

တၢ်ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် တၢ်ကွၢ်ကတြၢ်လၢပုၤသးန့ၣ်ကိးပတီၢ်ဒီးအဂီၢ်



နၤ မ့တမ့ၢ် နဖီလၢဆဲးဘၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် ဒ်သိးကဒိသဒါလီၤဘၣ်အနီၣ်ကစၢ်ဒီးပုၤဂုၤဂၤ တဖၣ်လၢတၢ်ဆိးကုးနးကလံာ် တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် ဒီးတုၤလၢတၢ်သံတၢ်ပုၤခိၣ်ဖျါ COVID-19 ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ယု သ့ၣ်ညါမၤလိ ဟံၣ်ဖျါဝဲဒၣ်လၢ ဖဲလၢ COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါမၤတၢ်ဒီးအခါန့ၣ် အတၢ်ဒိသဒါတၢ်သဟီၣ်ကစ့ၤလီၤ ကွံာ်ဝဲဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်လဲၤပူၤကွံာ်အသိးသ့န့ၣ်လီၤ

ခဲအံၤ တၢ်ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါဂံၢ်ဘါ မ့ၢ်ကျဲအတုၤလီၤတီၤလီၤဂ့ၢ်ဒိၣ်က တၢ်လၢတၢ်ဒိသဒါသးအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

ကွၢ်ဘၣ်လံာ်တီၤရဲၣ်လၢလံာ်အံၤ လၢကသ့ၣ်ညါဘၣ်မ့ၢ်နဖီ မ့တမ့ၢ် နၤ ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢကသံၣ်မၤဆူၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါဂံၢ်ဘါတဘျီ မ့တမ့ၢ် ဆူဖီခိၣ်အဂီၢ်ဂဲတက့ၢ်*

	မတၢ် ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလဲၣ်	ယကြးဆဲး မၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါဂံၢ်ဘါအခါဖဲလဲၣ်	ယဆဲးဝဲဒၣ်တၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါ အဂီၢ်ခဲဖျါတဖျါသ့ဒါ?	ဘၣ်ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါ ဂံၢ်သဟီၣ်ဖဲလဲၣ်တခါလဲၣ်
နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်... Pfizer	ပုၤကိးဂၢၤဒဲးသး န့ၣ် 5 ဆူဖီခိၣ်ကြး ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ်က သံၣ်ဒိသဒါဂံၢ်ဘါ ချူးဆါချူးကတီၢ် န့ၣ်လီၤ	ဖဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ Pfizer ဝံလၢပုၤခဲ လၢကွံာ်အစ့ၤက တၢ် 5 လါ န့ၣ်လီၤ	ပုၤကိးဂၢၤဒဲးသးန့ၣ် 50 ဆူဖီခိၣ် ကြးဆဲးဘၣ်ကသံၣ်မၤဆူၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါသဟီၣ် အစ့ၤကတၢ် 4 လါဖဲဆဲးဘၣ်ဝဲခိၣ်ထံး 1 တဖျါဝဲန့ၣ်လီၤ	ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤ 18 န့ၣ်ဆူဖီခိၣ် ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ mRNA သ့န့ၣ်လီၤ ပုၤဖိသ့ၣ်သးန့ၣ် 5-17 န့ၣ် ကြးဆဲး Pfizer ကသံၣ်ဒိသဒါဂံၢ်ဘါဘူးစ ထၢၣ်န့ၣ်လီၤ
နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်... Moderna	ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤ သးန့ၣ် 18 ဆူဖီခိၣ် ကြးဆဲးမၤဆူၣ် ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသ ဒါဂံၢ်ဘါချူးဆါ ချူးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ	ဖဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ Moderna ဝံလၢပုၤ ခဲလၢကွံာ်အစ့ၤ ကတၢ် 5 လါ န့ၣ်လီၤ	ပုၤကိးဂၢၤဒဲးသးန့ၣ် 50 ဆူဖီခိၣ် ကြးဆဲးဘၣ်ကသံၣ်မၤဆူၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါသဟီၣ် အစ့ၤကတၢ် 4 လါဖဲဆဲးဘၣ်ဝဲခိၣ်ထံး 1 တဖျါဝဲန့ၣ်လီၤ	ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ mRNA တဖျါလၢ လၢသ့န့ၣ်လီၤ
နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်... Johnson & Johnson	ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤ သးန့ၣ် 18 ဆူဖီခိၣ် ကြးဆဲးမၤဆူၣ် ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါ ဂံၢ်ဘါချူးဆါချူး ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ	ဖဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ J&J ဝံလၢပုၤခဲလၢကွံာ် အစ့ၤကတၢ် 2 လါ န့ၣ်လီၤ	ပုၤကိးဂၢၤဒဲးသးန့ၣ် 50 ဆူဖီခိၣ် ကြးဆဲး ဘၣ် J&J ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်ဒိသဒါ ဒီးကသံၣ် မၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါသဟီၣ် 2 ဖျါတဖျါ အစ့ၤကတၢ် 4 လါဖဲဆဲးဘၣ်ဝဲခိၣ်ထံး 1 တဖျါဝဲန့ၣ်လီၤ	ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ် ကသံၣ်ဒိသဒါ mRNA တဖျါလၢလၢအလီၤအိၣ် လၢ တၢ်ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ် J&J ခိၣ်ထံး 1 တဖျါသဟီၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ ဆဲး မၤဆူၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံၣ် ဒိသဒါ 2 ဖျါတဖျါ ကြးမၤဝဲ mRNA တဖျါလၢလၢန့ၣ်လီၤ
နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်... Novavax	နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ် Novavax ဒ်နကသံၣ်ဒိသဒါမိၢ်ပုၤတဖၣ်န့ၣ် နတကြးတဘၣ်ဒီး တၢ်ဆဲးကသံၣ်မၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါဂံၢ်လၢအိၣ်ဒီးပနံၤမၤန့ၣ်ဂုၤမန့ၣ်ဂုၤ လၢအခဲအံၤတဘျီအဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်			

