

د ټولو عمرونو لپاره د COVID-19 تقويه کونکي يا ډوزونو لارښود



تاسو يا ستاسو ماشوم د COVID-19 واکسين لومړنۍ لړۍ سره واکسين شوی یاست ترڅو خپل ځان او نور د جدي ناروغۍ، روغتون کې بستر کېدو او ان د COVID-19 له امله د مرګ څخه وژ غورئ. مطالعاتو ښودلي چې پداسې حال کې چې د COVID-19 واکسينونه اغېزمن پاتې کېږي، دوي د وخت په تېرېدو سره د محافظت کمېدو سره تړاو لري.

اوس، تقويه کېدل محافظت ته دوام ورکولو ترټولو مؤثره لاره ده.

لاندې جدول وگورئ ترڅو معلوم کړی چې تاسو يا ستاسو ماشوم د COVID-19 تقويه کونکي واکسين يو يا ډيرو ډوزونو لپاره وړ یاست.*



کوم تقويه کونکی؟	ايا زه کولی شم دوهم تقويه کونکی ترلاسه کړم؟	کله باید زه تقويه کونکی ترلاسه کړم؟	څوک وړ دی؟	که تاسو... Pfizer ترلاسه کړی وي
18+ څخه پورته بالغان کولی شي د هر ډول mRNA COVID-19 واکسين تقويه کونکی ډوز ترلاسه کړي. د 5-17 عمر لرونکي ماشومان باید د فايزر تقويه کونکی ترلاسه کړي.	هر څوک چې له 50 څخه پورته وي باید د لومړي تقويه کونکی ترلاسه کولو لپاره 4 مياشتې وروسته دوهم تقويه کونکی ترلاسه کړي.	لږ تر لږه 5 مياشتې وروسته د Pfizer واکسين لومړنۍ لړۍ بشپړولو وروسته.	هر څوک 5+ عمر لرونکی باید خپل د تقويه کونکي ډوز ترلاسه کړي ترڅو تازه وي.	
د هر ډول mRNA COVID-19 واکسين يو تقويه کونکی ډوز.	هر څوک چې له 50 څخه پورته وي باید د لومړي تقويه کونکی ترلاسه کولو لپاره 4 مياشتې وروسته دوهم تقويه کونکی ترلاسه کړي.	لږ تر لږه 5 مياشتې وروسته د Moderna واکسين د لومړنۍ لړۍ بشپړولو وروسته.	هر څوک 18+ عمر لرونکی باید خپل د تقويه کونکي ډوز ترلاسه کړي ترڅو تازه وي.	که تاسو... Moderna ترلاسه کړی وي.
د هر ډول mRNA واکسين يو تقويه کونکی ډوز د لومړي تقويه کونکي لپاره د J&J په پرتله غوره دی. دوهم تقويه کونکی باید يو mRNA COVID-19 واکسين وي.	هر څوک چې له 50 څخه زيات وي او هغه څوک چې د خپل لومړني او تقويه کونکي ډوز لپاره د J&J واکسين ترلاسه کړي باید د لومړي بوسټر ترلاسه کولو لپاره 4 مياشتو وروسته دوهم بوسټر ترلاسه کړي.	لږ تر لږه 2 مياشتې وروسته د J&J واکسين لومړنۍ لړۍ بشپړولو وروسته.	هر څوک 18+ عمر لرونکی باید خپل د تقويه کونکي ډوز ترلاسه کړي ترڅو تازه وي.	که چېرې تاسو د... Johnson & Johnson واکسين کړي وي.
که تاسو د خپل لومړني لړۍ لپاره Novavax ترلاسه کړئ، تاسو پدې وخت کې د کوم بوسټر براند خوراک لپاره وړ نه یاست.				که تاسو... Novavax واخلي يا ترلاسه کړی.

که په معتدل يا شديد ډول سره مو معافيت کمزوری وي، لارښوونې به توپير ولري.

* هغه خلک چې په دې وروستيو کې د SARS-CoV-2 انتان لري ممکن په پام کې ونیسي د نښې له پيل يا مثبت معاینې څخه 3 مياشتې پورې د دوي د لومړي يا دوهم COVID-19 واکسين تقويه کونکی ډوز ځنډول (که چېرې انتان غیر علامتي وي). **مطالعو ښودلي ده** (يوازې انگليسي) چې د انتان او واکسين کولو تر منځ د وخت زياتوالی ممکن د واکسين کولو لپاره د معافيت د ښه غیرکون لامل شي. همدارنگه، د انتان څخه وروسته د اونیو څخه تر مياشتو پورې د بیا انتان کم خطر لیدل شوی. انفرادي فکتورونه لکه د COVID-19 خطر **د جدي ناروغی** (يوازې انگليسي)، **COVID-19 د ټولني کچه** (يوازې انگليسي)، یا د SARS-CoV-2 د عمده فشار ځانګړتیاوې باید په پام کې ونیول شي کله چې دا معلومه شي چې ایا د تقويه کونکي ترلاسه کولو کې ځنډ وشي. د انتان وروسته ډوز.

