

ឯកសារណែនាំយោងអំពីដួសជំរុញនៃវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 សម្រាប់គ្រប់អាយុ



អ្នក ឬកូនរបស់អ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងសើរី ចម្បងសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ដើម្បី ការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃកុំឱ្យកើតជំងឺ ធ្ងន់ធ្ងរ ចូលព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ និងដល់ថ្នាក់ស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19។ ការស្រាវជ្រាវបានបង្ហាញថា ទោះបីវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 នៅតែមានប្រសិទ្ធភាពក៏វាអាចនឹង ឯថមថយប្រសិទ្ធភាពក្នុងការការពារបន្តិចម្តងៗដែរ។

ឥឡូវនេះ ការចាក់ដួសជំរុញនៅតែជាវិធីមានប្រសិទ្ធភាពបំផុតដើម្បីបន្តការការពារនេះ។

សូមពិនិត្យមើលតារាងខាងក្រោមដើម្បីដឹងថាអ្នកឬកូនរបស់អ្នកមានលក្ខខណ្ឌគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ចាក់ដួសជំរុញ 1 ឬច្រើនដួសនៃវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ឬអត់។*

	តើនរណាខ្លះមានលក្ខខណ្ឌគ្រប់គ្រាន់?	តើខ្ញុំគួរតែចាក់ដួសជំរុញនៅពេលណា?	តើខ្ញុំអាចចាក់ដួសជំរុញទី 2 បានទេ?	តើដួសជំរុញមួយណា?
<p>បើអ្នកបានចាក់...</p> <p>Pfizer</p>	<p>អ្នកគ្រប់គ្នាអាយុ 5 ឆ្នាំឡើងទៅ គួរតែចាក់ដួសជំរុញឱ្យទាន់សភាពការណ៍។</p>	<p>បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង Pfizer សើរី ចម្បង គ្រប់ចំនួនបានយ៉ាងតិច 5 ខែ។</p>	<p>បុគ្គលគ្រប់រូបអាយុ 50 ឆ្នាំឡើងទៅ គួរតែចាក់ដួសជំរុញទី 2 បន្ទាប់ពីចាក់ដួសជំរុញទី 1 បានយ៉ាងតិច 4 ខែ។</p>	<p>មនុស្សពេញវ័យអាយុ 18 ឆ្នាំឡើងទៅអាចចាក់ដួសជំរុញនៃវ៉ាក់សាំងសើរី mRNA មួយណាក៏បានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19។</p> <p>កុមារអាយុ 5-17 ឆ្នាំ គួរតែចាក់ដួសជំរុញ Pfizer។</p>
<p>បើអ្នកបានចាក់...</p> <p>Moderna</p>	<p>មនុស្សពេញវ័យអាយុ 18 ឆ្នាំឡើងទៅគួរតែចាក់ដួសជំរុញឱ្យទាន់សភាពការណ៍។</p>	<p>បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង Moderna សើរី ចម្បងគ្រប់ចំនួនបានយ៉ាងតិច 5 ខែ។</p>	<p>បុគ្គលគ្រប់រូបអាយុ 50 ឆ្នាំឡើងទៅ គួរតែចាក់ដួសជំរុញទី 2 បន្ទាប់ពីចាក់ដួសជំរុញទី 1 បានយ៉ាងតិច 4 ខែ។</p>	<p>ដួសជំរុញនៃវ៉ាក់សាំងសើរី mRNA ណាក៏បានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19។</p>
<p>បើអ្នកបានចាក់...</p> <p>Johnson & Johnson</p>	<p>មនុស្សពេញវ័យអាយុ 18 ឆ្នាំឡើងទៅគួរតែចាក់ដួសជំរុញឱ្យទាន់សភាពការណ៍។</p>	<p>បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង J&J សើរី ចម្បងគ្រប់ចំនួនបានយ៉ាងតិច 2 ខែ។</p>	<p>បុគ្គលគ្រប់រូបអាយុ 50 ឆ្នាំឡើងទៅ និងបុគ្គលដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំង J&J ជាដួសចម្បង និងដួសជំរុញ គួរតែចាក់ដួសជំរុញទី 2 បន្ទាប់ពីចាក់ដួសជំរុញទី 1 បានយ៉ាងតិច 4 ខែ។</p>	<p>ដួសជំរុញនៃវ៉ាក់សាំងសើរី mRNA ណាក៏មានអាទិភាពជាង J&J ដែរ បើចាក់ដួសជំរុញទី 1 ដួសជំរុញទី 2 គួរតែជាវ៉ាក់សាំងសើរី mRNA ណាក៏បានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19។</p>
<p>បើអ្នកបានចាក់...</p> <p>Novavax</p>	<p>ប្រសិនបើអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំង Novavax ជាវ៉ាក់សាំងសើរី ចម្បង អ្នកមិនអាចចាក់ដួសជំរុញរបស់ម៉ាកណាមួយឡើយនៅពេលនេះ។</p>			

