Guia de referência sobre as doses de reforço da vacina contra a COVID-19 para todas as idades

Você ou o seu filho foram vacinados com a série primária de uma vacina contra a COVID-19, para proteger a si mesmo e outras pessoas da forma grave da doença, hospitalização e até mesmo morte. Estudos demonstraram que, embora as vacinas contra a COVID-19 continuem a ser eficazes, elas podem diminuir sua proteção ao longo do tempo.

Agora, tomar a dose de reforço continua a ser a maneira mais eficaz de continuar protegido.

Confira a tabela abaixo para ver se você ou seu filho estão qualificados para um reforço da vacina contra COVID-19.*

Se você recebeu...	*Quem deve receber a dose de reforço da vacina*	*Qual vacina tomar na dose de reforço*	*Quando receber a dose de reforço da vacina*
Moderna	Pessoas com 6 meses de idade ou mais	**Crianças de 6 meses a 4 anos** de idade devem receber uma dose bivalente atualizada da mesma marca da série primária	Pelo menos 2 meses após completar a última dose (série primária ou reforço monovalente)
		Pessoas com 5 anos de idade ou mais devem receber uma dose de reforço bivalente atualizada de Pfizer ou Moderna	
		Pessoas com 18 anos ou mais que não receberam um reforço anterior também podem optar por receber um reforço Novavax se não puderem ou não receberem um reforço de mRNA atualizado.	Pelo menos 6 meses após a série primária.
Pfizer	Pessoas com 5 anos de idade ou mais	**Crianças de 5 anos** de idade que receberam Pfizer só podem receber um reforço bivalente atualizado da Pfizer	Pelo menos 2 meses após completar a última dose (série primária ou reforço monovalente)
		Pessoas com 6 anos de idade ou mais devem receber um reforço bivalente da Pfizer ou Moderna atualizado, independentemente de sua série primária	
		Pessoas com 18 anos ou mais que não receberam um reforço anterior também podem optar por receber um reforço Novavax se não puderem ou não receberem um reforço de mRNA atualizado.	Pelo menos 6 meses após a série primária.
Johnson & Johnson	Pessoas com 18 anos de idade ou mais	**Pessoas com 18 anos de idade ou mais** devem receber uma dose de reforço da vacina bivalente atual da Pfizer ou da Moderna	Pelo menos 2 meses após completar a última dose (série primária ou reforço monovalente)
		Pessoas com 18 anos ou mais que não receberam um reforço anterior também podem optar por receber um reforço Novavax se não puderem ou não receberem um reforço de mRNA atualizado.	Pelo menos 6 meses após a série primária.
Novavax	Pessoas com 12 anos de idade ou mais	**Pessoas com 12 anos de idade ou mais** devem receber uma dose de reforço da vacina bivalente atual da Pfizer ou da Moderna	Pelo menos 2 meses após a conclusão da série primária
		Pessoas com 18 anos ou mais que não receberam um reforço anterior também podem optar por receber um reforço Novavax se não puderem ou não receberem um reforço de mRNA atualizado.	Pelo menos 6 meses após a série primária.

Se você tem um grau de imunossupressão moderado ou grave, as recomendações poderão variar.

Vaccinate WA

Pessoas que recentemente tiveram infecção por SARS-CoV-2 podem considerar **atrasar sua dose primária ou de reforço de COVID-19 em 3 meses a partir do início dos sintomas ou teste positivo (se a infecção for assintomática). Estudos mostraram que (em inglês) o aumento do tempo entre a infecção e a vacinação pode resultar em uma melhor resposta imune à vacinação. Além disso, foi observado um baixo risco de reinfecção no período de semanas até alguns meses após a infecção. Fatores individuais como risco de COVID-19 doença grave, nível da comunidade COVID-19 (em inglês), ou características da cepa predominante de SARSCoV-2 devem ser levadas em consideração ao determinar se deve-se atrasar a obtenção de uma dose de reforço após a infecção.*

Perguntas frequentes sobre as doses de reforço da vacina contra a COVID-19

O que é uma dose de reforço da vacina atual/bivalente?

Uma dose de reforço da vacina atual/bivalente contra a COVID-19 é uma formulação que aumenta a imunidade para proteger tanto contra a cepa original do coronavírus quanto contra a mais recente variante, Ômicron, que é responsável pela maioria dos casos atuais. As doses de reforço atuais servem para fornecer a proteção ideal contra o vírus e lidar com a eficácia da vacina que é reduzida ao longo do tempo.

Por que as doses de reforço são importantes?

As doses de reforço ajudam a proteger continuamente contra a forma grave da doença. Todas as pessoas com 6 meses de idade ou mais devem receber uma dose de reforço para manter suas vacinas em dia. Certos grupos populacionais, tais como as pessoas que têm um grau moderado ou severo de imunossupressão, podem precisar de doses adicionais para aumentar a imunidade. Isto é muito importante, principalmente por causa do surgimento de outras variantes contagiosas e do aumento de casos de COVID-19 nos Estados Unidos.

O fato de precisarmos de doses de reforço significa que as vacinas não estão sendo eficazes?

Não. As vacinas atuais contra a COVID-19 existentes nos Estados Unidos são muito eficazes para prevenir a forma grave da doença, a hospitalização e a morte, até mesmo contra as variantes. Porém, os especialistas em saúde pública estão observando uma redução na proteção contra a forma leve e moderada da COVID-19, especialmente entre a população de alto risco. Os reforços atualizados/bivalentes foram criados para ajudar a aumentar a imunidade e fornecer melhor proteção contra algumas das variantes mais recentes.

O que devo levar ao local de vacinação quando for tomar uma dose de reforço?

Leve o seu cartão de vacinação, ou o do seu filho, ao local de vacinação para tomar a dose de reforço, assim o provedor poderá confirmar se a série primária de vacinas foi administrada. Se o cartão foi perdido, o provedor poderá consultar seu registro.

Qual é a diferença entre uma dose adicional e uma dose de reforço da vacina?

Uma dose adicional é para alguns pacientes (ver tabela acima) que completaram a série de vacina primária, mas não tiveram uma resposta imune forte o suficiente.

A dose de reforço serve para aumentar ou restaurar a proteção após uma provável diminuição na imunidade ao longo do tempo.

Que marca de vacina posso obter para o meu reforço?

Crianças de 6 meses a 4 anos de idade devem receber uma dose bivalente atualizada da mesma marca da série primária.

Crianças de 5 anos que concluíram a série primária da Pfizer devem receber apenas um reforço bivalente atualizado da Pfizer.

Crianças de 5 anos de idade que receberam Moderna podem receber um reforço bivalente Moderna ou Pfizer atualizado.

Pessoas com 6 anos de idade ou mais podem receber uma dose de reforço Pfizer ou Moderna atualizada, independentemente da marca que receberam para sua série primária ou dose de reforço anterior.

Pessoas com 18 anos de idade ou mais também podem optar por receber um reforço da Novavax se tiverem concluído a vacinação da série primária, mas não tiverem recebido anteriormente um reforço de COVID-19 - e se não puderem ou não receberem um reforço de mRNA atualizado.

Quando alguém é considerado em dia com a vacinação?

Você está atualizado com suas vacinas de COVID-19 se tiver concluído uma série primária de vacinas de COVID-19 e recebido a dose de reforço mais recente recomendada pelo CDC.

A dose de reforço pode ser tomada com outras vacinas, como a da gripe?

Sim. Você ou o seu filho podem ser vacinados contra a COVID-19 ao mesmo tempo em que recebe outras vacinas. Você não precisa agendar as *vacinas escolares obrigatórias* (somente em inglês) do seu filho, ou outras vacinas recomendadas, para serem tomadas separadamente da vacinação contra a COVID-19. Um agendamento para a vacinação contra a COVID-19 é mais uma oportunidade para que você ou o seu filho fiquem em dia com todas as vacinas recomendadas.

Tem outras dúvidas? Acesse: *doh.wa.gov/covidbooster*

Washington State Department of Health

DOH 825-039 December 2022 Portuguese Para solicitar este documento em outro formato, ligue para 1-800-525-0127. Os clientes com deficiência auditiva deverão ligar para 711 (Washington Relay) ou enviar um e-mail para civil.rights@doh.wa.gov.