

# الدليل المرجعي لجرعات لقاح كوفيد-19 التنشيطية لجميع الأعمار

Vaccinate  
WA



تلقيت أنت أو طفلك مجموعة أساسية من لقاح كوفيد-19 لحمايتك وحماية الآخرين من الإصابة بالمرض الشديد، أو دخول المستشفى، أو الوفاة جراء الإصابة بكوفيد-19. وقد أثبتت الدراسات أن لقاحات كوفيد-19 تظل فعّالة، ولكنها تقتصر بانخفاض مستوى الحماية بمرور الوقت.

## أصبح الحصول على جرعة تنشيطية من اللقاح في هذا الوقت الطريقة الأكثر فعالية لمتابعة هذه الحماية.

عابن المخطط التالي لتعرف إذا ما كنت أنت أو طفلك مؤهلاً للحصول على جرعة تنشيطية أو أكثر من جرعات لقاح كوفيد-19.\*



متى ينبغي لي تلقي جرعة تنشيطية؟	هل يمكنني تلقي جرعة تنشيطية ثانية؟	ما اللقاح الذي ينبغي تلقي جرعة تنشيطية منه؟	من المؤهل لتلقي الجرعة؟	إذا كنت قد تلقيت ...
بعد مرور 5 أشهر على الأقل من تلقي المجموعة الأساسية من لقاح Pfizer.	ينبغي لكل شخص يبلغ من العمر 50 عاماً فأكثر تلقي جرعة تنشيطية ثانية بعد مرور 4 أشهر على الأقل من تلقي الجرعة التنشيطية الأولى.	البالغون من سن 18 عاماً فأكثر يمكنهم الحصول على جرعة تنشيطية من أي من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) المضاد لكوفيد-19. الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 أعوام و17 عاماً ينبغي أن يتلقوا الجرعة التنشيطية من لقاح Pfizer.	كل شخص عمره 5 أعوام أو أكثر ينبغي له الحصول على الجرعة التنشيطية حتى يكون مستكماً لجميع الجرعات.	<b>لقاح Pfizer</b>
بعد مرور 5 أشهر على الأقل من تلقي المجموعة الأساسية من لقاح Moderna.	ينبغي لكل شخص يبلغ من العمر 50 عاماً فأكثر تلقي جرعة تنشيطية ثانية بعد مرور 4 أشهر على الأقل من تلقي الجرعة التنشيطية الأولى.	جرعة تنشيطية من أي من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) المضاد لكوفيد-19.	البالغون من سن 18 فأكثر ينبغي حصولهم على الجرعة التنشيطية حتى يكونوا مستكملين لجميع الجرعات.	<b>لقاح Moderna</b>
بعد مرور شهرين على الأقل من تلقي المجموعة الأساسية من لقاح J&J.	ينبغي لكل شخص يبلغ من العمر 50 عاماً فأكثر وكل شخص تلقى المجموعة الأساسية والجرعة التنشيطية من لقاح J&J أن يتلقى جرعة تنشيطية ثانية بعد مرور 4 أشهر على الأقل من تلقي الجرعة التنشيطية الأولى.	يُفضّل، بالنسبة إلى الجرعة التنشيطية الأولى، الحصول على جرعة تنشيطية من أي من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) على تلقي جرعة لقاح J&J. ينبغي أن تكون الجرعة التنشيطية الثانية من أي من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) المضاد لكوفيد-19.	البالغون من سن 18 فأكثر ينبغي حصولهم على الجرعة التنشيطية حتى يكونوا مستكملين لجميع الجرعات.	<b>لقاح Johnson &amp; Johnson</b>
إذا كنت قد تلقيت لقاح Novavax كمجموعة أولية، فليست مؤهلاً لجرعة تنشيطية من أي علامة تجارية في هذه المرحلة.	إذا كنت تعاني من نقص متوسط أو شديد في المناعة، فسوف تختلف التوجيهات.			<b>لقاح Novavax</b>

\*يمكن للأشخاص الذين أصيبوا مؤخراً بعدوى فيروس SARS-CoV-2 التفكير في تأجيل تلقي الجرعة التنشيطية الأولى أو الثانية من لقاح كوفيد-19 لمدة 3 أشهر من بداية ظهور الأعراض أو من تاريخ إثبات الاختبار لإصابتهم بالعدوى (في حالة عدم ظهور الأعراض). **أثبتت الدراسات** (باللغة الإنجليزية فقط) أن زيادة الفترة الزمنية الفاصلة بين الإصابة بالعدوى وتلقي اللقاح يمكن أن يؤدي إلى تحسّن الاستجابة المناعية لتلقي اللقاح. كما لوحظ أيضاً انخفاض خطر الإصابة بالعدوى مرة أخرى في الأسابيع أو الأشهر التالية للإصابة. ينبغي كذلك أن يتم وضع العوامل الفردية، مثل خطر الإصابة بالمرض الشديد (باللغة الإنجليزية فقط) جراء عدوى كوفيد-19، أو **معدلات انتشار عدوى كوفيد-19** (باللغة الإنجليزية فقط)، أو الخصائص التي تميّز سلالة SARS-CoV-2 المنتشرة في الاعتبار، عند اتخاذ القرار بشأن تأجيل تلقي الجرعة التنشيطية بعد الإصابة بالعدوى.