ប្រសិនបើអ្នកមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យមឬធ្ងន់ធ្ងរ នោះគោលការណ៍ណែនាំនឹងមានភាពខុសគ្នា។

*បុគ្គលដែលបានឆ្លងមេរោគ SARS-CoV-2 ថ្មីៗនេះអាចពិចារណាពន្យារពេលចាក់ដួសជំរុញទី 1 ឬទី 2 នៃវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ត្រឹម 3 ខែចាប់ពីពេលចេញរោគសញ្ញា ឬធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន (បើការឆ្លងគ្មានរោគសញ្ញាទេ)។ ការស្រាវជ្រាវបានបង្ហាញ (ជាភាសាអង់គ្លេស) ថា គម្លាតពេលវេលាកាន់តែយូររវាងការឆ្លងជំងឺ និងការចាក់វ៉ាក់សាំងអាចធ្វើឱ្យប្រព័ន្ធភាពស៊ាំឆ្លើយតបនឹងវ៉ាក់សាំងកាន់តែប្រសើរ។ មិនត្រឹមប៉ុណ្ណោះ គេសង្កេតឃើញថាមានហានិភ័យទាបដែលអាចឆ្លងជំងឺឡើងវិញក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានសប្តាហ៍ទៅប៉ុន្មានខែ បន្ទាប់ពីឆ្លងជំងឺរួច។ គួរតែពិចារណាលើកត្តាបុគ្គលដូចជា ហានិភ័យដែលអាចនឹងឯឈឺធ្ងន់ (ជាភាសាអង់គ្លេស) ដោយសារជំងឺ COVID-19 កម្រិតឆ្លងជំងឺ COVID-19 ក្នុងសហគមន៍ (ជាភាសាអង់គ្លេស) ឬលក្ខណៈនៃប្រភេទវីរុស SARS-CoV-2 ជំរកចាស់ៗនៅពេលកំណត់ថាត្រូវពន្យារពេលចាក់ដួសជំរុញឬអត់ បន្ទាប់ពីឆ្លងជំងឺ។

សំណួរចោទសួរជាញឹកញាប់អំពីជួសជំរុញនៃវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19

ហេតុអ្វីបានជាជួសជំរុញមានសារៈសំខាន់?

ជួសជំរុញនឹងជួយបន្តការការពារប្រឆាំងនឹងជំងឺ ធ្ងន់ធ្ងរ។ កាលពីមុន ជួសជំរុញត្រូវបានណែនាំសម្រាប់តែក្រុមមនុស្សមានហានិភ័យខ្ពស់ដែលអាចនឹងកើតជំងឺ COVID-19 ធ្ងន់ធ្ងរប៉ុណ្ណោះ ប៉ុន្តែគេបានបន្ថែមការណែនាំដោយអ្នកគ្រប់គ្នាដែលមានអាយុ 5 ឆ្នាំឡើងទៅដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងសេរីវីចម្បង Pfizer គួរតែចាក់ជួសជំរុញផងដែរ ដើម្បីបង្កើនការការពារប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19។ ក្រុមមនុស្សមួយចំនួនដូចជាបុគ្គលដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយពីកម្រិតមធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរ អាចត្រូវការជួសជំរុញ ដើម្បីបង្កើនភាពស៊ាំ។ ការចាក់ជួសជំរុញមានសារៈសំខាន់ខ្លាំងណាស់ ដោយសារមានវីរុសឆ្លងប្រភេទបំប្លែងខ្លួនថ្មី កាន់តែច្រើន និងករណីជំងឺ COVID-19 មានការកើនឡើងនៅទូទាំងសហរដ្ឋអាមេរិក។

ប្រសិនបើត្រូវការជួសជំរុញតើមានន័យថាវ៉ាក់សាំងមិនមានប្រសិទ្ធភាពទេឬ?

ទេ វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 បច្ចុប្បន្នដែលយើងមាននៅសហរដ្ឋអាមេរិកកំពុងមានប្រសិទ្ធភាពល្អក្នុងការបង្ការជំងឺ ធ្ងន់ធ្ងរ ការចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និងការស្លាប់ ថែមទាំងបង្ការវីរុសបំប្លែងខ្លួនថ្មីទៀតផង។ ទោះយ៉ាងណា អ្នកជំនាញផ្នែកសុខភាពសាធារណៈកំពុងមើលឃើញថា ការការពារប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 កម្រិតស្រាលនិងមធ្យមមានការថយចុះ ជាពិសេសក្នុងចំណោមមនុស្សដែលមានហានិភ័យខ្ពស់។

តើខ្ញុំគួរយកអ្វីទៅជាមួយសម្រាប់ការណាត់ជួបចាក់ជួសជំរុញរបស់ខ្ញុំ?