د COVID-19 واکسینو تقویه کونکی دوزونو ډیری پوښتلی شوی پوښتلی

ولی د بوسټر دوزونه مهم دي؟

ایا د واکسین براند د تقویه کونکی دوز لپاره فرق کوي؟

د بوسټر خوراگونه به د جدي ناروغی پر وړاندې دوامداره محافظت چمتو کولو کې مرسته وکړي. د تقویه کونکی دوزونه دمخه یوازې د هغو خلکو لپاره وړاندیز شوي چې د شدید COVID-19 لوړ خطر لري، مگر سپارښتنه پراخه شوې ترڅو د هغه 5 کلن او ډېر عمر لرونکي څوک چې دفايزر لومړی لړی ترلاسه کړي ولري او د COVID-19 ناروغی پر وړاندې محافظت کې مرسته وکړي. ځینې نفوس، لکه هغه کسان چې له اعتدال څخه تر جدي ډول معافیت لري، ممکن د معافیت د زیاتوالي لپاره اضافي دوزونو ته اړتیا ولري. دا په ځانګړي توګه د نورو ساري ډولونو د ډیریدو او په متحده ایالاتو کې د COVID-19 بېښو ډیریدو سره مهم دی

تاسو کولی شئ د تقویه کونکی دوز لپاره مختلف واکسین ترلاسه کړئ د هغه واکسین څخه چې تاسو د لومړني لړی لپاره ترلاسه کړی که تاسو 18 یا ډیر عمر لرئ او ستاسو د لومړني لړی لپاره Johnson & Johnson یا دوه دوزه د mRNA واکسین ترلاسه کړي. Center for Disease Control and Prevention (CDC) د ناروغیو د کنټرول او مخنیوی مرکز) خپله پرېکړه کړې او په وروستیو معلوماتو کې یې یوه احتیاطي کتنه څارلې (Johnson & Johnson، Moderna، مخلوط د میچ بوسټر)، دلته یې د تقویه کونکی شاتې په اړه نوي بحثونه کړي. Novavax اوس مهال هیڅ وړاندیز شوی بوسټر نلري او باید د نورو COVID-19 واکسینونو سره شریکوالی یا مطابقت ونلري. **17 کلن او کم عمر خلک ممکن یوازې د تقویه کونکی دوز لپاره د فايزر Pfizer واکسین ترلاسه که دوی د فايزر لومړني لړی ترلاسه کړي.**

که د تقویه کونکی خوراگونه ته اړتیا وي، ایا دا پدې معنی ده چې واکسین کار نه کوي؟

کله یو څوک په بشپړه ډول واکسین شوی ګڼل کېږي؟

نه: د COVID-19 اوسني واکسین چې مور یې په متحده ایالاتو کې لرو، د شدیدې ناروغی، روغتون کې د بستر کېدو، او مړینې په مخنیوي کې، حتی د مختلفو ډولونو په وړاندې غوره کار کوي. که څه هم، د عامې روغتیا ماهرین د معتدل او متوسط COVID-19 ناروغیو په اړه په ځانګړي توګه د ډیر نفوس د خطر ترمنځ لږ محافظت ویني.

تاسو یا ستاسو ماشوم د COVID-19 واکسین په لومړني لړی کې د ټولو وړاندیز شوي دوزونو ترلاسه کولو څخه دوه اونۍ وروسته په بشپړ ډول واکسین کېږي.

تاسو یا ستاسو ماشوم د COVID-19 واکسینو سره تازه یاست کله چې په ابتدایي لړی کې ټول دوزونه او ټول وړاندیز شوي تقویه کونکی (یوازې انګلیسي) ترلاسه شوي وي، کله چې ور وي.

زه باید د تقویه کونکی دوز وخت یا (پوښتمنټ ته څه راوړم)؟

مهرباني وکړئ د خپل ماشوم د واکسینو کارت د تقویه کونکی دوز وخت (پوښتمنټ) ته واستوئ ترڅو چمتو کونکی لومړی دا تایید کړي چې د واکسین لومړنی لړی بشپړه شوی. که کارت ورک شوی وي، چمتو کونکی کولی شي ستاسو تاریخچه (ریکارډ) اوګوري.

ایا تقویه کونکی د نورو واکسینونو سره ترلاسه کېدی شي، لکه د زکام لپاره؟

هو. تاسو یا ستاسو ماشوم کولی شئ د نورو واکسینونو په څیر په ورته وخت کې د COVID-19 واکسین ترلاسه کړئ. تاسو اړتیا نلرئ د خپل ماشوم د **ښوونځي اړین واکسینونه (یوازې انګلیسي)** یا نور وړاندیز شوي واکسینونه د COVID-19 واکسین څخه جلا کړئ. د COVID-19 واکسین ټاکل یو بل فرصت دی چې تاسو یا ستاسو ماشوم د ټولو وړاندیز شوي واکسینونو سره آشنا کړئ.

د اضافي واکسینو دوز او د تقویه کونکی دوز ترمنځ څه توپیر دی؟

یو اضافي دوز د معافیت کمولو ناروغانو لپاره دی چې د 2-دوز mRNA واکسین لري (Pfizer یا Moderna) بشپړه کړي خو د قوي معافیت غبرګون یې نه درلود.

یو تقویه کونکی دوز د محافظت او/یا معافیت لوړولو یا بحالولو لپاره ورکول کېږي وروسته له دې چې د واکسین لومړني لړی د وخت په تیریدو سره له مینځه لاړه شي.

نوري پوښتني؟ لیدنه وکړئ:

doh.wa.gov/covidbooster

DOH 825-039 July 2022 Pashto

د دی سند په بله بڼه کې غوښتلو لپاره، 1-800-525-0127 ته زنگ ووهئ. که څه او هغه پېرودونکي چې د اورېدو ستونزه لري، کولای شي چې له (Washington Relay) 711 سره اړیکه ونیسي او یا د civil.rights@doh.wa.gov لارې برېښنالیک واستوي.

