

ሁሉም እድሜዎች የ COVID-19 ክትባት ማጠናከሪያ ዶዞች



እርስዎ ወይም ልጅዎ ራስዎን እና ሌሎችን ከከባድ ህመም፣ በሆስፒታል ውስጥ ከመተኛት እና በ COVID-19 ምክንያት ከመሞት ለመከላከል በ COVID-19 ክትባት የመጀመሪያ ደረጃ ተከታታዮች ይከተቡ። የ COVID-19 ክትባቶች ውጤታማ ሆነው ቢቆዩም እንኳን ከጊዜ ወደ ጊዜ መከላከላቸውን መቀነሳቸውን ጥናቶች ያሳያሉ።

አሁን፣ ማጠናከሪያ መውሰድ ይህን መከላከል ለማስጠበቅ በጣም ውጤታማ መንገድ ሆኗል።

እርስዎ ወይም ልጅዎ ለአንድ ወይም ከዚያ በላይ የ COVID-19 ክትባት ማጠናከሪያ ዶዞች ብቁ መሆናችሁን ለማወቅ ከዚህ በታች ያለውን ሰንጠረዥ ይመልከቱ።

	ብቁ የሆነው ማን ነው?	ማጠናከሪያ ማግኘት ያለብኝ መቼ ነው?	ሁለተኛ ማጠናከሪያ ማግኘት እችላለሁ?	የትኛውን ማጠናከሪያ?
Pfizer ከወሰዱ...	ከ 5+ አመት በላይ የሆነ ሁሉም ሰው ለመዘመን የማጠናከሪያ ዶዞችን መውሰድ አለበት።	የመጀመሪያ ደረጃ ተከታታይ Pfizer ክትባትን ካጠናቀቁ ቢያንስ ከ 5 ወራት በኋላ።	ነገሩን ማጠናከሪያ ካገኙ ቢያንስ ከ 4 ወራት በኋላ ሁሉም ከ 50 አመት በላይ ያሉ ሰዎች 2ኛውን ማጠናከሪያ ማግኘት አለባቸው።	ከ 18+ አመት የሆኑ አዋቂዎች ማንኛውንም የ mRNA የ COVID-19 ክትባት ተጨማሪ ዶዝ መውሰድ ይችላሉ። እድሜያቸው ከ 5-17 የሆኑ ልጆች የ Pfizer ማጠናከሪያ ማግኘት አለባቸው።
Moderna ከወሰዱ...	18+ አመት የሆኑ አዋቂዎች ለመዘመን የማጠናከሪያ ዶዞቻቸውን መውሰድ አለባቸው።	የመጀመሪያ ደረጃ ተከታታይ Moderna ክትባትን ካጠናቀቁ ቢያንስ ከ 5 ወራት በኋላ።	ነገሩን ማጠናከሪያ ካገኙ ቢያንስ ከ 4 ወራት በኋላ ሁሉም ከ 50 አመት በላይ ያሉ ሰዎች 2ኛውን ማጠናከሪያ ማግኘት አለባቸው።	የማንኛውም የ mRNA የ COVID-19 ክትባት ማጠናከሪያ ዶዝ።
Johnson & Johnson ከወሰዱ...	18+ አመት የሆኑ አዋቂዎች ለመዘመን የማጠናከሪያ ዶዞቻቸውን መውሰድ አለባቸው።	የመጀመሪያ ደረጃ ተከታታይ J&J ክትባትን ካጠናቀቁ ቢያንስ ከ 2 ወራት በኋላ።	ከ 50 አመት በላይ የሆነ ማንኛውም ሰው እና የ J&J ክትባትን እንደ ዋና ክትባታቸው እና ማጠናከሪያ ዶዞቻቸው የወሰዱ ሰዎች ነገሩን ማጠናከሪያ ከወሰዱ ቢያንስ ከ 4 ወራት በኋላ 2ኛ ማጠናከሪያውን መውሰድ አለባቸው።	ለ ነገሩን ማጠናከሪያ ከ J&J ይልቅ ማንኛውም የ mRNA ክትባት ማጠናከሪያ ዶዝ ተመራጭ ነው። 2ኛ ማጠናከሪያ ማንኛውም የ mRNA COVID-19 ክትባት መሆን አለበት።

