

ናይ COVID-19 ከታብት ቡስተር ዶዝ መወከሲ መምርሒ ንኹሉ ዕድመ



ንስኹም ወይ ውላድኹም ንገዛእ ርእሰኹምን ንኻልኦትን ካብ ከቢድ ሕማም፣ ሆስፒታል ምእታው፣ ዋላውን ብ COVID-19 ካብ ሞት ንምክልኻል ብመባእታዊ ተኸታታሊ ከታብት COVID-19 ተኸቲብኩም ኣለኹም። መጽናዕትታት ከም ዘመልከትዎ፣ ከታብት COVID-19 ውጽኢታዊ እኳ እንተኾነ፣ ምስ ግዜ ምስ ምንካይ መከላኸሊ ዝተኣሳሰር እዩ።

ሕጂ እውን እንተ ኮነ፣ ቡስተር ምርካብ ነዚ መከላኸሊ ንምቕጻል እቲ ዝበለጸ ኣድማዒ መገዲ ከይኑ ይቕጽል ኣሎ።

ንስኹም ወይ ውላድኹም ንኣደ ወይ ልዕሊኡ ናይ COVID-19 ቡስተር ዶዝ ክትረኽቡ ብቐጥታ እንተኾይንኩም ንምርኣይ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ሰንጠረዥ ርክቡ።

| | መንዩ ብቐዕ? | መዓስ ቡስተር ክወስድ ኣለኒ? | ካልኣይ ቡስተር ክወስድ ይኸእል ድየ? | ኣየናይ ቡስተር? |
|--|--|---|--|--|
| Pfizer እንተ ረኺብኹም... | ኩሉ ሰብ 5+ ኣዋናዊ ንኸኸውን ቡስተር ዶዝ ክረከብ ኣለዎ። | እንተወሓደ 5 ኣዋርሕ ድሕሪ ምዝዛም ቀዳማይ ተኸታታሊ ከታብት Pfizer። | ኩሉ 50+ ዓመት ሰብ 1ይ ቡስተር ምስ ተቐበለ እንተወሓደ 4 ወርሒ 2ይ ቡስተር ክረከብ ኣለዎ። | ዓበይቲ 18+ ናይ ዝኾነ mRNA ናይ COVID-19 ከታብት ቡስተር ዶዝ ክረኽቡ ይኸእሉ። ህጻናት 5-17 ናይ Pfizer ቡስተር ክረኽቡ ኣለዎም። |
| Moderna እንተ ውሲድኹም... | ዓበይቲ 18+ ኣዋናዊ ንኸኸውን ቡስተር ዶዝ ክረኽቡ ይግባእ። | እንተወሓደ 5 ኣዋርሕ ድሕሪ ምዝዛም ቀዳማይ ተኸታታሊ ከታብት Moderna። | ኩሉ 50+ ዓመት ሰብ 1ይ ቡስተር ምስ ተቐበለ እንተወሓደ 4 ወርሒ 2ይ ቡስተር ክረከብ ኣለዎ። | ናይ ዝኾነ mRNA ናይ COVID-19 ከታብት ቡስተር ዶዝ። |
| Johnson & Johnson እንተ ውሲድኹም... | ዓበይቲ 18+ ኣዋናዊ ንኸኸውን ቡስተር ዶዝ ክረኽቡ ይግባእ። | እንተወሓደ 2 ኣዋርሕ ድሕሪ ምዝዛም ቀዳማይ ተኸታታሊ ከታብት J&J። | ኩሉ 50+ ዓመት ዝዕድሚኡን ኣቶም ንመባእታን ቡስተርን ዶዝ J&J ከታብት ዝወሰዱን 1ይ ቡስተር ምስ ተቐበሉ እንተወሓደ 4 ወርሒ 2ይ ቡስተር ክወስዱ ይግባእ። | ን1ይ ቡስተር ካብ J&J ንላዕሊ ናይ ዝኾነ mRNA ከታብት ቡስተር ዶዝ ይምረጽ። 2ይ ቡስተር ናይ ዝኾነ mRNA ናይ COVID-19 ከታብት ክኸውን ኣለዎ። |
| Novavax ምስ እትወስድ... | ንመባእታዊ ተኸታታሊ መድሃኒትካ Novavax ምስ እትወስድ ፣ ኣብዚ ግዜ እዚ ንዝኾነ ዓይነት ናይ ቡስተር መድሃኒት ክትወስድ ብቐዕ ኣይኮንካን። | | | |

ማእከላይ ወይ ከቢድ ትሑት ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ እንተሃልይዎም፣ መምርሒታት ይፈላለዩ እዮም።