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်ကြိဆါလၢအစၢ်ဒိၣ်ခိၣ်ကျဲး မ့တမ့ၢ် ဖဲအကြးတဖၣ်, တၢ်နီၣ်ကျဲး ကလီၤဆိဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ

*ပုၤတဖၣ်လၢအပူၤကွံာ်ဘၣ်က SARS-CoV-2 တၢ်ဆါယၢ် မၤစဲးလီၤအတၢ်ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ ခဲဖျါတဖျါအဂီၢ် လၢ 3 လါ စးထီၣ်ဖဲတၢ်ဆါကျဲးပုၤနီၣ်တဖၣ်စးထီၣ်သး မ့တမ့ၢ် ဖဲမၤကျဲးသးဖျါလၢဘၣ်ကတၢ်ဆါ (လၢတၢ် ဆါအကုၢ်ပုၤနီၣ်မ့ၢ်တခိၣ်ဖျါ) န့ၣ်လီၤ တၢ်ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ်ညါဟံၣ်ဖဲလဲၣ် (လၢအဲကလံးကျိ) တၢ်ဘၣ်ကတီၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါအတၢ်ဆါကတီၢ်ဘၣ်စၢၤလၢပဲအဲထီၣ်သး မၤဂုၤထီၣ်ဝဲဒၣ်နီၣ်ခိၣ်ကြိဆါတၢ်ခိၣ်ဆါတၢ်ခိၣ်လီၤကသံၣ်ဒိသဒါန့ၣ်လီၤ ဒ် န့ၣ်အသိး တၢ်ဘၣ်ကတီၢ်ဆါတၢ်ဆါယၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်စ့ၤဝဲအဂီၢ် ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆဲးန့ၢ်အီၤလၢအနံၣ်တုၤအလိတဖၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ကတီၢ်အဆါကတီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ဂုၤလီၤဆိမၤသးတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် COVID-19 အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်န့ၣ်လီၤ (လၢအဲကလံးကျိ) COVID-19 ပုၤတၢ်ဝဲတီၢ် (လၢအဲကလံးကျိ) မ့တမ့ၢ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ဘၣ်က SARS-CoV-2 အတၢ်ဆါကွၢ်ဂီၤတဖၣ် ကြးဘၣ်တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢအီၤဖဲတၢ်ယုသ့ၣ်ညါဆါတၢ် လၢကြးမၤစဲးလီၤတၢ်ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ်က သံၣ်ဒိသဒါဖဲတၢ်ဘၣ်ကဝဲလီၤခဲစဲန့ၣ်လီၤ

COVID-19 ကသံဒ်ဒီသဒါမဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါသဟီၣ် တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်သံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤတဖၣ်

ဘၣ်မနုၤအသိ ကသံဒ်မဆူဝ်ထီၣ် ကသံဒ်ဒီတဒါတၢ်ဆါ အသဟီၣ်အံၤ အကါဒိၣ်ဝဲလဲၣ်.

