

ຄຳແນະນຳການອ້າງອິງຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເຂັ້ມກະຕຸ້ນສຳລັບທຸກໄວອາຍຸ



ທ່ານ ຫຼື ລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນຊຸດຫຼັກຂອງວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເພື່ອປ້ອງກັນຕົນເອງ ແລະ ຄົນອື່ນຈາກການເຈັບປ່ວຍຮ້າຍແຮງ, ການເຂົ້າໂຮງໝໍ, ແລະ ແມ່ນແຕ່ການເສຍຊີວິດຈາກພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ການສຶກສາໄດ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າເມື່ອວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຍັງຄົງການໃຊ້ໄດ້ຜົນດີ, ໃນນັ້ນກໍ່ຈະຕ້ອງມີການທຸດລົງຄວາມສາມາດການປ້ອງກັນໄປຕາມໄລຍະເວລາ.

ປະຈຸບັນນີ້, ການໄດ້ຮັບການສັກຢາກະຕຸ້ນຍັງຄົງເປັນວິທີທີ່ມີປະສິດທິພາບທີ່ສຸດເພື່ອສືບຕໍ່ການປ້ອງກັນພະຍາດນີ້.

ກວດເບິ່ງຕາຕະລາງສະແດງລຸ່ມນີ້ເພື່ອເບິ່ງວ່າທ່ານ ຫຼື ລູກຂອງທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເຂັ້ມກະຕຸ້ນ 1 ເຂັ້ມ ຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນບໍ່.*

	ໃຜທີ່ມີສິດໄດ້ຮັບ?	ຂ້າພະເຈົ້າຄວນໄດ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນເມື່ອໃດ?	ຂ້ອຍສາມາດໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີສອງບໍ່?	ເຂັ້ມກະຕຸ້ນໃດ?
ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບ... Pfizer	ທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ 5+ ຄວນໄດ້ຮັບຢາປ້ອງກັນເຂັ້ມກະຕຸ້ນເພື່ອປ້ອງກັນ.	ຢ່າງນ້ອຍ 5 ເດືອນ ຫຼັງສັກຄົບຊຸດຢາວັກຊີນ Pfizer ປ້ອງກັນພະຍາດເຂັ້ມຫຼັກແລ້ວ.	ທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ 50+ ຄວນໄດ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ 2 ຢ່າງໜ້ອຍ 4 ເດືອນ ຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ 1.	ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີອາຍຸ 18+ ສາມາດໄດ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນຂອງຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ແບບ mRNA ທຸກຊະນິດ. ເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸ 5-17 ຄວນໄດ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນ Pfizer.
ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບ... Moderna	ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີອາຍຸ 18+ ຄວນໄດ້ຮັບຢາປ້ອງກັນເຂັ້ມກະຕຸ້ນເພື່ອປ້ອງກັນ.	ຢ່າງນ້ອຍ 5 ເດືອນ ຫຼັງສັກຄົບຊຸດຢາວັກຊີນ Moderna ປ້ອງກັນພະຍາດເຂັ້ມຫຼັກແລ້ວ.	ທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ 50+ ຄວນໄດ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ 2 ຢ່າງໜ້ອຍ 4 ເດືອນ ຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ 1.	ເຂັ້ມກະຕຸ້ນຂອງຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ແບບ mRNA ຊະນິດໃດກໍ່ໄດ້.
ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບ... Johnson & Johnson	ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີອາຍຸ 18+ ຄວນໄດ້ຮັບຢາປ້ອງກັນເຂັ້ມກະຕຸ້ນເພື່ອປ້ອງກັນ.	ຢ່າງນ້ອຍ 2 ເດືອນ ຫຼັງສັກຄົບຊຸດຢາວັກຊີນ J&J ປ້ອງກັນພະຍາດເຂັ້ມຫຼັກແລ້ວ.	ທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ 50+ ແລະ ທີ່ໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນ J&J ປ້ອງກັນພະຍາດເຂັ້ມຫຼັກ ແລະ ເຂັ້ມກະຕຸ້ນຄວນໄດ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ 2 ຢ່າງໜ້ອຍ 4 ເດືອນ ຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ 1.	ເຂັ້ມກະຕຸ້ນຂອງຢາວັກຊີນແບບ mRNA ທຸກຊະນິດ ແມ່ນເລືອກເອົາ J&J ເປັນເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ 1. ເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ 2 ຄວນຈະເປັນຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ແບບ mRNA ຊະນິດໃດກໍ່ໄດ້.