សូមយកប័ណ្ណចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់អ្នក/របស់កូនអ្នកទៅជាមួយសម្រាប់ការណាត់ជួបចាក់ជួសជំរុញ ដើម្បីឱ្យអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងអាចបញ្ជាក់ជាមុនថាបានចាក់វ៉ាក់សាំងសេរីវីចម្បងគ្រប់ចំនួនហើយ។ ប្រសិនបើបាត់ប័ណ្ណនោះ អ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងអាចពិនិត្យកំណត់ត្រារបស់អ្នកបាន។

តើជួសជំរុញវ៉ាក់សាំងបន្ថែម និងជួសជំរុញមានភាពខុសគ្នាដូចម្តេចខ្លះ?

ជួសជំរុញមីស្រាប់អ្នកជំងឺ មានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយដែលបានចាក់សេរីវីវ៉ាក់សាំង mRNA គ្រប់ចំនួន 2 ដូស (Pfizer ឬ Moderna) ប៉ុន្តែភាពស៊ាំមិនមានការឆ្លើយតបខ្លាំងគ្រប់គ្រាន់។ ជួសជំរុញគឺសម្រាប់បង្កើន ឬស្តារសមត្ថភាពការពារ និង/ឬភាពស៊ាំ បន្ទាប់ពីវ៉ាក់សាំងចម្បងបានថយចុះប្រសិទ្ធភាពបន្តិចម្តងៗ។

តើយើងហាក់វ៉ាក់សាំងជាបញ្ហាចោទសម្រាប់ជួសជំរុញទេ?

អ្នកអាចចាក់វ៉ាក់សាំងផ្សេងជាជួសជំរុញក្រៅពីវ៉ាក់សាំងដែលអ្នកបានចាក់ជាសេរីវីចម្បងបានប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 18 ឆ្នាំឡើងទៅ និងបានចាក់វ៉ាក់សាំង Johnson & Johnson ឬវ៉ាក់សាំង mRNA ដែលមាន 2 ដូសជាវ៉ាក់សាំងសេរីវីចម្បងរបស់អ្នក។ Centers for Disease Control and Prevention (CDC, មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងបង្ការជំងឺ)បានធ្វើការសម្រេចក្រោយពីមានការត្រួតពិនិត្យយ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្នលើទិន្នន័យចុងក្រោយបំផុត (Moderna, Johnson & Johnson, ជួសជំរុញលាយ និងដូចគ្នា) និងពិភាក្សាដោយប្រុងប្រយ័ត្ននិងយ៉ាងហ្មត់ចត់ជុំវិញជួសជំរុញ។ បច្ចុប្បន្នវ៉ាក់សាំង Novavax មិនមានជួសជំរុញដែលត្រូវបានណែនាំទេ ហើយមិនគួរលាយ ឬផ្គុំផ្គងជាមួយវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ផ្សេងទៀតឡើយ។ បុគ្គលអាយុ 17 ឆ្នាំចុះក្រោមអាចចាក់បានតែវ៉ាក់សាំង Pfizer ប៉ុណ្ណោះជាជួសជំរុញប្រសិនបើពួកគេបានចាក់វ៉ាក់សាំងសេរីវីចម្បង Pfizer។

តើពេលណាទើបអាចចាត់ទុកថានរណាម្នាក់បានចាក់វ៉ាក់សាំងគ្រប់ចំនួន?

អ្នកឬកូនរបស់អ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងគ្រប់ចំនួនបន្ទាប់ពីចាក់ជួសជំរុញដែលបានណែនាំទាំងអស់ក្នុងសេរីវីចម្បងនៃវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 បាន 2 សប្តាហ៍។ អ្នកឬកូនរបស់អ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ទាន់សភាពករណីនៅពេលបានចាក់ជួសជំរុញទាំងអស់ក្នុងសេរីវីចម្បង និង ជួសជំរុញដែលបានណែនាំទាំងអស់ (ជាភាសាអង់គ្លេស) នៅពេលមានលក្ខខណ្ឌគ្រប់គ្រាន់។

តើជួសជំរុញអាចចាក់រួមជាមួយវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀត ដូចជាផ្កាសាយធំបានទេ?

បាទ/ចាស។ អ្នកឬកូនរបស់អ្នកអាចចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ក្នុងពេលតែមួយជាមួយនឹងវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀតបាន។ អ្នកមិនចាំបាច់កំណត់ពេល ចាក់វ៉ាក់សាំងតាមសាលាដែលបានតម្រូវ (ជាភាសាអង់គ្លេស) សម្រាប់កូនរបស់អ្នក ឬវ៉ាក់សាំងដែលបានណែនាំផ្សេងទៀត ដាច់ដោយឡែកពីការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ទេ។ ការណាត់ជួបចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 គឺជាឱកាសមួយទៀតដែលអាចឱ្យអ្នកឬកូនរបស់អ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងតាមការណែនាំទាំងអស់ដែលមិនទាន់បានទទួលកន្លងមក។

មានសំណួរបន្ថែមមែនទេ? សូមចូលមើល៖ doh.wa.gov/covidbooster