ကသံဒ်မဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါသဟီၣ် ဟ့ၣ်တၢ်ဒီသဒါဘၣ်တၢ်ဆါနးနးကလံာ် ဆူညါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးမဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါတဖၣ် လၢအပူၤကွၢ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖဲဝဲဒၣ်လၢ ပုၤကမုၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါ လၢတၢ်ဘၣ်ကံ COVID-19 နးနးကလံာ်အဂီၢ် ဘၣ်ဆၣ် တၢ်ဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျါအေ ဂ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ် ဒ်သိးကဒုးပုၤယုာ်ဝဲဒၣ် ပုၤသးန့ၣ် 5 န့ၣ်ဆူ ဖီခိၣ်တဖၣ် လၢအခိၣ်ထံးဆဲးဘၣ် Pfizer ကသံဒ်ဒီသဒါတဖၣ် ဒ်သိးကမဆူဝ် ထီၣ်တၢ်ဒီသဒါ COVID-19 တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကမုၢ်အလီၤလီၤ ဆီဆီတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤတဖၣ်လၢနီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါတဘၣ်လီၤဘၣ်စးဖဲအကြး တုၤ လၢဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်ပတီၢ် အလီၤအိၣ်လၢကဘၣ်ဆဲးအါထီၣ်ဝဲတဘျီလၢကမဆူဝ် ထီၣ်နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်လီၤလီၤဆီဆီလၢ တၢ် ဆါယၢ်ပျီၣ်လဲသးအတၢ်ဘၣ်ကံအါထီၣ်ဝဲ ဒီးပုၤဆါဘၣ်ကံ COVID-19 တဖၣ် အါထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢကီၢ်အမဲရကၤပူၤဒီဘၣ်ညါအသိန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်လိၣ်ဆဲးအါထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါအဂံၢ်တဘျီကဒီးတဖၣ်န့ၣ်, မ့ၢ်တၢ်အံၤအခိပညီလၢ ကသံဒ်ဒီသဒါတဖၣ်အံၤတမၤတၢ်ဘၣ်ဂါ.

တမ့ၢ်ဘၣ်. COVID-19 ကသံဒ်ဒီသဒါလၢပဆဲးအီၤလၢ ကီၢ်အမဲရကၤအပူၤတဖၣ် န့ၣ်မၤတၢ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်လၢ ကဒီသဒါပုၤလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါနးနးကလံာ်, တၢ်ထီၣ် တၢ်ဆါဟံၣ်, ဒီးတၢ်သံတၢ်ပုၤ, ဒီသဒါပုၤလၢတၢ်ဆါဘၣ်ကံအက့ၢ်အဂီၢ်ပျီၣ်လဲသး အကလုာ် န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး, ပုၤဂ့ၢ်ဝီဆူၣ်ချ့ကရၢအပုၤကွၢ်ဘၣ်ကွၢ်သ့တဖၣ် န့ၣ် ဂုၢ်ကျဲးစးဝဲဒၣ်လၢကမၤအါထီၣ်တၢ်ဒီတဒါ COVID-19 တၢ်ဆါလၢ အစၢ် ဒီးလၢတဆူၣ်တစၢ်ဘၣ်တဖၣ်, လီၤဆီဒၣ် တၢ်လၢတၢ်လီၤလၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၤ အါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယကြးဟဲစိတၢ်မနုၤဖဲယ တၢ်ဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီလဲၣ်?

ဝံသးစူၤဟဲစိတၢ်မနုၤန့ၣ်/န့ၣ်ဖဲအတၢ်ဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါဒီးက့ ဆူတၢ်ဆဲးအါထီၣ်က သံဒ်ဒီသဒါအဂံၢ် တၢ်သ့ၣ်န့ၣ် ဖးသီ ဒ်သိးပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျါကသ့ လၢ နဆဲးဘၣ်လဲ ကသံဒ်ဒီသဒါစံရံအခိၣ်ထံးခံပျီၣ်လဲန့ၣ်လီၤ. နဆဲးက့မ့ၢ်လီၤမၤ ကွၢ်, ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤယုာ်က့ၢ်န့ၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါသ့ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးအါထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါတဘျီ ဒီးတၢ်ဆဲးမဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါ ဂံၢ်ဘါ အတၢ်လီၤဆီလိာ်သး မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးအါထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါအဂၤတဘျီလၢပုၤဆါတဖၣ်လၢ ဆဲးဘၣ် mRNA ကသံဒ်ဒီသဒါတဖၣ် (Pfizer မ့ၢ်တမ့ၢ် Moderna) 2 ဘီၣ်ဂီၢ်ဝဲ. ဘၣ်ဆၣ်အနီၢ်ခိၣ် ဂံၢ်တြီဆါသဟီၣ်အိၣ်တလၢပုၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးမဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါ မ့ၢ်ဒ်သိးကမဆူဝ်ထီၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် မၤဂၢၢ်ကျါ နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါ ဖဲတၢ်ဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါအဆါကတီၢ် လဲပူၤကွၢ်သးအသိးန့ၣ်လီၤ.

ကသံဒ်ဒီသဒါအပနံၣ်ကမံၤ မ့ၢ်တၢ်ကါဒိၣ်လၢတၢ်ဆဲးမဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီ သဒါသဟီၣ်အဂီၢ်ဂါ.