ຖ້າທ່ານມີພູມຄຸ້ມກັນບົກພ່ອງລະດັບປານກາງ ຫຼື ຮຸນແຮງ ຈະມີ ຄຳແນະນຳການນຳໃຊ້ ທີ່ແຕກຕ່າງກັນໄປ.

*ຄົນທີ່ມີການຕິດເຊື້ອພະຍາດ SARS-CoV-2 ບໍ່ດົນມາມີອາດພິຈາລະນາໃຫ້ **ເລື່ອນການສັກວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເຂັ້ມກະຕຸ້ນເຂັ້ມທີ່ໜຶ່ງ ແລະ ທີ່ສອງຈົນເຖິງ 3 ເດືອນຈາກເລີ່ມມີອາການ ຫຼື ກວດເຊື້ອໄດ້ຜົນເປັນ ບວກ (ຖ້າການຕິດເຊື້ອມີອາການ).** **ການສຶກສາໄດ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນ** (ເປັນພາສາອັງກິດ) ວ່າການເພີ່ມເວລາລະຫວ່າງການຕິດເຊື້ອ ແລະ ການຮັບວັກຊີນອາດຈະເຮັດໃຫ້ພູມຄຸ້ມກັນດີຂຶ້ນຕໍ່ກັບການສັກຢາປ້ອງກັນ. ນອກຈາກນັ້ນ, ໄດ້ສັງເກດເຫັນມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່າຂອງການຕິດເຊື້ອໃໝ່ໃນຫຼາຍອາທິດຫຼາຍເດືອນຫຼັງຈາກການຕິດເຊື້ອ. ປັດໃຈສ່ວນບຸກຄົນເຊັ່ນຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການເປັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 **ທີ່ຮຸນແຮງ** (ເປັນພາສາອັງກິດ), **ລະດັບ ໂຄວິດ-19 ໃນຊຸມຊົນ** (ເປັນພາສາອັງກິດ), ຫຼື ລັກສະນະຂອງສາຍພັນ SARS-CoV-2 ທີ່ໂດດເດັ່ນຄວນນຳມາພິຈາລະນາໃນການພິຈາລະນາວ່າຈະເລື່ອນການໃຫ້ເຂັ້ມກະຕຸ້ນ ຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບການຕິດເຊື້ອຫຼືບໍ່.

ຄໍາຖາມທີ່ມັກພົບເຫັນເລື້ອຍໆກ່ຽວກັບຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເຂັ້ມກະຕຸ້ນ.

ເປັນຫຍັງເຂັ້ມກະຕຸ້ນຈຶ່ງສໍາຄັນ?

