

COVID-19ワクチンブースター接種の参考ガイド【全世代向け】



あなた、またはお子さんは、ご自身や周りの方のCOVID-19による重症化、入院、死亡などを防ぐための、COVID-19ワクチンの初回分の接種を終えています。COVID-19ワクチンの効果は続くものの、時間が経過するにつれその保護効果が弱まることが研究で分かっています。

今、ブースター接種を受ければ、その保護効果を最も良い状態で保つことができます。

下のチャートを確認して、あなたやお子さんがCOVID-19ワクチンのブースター接種を1回以上受ける対象になっているかご確認ください。^{*}

	接種対象者	いつブースター接種を受ければいいですか？	もう2回目のブースター接種を受けられますか？	どのワクチンのブースター接種？
接種したのが.. Pfizer の場合	5歳以上の方は全て、最新の接種状態となるよう、ブースター接種を受けてください。	Pfizerワクチンの初回接種が終わってから最低 5ヶ月 が経過している。	50歳以上の方は全員、1回目のブースター接種を受けた後で最低 4ヶ月 後に2回目のブースター接種をしてください。	18歳以上の大人は 、どのmRNA COVID-19ワクチンでもブースター接種を受けられます。 5歳から17歳までの青少年 はPfizerのブースター接種を受けてください。
接種したのが.. Moderna の場合	18歳以上の大人は、最新の接種状態となるよう、ブースター接種を受けてください。	Modernaワクチンの初回接種が終わってから最低 5ヶ月 が経過している。	50歳以上の方は全員、1回目のブースター接種を受けた後で最低 4ヶ月 後に2回目のブースター接種をしてください。	どのmRNA COVID-19ワクチンのブースター接種でも受けられます。
接種したのが.. Johnson & Johnson の場合	18歳以上の大人は、最新の接種状態となるよう、ブースター接種を受けてください。	J&Jワクチンを1回接種してから最低 2ヶ月 が経過している。	50歳以上の方全員と、J&Jワクチンを初回接種、ブースター接種で受けた方は、1回目のブースター接種を受けてから最低 4ヶ月 後に、2回目のブースター接種をしてください。	1回目のブースター接種で望ましいのは、J&J以外のmRNAワクチンのどれかです。2回目のブースター接種は、mRNA COVID-19ワクチンのどれかを接種してください。
接種したのが.. Novavax の場合	初回接種分としてNovavaxを受けた方は、今の時点ではどのブランドのワクチンでもブースター接種の対象者にはなりません。			

中程度または重度の免疫不全状態の方の場合、ガイドラインが異なります。

^{*}最近SARS-CoV-2ウイルスに感染した方は、**COVID-19ワクチンのブースター接種の1回目と2回目を、発症または（無症状だった場合は）検査の陽性反応が出てから数えて、3ヶ月遅らせることを考えても良いかもしれませんが。研究によると**（英語）、ウイルスに感染した後からワクチン接種までの期間を長くすれば、ワクチンを接種した時の免疫反応がより良くなることがわかっています。また感染した後、数週間から数ヶ月の間は、再感染のリスクは低いことが認められています。感染後にブースター接種を受ける時期を遅らせるかどうかは、個別の要因、例えばCOVID-19が**重症化**（英語）するリスク、**地域内のCOVID-19感染レベル**（英語）、または主なSARS-CoV-2ウイルス株の特徴などを考えた上でご判断ください。

COVID-19ワクチンのブースター接種について良くある質問

ブースター接種はなぜ重要なのですか？

ブースター接種は、病状が重症化しないよう保護効果を保ちます。ブースター接種は以前、COVID-19が重症化するリスクが高い人にも推奨されていましたが、推奨の範囲が拡大し、COVID-19の症状に対する保護を高めるとして、初回分でPfizerのワクチン接種をした5歳以上の方全員にブースター接種が推奨されています。特定の集団に当てはまる方、例えば中程度から重度の免疫不全状態の方などの場合は、免疫を強化するために追加接種が必要な場合があります。より感染力の強い変異株が増して、全米でCOVID-19の患者数が増えていることから、これは非常に重要になってきています。

ブースター接種が必要ということは、ワクチンがうまく作用していないということですか？

いいえ。現在米国で使用しているCOVID-19ワクチンは重症化・入院・死亡を防ぎ、変異株へも効果が認められています。ただし、公衆衛生の専門家は、特にハイリスク群におけるCOVID-19の軽度～中程度の症状に対しての予防効果は低下するとみています。

ブースター接種の予約の際、何を持参すればよいですか？

初回のワクチン接種が終わっていることをワクチン提供者が確認できるよう、ブースター接種の際には [ご自身/お子さんのワクチンカードをお持ちください](#)。カードが紛失した場合は、ワクチン提供者が記録を調べることも可能です。

ワクチンのブースター接種は追加接種とどう違うのでしょうか？

追加接種とは、2回接種型のmRNAワクチン（PfizerまたはModerna）の接種を終えたけれど、十分しっかりとした免疫が得られなかった、免疫不全の方に対し行う接種のことです。

ブースター接種とは、初回分のワクチン接種後に得た保護効果/免疫が、時間の経過で薄れてくるときに、それを強めたり、回復させるために行われる接種です。

ブースター接種の時、打つワクチンのブランドは関係ありますか？

18歳以上、そして初回接種分としてJohnson & Johnson または、mRNAワクチンを2回接種した場合、ブースター接種では、初回分で接種したワクチンとは異なるワクチンを打つことができます。Centers for Disease Control and Prevention（CDC、疾病管理予防センター）は、ブースター接種について、（Moderna、Johnson & Johnson、混合ブースター接種に関する）最新のデータを慎重に確認し、しっかりとした協議をした上でこの決定を下しています。Novavax は現在、ブースター接種が推奨されていないので、他のCOVID-19ワクチンと混ぜて、または合わせて接種しないでください。**初回分でPfizerのワクチンを接種した17歳以下の方はブースター接種はPfizerのワクチンのみ接種できます。**

どの時点で、ワクチン接種が完了していると見なされますか？

あなた、またはお子さんが、COVID-19ワクチン接種初回分で推奨される接種を全部受けた後、2週間経過した時点で、**ワクチン接種が完了した状態**になります。

あなた、またはお子さんが、COVID-19ワクチン接種初回分で推奨される接種を全部受け、また該当する場合に **推奨されるブースター接種**（英語）を全て受けている場合は、**ワクチン接種が最新の状態**です。

ブースター接種は、インフルエンザなど他のワクチンと同時に受けられますか？

はい。現在は、あなたやお子さんが他の予防接種を受けるのと同じ時点でCOVID-19ワクチン接種を受けることができるようになっています。お子さんの [通学に義務付けられているワクチン](#)（英語）やその他の推奨ワクチンを、COVID-19ワクチンの接種とは別に予約する必要はありません。COVID-19ワクチン接種の予約は、あなたやお子さんに必要なすべての推奨ワクチンのうち、まだ受けていないものを接種できる機会でもあります。

ご不明な点がありますか？

doh.wa.gov/covidboosterをご覧ください。