



# Guia de referència sobre les dosis de reforç de la vacuna contra la COVID-19 per a totes les edats

Vosaltres o el vostre fill vau rebre una pauta primària de la vacuna contra la COVID-19 per protegir-vos tant a vosaltres mateixos com els altres de patir una malaltia greu, hospitalitzacions i fins i tot la mort per COVID-19. Encara que les vacunes contra la COVID-19 continuen sent eficaces, els estudis han demostrat que estan relacionades amb una disminució de la protecció amb el pas del temps.

**Ara com ara, les dosis de reforç continuen sent la forma més eficaç de mantenir aquesta protecció.**

Consulteu el gràfic següent per comprovar si vosaltres o el vostre fill teniu opció de rebre una dosi de reforç d'una vacuna contra la COVID-19.\*

Si se us va administrar...	Qui hauria de rebre una dosi de reforç	Quina dosi de reforç cal rebre	Quan cal rebre una dosi de reforç
Moderna	Persones a partir de 6 mesos	<b>Els infants de 6 mesos a 4 anys</b> haurien de rebre una dosi actualitzada bivalent de la mateixa marca que la pauta primària	Com a mínim 2 mesos després d'haver rebut la darrera dosi (pauta primària o dosi de reforç monovalent)
		<b>Les persones a partir de 5 anys</b> haurien de rebre una dosi de reforç actualitzada de la vacuna bivalent de Pfizer o Moderna	
		<b>Les persones a partir de 18 anys</b> que prèviament no hagin rebut una dosi de reforç també en poden rebre una de Novavax si no poden o no han de rebre una dosi de reforç actualitzada d'ARNm.	Com a mínim 6 mesos després de la pauta primària.
Pfizer	Persones a partir de 5 anys	<b>Els infants de 5 anys</b> que s'hagin vacunat amb Pfizer només poden rebre una dosi de reforç bivalent de la vacuna actualitzada de Pfizer	Com a mínim 2 mesos després d'haver rebut la darrera dosi (pauta primària o dosi de reforç monovalent)
		<b>Les persones a partir de 6 anys</b> haurien de rebre una dosi de reforç actualitzada de la vacuna bivalent de Pfizer o Moderna independentment de quina fos la pauta primària	
		<b>Les persones a partir de 18 anys</b> que prèviament no hagin rebut una dosi de reforç també en poden rebre una de Novavax si no poden o no han de rebre una dosi de reforç actualitzada d'ARNm.	Com a mínim 6 mesos després de la pauta primària.
Johnson & Johnson	Persones a partir de 18 anys	<b>Les persones a partir de 18 anys</b> haurien de rebre una dosi de reforç actualitzada de la vacuna bivalent de Pfizer o Moderna	Com a mínim 2 mesos després d'haver rebut la darrera dosi (pauta primària o dosi de reforç monovalent)
		<b>Les persones a partir de 18 anys</b> que prèviament no hagin rebut una dosi de reforç també en poden rebre una de Novavax si no poden o no han de rebre una dosi de reforç actualitzada d'ARNm.	Com a mínim 6 mesos després de la pauta primària.
Novavax	Persones a partir de 12 anys	<b>Les persones a partir de 12 anys</b> haurien de rebre una dosi de reforç actualitzada de la vacuna bivalent de Pfizer o Moderna	Com a mínim 2 mesos després d'haver completat la pauta primària
		<b>Les persones a partir de 18 anys</b> que prèviament no hagin rebut una dosi de reforç també en poden rebre una de Novavax si no poden o no han de rebre una dosi de reforç actualitzada d'ARNm.	Com a mínim 6 mesos després de la pauta primària.

*Si patiu una immunodepressió moderada o greu, les directrius variaran.*

# Preguntes freqüents sobre les dosis de reforç de la vacuna contra la COVID-19

## Què és una dosi de reforç actualitzada/bivalent?

Una dosi de reforç actualitzada/bivalent de la vacuna contra la COVID-19 és una fórmula de la vacuna que augmenta la immunitat contra la soca original del coronavirus i també protegeix contra les variants més noves d'òmicron que representen la majoria dels casos actuals. Les dosis de reforç actualitzades serveixen per oferir una protecció òptima contra el virus i fer front a la disminució de l'eficàcia de la vacuna amb el pas del temps.