ເຂັ້ມກະຕຸ້ນຈະຊ່ວຍໃຫ້ການປ້ອງກັນຕໍ່ຕ້ານກັບພະຍາດຮຸນແຮງໄດ້ຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ. ກ່ອນໜ້ານີ້ໄດ້ມີການແນະນຳໃຫ້ສັກວັກຊີນເຂັ້ມກະຕຸ້ນໃຫ້ກັບປະຊາຊົນຜູ້ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງຕໍ່ການເປັນ ພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ທີ່ຮຸນແຮງເທົ່ານັ້ນ, ແຕ່ຄໍາແນະນຳໄດ້ຖືກຂະຫຍາຍອອກໄປເພື່ອກວມລວມໝົດທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ 5 ປີ ແລະ ສູງກວ່ານັ້ນທີ່ໄດ້ຮັບ Pfizer ເປັນຊຸດສັກປ້ອງກັນເປັນເຂັ້ມຫຼັກເພື່ອຊ່ວຍເພີ່ມການປ້ອງກັນການເຈັບປ່ວຍຈາກພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ປະຊາກອນບາງກຸ່ມ, ເຊັ່ນຜູ້ທີ່ມີລະບົບພູມຄຸ້ມກັນບົກພ່ອງລະດັບປານກາງເຖິງລະດັບທີ່ຮຸນແຮງ ອາດຕ້ອງໄດ້ໃຊ້ຢາເພີ່ມເຕີມເພື່ອເພີ່ມພູມຄຸ້ມກັນ. ນີ້ເປັນສິ່ງສໍາຄັນໂດຍສະເພາະກັບການເພີ່ມຂຶ້ນຂອງສາຍພັນທີ່ມີຄວາມສາມາດແຜ່ລາມກວ້າງ ແລະ ກໍລະນີຜູ້ຕິດເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເພີ່ມຂຶ້ນໃນທົ່ວສະຫະລັດ.

ຕ້ອງສັກເຂັ້ມເສີມ, ນັ້ນໝາຍຄວາມວ່າວັກຊີນໃຊ້ບໍ່ໄດ້ຜົນບໍ?

ບໍ່. ວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ທີ່ພວກເຮົາມີຢູ່ໃນສະຫະລັດໃນຕອນນີ້ແມ່ນໃຊ້ໄດ້ດີໃນການປ້ອງກັນການເຈັບປ່ວຍຮຸນແຮງ, ການເຂົ້າໂຮງໝໍ ແລະ ການເສຍຊີວິດ, ພ້ອມກັນນີ້ສາມາດຕ້ານໄດ້ພະຍາດສາຍພັນຕ່າງໆ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານສາທາລະນະສຸກສັງເກດເຫັນວ່າການປ້ອງກັນອາການປ່ວຍຈາກໂຄວິດ-19 ໃນລະດັບເລັກນ້ອຍຫາປານກາງຫຼຸດລົງ, ໂດຍສະເພາະໃນກຸ່ມປະຊາກອນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງ.

ຂ້າພະເຈົ້າຄວນເອົາຫຍັງໄປໃນການນັດພົບສັກຢາວັກຊີນຂອງຂ້າພະເຈົ້າ?

[ກະລຸນາເອົາບັດສັກຢາຂອງທ່ານ/ລູກຂອງທ່ານ](#) ໄປຍັງສະຖານທີ່ນັດຫາຍສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນເພື່ອໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສາມາດຢືນຢັນໄດ້ກ່ອນວ່າໄດ້ສໍາເລັດຊຸດຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດເຂັ້ມຫຼັກແລ້ວ. ຖ້າຫາກບັດເສຍ, ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສາມາດຊອກຫາປະຫວັດການສັກຢາຂອງທ່ານ.

ສິ່ງທີ່ແຕກຕ່າງລະຫວ່າງຢາວັກຊີນເພີ່ມເຕີມ ແລະ ເຂັ້ມກະຕຸ້ນມີຄືແນວໃດ?

ຢາວັກຊີນເພີ່ມເຕີມແມ່ນສໍາລັບຄົນເຈັບທີ່ມີພູມຄຸ້ມກັນບົກພ່ອງທີ່ໄດ້ສໍາເລັດຊຸດຢາວັກຊີນ mRNA 2-ຂະຫນາດ (Pfizer ຫຼື Moderna) ແຕ່ບໍ່ມີພູມຄຸ້ມກັນທີ່ແຂງແຮງພໍ.

