

مونوکلونل اینٹی باڈی علاج سے کیا مراد ہے؟

اگر آپ کو کووڈ-19 کے شدید مرض کا خطرہ ہے اور آپ کا کووڈ-19 ٹیسٹ مثبت آیا ہے یا کسی مثبت ٹیسٹ کے حامل فرد سے قریبی رابطہ ہوا ہے تو آپ مونوکلونل اینٹی باڈی (mAb) علاج پر غور کر سکتے ہیں۔ آپ اپنی عمر، طبی ہسٹری اور علامات کے دورانیے کی بنیاد پر کووڈ-19 کے mAb علاج کے اہل ہو سکتے ہیں۔

mAb علاج کووڈ-19 پیدا کرنے والے وائرس کو آپ کے جسم کے سیلز میں داخل ہونے سے روک دیتا ہے اور آپ کے جسم میں وائرس کی مقدار کو محدود کرتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کی علامات نسبتاً ہلکی ہو سکتی ہیں اور ہسپتال میں داخلے کا امکان گھٹ سکتا ہے۔

mAb علاج درج ذیل افراد کے لئے فائدہ مند ہو سکتا ہے:

- جنہیں مزید سنگین علامات لاحق ہونے کا زیادہ خطرہ ہو اور
- 7 دن یا کم دورانیے کی علامات کے ساتھ کووڈ-19 مثبت آیا ہو یا
- جو حال ہی میں مثبت ٹیسٹ کے حامل کسی شخص کے ساتھ قریبی رابطے میں آئے ہوں

• مونوکلونل اینٹی باڈی کیا ہے؟

آپ کا جسم انفیکشن سے لڑنے کے لئے فطرتی طور پر اینٹی باڈیز بناتا ہے۔ تاہم ممکن ہے کہ آپ کے جسم میں ایسی اینٹی باڈیز نہ ہوں جو کسی نئے وائرس، جیسا کہ کووڈ-19 پیدا کرنے والے SARS-CoV-2 کو پہچان سکیں۔ مونوکلونل اینٹی باڈیز یا mAbs کو کسی مخصوص انفیکشن (اس صورت میں SARS-CoV-2) سے لڑنے کے لئے لیبارٹری میں تیار کیا جاتا ہے اور آپ کو براہ راست انفیوژن (انجیکشن) کے ذریعے دیا جاتا ہے۔ اگر آپ میں شدید علامات ظاہر ہونے یا ہسپتال داخل ہونے کا زیادہ خطرہ ہو تو mAb علاج مددگار ہو سکتا ہے۔

کووڈ-19 کا mAb علاج کووڈ-19 ویکسین سے مختلف ہے۔ ویکسین آپ کے جسم کے فطرتی مدافعتی نظام کو تحریک دیتی ہے لیکن اس کے ذریعے وائرس کے خلاف کافی اینٹی باڈیز بنانے میں چند ہفتے لگ سکتے ہیں۔ اس لئے اگر آپ کو وائرس لگ جائے تو mAb علاج آپ کے جسم کو اپنے تحفظ کے لئے ضروری اینٹی باڈیز فراہم کرتا ہے۔ mAb علاج ویکسین کی مامونیت کا متبادل نہیں، لیکن اگر آپ کو شدید کووڈ-19 لاحق ہونے کا خطرہ ہو تو یہ مددگار ہو سکتا ہے۔

• کیا مونوکلونل اینٹی باڈی علاج سے میری طبیعت خراب ہو سکتی ہے؟

اینٹی باڈی علاج میں کوئی زندہ وائرس شامل نہیں ہوتا اس لئے آپ کو mAb علاج سے کووڈ-19 ہونے کا کوئی خطرہ نہیں۔ تاہم اینٹی باڈی علاج کے ضمنی اثرات ہو سکتے ہیں۔ براہ مہربانی اپنے طبی معالج سے ممکنہ ضمنی اثرات کے بارے میں بات کریں اور پوچھیں کہ انہیں محسوس کرنے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے۔

• اگر میں مونوکلونل اینٹی باڈی علاج کا اہل نہیں تو کیا ہو گا؟

آپ کا طبی معالج فیصلہ کر سکتا ہے کہ آپ mAb علاج کے اہل نہیں۔ اس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ ممکن ہے کہ آپ اہلیت کے تمام معیارات پورے نہ کرتے ہوں یا آپ کو کوئی دائمی طبی کیفیت لاحق ہو جس کے باعث آپ کو mAb علاج کا اہل قرار نہ دیا جا سکے۔ اپنے طبی معالج سے علاج کے دیگر اختیارات کے بارے میں بات کریں۔

• مجھے مونوکلونل اینٹی باڈیز کیسے حاصل ہو سکتی ہیں؟

مرحلہ 1: کووڈ-19 کا ٹیسٹ مثبت آنے اور 7 دن یا کم مدت تک علامات موجود رہیں۔

مرحلہ 2: اپنے طبی معالج سے حوالہ حاصل کریں۔

مرحلہ 3: دستیاب انفیوژن سنٹر تلاش کریں۔

mAb وصول کرنے کے لئے ضروری ہے کہ آپ کا طبی معالج آپ کو علاج کے لئے حوالہ دے اور دستیاب انفیوژن مقامات پر بھیجے۔ اگر آپ کا کوئی طبی معالج نہیں تو **Combat COVID Monoclonal Antibodies Call Center** (کووڈ-19 سے جنگ مونوکلونل اینٹی باڈیز کال سنٹر) کو پر 1-877-332-6585 کال کر کے جانیں کہ علامات اور علاج کے متعلق کس سے بات کی جائے۔



DOH 825-031 March 2022 Urdu

کسی اور شکل میں اس دستاویز کی درخواست کرنے کے لئے 1-800-525-0127 پر کال کریں۔ سماعت سے محروم یا اونچا سننے والے صارفین براہ کرم (Washington Relay) 711 پر کال کریں یا <mailto:ecivil.rights@doh.wa.gov> پر ای میل کریں۔