الدليل المرجعي لجرعات لقاح كوفيد-19 التنشيطية لجميع الأعمار

تلقيت أنت أو طفلك مجموعة أساسية من لقاح كوفيد-19 لحمايتك وحماية الأخرين من الإصابة بالمرض الشديد، أو دخول المستشفى، أو الوفاة جرّاء الإصابة بكوفيد-19. وقد أثبتت الدراسات أن لقاحات كوفيد-19 تظل فعَّالة، ولكنها تقترن بانخفاض مستوى الحماية بمرور الوقت.

متى أتلقى جرعة تنشيطية؟

بعد مرور شهرَين على الأقل من إكمال جرعتهم الأخيرة (السلسلة

الأساسية أو الجرعة التنشيطية أحادية التكافؤ)

بعد ما لا يقل عن 6 أشهر من تلقِّي السلسلة الأساسية.

بعد مرور شهرَين على الأقل من إكمال جرعتهم الأخيرة (السلسلة

الأساسية أو الجرعة التنشيطية أحادية التكافؤ)

بعد ما لا يقل عن 6 أشهر من تلقِّي السلسلة الأساسية.

بعد مرور شهرين على الأقل من إكمال جرعتهم الأخيرة

(السلسلة الأساسية أو الجرعة التنشيطية أحادية التكافؤ)

بعد ما لا يقل عن 6 أشهر بعد السلسلة الأساسية.

بعد ما لا يقل عن شهرَين من إكمال السلسلة الأساسية

بعد ما لا يقل عن 6 أشهر بعد السلسلة الأساسية.

أصبح الحصول على جرعة تنشيطية من اللقاح في هذا الوقت الطريقة الأكثر فعالية لمتابعة هذه الحماية.

تحقق من المخطط أدناه لتعرف ما إذا كنت أنت أو طفلك مؤهّلين للحصول على جرعة تنشيطية من لقاح كوفيد-19.*

ما اللقاح الذي ينبغى تلقِّي جرعة تنشيطية منه؟

الأطفال الذين يبلغون من العمر 6 أشهر إلى 4 سنوات يجب أن يحصلوا على جرعة مُحدَّثة ثنائية التكافؤ من العلامة التجارية ذاتها الخاصة بالسلسلة الأساسية.

الأشخاص الذين يبلغون من العمر 5 أعوام فأكثر يجب أن يحصلوا على جرعة تنشيطية مُحدَّثة من لقاح Pfizer أو Moderna ثنائي التكافؤ.

الأشخاص البالغون 18 عامًا فأكثر الذين لم يتلقوا جرعة تنشيطية سابقة يمكنهم أيضًا أن يختاروا الحصول على الجرعة التنشيطية من لقاح

Novavax إذا لم يتمكنوا أو لم يحصلوا على الجرعة التنشيطية من لقاح الحمض النووي الربيوزي المرسال (mRNA).

لا يمكن أن يحصل الأطفال البالغون 5 سنوات، الذين حصلوا على لقاح Pfizer، إلا على جرعة تنشيطية مُحدَّثة من لقاح Pfizer ثنائي التكافؤ.

يجب أن يحصل الأشخاص الذين يبلغون من العمر 6 سنوات فأكثر على جرعة تنشيطية مُحدَّنة من لقاح Pfizer أو Moderna ثنائي

التكافؤ، بغض النظر عن السلسلة الأساسية التي حصلوا عليها.

الأشخاص البالغون 18 عامًا فأكثر الذين لم يتلقوا جرعة تنشيطية سابقة يمكنهم أيضًا أن يختاروا الحصول على الجرعة التنشيطية من لقاح

Novavax إذا لم يتمكنوا أو لم يحصلوا على الجرعة التنشيطية من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).

الأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا فأكثر يجب أن يحصلوا على جرعة تنشيطية مُحدَّثة من لقاح Pfizer أو Moderna

الأشخاص البالغون 18 عامًا فأكثر الذين لم يتلقوا جرعة تنشيطية سابقة يمكنهم أيضًا أن يختاروا الحصول على الجرعة التنشيطية من لقاح

Novavax إذا لم يتمكنوا أو لم يحصلوا على الجرعة التنشيطية من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).

الأشخاص الذين يبلغون من العمر 12 عامًا فأكثر يجب أن يحصلوا على جرعة تنشيطية مُحدَّثة من لقاح Pfizer أو Moderna



تلقیت . . .

مَن الذي ينبغي عليه تلقِّى جرعة تنشيطية؟

لقاح Moderna

الأشخاص الذين يبلغون من العمر 6 أشهر فأكثر

لقاح Pfizer

الأشخاص الذين يبلغون من العمر 5 أعوام فأكثر

Johnson &

الأشخاص الذين يبلغون من Johnson

> لقاح Novavax

الأشخاص الذين يبلغون من العمر 12 عامًا فأكثر

العمر 18 عامًا فأكثر

الأشخاص البالغون 18 عامًا فأكثر الذين لم يتلقوا جرعة تنشيطية سابقة يمكنهم أيضًا أن يختاروا الحصول على الجرعة التنشيطية من لقاح Novavax إذا لم يتمكنوا أو لم يحصلوا على الجرعة التنشيطية من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).

إذا كنت تعانى من نقص متوسط أو شديد في المناعة، فسوف تختلف التوجيهات.



الأسئلة الشائعة المتعلقة بالجرعات التنشيطية من اللقاح المضاد لكوفيد-19

ما المقصود بالجرعة التنشيطية المُحدَّثة/ثنائية التكافؤ؟

الجرعة التنشيطية المُحدَّثة/ثنائية التكافؤ المضادة لكوفيد-19 هي إحدى تركيبات اللقاح التي تعمل على كل من تعزيز المناعة ضد سلالة فيروس كورونا الأصلية وتحمي كذلك من المتحورات الأحدث من فيروس أوميكرون التي تمثل معظم الحالات الحالية. تهدف الجرعات التنشيطية المُحدَّثة إلى توفير الحماية المثلى ضد الفيروس ومعالجة انخفاض فعالية اللقاح بمرور الوقت.