ເຂັ້ມກະຕຸ້ນແມ່ນເພື່ອເພີ່ມ ຫຼື ພື້ນຟູການປ້ອງກັນ ແລະ/ຫຼື ພູມຄຸ້ມກັນຫຼັງຈາກຊຸດຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດເຂັ້ມຫຼັກໄດ້ຫຼຸດລົງເມື່ອເວລາຜ່ານໄປ.

ຍີ່ຫໍ້ຢາວັກຊີນມີຄວາມສໍາຄັນຕໍ່ເຂັ້ມກະຕຸ້ນບໍ?

ທ່ານສາມາດຮັບວັກຊີນເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ່ແຕກຕ່າງຈາກຊຸດວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດເຂັ້ມຫຼັກທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ ຖ້າທ່ານມີອາຍຸ 18 ປີຂຶ້ນໄປ. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ສູນຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນພະຍາດ) ໄດ້ດໍາເນີນການຕັດສິນໃຈ ຫຼັງຈາກໄດ້ກວດສອບຂໍ້ມູນຫຼ້າສຸດຢ່າງລະມັດລະວັງແລ້ວ (Moderna, Johnson & Johnson, ເປັນເຂັ້ມກະຕຸ້ນແບບປະສົມ ແລະ ຈັບຄູ່) ແລະ ການສົນທະນາຢ່າງຖີ່ຖ້ວນ ແລະ ຮອບຄອບກ່ຽວກັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນ. **ຄົນທີ່ມີອາຍຸ 17 ປີລົງມາອາດຈະສັກວັກຊີນ Pfizer ເທົ່ານັ້ນສໍາລັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນຂອງພວກເຂົາຖ້າພວກເຂົາໄດ້ຮັບ Pfizer ເປັນຊຸດສັກປ້ອງກັນເປັນເຂັ້ມຫຼັກ.**

ເມື່ອໃດຈຶ່ງໄດ້ຮັບການພິຈາລະນາວ່າໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນຄົບຖ້ວນແລ້ວ?

ທ່ານ ຫຼື ລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການ **ສັກຢາວັກຊີນຄົບຖ້ວນ** ສອງອາທິດຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບຢາແນະນຳທັງໝົດໃນຊຸດຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດເຂັ້ມຫຼັກຂອງການສັກວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19.

ທ່ານ ຫຼື ລູກຂອງທ່ານ ສັກວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 **ຄັ້ງຫຼ້າສຸດ** ເມື່ອໄດ້ຮັບຊຸດຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດເຂັ້ມຫຼັກທັງໝົດ ແລະ [ເຂັ້ມກະຕຸ້ນທີ່ແນະນຳທັງໝົດ](#) (ເປັນພາສາອັງກິດ) ຄົບ, ແມ່ນມີສິດ.

ເຂັ້ມກະຕຸ້ນສາມາດຮັບພ້ອມກັບວັກຊີນຊະນິດອື່ນໆ ເຊັ່ນ: ໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ໄດ້ຫຼືບໍ?

ໄດ້. ທ່ານ ຫຼື ລູກຂອງທ່ານສາມາດຮັບຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19ພ້ອມກັບວັກຊີນຊະນິດອື່ນໆໄດ້ໃນເວລາດຽວກັນ. ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງເຮັດການນັດໝາຍໃຫ້ລູກຂອງທ່ານ [ການສັກຢາວັກຊີນຢູ່ທີ່ໂຮງຮຽນທີ່ຈໍາເປັນ](#) (ເປັນພາສາອັງກິດ) ຫຼື ວັກຊີນແນະນຳອື່ນແຍກຕ່າງຫາກຈາກ ການສັກຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19. ການນັດໝາຍເພື່ອສັກວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເປັນອີກໂອກາດໜຶ່ງທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານ ຫຼື ລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບ ກ່ຽວກັບ ວັກຊີນທັງໝົດທີ່ແນະນຳ.

ມີຄໍາຖາມເພີ່ມເຕີມບໍ? ເຂົ້າເບິ່ງທີ່:
doh.wa.gov/covidbooster