## Per què són importants les dosis de reforç?

Les dosis de reforç ajudaran a proporcionar una protecció continuada contra conseqüències greus de la COVID-19. Totes les persones a partir de 5 anys haurien de rebre una dosi de reforç per tenir la vacunació al dia. Alguns grups de població, com ara les persones immunocompromeses de caràcter moderat a greu, poden necessitar dosis addicionals per incrementar-ne la immunitat. Això és especialment important amb l'augment de variants més contagioses i l'increment de casos de COVID-19 als Estats Units.

## El fet que calguin dosis de reforç significa que les vacunes no són eficaces?

No. Les vacunes actuals contra la COVID-19 que tenim als Estats Units funcionen bé per prevenir malalties greus, hospitalitzacions i morts, fins i tot contra les variants. Tanmateix, els experts en salut pública estan observant una reducció de la protecció contra la malaltia lleu i moderada de la COVID-19, especialment entre les poblacions d'alt risc. Les dosis de reforç actualitzades/bivalents s'han creat per ajudar a augmentar la immunitat i oferir una millor protecció contra algunes de les variants més noves.

## Què he de dur a una cita per rebre una dosi de reforç?

Porteu la vostra targeta de vacunació o la del vostre fill (en anglès) a la cita per rebre la dosi de reforç per tal que el professional pugui, en primer lloc, confirmar que la primera pauta està completa. Si heu perdut la targeta de vacunació, el professional us pot buscar al registre.

## Quina diferència hi ha entre una dosi addicional de la vacuna i una dosi de reforç?

Les dosis addicionals són per a pacients immunocompromesos que hagin rebut una pauta completa de la vacuna d'ARNm de 2 dosis (Pfizer o Moderna) però no hagin tingut una resposta immunitària prou elevada.

Les dosis de reforç s'administren per augmentar o restablir la protecció o la immunitat quan els efectes de la primera pauta de vacunació hagin disminuït amb el pas del temps.

## Quina marca de vacuna em poden administrar per a la dosi de reforç?

Els infants de 6 mesos a 4 anys haurien de rebre una dosi actualitzada bivalent de la mateixa marca que la pauta primària.

Els infants de 5 anys que hagin completat la pauta primària de Pfizer només haurien de rebre una dosi de reforç actualitzada de la vacuna bivalent de Pfizer.

Els infants de 5 anys que s'hagin vacunat amb Moderna poden rebre una dosi de reforç bivalent de la vacuna actualitzada de Moderna o Pfizer.

Les persones a partir de 6 anys poden rebre una dosi de reforç actualitzada de la vacuna de Pfizer o Moderna, independentment de la marca de la pauta primària o de la dosi de reforç prèvia.

Les persones a partir de 18 anys també poden triar rebre una dosi de reforç de Novavax si han completat la pauta primària però no han rebut prèviament una dosi de reforç de la vacuna contra la COVID-19 i si no poden o no han de rebre una dosi de reforç de la vacuna actualitzada bivalent d'ARNm.

## Quan es considera que es té la vacunació al dia?

Es considera que teniu la vacunació contra la COVID-19 al dia si heu rebut la pauta primària completa i la dosi de reforç més recent que recomani el Center for Disease Control and Prevention (CDC, Centre per al Control i la Prevenció de Malalties).

## Es pot administrar la dosi de reforç juntament amb altres vacunes, com ara la de la grip?

Sí. A vosaltres o al vostre fill se us pot administrar la vacuna contra la COVID-19 al mateix temps que altres vacunes. No cal que programeu les vacunes escolars obligatòries (en anglès) del vostre fill ni les altres vacunes recomanades per separat de la vacuna contra la COVID-19. Demanar cita per administrar la vacuna contra la COVID-19 a vosaltres o al vostre fill és una oportunitat més per posar-vos al dia de totes les vacunes recomanades.

Més preguntes? Visiteu: [doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster)