

# Guía de referencia para todas las edades para la dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19



Usted o su hijo se vacunaron con una serie primaria de una vacuna contra el COVID-19 para protegerse a sí mismo y a otros de enfermedades graves, hospitalizaciones e incluso la muerte por COVID-19. Los estudios han demostrado que, las vacunas contra el COVID-19 siguen siendo efectivas, están asociadas con una disminución de la protección con el tiempo.

*Ahora, recibiendo su dosis de refuerzo sigue siendo la forma más efectiva de continuar con protección.*

Consulte el cuadro a continuación para ver si usted o su hijo son elegibles para una más dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19.\*

Si recibiste...	¿Quién es elegible?	¿Cuál refuerzo?	¿Cuándo debo recibir un refuerzo?
Moderna	Personas de 6 meses en adelante	Los niños de 6 meses a 4 años deben recibir una dosis bivalente actualizada que sea de la misma marca que su serie primaria	Al menos 2 meses después de haber recibido su última dosis (serie primaria o refuerzo monovalente)
		Las personas de 5 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna	
		Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado	Al menos 6 meses después de la serie primaria
Pfizer	Personas de 6 meses en adelante	Los niños de 6 meses a 4 años que previamente completaron una serie primaria monovalente de 3 dosis de Pfizer-BioNTech pueden recibir una dosis de refuerzo bivalente de Pfizer	Al menos 2 meses después de completar la serie monovalente de 3 dosis
		Los niños de 5 años que recibieron Pfizer solo pueden recibir un refuerzo bivalente de Pfizer actualizado	Al menos 2 meses después de haber recibido su última dosis (serie primaria o refuerzo monovalente)
		Las personas de 6 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna	
		Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado	Al menos 6 meses después de la serie primaria
Johnson & Johnson	Adultos de 18 años en adelante	Las personas de 18 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna	Al menos 2 meses después de haber recibido su última dosis (serie primaria o refuerzo monovalente)
		Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado	Al menos 6 meses después de la serie primaria
Novavax	Adultos de 12 años en adelante	Las personas de 12 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna	Al menos 2 meses después de haber completado la serie primaria
		Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado	Al menos 6 meses después de la serie primaria

*Si tiene inmunodepresión moderada o grave, las guías varían.*

\* Las personas que recientemente tuvieron una infección por SARS-CoV-2 pueden considerar retrasar su primera o segunda dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 por 3 meses a partir de inicio de síntomas o prueba positiva (si la infección era asintomática). Los estudios han demostrado (solo en inglés) que el aumento del tiempo entre la infección y la vacunación puede resultar en una mejor respuesta inmune a la vacunación. Además, se ha observado un bajo riesgo de reinfección en las semanas o meses siguientes infección. Factores individuales como riesgo de enfermedad grave por COVID-19, nivel comunitario de COVID-19 o características del SARS-CoV-2 predominante se debe tener en cuenta la cepa al determinar si se debe retrasar la administración de una dosis de refuerzo después de la infección.

# Preguntas frecuentes sobre las dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19

## ¿Qué es un refuerzo actualizado/bivalente?

Un refuerzo de COVID-19 actualizado/bivalente es una fórmula de vacuna que aumenta la inmunidad contra el coronavirus original y también protege contra el variante más nuevas de omicron que representan la mayoría de los casos actuales. Los refuerzos actualizados están destinados para proporcionar una protección óptima contra el virus y abordar la disminución de la eficacia de la vacuna a lo largo del tiempo.

## ¿Por qué son importantes las dosis de refuerzo?

Las dosis de refuerzo ayudarán a dar protección contra enfermedades graves. Todas las personas de 6 meses en adelante deben recibir una dosis de refuerzo para mantenerse al día con sus vacunas. Ciertas poblaciones, como aquellas que están inmunocomprometidas de moderadas a severas, pueden requerir dosis adicionales para aumentar la inmunidad. Este es especialmente importante con el aumento de más variantes contagiosas y casos de COVID-19 aumentando en los Estados Unidos.

## Si se necesitan dosis de refuerzo, ¿significa que las vacunas no están funcionando?

No. Las vacunas actuales contra el COVID-19 que tenemos en los EE. UU. están funcionando bien para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes, incluso contra variantes. Sin embargo, los expertos en salud pública están viendo una protección reducida contra la enfermedad leve y moderada de COVID-19, especialmente entre las poblaciones de alto riesgo.

## ¿Qué debo llevar a una cita para recibir mi vacuna de refuerzo?

[Lleve su tarjeta de vacunación o la de su hijo](#) a la cita de dosis de refuerzo para que el proveedor pueda confirmar que se completó la serie inicial de vacunas. Si la tarjeta se perdió, el proveedor puede buscar su registro.

## ¿Cuál es la diferencia entre una dosis de vacuna adicional y una dosis de refuerzo?

Una dosis adicional es para algunos pacientes (consulte la tabla anterior) que completaron una serie de vacunas primarias pero no tuvieron una respuesta inmunitaria lo suficientemente fuerte.

Se administra una dosis de refuerzo para mejorar o restaurar la protección y/o la inmunidad después de que la serie inicial de vacunas decayó con el tiempo.

## ¿Importa la marca de la vacuna para la dosis de refuerzo?

Los niños de 6 meses a 4 años deben recibir una dosis bivalente actualizada que sea de la misma marca que su serie primaria.

Los niños de 5 años que completaron la serie primaria de Pfizer solo deben recibir un refuerzo de Pfizer bivalente actualizado.

Los niños de 5 años que recibieron Moderna pueden recibir un refuerzo bivalente Moderna o Pfizer actualizado.

Las personas de 6 años en adelante pueden recibir una dosis de refuerzo actualizada de Pfizer o Moderna, independientemente de la marca que hayan recibido para su serie principal o la dosis de refuerzo anterior.

Los refuerzos de Novavax COVID-19 están disponibles para adultos si han completado la serie primaria de vacunación pero no han recibido previamente un refuerzo de COVID-19, y si no pueden o no recibirán un refuerzo de ARNm actualizado.

## ¿Cuando se considera que una persona está al día con su vacuna contra el COVID-19?

Está al día con sus vacunas contra el COVID-19 si completó una serie primaria de vacunas contra el COVID-19 y recibió la dosis de refuerzo más reciente recomendada para usted por los CDC.

## ¿Se puede recibir la dosis de refuerzo con otras vacunas, como la vacuna contra la gripe?

Sí, usted o su hijo pueden recibir una vacuna contra el COVID-19 al mismo tiempo que otras vacunas. No necesita programar [las vacunas escolares](#) (solo en inglés) u otras recomendadas vacunas requeridas de su hijo separados de la vacuna contra el COVID-19. Una cita para la vacuna contra el COVID-19 es otra oportunidad de estar al día para usted o a su hijo con todas las vacunas recomendadas.

**¿Más preguntas? Visite:**  
[doh.wa.gov/refuerzocontracovid](https://doh.wa.gov/refuerzocontracovid)