



Niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica



www.doh.wa.gov/cyshcn

Información sobre la vacuna contra el COVID-19

Información para cuidadores

- La vacunación es especialmente importante para la población de CYSHCN (por su sigla en inglés, niños y jóvenes con necesidades especiales de salud) porque tienen un mayor riesgo de contagiarse de COVID-19. Esto se debe a que tienen afecciones subyacentes y un contacto estrecho con los proveedores de atención médica. También pueden tener dificultades para usar mascarillas, lavarse las manos y mantener una distancia segura con los demás.
- La vacuna contra el COVID-19 de Pfizer está autorizada para personas de 6 meses a 11 años. Esta totalmente aprobada para personas de 12 años en adelante (bajo el nombre Comirnaty).
- La vacuna contra el COVID-19 Moderna está autorizada para personas de 6 meses en adelante.
- Los CDC (por su sigla en inglés, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan la vacuna contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses.
- Las personas de 5 años o más deben recibir una vacuna de refuerzo 5 meses después de recibir la última dosis de la vacuna.
- Las personas de 6 meses en adelante que estén [inmunodeprimidas](#) deben recibir una dosis adicional de la vacuna de Pfizer 28 días después de su segunda vacuna y las personas de 5 años en adelante deben recibir una vacuna de refuerzo 3 meses después de recibir la última vacuna. [Este gráfico](#) muestra cuántas dosis totales necesita una persona inmunodeprimida en función de su edad.
- La vacuna es muy segura y eficaz para proteger a los niños y jóvenes contra el COVID-19.

¿Por qué deberían vacunarse los niños?

- Vacunarse ayuda a mantener la seguridad de los niños en la escuela y con los amigos y la familia. Los niños vacunados tendrán muchas menos probabilidades de enfermarse gravemente, ser hospitalizados o morir si contraen COVID-19.
- Los niños contagiados con COVID-19 pueden presentar [complicaciones de salud a corto y largo plazo](#), incluido el “COVID-19 prolongado”. Algunas complicaciones, como el [MIS-C \(por su sigla en inglés, síndrome inflamatorio multisistémico\)](#), pueden ser graves y provocar la hospitalización e incluso la muerte. La vacunación es la mejor manera de mantener a los niños saludables y seguros.

Los CYSHCN pueden tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19

- Los niños con necesidades especiales de atención médica o [ciertas enfermedades](#) pueden ser más propensos a enfermarse gravemente si se contagian de COVID-19. La vacunación es una forma fundamental de proteger a los niños contra el COVID-19.

- Otra forma de proteger a los niños es asegurarse de que los demás miembros de la familia estén completamente vacunados y hayan recibido el refuerzo. Eso significa que es importante que los padres y cuidadores también se vacunen.

La vacuna contra el COVID-19 es segura para los CYSHCN

- Los niños y adultos con enfermedades subyacentes pueden recibir la vacuna contra el COVID-19.
- La única razón por la que una persona no debe vacunarse es si ha tenido una reacción potencialmente mortal (una reacción que requiera una inyección de epinefrina) a cualquiera de los [ingredientes de la vacuna contra el COVID-19](#).
- Los beneficios de la vacunación superan con creces los riesgos de contraer COVID-19.
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene preguntas o dudas sobre la vacuna.

Efectos secundarios

Los riesgos para la salud por contagiarse de COVID-19 son mucho más altos que el riesgo de los efectos secundarios de la vacuna.

Es normal que los niños presenten algunos efectos secundarios después de ser vacunados. Los efectos secundarios más comunes son los siguientes:

- Dolor en el brazo
- Cansancio
- Fiebre
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Escalofríos

Pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo hacer que su hijo se sienta mejor si tiene efectos secundarios. También puede hacerlo sentir mejor con actividades tranquilas. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen en uno o dos días.

Si su hijo ha tenido una reacción alérgica grave a otras vacunas, aún puede recibir la vacuna contra el COVID-19. El médico le pedirá que espere unos 30 minutos después de la inyección para observar cualquier reacción inmediata.

El riesgo de tener una reacción grave a la vacuna contra el COVID-19 es muy bajo. El riesgo de presentar síntomas graves tras una infección por COVID-19 es mucho mayor que el riesgo de tener efectos secundarios graves tras la vacuna. [Conozca más sobre un posible efecto secundario grave de la vacuna contra el COVID-19 aquí.](#)

Si presenta una emergencia médica después de vacunarse contra el COVID-19, llame al 911 de inmediato.

¿Cómo hago vacunar a mi hijo?

Pregúntele al pediatra de su hijo si aplica la vacuna contra el COVID-19. Si no, puede utilizar nuestro [localizador de vacunas](#).

Solicitud de adaptaciones

Cuando programe una cita o llegue al centro de vacunación, comunique al personal si su hijo necesita ayuda adicional. Por ejemplo, tal vez no pueda usar mascarilla o sentarse y esperar después de la

inyección. Quizás las luces brillantes y las habitaciones ruidosas le molesten. Puede solicitar las siguientes adaptaciones:

- Caminar después de la inyección en lugar de sentarse.
- Que el proveedor vacune a su hijo en su automóvil.
- Que el acompañante favorito de su hijo se quede con él durante la cita.
- Que su hijo sea vacunado en una sala tranquila, lejos de las multitudes.

Si su hijo tiene dificultades para salir de casa, comuníquese con un [equipo de vacunación móvil](#) para que lo vacunen en su domicilio.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Para obtener la información más reciente sobre la vacunación de los jóvenes contra el COVID-19, visite VaccinateWA.org/Kids.

Otros recursos:

- Pautas de la Academia Estadounidense de Pediatría para el [cuidado de los CYSHCN durante la pandemia](#) (solo en inglés).
- [Recursos sobre el COVID-19 para los CYSHCN](#) de la fundación Lucile Packard Foundation (solo en inglés).
- [Información y apoyo para el COVID-19](#) de la organización Informing Families (solo en inglés).
- La [tarjeta informativa sobre la vacuna contra el COVID-19](#) (solo en inglés) del Departamento de Salud y la [Historia Social](#) (solo en inglés) del Centro para la Dignidad en la Asistencia Sanitaria de las Personas con Discapacidad pueden ser útiles para brindarle información al niño o joven sobre la vacuna.
- La línea telefónica BLIND COVID Access (360-947-3330) permite a las personas ciegas y con problemas de visión hacer preguntas sobre el acceso a los recursos relacionados con el COVID-19. BLINDCOVID.com (solo en inglés) ofrecerá más recursos e información sobre las pruebas de vacunación, los lugares de vacunación y la forma de desenvolverse en la vida cotidiana durante la pandemia.
- Para preguntas específicas sobre los CYSHCN, envíe un email a cyshcn@doh.wa.gov.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Los clientes con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (Washington Relay) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.