နမ့ၢ်ပုၤသးန့ၣ် 18 ဆူဖီခိၣ်န့ၣ်ယုာ်ထဲဆဲးမဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါ လၢလီၤ ဆီကွၢ်ဒီးကသံဒ်ဒီသဒါလၢ တၢ်ဆဲးဘၣ်အီၤခိၣ်ထံး 1 တဖျါ, ဒီးပုၤလၢအဆဲး ဘၣ် Johnson & Johnson ကသံဒ်ဒီသဒါ မ့ၢ်တမ့ၢ် အဆဲးဘၣ် mRNA ဂံၢ်ခိၣ် ထံးကသံဒ်ဒီသဒါ 2 ဖျါသ့န့ၣ်လီၤ. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, လီၤခါးသးတၢ်ပၤဆူၣ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤဂၢၢ်ကျါဒီးတၢ်ဒီသဒါတၢ် ဆူးတၢ်ဆါ) ဆါတၢ်လီၤတၢ်လၢအတၢ်ကွၢ်သမံသမိးလီၤတၢ်ဘၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျီၣ် ချုးစိကတၢ် (Moderna, Johnson & Johnson ကသံဒ်ဆဲးမဆူဝ်ထီၣ်က သံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါကျဲၣ်ကျဲၣ်ဒီးဘၣ်လိာ်သးတဖၣ်) ဒီးတၢ်ပီၣ်သကိး တၢ်ဆဲးမဆူ ဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘါ အဂၢၢ်ကျါဒီးကတၢ်ကီၢ်လိာ်သးန့ၣ်လီၤ. အခဲအံၤ Novavax န့ၣ်အကသံဒ်ဆဲးမဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါအဂံၢ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၢ် အီၤ တအိၣ်ဘၣ်ဒီးတကြးတၢ်ဆဲးသကိးအီၤဒီး COVID-19 ကသံဒ်ဒီသဒါအဂၤတဖၣ်ဘၣ်. **ပုၤလၢအသးအိၣ် 17 ဒီးဆူဖီလၢ ဆဲးသ့ထဲဒၣ် Pfizer ကသံဒ်ဒီသဒါ လၢတၢ်ဆဲးမဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါဂံၢ်သဟီၣ်လၢအခိၣ်ထံးအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဆဲးဘၣ် Pfizer ကသံဒ်ဒီသဒါန့ၣ်လီၤ.**

ပုၤတဂၤကဆဲးဘၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါအလၢပုၤအခါဖဲလဲၣ်.

န့ၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် န့ၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢ ဆဲးဘၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါပုၤပုၤ ဖဲအဆဲးဘၣ် COVID-19 ကသံဒ်ဒီသဒါတၢ်ဆါအခိၣ်ထံးတပတီၢ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၢ်ယၢ်အီၤခဲလၢ 2 နွံအ တီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

န့ၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် န့ၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢ ချုးနံၤဒုးသီ ဖဲအဆဲးဘၣ် COVID-19 ကသံဒ်ဒီသဒါ တၢ်ဆါအခိၣ်ထံးတပတီၢ်ဒီး လၢတၢ်အုၣ်ကီၢ်ယၢ်အီၤခဲလၢ (လၢအဲကလံးကျိၣ်) ဖဲ အကြးဝဲဘၣ်ဝဲခါန့ၣ်လီၤ.

ကသံဒ်ဆဲးမဆူဝ်ထီၣ်ကသံဒ်ဒီသဒါသဟီၣ် ဆဲးယုာ်သးဒီးကသံဒ်ဒီသဒါ အဂုၤဂၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် တိးက့ သ့ဂါ.

မ့ၢ် န့ၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် န့ၣ် ဒီးန့ၣ် COVID-19 ကသံဒ်ဒီသဒါတဘျီဖီဖဲအဝဲဒီးန့ၣ် ကသံဒ် ဒီသဒါအဂၤတဖၣ်အဆါကတီၢ်လီၤ. တလိၣ်လၢနကသ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်န့ၣ် အက့ၢ်တၢ်ဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါ (လၢအဲကလံးကျိၣ်) မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဆဲးကသံဒ်ဒီသဒါ အဂၤ လီၤလီၤဆီဆီလၢ COVID-19 ကသံဒ်ဒီသဒါအဂီၢ်ဘၣ်. တၢ်သ့ၣ်ဆါဖးက တီၢ် COVID-19 ကသံဒ်ဒီသဒါ မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢခံတမံလၢ နကဆဲးန့ၣ်န့ၣ် ကသံဒ်ဒီသဒါလၢအလိာ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်အဂုၤဂၤအိၣ်ဂါ. ကွၢ်ဖဲ-
doh.wa.gov/covidbooster**

