



الأطفال والشباب ذوو احتياجات الرعاية الصحية الخاصة

www.doh.wa.gov/cyshcn

معلومات حول لقاح كوفيد-19

معلومات لمُقَدِّمي الرعاية

- التطعيم له أهمية خاصة للأطفال والشباب ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة (CYSHCN)، حيث إنهم الأكثر عرضة للإصابة بكوفيد-19. وهذا لمعاناتهم من بعض الحالات الصحية الكامنة، ومُخالطتهم لمُقَدِّمي الرعاية الصحية. وقد يواجه الأطفال والشباب صعوبة في ارتداء الكمامات، وغسل اليدين، والحفاظ على مسافة آمنة بينهم وبين الآخرين.
- يُعد لقاح Pfizer المضاد لكوفيد-19 مصرحًا به للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 5 أعوام فأكثر.
- توصي Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها) و American Academy of Pediatrics أن يحصل جميع الأشخاص البالغين من العمر 5 أعوام فأكثر على اللقاحات المضادة لكوفيد-19.
- يجب على الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات فأكثر الحصول على جرعة تنشيطية بعد مرور 5 أشهر على حصولهم على آخر جرعة من اللقاح.
- يجب أن يحصل الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات فأكثر ويعانون من نقص المناعة (باللغة الإنجليزية فقط) على جرعة إضافية من لقاح Pfizer بعد 28 يومًا من حصولهم على الجرعة الثانية من اللقاح متبوعة بجرعة تنشيطية بعد أشهر من آخر جرعة حصلوا عليها. يوضح هذا الرسم البياني (باللغة الإنجليزية فقط) عدد الجرعات الإجمالية التي يحتاج إليها الشخص الذي يعاني من نقص المناعة حسب عمره.
- يُعدُّ اللقاح آمنًا وفعالًا للغاية لحماية الأطفال والشباب من كوفيد-19.

لماذا يجب على الأطفال تلقي اللقاح؟

- يساعد تلقي اللقاح في الحفاظ على سلامة الأطفال أثناء وجودهم في المدرسة ومع أصدقائهم وأسرهم. يكون الأطفال الذين حصلوا على اللقاح أقل عرضة للإصابة بأعراض مرضية شديدة، أو الدخول إلى المستشفى، أو الوفاة في حالة إصابتهم بكوفيد-19.
- يمكن أن يظهر على الأطفال الذين أصيبوا بكوفيد-19 مضاعفات صحية قصيرة وطويلة الأجل (باللغة الإنجليزية فقط)، بما في ذلك "أعراض كوفيد-19 طويلة الأجل". ولكن بعض المضاعفات، مثل متلازمة التهاب أجهزة متعددة (MIS-C) (باللغة الإنجليزية فقط)، يمكن أن تكون خطيرة وتؤدي إلى دخول المستشفى للعلاج، بل وحتى الوفاة. لذلك، يُعدُّ تلقي اللقاح هو الطريقة المثلى للحفاظ على صحة الأطفال وسلامتهم.

يمكن أن يكون الأطفال والشباب ذوو احتياجات الرعاية الصحية الخاصة (CYSHCN) أكثر

عرضة للإصابة بالمرض الشديد بسبب كوفيد-19

- قد يكون الأطفال ذوو احتياجات الرعاية الصحية الخاصة أو الذين يعانون من حالات صحية معينة (باللغة الإنجليزية فقط) أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد إذا أصيبوا بكوفيد-19. ولذلك، يُعدُّ التطعيم وسيلة مهمة لحماية الأطفال من كوفيد-19.
- هناك طريقة أخرى لحماية الأطفال وهي التأكد من أن أفراد أسرهم الآخرين محصنين بالكامل وتلقوا الجرعات التنشيطية أيضًا. هذا يعني أنه من المهم للوالدين ومُقَدِّمي الرعاية أن يحصلوا على اللقاح أيضًا.

اللقاح المضاد لكوفيد-19 آمن على الأطفال والشباب ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة (CYSHCN)

- يمكن للأطفال والبالغين الذين يعانون من حالات صحية كامنة الحصول على لقاح مضاد لكوفيد-19.
- السبب الوحيد الذي يجعل الشخص لا يحصل على اللقاح هو أن يكون لديه رد فعل مهدد للحياة (رد فعل يتطلب تلقي جرعات من قلم إيبينفرين) لأي من [المكونات الموجودة في اللقاح المضاد لكوفيد-19](#).
- تفوق فوائد تلقي اللقاح كثيرًا مخاطر الإصابة بكوفيد-19.
- يُرجى استشارة مُقدِّم الرعاية الصحية المعني بالطفل إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن اللقاح.