መጠኛ ወይም ከባድ የበሽታ መከላከያ ችግር ካለብዎት፣ መመሪያዎች ይለያያሉ።

*በቅርብ ጊዜ የ SARS-CoV-2 ኢንፌክሽን ያጋጠማቸው ሰዎች የመጀመሪያውን ወይም የሁለተኛውን የ COVID-19 ክትባት ማጠናከሪያ ዶዝ ክትባቱ ከጀመረ ወይም አዎንታዊ ምርመራ (ኢንፌክሽን ምንም ምልክት ከሌለው) ክታየበት ጀምሮ ለ 3 ወራት ለማዘግየት ያስቡ ይሆናል። [ጥናቶች እንደሚያሳዩት](#) (በእንግሊዘኛ ብቻ) በኢንፌክሽን እና በክትባት መከከል ያለው ጊዜ መጨመሩ በክትባት ላይ የተሻሻለ የበሽታ መከላከል ምላሽን ሊሰጥ ይችላል። እንዲሁም ኢንፌክሽን ከሳምንታት አስከሬና ወራቶች ኢንፌክሽንን ተከትሎ እንደገና በበሽታው የመያዝ እድል ዝቅተኛ መሆኑ ተስተውሏል። እንደ የ COVID-19 [ከባድ በሽታ](#) (በእንግሊዘኛ ብቻ)፣ የ COVID-19 [ማህበረሰብ ደረጃ](#) (በእንግሊዘኛ ብቻ)፣ ወይም የቀዳሚው SARS-CoV-2 ውጥረት ባህሪያት ያሉ የግል ሁኔታዎች ከኢንፌክሽን በኋላ የማጠናከሪያ ዶዞችን መውሰድን ማዘግየት ወይም አለማዘግየትን ሲወስኑ ግምት ውስጥ መግባት አለባቸው።

የ COVID-19 ክትባት ማጠናከሪያ ዶሜን ተደጋጋሚ ጥያቄዎች

የማጠናከሪያ ዶሜን ለምን ያስፈልጋሉ?

ማጠናከሪያ ዶሜን ለከባድ በሽታዎች ቀጣይነት ያለው ጥበቃን በመስጠት ያግዛሉ። ከዚህ ቀደም የማጠናከሪያ ዶሜን ለከባድ COVID-19 ክፍተት ተጋላጭ ለሆኑ ማህበረሰቦች ብቻ ነበር የሚመከረው፤ ነገር ግን ከ COVID-19 በሽታ መከላከልን ለመጨመር እንዲያግዝ ምክሩ የ Pfizer ዋና ተከታታይን የወሰዱ ዕድሜያቸው 5 አመት እና ከዚያ በላይ የሆኑትን ለማከትት ሰፍቷል። እንደ መከላከያ እና ከባድ የበሽታ መከላከል ችግር ያለባቸውን ያሉ የተወሰኑ ማህበረሰቦች የበሽታ መከላከያዎችን ለመጨመር ተጨማሪ ዶሜን ሊያስፈልጋቸው ይችላል። ይህ በተለይ አስፈላጊ የሆነው በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ ይበልጥ ተላላፊ የሆኑ የ COVID-19 ተለዋጭ ዝርያዎች እና ጉዳዮች እየጨመሩ በመምጣታቸው ነው።

ማጠናከሪያ መድኃኒቶች ካስፈለጉ፣ ክትባቶቹ እየሰሩ አይደለም ማለት ነው?

አይ። በአሁኑ ጊዜ እኛ በ U.S. ያሉን የ COVID-19 ክትባቶች ከባድ ሕመምን፣ ሆስፒታል መተኛትን እና ሞትን ለመከላከል፣ በተለዋዋጮች ላይም ቢሆን እንዲሁ በጥሩ ሁኔታ እየሰሩ ነው። ሆኖም፣ የህዝብ ጤና ባለሙያዎች ከቀላል እና መካከለኛ የ COVID-19 ህመም አንጻር፣ በተለይም ከፍተኛ-ተጋላጭነት ባለው ህዝብ መካከል የቀነሰ መከላከል እየተመለከቱ ነው።

ለማጠናከሪያ ዶሜን ቀጠሮ ይገዛ መምጣት ያለብኝ ነገር ምንድን ነው?

