

راهنمای مرجع دوز تقویت‌کننده واکسن COVID-19 برای همه سنین



شما یا فرزندتان با دوره اولیه‌ای از واکسن COVID-19 واکسینه شده‌اید تا از خود و دیگران در برابر بیماری حاد، بستری شدن در بیمارستان و حتی مرگ ناشی از COVID-19 محافظت کنید. مطالعات نشان داده‌اند که اگرچه واکسن‌های COVID-19 مؤثر باقی می‌مانند، اما تأثیر ایمن‌سازی آنها در برابر بیماری به‌مرور زمان کاهش می‌یابد.



در حال حاضر، تزریق دوز تقویت‌کننده همچنان مؤثرترین شیوه برای تداوم این حفاظت در برابر بیماری است.

نمودار زیر را بررسی کنید تا ببینید آیا شما یا فرزندتان واجد شرایط دریافت یک یا چند دوز تقویت‌کننده واکسن COVID-19 هستید*.

کدام دوز تقویت‌کننده؟	آیا می‌توانم دومین دوز تقویت‌کننده واکسن را دریافت کنم؟	چه زمانی باید دوز تقویت‌کننده تزریق کنم؟	چه کسی واجد شرایط است؟	
بزرگسالان 18 سال به بالا می‌توانند دوز تقویت‌کننده mRNA از نوع COVID-19 را دریافت کنند. افراد 5 الی 17 ساله باید تقویت‌کننده واکسن Pfizer را تزریق کنند.	همه افراد بالای 50 سال باید حداقل 4 ماه پس از دریافت اولین دوز تقویت‌کننده، دومین دوز تقویت‌کننده را دریافت کنند.	حداقل 5 ماه پس از تزریق کامل دوره اولیه واکسن Pfizer.	هر فرد 5 سال به بالا باید دوز تقویت‌کننده را تزریق کند تا به‌روز باشد.	اگر واکسن تزریق‌تان... Pfizer بوده است
دوز تقویت‌کننده از هر کدام از واکسن‌های COVID-19 نوع mRNA.	همه افراد بالای 50 سال باید حداقل 4 ماه پس از دریافت اولین دوز تقویت‌کننده، دومین دوز تقویت‌کننده را دریافت کنند.	حداقل 5 ماه پس از تزریق کامل دوره اولیه واکسن Moderna.	هر فرد بزرگسال 18 سال به بالا باید دوز تقویت‌کننده را تزریق کند تا به‌روز باشد.	اگر واکسن تزریق‌تان... Moderna بوده است
دوز تقویت‌کننده از هر کدام از واکسن‌های از نوع mRNA برای تقویت‌کننده اول به J&J ترجیح داده می‌شود. دوز تقویت‌کننده دوم باید از یکی از واکسن‌های COVID-19 نوع mRNA باشد.	همه افراد بالای 50 سال و افرادی که برای تزریق اولیه و دوز تقویت‌کننده واکسن J&J دریافت کرده‌اند، باید حداقل 4 ماه پس از دریافت اولین دوز تقویت‌کننده، دومین دوز تقویت‌کننده را دریافت کنند.	حداقل 2 ماه پس از تزریق کامل دوره اولیه واکسن J&J.	هر فرد بزرگسال 18 سال به بالا باید دوز تقویت‌کننده را تزریق کند تا به‌روز باشد.	اگر واکسن تزریق‌تان... Johnson & Johnson بوده است
اگر واکسن Novavax را در دوره اولیه واکسیناسیون خود تزریق کرده‌اید، اکنون واجد شرایط دوز تقویت‌کننده هیچ برندی نیستید.				اگر Novavax را تزریق کرده‌اید ...
اگر به نقص متوسط یا شدید سیستم ایمنی مبتلا هستید، باید دستورالعمل‌های متفاوتی را دنبال کنید.				

* افرادی که اخیراً به عفونت SARS-CoV-2 مبتلا شده‌اند، ممکن است لازم باشد اولین یا دومین دوز تقویت‌کننده واکسن COVID-19 خود را به‌مدت 3 ماه از زمان شروع علائم یا مثبت شدن آزمایش (اگر عفونت بدون علامت بود) به تأخیر بیندازند. مطالعات نشان داده‌اند (فقط انگلیسی) که افزایش زمان بین عفونت و واکسیناسیون ممکن است منجر به بهبود پاسخ سیستم ایمنی به واکسیناسیون شود. همچنین مشاهده شده است که خطر ابتلای مجدد در هفته‌ها تا ماه‌های پس از بیماری کاهش می‌یابد. هنگام تصمیم‌گیری درباره به تأخیر انداختن یا نینداختن دوز تقویت‌کننده پس از ابتلا به بیماری، باید عوامل فردی مانند خطر ابتلا به نوع شدید بیماری (فقط انگلیسی) COVID-19، سطح ابتلا به COVID-19 در جامعه (فقط انگلیسی)، یا مشخصه‌های سویه غالب SARS-CoV-2 در نظر گرفته شود.