# الأسئلة الشائعة المتعلقة بالجرعات التنشيطية من اللقاح المضاد لكوفيد-19

## لماذا تُعد الجرعات التنشيطية مهمة؟

ستساعد الجرعات التنشيطية في استمرار الحماية من الإصابة بالمرض الشديد. تمت التوصية سابقاً بأن يقتصر تلقّي الجرعات التنشيطية على الفئات السكانية المُعرّضة بدرجة كبيرة لخطر الإصابة الشديدة بكوفيد-19، لكن جرى توسيع نطاق التوصية لتشمل كل شخص يبلغ من العمر 5 أعوام فأكثر ممن حصلوا على مجموعة أولية من لقاح Pfizer للمساعدة في تعزيز الحماية من مرض كوفيد-19. وقد تحتاج بعض الفئات السكانية، كالذين يعانون من نقص شديد أو متوسط في المناعة، إلى تلقي جرعات إضافية لزيادة مناعتهم. وقد اكتسب هذا الأمر أهمية كبيرة مع ظهور المزيد من المتحورات شديدة العدوى وتزايد حالات الإصابة بكوفيد-19 في جميع أنحاء الولايات المتحدة.

## في حالة الحاجة إلى جرعات تنشيطية، هل يعني ذلك أن اللقاحات غير فعّلة؟

كلا، فإن لقاحات كوفيد-19 التي لدينا حالياً في الولايات المتحدة الأمريكية فعّالة في الوقاية من المرض الشديد، ودخول المستشفى، والوفاة، حتى مع المتحورات. غير أن خبراء الصحة العامة يشهدون انخفاضاً في مستوى الحماية من الإصابة الطفيفة والمتوسطة بمرض كوفيد-19، لا سيما بين الفئات السكانية الأكثر عرضة لخطر الإصابة.

## ما الوثائق التي ينبغي عليّ إحضارها في موعد تلقي الجرعة التنشيطية؟

**يرجى إحضار بطاقة تطعيمك/بطاقة تطعيم طفلك** في موعد تلقي الجرعة التنشيطية، حتى يتسنى لمُقدّم الخدمة التأكد أولاً من أنك قد تلقيت المجموعة الأولية من اللقاح. في حالة فقدان بطاقة التطعيم، يمكن لمُقدّم الخدمة البحث في سجلك.

## ما الفرق بين الجرعة الإضافية والجرعة التنشيطية؟

تُعطى الجرعة الإضافية للمرضى الذين يعانون من نقص المناعة، ممن تلقوا جرعتين من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) (لقاح Pfizer أو Moderna)، ولكن لم تُبد أجسامهم استجابة مناعية قوية بما يكفي. وتُعطى الجرعة التنشيطية لتعزيز التحصين، أو المناعة، أو استعادتهما بعد انخفاض فعالية المجموعة الأولية من اللقاح تدريجياً بمرور الوقت.

## هل العلامة التجارية لللقاح ذات أهمية في الجرعة التنشيطية؟

يمكنك أخذ جرعة تنشيطية من لقاح مختلف عن اللقاح الذي تلقيته في المجموعة الأولية إذا كنت تبلغ من العمر 18 عامًا أو أكثر وتلقيت لقاح Johnson & Johnson أو لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) من جرعتين كمجموعة أولية. وقد اتخذت Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) هذا القرار بعد مراجعة دقيقة لأحدث البيانات بخصوص (المزج بين لقاح Moderna ولقاح Johnson & Johnson والمواءمة بينهما عند تلقي الجرعات التنشيطية)، وبعد إجراء مناقشات قوية وتشاورية حول الجرعات التنشيطية. ليس لدى لقاح Novavax حالياً جرعة تنشيطية موصى بها ويجب ألا يُخلط أو يتم توقيفه مع لقاحات أخرى مضادة لكوفيد-19. لا يحصل الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 17 عامًا فأصغر إلا على جرعة تنشيطية من لقاح Pfizer فقط، إذا كانوا قد حصلوا على مجموعة أولية من لقاح Pfizer.

## متى يُعد الشخص محصناً بشكل كامل؟

تُعد وطفلك محصّنين بشكل كامل بعد مرور أسبوعين على تلقي جميع الجرعات الموصى بها في المجموعة الأساسية من لقاح كوفيد-19. تُعد وطفلك محصّنين بأخر جرعات لقاح كوفيد-19 عند تلقي جميع جرعات المجموعة الأساسية **وجميع الجرعات التنشيطية** (باللغة الإنجليزية فقط) عند تأهلكما لتلقيهما.

## هل يمكن تلقي الجرعة التنشيطية أثناء تلقي لقاحات أخرى، كلقاح الإنفلونزا على سبيل المثال؟

نعم. يمكنك أنت وطفلك الحصول على لقاح كوفيد-19 عند تلقيكما لقاحات أخرى. ليس عليك تحديد مواعيد **التطعيمات المدرسية اللازمة** (باللغة الإنجليزية فقط) لطفلك أو غيرها من اللقاحات الموصى بها لتكون منفصلة عن مواعيد تلقي لقاح فيروس كوفيد-19، بل يُعتبر موعد تلقي لقاح كوفيد-19 فرصة لك وطفلك للحصول على جميع اللقاحات الأخرى الموصى بها.

هل لديك أسئلة أخرى؟ تفضّل زيارة الرابط التالي:

[doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster)