

Hướng Dẫn Tham Khảo về Các Liều Vắc-Xin Tăng Cường Ngừa Covid-19 cho Mọi Lứa Tuổi



Quý vị hoặc con quý vị đã nhận đủ các liều vắc-xin chính ngừa COVID-19 để bảo vệ bản thân và những người khác khỏi bị bệnh nặng, nhập viện và thậm chí tử vong do COVID-19. Các nghiên cứu chỉ ra rằng mặc dù vắc-xin COVID-19 vẫn còn hiệu quả nhưng chúng sẽ giảm khả năng bảo vệ theo thời gian.

Bây giờ, việc nhận liều tăng cường vẫn là cách hiệu quả nhất để quý vị tiếp tục được bảo vệ.

Kiểm tra biểu đồ bên dưới để biết liệu quý vị hoặc con quý vị có đủ điều kiện nhận một hoặc nhiều liều vắc-xin tăng cường ngừa COVID-19 hay không.*

	Ai đủ điều kiện?	Khi nào tôi nên nhận liều tăng cường?	Tôi có thể nhận liều tăng cường thứ hai không?	Nhận loại vắc-xin tăng cường nào?
<p>Nếu quý vị nhận vắc-xin...</p> <p>Pfizer</p>	Tất cả mọi người từ 5 tuổi trở lên nên nhận liều tăng cường để nhận vắc-xin đúng hạn.	Ít nhất 5 tháng sau khi hoàn thành đủ các liều chính của vắc-xin Pfizer.	Mọi người từ 50 tuổi trở lên ít nhất nên nhận liều tăng cường thứ 2 4 tháng sau khi nhận liều tăng cường 1.	<p>Người lớn từ 18 tuổi trở lên có thể nhận liều tăng cường của bất kỳ loại vắc-xin mRNA ngừa COVID-19 nào.</p> <p>Trẻ em từ 5-17 tuổi nên nhận liều tăng cường của vắc-xin Pfizer.</p>
<p>Nếu quý vị nhận vắc-xin...</p> <p>Moderna</p>	Người lớn từ 18 tuổi trở lên nên nhận liều tăng cường để nhận vắc-xin đúng hạn.	Ít nhất 5 tháng sau khi hoàn thành đủ các liều chính của vắc-xin Moderna.	Mọi người từ 50 tuổi trở lên ít nhất nên nhận liều tăng cường thứ 2 4 tháng sau khi nhận liều tăng cường 1.	Liều tăng cường của bất kỳ loại vắc-xin mRNA ngừa COVID-19 nào.
<p>Nếu quý vị nhận vắc-xin...</p> <p>Johnson & Johnson</p>	Người lớn từ 18 tuổi trở lên nên nhận liều tăng cường để nhận vắc-xin đúng hạn.	Ít nhất 2 tháng sau khi hoàn thành đủ các liều chính của vắc-xin J&J.	Tất cả mọi người từ 50 tuổi trở lên và những người đã nhận vắc-xin J&J cho liều chính và liều tăng cường nên nhận liều tăng cường thứ 2 ít nhất 4 tháng sau khi nhận liều tăng cường 1.	Liều tăng cường của bất kỳ loại vắc-xin mRNA nào đều được ưu tiên hơn so với J&J cho liều tăng cường 1. Liều tăng cường thứ 2 nên là bất kỳ loại vắc-xin mRNA ngừa COVID-19 nào.

Nếu quý vị bị suy giảm miễn dịch ở mức độ trung bình hoặc nghiêm trọng, các hướng dẫn sẽ khác nhau với từng tình trạng.

*Những người bị nhiễm SARS-CoV-2 gần đây có thể cần nhắc **trì hoãn liều vắc-xin tăng cường ngừa COVID-19 đầu tiên hoặc thứ hai 3 tháng kể từ khi bắt đầu có triệu chứng hoặc kết quả xét nghiệm dương tính (nếu nhiễm bệnh không có triệu chứng)**. [Các nghiên cứu cho thấy](#) (chỉ Tiếng Anh) rằng tăng thời gian giữa nhiễm bệnh và tiêm chủng có thể dẫn đến phản ứng miễn dịch tốt hơn với tiêm chủng. Ngoài ra, người ta quan sát thấy nguy cơ tái nhiễm thấp trong vài tuần đến vài tháng sau khi nhiễm bệnh. Các yếu tố cá nhân như nguy cơ mắc [COVID-19 nặng, cấp độ COVID-19 trong cộng đồng](#) hoặc các đặc điểm của chủng SARS-CoV-2 chiếm ưu thế cần được tính đến khi xác định xem có nên trì hoãn việc nhận liều tăng cường sau khi đã nhiễm bệnh hay không.

Câu Hỏi Thường Gặp về Liệu Vắc-xin Tăng Cường Ngừa Covid-19

Tại sao các liệu tăng cường lại quan trọng?

Liệu tăng cường sẽ giúp bảo vệ liên tục chống lại việc mắc bệnh nặng. Liệu tăng cường trước đây chỉ được khuyến cáo cho những nhóm dân số có nguy cơ cao bị COVID-19 nặng, nhưng khuyến cáo đã mở rộng bao gồm những người từ 5 tuổi trở lên đã nhận các liệu vắc-xin chính của Pfizer để giúp tăng cường khả năng bảo vệ chống lại COVID-19. Một vài nhóm dân số nhất định như những người bị suy giảm miễn dịch từ trung bình đến nghiêm trọng có thể cần liều bổ sung để tăng khả năng miễn dịch. Điều này đặc biệt quan trọng với sự gia tăng nhiều biến chủng lây nhiễm hơn và các ca nhiễm COVID-19 ngày càng tăng trên toàn Hoa Kỳ.

Nếu chúng ta cần phải nhận liệu tăng cường thì có phải là vắc-xin không có tác dụng không?

Không. Các vắc-xin ngừa COVID-19 mà chúng ta hiện có tại Hoa Kỳ đều có tác dụng tốt trong việc phòng ngừa bệnh diễn biến nặng, nhập viện và tử vong, thậm chí là chống lại các biến chủng. Tuy nhiên, các chuyên gia y tế công cộng đang nhận thấy khả năng bảo vệ bị giảm sút trước bệnh nhẹ và vừa do COVID-19, nhất là ở nhóm cộng đồng có nguy cơ cao.

Tôi cần mang theo những gì khi đến cuộc hẹn nhận vắc-xin tăng cường?

Vui lòng mang theo thẻ tiêm chủng của quý vị/con quý vị đến cuộc hẹn nhận liệu tăng cường để nhà cung cấp trước tiên có thể xác nhận rằng quý vị/con quý vị đã nhận đủ các liệu vắc-xin chính. Nếu bị mất thẻ, nhà cung cấp có thể tra cứu hồ sơ của quý vị.

Sự khác biệt giữa liệu vắc-xin bổ sung và liệu tăng cường là gì?

Liệu bổ sung dành cho những bệnh nhân bị suy giảm miễn dịch đã hoàn thành đủ 2 liệu vắc-xin mRNA (Pfizer hoặc Moderna) nhưng không có phản ứng miễn dịch đủ mạnh.

Liệu tăng cường có tác dụng tăng cường hoặc phục hồi khả năng bảo vệ và/hoặc miễn dịch sau khi loạt vắc-xin ban đầu bị suy yếu theo thời gian.

Nhãn hiệu vắc-xin có quan trọng cho liệu tăng cường không?

Quý vị có thể nhận loại vắc-xin cho liệu tăng cường khác với loại vắc-xin đã nhận cho các liệu chính nếu quý vị từ 18 tuổi trở lên. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) đã quyết định làm theo đánh giá chi tiết về dữ liệu mới nhất (Moderna, Johnson & Johnson, tiêm trộn và tiêm cùng loại), thảo luận mạnh mẽ và có quan sát xung quanh vấn đề thực hiện liệu tăng cường. **Những người từ 17 tuổi trở xuống chỉ có thể nhận vắc-xin Pfizer cho liệu tăng cường nếu họ đã nhận vắc-xin Pfizer cho các liệu chính.**

Khi nào thì một người được xem là đã nhận đủ vắc-xin?

Quý vị hoặc con quý vị **đã nhận đủ vắc-xin** 2 tuần sau khi nhận tất cả các liệu được khuyến cáo trong loạt vắc-xin chính ngừa COVID-19.

Quý vị hoặc con quý vị **nhận vắc-xin COVID-19 đúng hạn** khi đã nhận tất cả các liệu trong loạt vắc-xin chính và [liệu tăng cường được khuyến cáo](#) khi đủ điều kiện.

Có thể nhận liệu tăng cường cùng lúc với các loại vắc-xin khác, như đối với bệnh cúm không?

Có. Quý vị hoặc con quý vị có thể nhận vắc-xin ngừa COVID-19 cùng lúc với các loại vắc-xin khác. Quý vị không cần phải lên lịch riêng cho vắc-xin ngừa COVID-19 với [việc tiêm chủng bắt buộc tại trường](#) (chỉ Tiếng Anh) hoặc các loại vắc-xin khác được khuyến cáo cho con mình. Cuộc hẹn nhận vắc-xin COVID-19 là một cơ hội khác để giúp quý vị hoặc con quý vị bắt kịp tất cả các loại vắc-xin được khuyến cáo.

Quý vị có thêm câu hỏi? Truy cập: doh.wa.gov/covidbooster

