

# تمام عمر کے افراد کے لیے کووڈ-19 ویکسین کی بوسٹر خوراکیوں کی حوالہ گائیڈ

Vaccinate  
WA 

آپ یا آپ کے بچے نے کووڈ-19 ویکسین کی ایک بنیادی سیریز کا ٹیکہ اس لیے لگوا یا تھا تاکہ اپنے آپ کو اور دوسروں کو کووڈ-19 سے ہونے والی شدید بیماری، ہسپتال میں داخل ہونے، اور یہاں تک کہ موت سے بچا سکیں۔ مطالعات سے یہ معلوم ہوا ہے کہ کووڈ-19 کی ویکسینز مؤثر تو ضرور ہیں مگر وقت کے ساتھ ان کے ذریعے فراہم کردہ تحفظ میں کمی آ جاتی ہے۔

**اب، اس تحفظ کو برقرار رکھنے کے لیے بوسٹر خوراک لگوانا ایک مؤثر ترین طریقہ ہے۔**

یہ جاننے کے لیے کہ آیا آپ یا آپ کا بچہ کووڈ-19 ویکسین کی ایک یا ایک سے زائد خوراک لگوانے کے لیے اہل ہے، ذیل میں موجودہ چارٹ ملاحظہ کریں۔\*



کون سی بوسٹر خوراک لگوانی چاہیے؟	کیا میں دوسری بوسٹر خوراک لگوا سکتا/سکتی ہوں؟	بوسٹر کب لگوانی چاہیے؟	کون کون اہل ہے؟
<p><b>18 سال سے زائد عمر کے بالغ افراد کوئی بھی mRNA کووڈ-19 ویکسین کی بوسٹر خوراک لگوا سکتے ہیں۔</b></p> <p><b>5 سے 17 سالہ بچوں کو صرف Pfizer بوسٹر لگوانی چاہیے۔</b></p>	<p>50 سال سے زائد عمر کے لوگوں کو پہلی بوسٹر خوراک لگوانے کے کم از کم <b>4 ماہ</b> بعد دوسری بوسٹر خوراک لگوانی چاہیے۔</p>	<p>Pfizer ویکسین کی بنیادی سیریز مکمل کرنے کے کم از کم <b>5 ماہ</b> بعد۔</p>	<p><b>اگر آپ نے Pfizer ویکسین لگوانی تھی تو...</b></p>
<p>کسی بھی mRNA کووڈ-19 ویکسین کی بوسٹر خوراک۔</p>	<p>50 سال سے زائد عمر کے لوگوں کو پہلی بوسٹر خوراک لگوانے کے کم از کم <b>4 ماہ</b> بعد دوسری بوسٹر خوراک لگوانی چاہیے۔</p>	<p>Moderna ویکسین کی بنیادی سیریز مکمل کرنے کے کم از کم <b>5 ماہ</b> بعد۔</p>	<p><b>اگر آپ نے Moderna ویکسین لگوانی تھی تو...</b></p>
<p>پہلی بوسٹر خوراک کے لیے کسی بھی mRNA ویکسین کی بوسٹر خوراک کو J&amp;J پر ترجیح دی جاتی ہے۔ دوسری بوسٹر خوراک کوئی بھی mRNA کووڈ-19 ویکسین ہونی چاہیے۔</p>	<p>50 سال سے زائد عمر کے وہ تمام افراد جنہوں نے اپنی بنیادی اور بوسٹر خوراک کے لیے J&amp;J ویکسین لگوانی ہے انہیں پہلی بوسٹر خوراک لگوانے کے کم از کم <b>4 ماہ</b> بعد دوسری بوسٹر خوراک لگوانی چاہیے۔</p>	<p>J&amp;J ویکسین کی بنیادی سیریز مکمل کرنے کے کم از کم <b>2 ماہ</b> بعد۔</p>	<p><b>اگر آپ نے Johnson &amp; Johnson ویکسین لگوانی تھی تو...</b></p>

اگر آپ معتدل یا شدید کمزور قوت مدافعت کا شکار ہیں، تو ہدایات مختلف ہوں گی۔

\*جن لوگوں کو حال ہی میں SARS-CoV-2 انفیکشن ہوا ہے وہ اپنی پہلی یا دوسری کووڈ-19 ویکسین بوسٹر خوراک کو علامات کے آغاز یا مثبت ٹیسٹ سے **3 ماہ** تک تاخیر کرنے پر غور کر سکتے ہیں (اگر انفیکشن علامات کے بغیر تھا)۔ **مطالعات سے یہ معلوم ہوا ہے کہ** (صرف انگریزی) انفیکشن اور ویکسین لگوانے کے درمیان لمبا دورانیہ ویکسین کے مدافعتی ردعمل کے لیے بہتر ثابت ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، انفیکشن کے بعد کئی ہفتوں سے مہینوں تک دوبارہ انفیکشن ہونے کا خطرہ کم دیکھا گیا ہے۔ انفیکشن کے بعد بوسٹر خوراک حاصل کرنے میں تاخیر پر غور کرتے وقت انفرادی عوامل جیسے کووڈ-19 **شدید بیماری کا خطرہ** (صرف انگریزی)، **کووڈ-19 کمیونٹی کی سطح** (صرف انگریزی)، یا SARS-CoV-2 کی غالب نوعیت کی خصوصیات کو مد نظر رکھنا چاہیے۔

