अपनी उम्र और स्वास्थ्य इतिहास के आधार पर, आप कोविड-19 के इलाज के लिए mAb उपचार ले सकते हैं।

mAb उपचार, उस वायरस को रोक सकता है जो आपके शरीर की कोशिकाओं में प्रवेश करके कोविड-19 का कारण बनता है और आपके शरीर के अंदर वायरस की मात्रा को सीमित करता है। इससे हो सकता है कि आपको हल्के लक्षण हों और अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता न पड़े।

mAb उपचार इन लोगों की मदद कर सकता है:

- जिन्हें गंभीर लक्षण होने का ज़्यादा खतरा है और
- जिन्हें 7 या उससे कम दिनों से लक्षण हैं और जिनकी कोविड-19 जांच पॉज़िटिव आई है या
- जो लोग ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आए हैं जिनकी जांच हाल ही में पॉज़िटिव आई है।

• मोनोक्लोनल एंटीबॉडी क्या है?

आपका शरीर संक्रमण से लड़ने के लिए स्वाभाविक रूप से एंटीबॉडी बनाता है। हालांकि, आपके शरीर में ऐसे एंटीबॉडी नहीं बन सकते, जो कोविड-19 का कारण बनने वाले वायरस SARS-CoV-2 जैसे नए वायरस को पहचान सकें। मोनोक्लोनल एंटीबॉडी या mAb, एक विशेष संक्रमण (इस मामले में, SARS-CoV-2) से लड़ने के लिए प्रयोगशाला में बनाए जाते हैं और आपको इंजेक्शन के ज़रिए दिए जाते हैं। गंभीर लक्षण होने या अस्पताल में इलाज के दौरान, mAb उपचार आपकी मदद कर सकता है।

कोविड-19 के लिए mAb उपचार, कोविड-19 टीके से अलग होता है। कोविड टीका आपके शरीर की इम्यूनोटी को स्वाभाविक रूप से बढ़ा देता है, लेकिन वायरस से लड़ने वाले एंटीबॉडी विकसित करने में हफ्तों लग सकते हैं। इसलिए अगर आप में वायरस है, तो mAb उपचार आपके शरीर को वह एंटीबॉडी देता है जिससे शरीर खुद को सुरक्षित रख पाता है। mAb उपचार, टीके से बढ़ने वाली इम्यूनोटी में रुकावट नहीं डालता है, लेकिन अगर आप में कोविड-19 तेज़ी से बढ़ रहा है, तो यह आपकी मदद कर सकता है।

• क्या मोनोक्लोनल एंटीबॉडी उपचार मुझे बीमार कर सकता है?

एंटीबॉडी उपचार में कोई जीवित वायरस नहीं होता है, इसलिए mAb उपचार से कोविड-19 होने का कोई खतरा नहीं होता। हालांकि, इसके कुछ बुरे प्रभाव हो सकते हैं। कृपया इसके संभावित बुरे प्रभावों के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें। साथ ही, यह भी जानें कि अगर बुरे प्रभाव होते हैं तो क्या करना चाहिए।

• अगर मैं मोनोक्लोनल एंटीबॉडी उपचार लेने योग्य नहीं हूँ, तो क्या होगा ?

आपके डॉक्टर यह तय करेंगे कि आप mAb उपचार लेने के योग्य हैं या नहीं। इसके कई कारण हो सकते हैं। हो सकता है कि आप सभी ज़रूरी शर्तें पूरी न करते हों या आपकी स्वास्थ्य स्थिति mAb उपचार के लिए उपयुक्त न हो। अपने डॉक्टर से उपचार के अन्य विकल्पों के बारे में पूछें।

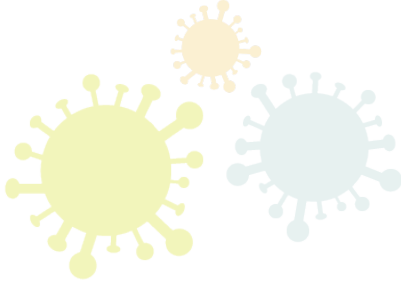
• मैं मोनोक्लोनल एंटीबॉडी उपचार कैसे लूँ ?

स्टेप 1: 7 या इससे कम दिनों से लक्षण होने और कोविड-19 जांच पॉजिटिव आने पर यह उपचार लिया जा सकता है।

स्टेप 2: अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता की सलाह लें।

स्टेप 3: कोई संलयन केंद्र खोजें।

mAb लेने के लिए, आपको आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा रेफर किया जाना ज़रूरी है। साथ ही, जहां इंजेक्शन लगाने की सुविधा उपलब्ध हो, वहां के बारे में जानकारी देना भी ज़रूरी है। अगर आपके पास कोई स्वास्थ्य सेवा प्रदाता नहीं है, तो अपने लक्षणों और उपचार के बारे में किससे बात करनी चाहिए, यह जानने के लिए Combat COVID Monoclonal Antibodies Call Center (कॉम्बैट कोविड मोनोक्लोनल एंटीबॉडी कॉल सेंटर) को 1-877-332-6585 पर कॉल करें।



DOH 825-031 March 2022 Hindi

इस दस्तावेज़ को किसी दूसरे फ़ॉर्मेट में प्राप्त करने के लिए, 1-800-525-0127 पर कॉल करें। बधिर या कम सुनने वाले ग्राहक, कृपया 711 (Washington Relay) पर कॉल करें या <mailto:ecivil.rights@doh.wa.gov> पर ईमेल करें।