لماذا تُعَد الجرعات التنشيطية مهمة؟

ستساعد الجرعات التنشيطية في استمرار الحماية من الإصابة بالمرض الشديد. يجب أن يحصل أي شخص يبلغ من العمر 5 أعوام فأكثر على جرعة تنشيطية للبقاء على دراية بأحدث اللقاحات الخاصة به. وقد تحتاج بعض الفئات السكانية، كالذين يعانون من نقص شديد أو متوسط في المناعة، إلى تلقي جرعات إضافية لزيادة مناعتهم. وقد اكتسب هذا الأمر أهمية كبيرة مع ظهور المزيد من المتحورات شديدة العدوى وتزايد حالات الإصابة بكوفيد-19 في جميع أنحاء الولايات المتحدة.

في حالة الحاجة إلى جرعات تنشيطية، هل يعني ذلك أن اللقاحات غير فعالة؟

كلا، فإن لقاحات كوفيد-19 التي لدينا حاليًا في الولايات المتحدة الأمريكية فعالة في الوقاية من المرض الشديد، ودخول المستشفى، والوفاة، حتى مع المتحورات. غير أن خبراء الصحة العامة يشهدون انخفاضًا في مستوى الحماية من الإصابة الطفيفة والمتوسطة بمرض كوفيد-19، لا سيما بين الفئات السكانية الأكثر عرضة لخطر الإصابة. تم إعداد الجرعات التنشيطية/ثنائية التكافؤ للمساعدة في تعزيز المناعة وتوفير حماية أفضل من بعض المتحورات الجديدة.

ما الوثائق التي ينبغي عليَّ إحضارها في موعد تلقى الجرعة التنشيطية؟

يُرجى إحضار بطاقة تطعيمك/بطاقة تطعيم طفاك في موعد تلقي الجرعة التنشيطية، حتى يتسنى لمُقدِّم الخدمة التاكد أو لا من أنك قد تلقيت المجموعة الأولية من اللقاح. في حالة فقدان بطاقة التطعيم، يمكن لمُقدِّم الخدمة البحث في سجلك.

ما الفرق بين الجرعة الإضافية والجرعة التنشيطية؟

تُعطى الجرعة الإضافية للمرضى الذين يعانون من نقص المناعة، ممن تلقوا جرعتَين من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) (لقاح Pfizer أو Moderna)، ولكن لم تُبدِ أجسامهم استجابة مناعية قوية بما يكفى.

وتُعطى الجرعة التنشيطية لتعزيز التحصين، أو المناعة، أو استعادتهما بعد انخفاض فعالية المجموعة الأولية من اللقاح تدريجيًا بمرور الوقت.

أي علامة تجارية للقاح يمكنني الحصول عليها في جرعتي التنشيطية؟

يجب أن يحصل الأطفال البالغون 6 أشهر إلى 4 سنوات على جرعة مُحدَّثة ثنائية التكافؤ من العلامة التجارية ذاتها الخاصة بالسلسلة الأساسية.

الأطفال البالغون 5 سنوات، الذين أكملوا السلسلة الأساسية من لقاح Pfizer، يجب ألا يحصلوا إلا على جرعة تنشيطية مُحدَّثة من لقاح Pfizer ثنائي التكافؤ.

يمكن أن يحصل الأطفال البالغون من العمر 5 سنوات، الذين حصلوا على لقاح Moderna، على جرعة تنشيطية مُحدَّثة ثنائية التكافؤ من لقاح Moderna أو لقاح Pfizer.

يمكن أن يحصل الأشخاص الذين يبلغون من العمر 6 سنوات فأكثر على جرعة تنشيطية مُحدَّثة من لقاح Pfizer أو Moderna ثنائي التكافؤ، بغض النظر عن العلامة التجارية الخاصة بالسلسلة الأساسية التي حصلوا عليها أو الجرعة التنشيطية السابقة.

يمكن أيضًا أن يختار الأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا فأكثر الحصول على جرعة تتشيطية من لقاح Novavax إذا أكملوا السلسلة الأساسية للتطعيم، ولكنهم لم يتلقوا جرعة تتشيطية لكوفيد-19 قبل ذلك - وإذا لم يتمكنوا أو لم يتلقوا جرعة تتشيطية من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).

متى يُعَد الشخص مواظبًا على اللقاحات؟

أنت على اطلاع دائم باللقاحات المضادة لكوفيد-19 إذا أكملت سلسلة التطعيم ضد كوفيد19- الأولية، وحصلت على أحدث جرعة تنشيطية موصى بها لك من قِبَل CDC.

هل يمكن تلقى الجرعة التنشيطية أثناء تلقى لقاحات أخرى، كلقاح الإنفلونزا على سبيل المثال؟

نعم. يمكنك أنت وطفلك الحصول على لقاح كوفيد-19 عند تلقيكما لقاحات أخرى. ليس عليك تحديد مواعيد التطعيمات المرسية اللازمة (باللغة الإنجليزية) لطفلك أو غير ها من اللقاحات المُوصى بها لتكون منفصلة عن مواعيد تلقي لقاح فيروس كوفيد-19، بل يُعتبر موعد تلقي لقاح كوفيد-19 فرصة لك ولطفلك للحصول على جميع اللقاحات الأخرى المُوصى بها.

هل لديك أسئلة أخرى؟ تفضَّل بزيارة الرابط التالي: doh.wa.gov/covidbooster