* ኣብ ቀረባ እዋን ብ SARS-CoV-2 ዝተለኸፉ ሰባት ካብ ምልክት ሕማም ዝጅምረሉ ወይ ኣወንታዊ መርመራ (መልክት ዘይብሉ እንተኾይኑ) ንፈለግ ወይ ካልኣይ ናይ COVID-19 ከታብት ቡስተር ዶዝ ብ 3 ወርሒ ምድንጓይ ክኣሰቡ ይኸእሉ እዮም። መጽናዕትታት ከም ዘመልከትዎ (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ኣብ መንጎ ረኽቡን ከታብትን ዘሎ ግዜ ምውሳኽ ንኸታብት ምምሕያሽ ናይ ምክልኻል ምላሽ ከስዕብ ይኸእል። ከምኡውን፣ ድሕሪ ረኽቢ ኣብ ዝቐጽሉ ሰሙናት ከሳብ ኣዋርሕ ትሑት ሓደጋ ዳግማይ ረኽቢ ተራሎይ እዩ። ውልቃዊ ረጅሒታት ከም ሓደጋ COVID-19 ከቢድ ሕማም (እንግሊዘኛ ጥራሕ)፣ COVID-19 ብደረጃ ማእበረሰብ (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ወይ ባህርያት ናይቲ ዓብላሊ ዝኾነ SARS-CoV-2 ዝበሃል ጽላት ድሕሪ ረኽቢ ንቡስተር ዶዝ ምርካብ ምድንጓይ ኣብ ዝውሰንሉ ኣዋን ኣብ ግምት ክእትዉ ይግባእ።

COVID-19 በሱተር ዶዝ ከታበት FAQs (ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት)

ስለምንታይ እዮም በሱተር ዶዝ ኣገደሱኒ ዝኾኑ?

በሱተር ዶዝ ካብ ከቢድ ሕማም ቀጻሊ መከላኸሊ ንምሃብ ክሕግዝ እዩ። ቅድሚያ ሕጂ ንኸቢድ COVID-19 ልዑል ሓደጋ ንዘለዎም ህዝቢ ጥራይ-በሱተር ዶዝ ክውሰድ ይምከር ነይሩ፤ ይኹን እምበር እቲ ለበዋ ኣንጻር ሕማም ኮቪድ-19 ንምክልኻል ናይ መጀመርታ ዓቕን መድሃኒት ፋይዘር ዝወሰዱ ደቐ 5 ዓመትን ልዕሊኡን ዝወከል እዩ። ገለ ገለ ህዝቢ ከም እቶም ካብ ማእከላይ ክሳብ ከቢድ ስርዓተ-ምክልኻል ዝጎደሎም ስርዓተ-ምክልኻል ንምውሳኽ ተወሳኺ መጠን ከድልዮም ይኸእል። ብፍላይ ኣብ መላእ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ ዝያዳ ተመሓላፊ ቫይረሳትን ናይ COVID-19 ሕማማትን እናወሰኸ ይኸይድ ስለ ዘሎ እዚ ኣዝዮ ኣገዳሲ ኣዩ።

በሱተር ዶዝ እንተድኣ ኣድልዩ፣ እቶም ከታበታት ኣይሰርሑንዮም ማለት ድዩ?

ኣይፋል። እቲ ኣብዚ እዋን እዚ ኣብ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ ዘሎ ከታበት COVID-19 ንኸቢድ ሕማም፣ ሆስፒታል ምእታወ፣ ከምኡውን ሞት፣ ዋላእውን ኣንጻር ካልኣት ዓልዮት ቫይረሳት ኣብ ምክልኻል ጽቡቕ እዓዩ ኣሎ። ይኹን እምበር፣ ክኣላታት ጥዕና ህዝቢ ብፍላይ ነቶም ኣብ ሓደገኛ ፕላንታት ዘለዉ ሰባት፣ ምክልኻል ካብ ልኡምን ማእከላይን ሕማም COVID-19 ዝጎደለ ብቐዓት እዮም ዝርእዩ ዘለዉ።

ናብ ናይ ቆጻራ በሱተር ዶዝ እንታይ ከምጽእ ኣለኒ?

ብኸብረትኩም ናይ ናትኹም/ውላድኹም ከታበት ካርድ ናብቲ ናይ በሱተር ዶዝ ቆጻራ ውሳዔ ምእንቲ እቲ ወሃቢ ፈለማ ናይ መጀመርታ ተኸታታሊ ከታበት ከም ዝተዛዘመ ከረጋግጽ። እቲ ካርድ እንተጠፊኡ፣ እቲ ኣቕራቢ መዝገብኹም ከጥምት ይኸእል።

ኣብ መንገ ተወሳኺ መጠን ከታበትን በሱተር ዶዝን እንታይ ፍልልይ ኣሎ?