አቅራቢው የመጀመሪያው ክትባት ተከታታይ መጠናቀቁን ማረጋገጥ እንዲችል እባክዎ የእርስዎን/የልጅዎን የክትባት ካርድ ወደ ማጠናከሪያ ዶሜን ቀጠሮ ይዘው ይምጡ። ካርዱ ከጠፋ፣ አቅራቢው መዝገብዎን ማየት ይችላል።

በተጨማሪ የክትባት ማጠናከሪያ እና በማጠናከሪያ ዶሜን መካከል ያለው ልዩነት ምንድን ነው?

ተጨማሪ ዶሜን የሚሰጠው የበሽታ መቆቆም ችግር ላለባቸው ታካሚዎች ባለ 2-ዶሜን mRNA የክትባት ተከታታይ (Pfizer ወይም Moderna) ላጠናቀቁ ነገር ግን ጠንካራ የሆነ የበሽታ መከላከያ ምላሽ ለሌላቸው ነው። የመጀመሪያው የክትባት ተከታታይ በጊዜ ሂደት ከተዳከመ በኋላ ጥበቃን እና/ወይም የበሽታ መከላከያን ለማሻሻል ወይም ወደነበረበት ለመመለስ የማጠናከሪያ ዶሜን ተሰጥቷል።

ለማጠናከሪያ ዶሜን የክትባት ብራንድ አስፈላጊ ነው?

ዕድሜዎ 18 ወይም ከዚያ በላይ ከሆነ ለዋና ተከታታይ ከወሰዱት ክትባት ይልቅ ለተጨማሪ ዶሜን የተለየ ክትባት ማግኘት ይችላሉ። Centers for Disease Control & Prevention (CDC፣ የበሽታ ቁጥጥር እና መከላከል ማዕከላት) ውሳኔውን ያሳለፈው የቅርብ ጊዜውን መረጃ በጥንቃቄ ከገመገመ (Moderna፣ Johnson & Johnson፣ ድብልቅ እና ተመሳሳይ ማጠናከሪያዎች)፣ እንዲሁም በማጠናከሪያው ክትባት ዙሪያ ጠንካራ ምክክር ካደረጉ በኋላ ነው። **17 አመት ወይም ከዚያ በታች የሆናቸው ሰዎች ለማጠናከሪያ ዶሜን የ Pfizer ክትባትን መውሰድ የሚችሉት የ Pfizer ዋና ተከታታይን ከወሰዱ ብቻ ነው።**

አንድ ሰው ሙሉ ለሙሉ ተከትሏል ተብሎ የሚታሰበው መቼ ነው?

እርስዎ ወይም ልጅዎ ሁሉንም የተመከሩ ዋና ተከታታይ የ COVID-19 ክትባት ዶሜን ከወሰዱ ከሁለት ሳምንታት በኋላ ሙሉ ለሙሉ ተከትለዋል። እርስዎ ወይም ልጅዎ ብቁ ሆነው በዋና ተከታታይ ውስጥ ያሉት ሁሉም ዶሜን እና ሁሉም የሚመከሩ ማጠናከሪያዎች (በእንግሊዘኛ ብቻ) ሲወሰዱ በ COVID-19 ክትባት ዘምነዋል።

ማጠናከሪያ ለጉንፋን እንደሚሰጡ አይነት ክትባቶች ጋር መወሰድ ይቻላል?

አዎ። እርስዎ ወይም ልጅዎ ከሌሎች ክትባቶች በተመሳሳይ ጊዜ የ COVID-19 ክትባት ማግኘት ይችላሉ። የልጅዎን የሚያስፈልጉ የትምህርት ቤት ክትባቶችን (በእንግሊዘኛ ብቻ) ወይም ሌሎች የተመከሩ ክትባቶችን ከ COVID-19 ክትባት ለይቶ መርሃ ግብር ማስያዝ አያስፈልግዎትም። የ COVID-19 ክትባት ቀጠሮ ሌላ እርስዎን ወይም ልጅዎን ሁሉንም የተመከሩ ክትባቶች እንዲገኙ የሚያደርግ ሌላ እድል ነው።

ተጨማሪ ጥያቄዎች? ይጎብኙ:-
doh.wa.gov/covidbooster