الآثار الجانبية

تُعد المخاطر الصحية الناتجة عن الإصابة بكوفيد-19 أكثر بكثير من خطر الآثار الجانبية للحصول على اللقاح. من الطبيعي أن يشعر الأطفال ببعض الآثار الجانبية بعد الحصول على اللقاح. وتتمثل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا فيما يلي:

- حمى
- قشعريرة برودة
- إرهاق
- صداع
- ألم الذراع
- الآلام في العضلات

يُرجى استشارة مُقدِّم الرعاية الصحية المعني بطفلك بشأن كيفية توفير الراحة له إذا ظهرت عليه آثار جانبية. كما يمكنك توفير الراحة له من خلال ممارسة الأنشطة الهادئة. تزول معظم الآثار الجانبية في غضون يوم إلى يومين.

إذا كان طفلك يعاني من رد فعل تحسسي شديد تجاه اللقاحات الأخرى، فقد لا يزال بإمكانه الحصول على اللقاح المضاد لكوفيد-19. سيطلب منه مُقدِّم الرعاية الصحية الانتظار حوالي 30 دقيقة بعد الحقن لمراقبة أي ردود فعل فورية.

تعتبر احتمالات خطر التعرُّض للإصابة برد فعل شديد تجاه اللقاح المضاد لكوفيد-19 منخفضة للغاية. ويُعد خطر الإصابة بأعراض خطيرة بعد الإصابة بكوفيد-19 أعلى بكثير من خطر الإصابة بآثار جانبية شديدة بعد تلقي اللقاح. [تعرف على مزيد من المعلومات حول الآثار الجانبية الخطيرة المحتملة للحصول على اللقاحات المضادة لكوفيد-19 هنا.](#)

إذا تعرَّضت لحالة طبية طارئة بعد الحصول على اللقاح المضاد لكوفيد-19، فاتصل برقم الطوارئ 1-1-9 على الفور.

كيف أحصل لطفلي على اللقاح؟

أسأل طبيب الأطفال عما إذا كان لديه اللقاح المضاد لكوفيد-19. إذا لم يكن الأمر كذلك، فيمكنك استخدام [مُحدِّد أماكن الحصول على اللقاح](#).

طلب التسهيلات

عندما تحدد موعدًا أو تصل إلى موقع الحصول على اللقاح، أخبر الموظفين إذا كان طفلك بحاجة إلى بعض المساعدة الإضافية. على سبيل المثال، ربما لا يستطيع الطفل ارتداء الكمامة أو الجلوس والانتظار بعد تلقي جرعة اللقاح. وربما تزعه الأضواء الساطعة والغرف الصاخبة. يمكنك طلب توفير بعض التسهيلات مثل:

- التجوُّل في المكان بعد تلقي جرعة اللقاح بدلاً من الجلوس.
- مطالبة مُقدِّم الرعاية بإعطاء طفلك جرعة اللقاح في سيارتك.
- طلب بقاء المرافق المُفضَّل لطفلك معه أثناء الموعد المُحدَّد لتلقي اللقاح.
- طلب تطعيم طفلك في غرفة هادئة بعيدًا عن الزحام.

إذا كان طفلك يواجه تحديات فيما يتعلق بمغادرة المنزل، فاتصل بـ [فريق التطعيم المتنقل](#) من أجل تطعيم طفلك في المنزل.

أين يمكنني العثور على مزيد من المعلومات؟

للحصول على أحدث المعلومات حول تطعيم الشباب ضد كوفيد-19، تفضَّل بزيارة الصفحة التالية: VaccinateWA.org/Kids.

موارد أخرى:

- الإرشادات الصادرة عن American Academy of Pediatrics حول رعاية الأطفال والشباب ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة (CYSHCN) خلال الجائحة.
- موارد كوفيد-19 المخصصة للأطفال والشباب ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة (CYSHCN) من مؤسسة Lucile Packard Foundation.
- المعلومات والدعم المرتبط بكوفيد-19 من مؤسسة Informing Families.
- يمكن أن تساعد بطاقة التواصل بشأن اللقاح المضاد لكوفيد-19 الصادرة عن Department of Health و منشورات التوعية الاجتماعية الصادرة عن Center for Dignity in Healthcare for People with Disabilities في التواصل مع الطفل أو الشاب بشأن اللقاح.
- يسمح خط الهاتف BLIND COVID Access (360-947-3330) للمكفوفين وضعاف البصر بطرح أسئلة حول الوصول إلى الموارد المتعلقة بكوفيد-19. كما يتضمن الموقع الإلكتروني BLINDCOVID.com موارد ووسائل تواصل إضافية حول اختبارات التطعيم، ومواقع اللقاحات، وكيفية ممارسة أنشطة في الحياة اليومية في ظل الجائحة.
- للاستفسارات المتعلقة بالأطفال والشباب ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة (CYSHCN)، يُرجى التواصل عبر البريد الإلكتروني cyshcn@doh.wa.gov

.....

لطلب الحصول على هذه الوثيقة بتنسيق آخر، اتصل على الرقم 1-800-525-0127. فيما يخص العملاء المصابين بضعف السمع، يُرجى الاتصال بخدمة (Washington Relay) على الرقم 711، أو مراسلة البريد الإلكتروني civil.rights@doh.wa.gov.