ተወሳኺ መጠን ን2-ዶዝ mRNA ተኸታታሊ ከታበት (Pfizer ወይ Moderna) ዝዛዘመ ግን ከእ እኹል ሓይል ናይ ምክልኻል ምላሽ ዘይነበሮም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ዝጎደሎም ሕሙማት እዩ። ድሕሪ እቲ ናይ መጀመርታ ተኸታታሊ ከታበት ምስ ግዜ ምጉዳሉ፣ መከላኸልን/ወይ ሕማም ምክልኻልን ንምዕባይ ወይ ንምሃላስ በሱተር ዶዝ ይወሃብ።

እቲ ምልክት ከታበት ንበሱተር ኣገዳሲነት ኣለዎ ድዩ?

ንበሱተር ዓቕን ካብቲ ንክታበት ናይ ፈለማ ተኸታታሊ ዝወስደካዮ ወዲ 18 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ምስ ትኸወን ዝተፈለየ ከታበት ክትወስድ ትኸእል ኢኻ ከምኡውን Johnson & Johnson ተወሲድካ ወይ ክልተ ዓቕን ናይ mRNA ከታበት ንመባእታዊ ተኸታታሊ መድሃኒትካ። Centers for Disease Control and Prevention (CDC፣ ማዕከል ቍጽጽርን ምክልኻልን ሕማም) ነቲ ኣብ ቀረባ እዋን እተረኸበ ሓበሬታ ብጥንቃቄ ድሕሪ ምምርማር (Moderna፣ Johnson & Johnson፣ ተሓዋዊሱን ምስ ተወሰኸቲ ዓቕናት ተመዛዚኩን)፣ ድሕሪ ምምርማር ከምኡውን ብዛዕባ እቲ ኣብ ተወሳኺ ዓቕን ከታበት እተገብረ ድልዎልን ደይመይይ ኢልካ ዝግበር ምይይጥ ውሳኔ ሂቦም። ኣብዚ ግዜ እዚ Novavax ዝተፈቐደሉ በሱተር የለን ከምኡውን ምስ ካልእ ናይ ኮቪድ-19 ከታበታት ክሕወስ ወይ ክነጻጸር የብሉን። **ደቐ 17ን ካብኡ ንታሕትን ዝኾኑ ሰባት ናይ ፋይዘር ተኸታታሊ መድሃኒት ምስ ዝወስዱ ንበሱተር መድሃኒት ናይ ፋይዘር ከታበት ጥራይ እዮም ክወስዱ ዝኸእሉ።**

ኣደ ሰብ ምሉእ ብምሉእ ከም ዝተኸተበ ዝቐጸር መዓስ እዩ?

ንስኹም ወይ ውላድኹም ኣብ መባእታዊ ተኸታታሊ ከታበት COVID-19 ኩሎም ዝምከሩ ዶዛት ድሕሪ ምውሳድኹም ክልተ ሰሙን ምሉእ ብምሉእ ይኸተቡ ። ንስኹም ወይ ውላድኹም እዋናዊ ናይ COVID-19 ከታበት ኩሎም ኣብ መባእታዊ ተኸታታሊ ዓቕናትን **ኩሎም ዝምከሩ በሱተራታትን** (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ምስ ተቐበሉ፣ ብቐዓት ምስ ዝኾኑ።

እቲ በሱተር ምስ ካልኣት ከታበታት ከም ንጉንፋዕ ክቐበል ይኸእል ድዩ?

እወ። ንስኹም ወይ ውላድኹም ምስ ካልኣት ከታበታት ኣብ ሓደ እዋን ከታበት COVID-19 ክትወስዱ ትኸእሉ ኢኹም። ናይ ውላድኩም **ዘድልዮ ናይ ቤት ትምህርቲ ከታበት** (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ወይ ካልእ ዝምከር ከታበት ካብ ናይ COVID-19 ከታበት ተፈልዮ መደብ ምውጻእ ኣየድልየኩምን እዩ። ቆጻራ ከታበት COVID-19 ንዓኹም ወይ ውላድኹም ኣብ ኩሎም ዝምከሩ ከታበታት ንኸሕዙ ካልእ ዕድል እዩ።

ተወሳኺ ሕቶታት? ነዚ ምብጻሕ፡-
doh.wa.gov/covidbooster