سوالات متداول درباره دوزهای تقویت‌کننده واکسن COVID-19

چرا دوز تقویت‌کننده مهم است؟

دوزهای تقویت‌کننده به تداوم محافظت در برابر ابتلای شدید به بیماری کمک می‌کنند. دوزهای تقویت‌کننده قبلاً فقط برای افرادی که در معرض خطر ابتلا به بیماری حاد ناشی از COVID-19 قرار داشتند توصیه می‌شد، اما این توصیه گسترده‌تر شد تا همه افراد 5 ساله و بالاتر که واکسن Pfizer را در دوره اولیه واکسیناسیون خود دریافت کرده‌اند، دوزهای تقویت‌کننده را تزریق کنند تا به افزایش محافظت در برابر بیماری COVID-19 کمک شود. برخی از گروه‌های جمعیتی، مانند آن‌هایی که به‌طور متوسط تا شدید دچار نقص ایمنی هستند، ممکن است به دوزهای اضافی برای افزایش ایمنی نیاز داشته باشند. این امر به‌ویژه به دلیل افزایش گونه‌های مسری‌تر این بیماری و افزایش موارد ابتلا به COVID-19 در سرتاسر ایالات متحده از اهمیت زیادی برخوردار است.

آیا نیاز به تزریق دوزهای تقویت‌کننده به این معناست که واکسن‌ها اثر ندارند؟

خیر. واکسن‌های کنونی COVID-19 موجود در ایالات متحده به‌خوبی در پیشگیری از بیماری حاد، بستری شدن و مرگ، حتی در برابر گونه‌های مختلف این بیماری، مؤثر هستند. با این حال، کارشناسان سلامت عمومی شاهد کاهش محافظت در برابر نوع خفیف و متوسط بیماری COVID-19، به‌ویژه در میان گروه‌های پرخطر هستند.

هنگام مراجعه برای دریافت دوز تقویت‌کننده، چه چیزی باید همراه داشته باشم؟

لطفاً کارت واکسیناسیون خود/فرزندتان را هنگام مراجعه به نوبت تزریق دوز تقویت‌کننده همراه داشته باشید تا ارائه‌دهنده خدمات بتواند ابتدا تأیید کند که مجموعه واکسن اولیه را کامل دریافت کرده‌اید. اگر کارت گم شده باشد، ارائه‌دهنده خدمات می‌تواند پرونده شما را جستجو کند.

تفاوت بین دوز تکمیلی واکسن و دوز تقویت‌کننده واکسن چیست؟

دوز تکمیلی مخصوص بیماران با نقص در سیستم ایمنی است که دوره 2 دوزی از واکسن mRNA (Pfizer یا Moderna) را به‌طور کامل دریافت کرده‌اند اما پاسخ ایمنی ایجادشده در بدنشان به اندازه کافی قوی نیست.

تزریق دوز تقویت‌کننده برای بهبود یا بازیابی محافظت و/یا ایمنی بعد از تضعیف اثر دوره اولیه واکسن با گذشت زمان است.

آیا برند دوز تقویت‌کننده واکسن مهم است؟

اگر سن شما 18 سال یا بالاتر است، برای دوز تقویت‌کننده، می‌توانید واکسنی متفاوت با دوره اولیه دریافت کنید و Johnson & Johnson یا یک واکسن دوحوزی از نوع mRNA (آران‌ای پیام‌رسان) را در دوره اولیه واکسیناسیون خود تزریق کرده‌اید. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مرکز کنترل و پیشگیری بیماری (این تصمیم را پیرو مرور دقیقی از جدیدترین داده‌ها (ترکیب و تطابق دوزهای تقویت‌کننده Moderna و Johnson & Johnson) و مباحثه‌های قاطع و مشورتی پیرامون دوزهای تقویت‌کننده اتخاذ کرده است. در حال حاضر، هیچ تقویت‌کننده‌ای برای واکسن Novavax توصیه نمی‌شود و نباید با دیگر واکسن‌های COVID-19 ترکیب شود یا تطبیق داده شود. افراد 17 ساله و پایین‌تر فقط در صورتی می‌توانند واکسن Pfizer را به‌عنوان دوز تقویت‌کننده تزریق کنند که در دوره اول واکسیناسیون نیز واکسن Pfizer را دریافت کرده باشند.

چه زمانی فرد جزو گروه کاملاً واکسینه‌شده در نظر گرفته می‌شود؟

شما یا فرزندتان زمانی به‌عنوان کاملاً واکسینه‌شده در نظر گرفته می‌شوید که دو هفته از دریافت همه دوزهای توصیه‌شده در دوره اولیه واکسیناسیون COVID-19 شما گذشته باشد.

شما یا فرزندتان زمانی در وضعیت به‌روز واکسیناسیون COVID-19 هستید که در صورت واجد شرایط بودن، همه دوزهای دوره اولیه و همه دوزهای تقویت‌کننده توصیه‌شده (فقط انگلیسی) را تزریق کرده باشید.

آیا می‌توان دوز تقویت‌کننده را با واکسن‌های دیگر، مثل واکسن آنفولانزا، تزریق کرد؟

بله. شما یا فرزندتان می‌توانید واکسن COVID-19 را هم‌زمان با واکسن‌های دیگر دریافت کنید. لازم نیست واکسن‌های تحصیلی ضروری (فقط انگلیسی) فرزندتان یا سایر واکسن‌های توصیه‌شده را به‌صورت جداگانه از واکسن COVID-19 زمان‌بندی کنید. نوبت تزریق واکسن COVID-19 فرصت دیگری برای شما یا فرزندتان است تا به همه واکسن‌های توصیه‌شده عقب‌افتاده دست پیدا کنید.

سوال دیگری دارید؟ به این نشانی مراجعه کنید:

doh.wa.gov/covidbooster