# کووڈ-19 ویکسین کی بوسٹر خوراک کے بارے میں اکثر پوچھے جانے والے سوالات

## بوسٹر خوراکیں کیوں اہم ہیں؟

بوسٹر خوراکیں شدید بیماری کے خلاف مسلسل تحفظ فراہم کرنے میں مدد دیں گی۔ پہلے صرف کووڈ-19 کے شدید خطرے والی آبادیوں کے لیے بوسٹر خوراکیوں کی تجویز دی جاتی تھی، لیکن اس تجویز میں 5 سال یا اس سے زائد عمر کے Pfizer بنیادی سیریز لگوانے والے افراد کو شامل کرنے کے لیے توسیع کی گئی تاکہ کووڈ-19 کی بیماری کے خلاف تحفظ کو بڑھانے میں مدد مل سکے۔ بعض آبادیوں، جیسے کہ وہ لوگ جو معتدل سے شدید کمزور قوت مدافعت کا شکار ہیں، کی قوت مدافعت بڑھانے کے لیے اضافی خوراک کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ ریاست ہائے متحدہ بھر میں مزید پھیلنے والی متعدی بیماری کی اقسام اور کووڈ-19 کیسز میں اضافے کے باعث یہ خاص طور پر اہم ہے۔

## کیا ویکسین کا برانڈ بوسٹر خوراک کے لیے اہم ہے؟

اگر آپ 18 سال یا اس سے زائد عمر کے ہیں، تو آپ بنیادی سیریز سے مختلف ویکسین کی بوسٹر خوراک لگوا سکتے ہیں۔ تازہ ترین ڈیٹا (Moderna, Johnson & Johnson، بوسٹرز کے ملاپ) کے محتاط تجزیے اور بوسٹر ٹیکوں کے متعلق جامع اور واضح گفتگو کے بعد (CDC) Centers for Disease Control and Prevention، بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز نے یہ فیصلہ کیا ہے۔ **17 سال اور اس سے کم عمر کے لوگ بوسٹر خوراک کے لیے صرف Pfizer ویکسین حاصل کر سکتے ہیں اگر انہیں Pfizer بنیادی سیریز لگی ہو۔**

## کسی کو مکمل طور پر ویکسین یافتہ کب سمجھا جاتا ہے؟

آپ یا آپ کے بچے کو کووڈ-19 ویکسینیشن کی بنیادی سیریز کی تمام تجویز کردہ خوراکیں لگوانے ہوئے دو ہفتے گزر جانے کے بعد مکمل طور پر ویکسین یافتہ تصور کیا جاتا ہے۔

آپ یا آپ کے بچے کو کووڈ-19 ویکسینیشن کی بنیادی سیریز کی تمام تجویز کردہ خوراکیں اور **ساری تجویز کردہ بوسٹر خوراکیں** (صرف انگریزی) لگوانے کے بعد اپ ٹو ڈیٹ تصور کیا جاتا ہے۔

## اگر بوسٹر خوراکیوں کی ضرورت پڑی تو کیا اس کا مطلب یہ ہے کہ ویکسینیز کارآمد نہیں ہیں؟

جی نہیں۔ اس وقت امریکہ میں موجود کووڈ-19 ویکسینیز متعدی بیماری کی اقسام کے باعث بھی شدید بیماری، ہسپتال میں داخلے، اور موت سے بچاؤ میں کارآمد ہیں۔ تاہم خاص کر زیادہ خطرے میں مبتلا آبادیوں میں صحت عامہ کے ماہرین ہلکے اور معتدل کووڈ-19 مرض کے خلاف تحفظ میں کمی دیکھ رہے ہیں۔

## کیا بوسٹر خوراک کو فلو کی طرح دیگر ویکسین کے ساتھ لگایا جا سکتا ہے؟

جی ہاں۔ آپ یا آپ کا بچہ دیگر ویکسینیز کے ساتھ ہی کووڈ-19 ویکسین لگوا سکتا ہے۔ آپ کو اپنے بچے کی **اسکول کے لیے ضروری ویکسینیشن** (صرف انگریزی) یا دیگر تجویز کردہ ویکسینیز کے لیے کووڈ-19 ویکسینیشن سے علیحدہ وقت طے کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ کووڈ-19 ویکسین کی اپائنٹمنٹ اپنے بچے کے لیے تمام تجویز کردہ ویکسینیز پوری کروانے کا ایک اور موقع ہے۔

## مجھے اپنی بوسٹر خوراک کی اپائنٹمنٹ پر کیا ساتھ لانا چاہیے؟

**اپنی بوسٹر خوراک کی اپائنٹمنٹ میں براہ کرم اپنا/اپنے بچے کا ویکسینیشن کارڈ لے کر جائیں** تاکہ فراہم کنندہ اس بات کی تصدیق کر سکے کہ آپ نے ابتدائی ویکسین کی سیریز لگوائی ہے۔ اگر کارڈ گم ہو گیا ہے تو فراہم کنندہ آپ کا ریکارڈ دیکھ سکتا ہے۔

## ویکسین کی اضافی خوراک اور ویکسین کی بوسٹر خوراک میں کیا فرق ہے؟

اضافی خوراک کمزور قوت مدافعت کے شکار مریضوں کے لئے ہے جنہوں نے 2 خوراکیوں والی mRNA ویکسین سیریز (Pfizer یا Moderna) مکمل کی لیکن ان کا مدافعتی ردعمل مناسب حد تک مضبوط نہیں تھا۔

ابتدائی ویکسین سیریز کا اثر وقت کے ساتھ کم/ختم ہونے کے بعد تحفظ اور/یا قوت مدافعت کو بڑھانے یا بحال کرنے کے لیے بوسٹر خوراک دی جاتی ہے۔



مزید سوالات ہیں؟ ملاحظہ کریں:  
[doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster)