

U.S. Health Resources & Services

Administration 에 신청



Maternal & Child Health Block Grant

핵심 요약

2023 년 신청 및 2021 년 보고서

2022 년 7 월



본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127 번으로 전화하세요. 청각 또는 난청 장애 고객의 경우, 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일(civil.rights@doh.wa.gov)을 이용하시기 바랍니다.

발행 번호

DOH 141-062 July 2022 - Korean

본 보고서에 대한 자세한 정보 또는 추가 사본은 다음으로 요청하십시오.

Division of Prevention and Community Health(예방 및 지역사회 보건부)

Office of Family and Community Health Improvement(가족 및 지역사회 건강 개선 사무국)

PO Box 47855

Olympia, Washington 98004-7855

360-236-4501

800-525-0127 (팩스)

MCHBPublicComment@doh.wa.gov

Umair Shah, MD, MPH

핵심 요약

프로그램 요약

Department of Health(보건부)는 모든 워싱턴주 주민들의 건강을 보호하고 개선하기 위해 다양한 조직들과 협력하고 있습니다. 이는 당 기관의 행동 강령입니다. 당 기관은 모두를 위한 형평성과 최적의 건강을 미래상으로 삼고 있습니다. 당 기관의 프로그램과 서비스는 질병과 상해를 예방하고, 건강한 거주 및 근로 공간을 조성하고, 주민들이 건강한 선택을 할 수 있도록 정보를 제공하며, 워싱턴주가 긴급상황에 대비할 수 있도록 합니다. 당 기관은 이러한 임무를 수행하기 위해 매일 다양한 조직들과 협력합니다. 또한 당 기관이 펼치는 모든 활동 노력에 지역사회 리더십과 의견을 중심에 두기 위해 노력하고 있습니다.

워싱턴주의 타이틀 V Maternal and Child Health(MCH, 모자 보건) 프로그램은 Department of Health(DOH) 산하 Prevention and Community Health(예방 및 지역사회 보건국) 내 Office of Family and Community Health Improvement(가족 및 지역사회 건강 개선 사무국)의 일부입니다.

타이틀 V Maternal and Child Health Block Grant(MCHBG, 모자 보건 정책 보조금)는 워싱턴주에 필수 재정 및 기술 지원을 제공합니다. 이는 부모, 영유아, 아동, 청소년(Children and Youth with Special Health Care Needs(CYSHCN, 특수 건강 관리가 필요한 소아청소년) 포함) 및 그 가족의 건강과 복지를 개선하는 프로그램을 지원합니다. MCHBG 는 또한 **보건 시스템이 어디에서나 효과를 거둘 수 있도록 모든 지역사회에 필수적인 역량과 프로그램인 기본적인 공중보건 서비스를 제공할 수 있도록 주 및 지역 공중보건 기량 개선을 위해 지원됩니다.** 보조금 프로그램은 저소득층이나 의료서비스 이용에 제한이 있는 주민들을 지원하는 데 중점을 두고 있기 때문에 보건 형평성 문제를 해결하기 위한 워싱턴주의 업무를 뒷받침해 줍니다.

당 기관의 타이틀 V 활동은 형평성 문제에 초점을 맞추고, 소외계층의 요구사항과 필요가 입증된 지역의 문제를 해결합니다. 이를 통해 커뮤니티 주도적 솔루션을 지원하고 불평등과 관련된 시스템 개선을 조율하여 당 기관의 업무들이 건강 형평성을 증진하는 데 집중할 수 있도록 하고 있습니다. 당 기관은 흑인 또는 아프리카계 미국인 및 아메리칸 인디언/알래스카 원주민의 출산 결과를 개선하기 위해 노력하고 있습니다. 또한 농촌 지역의 출산전후기 서비스 및 유전자 검사와 같은 서비스에 대한 수요가 공급보다 많은 격차를 식별하고 해당 지역에 더 나은 서비스를 제공하기 위해 의료 제공자들과 협약을 추진합니다.

당 기관의 모든 MCHBG 활동은 워싱턴주의 핵심적인 우선순위와 관련이 있습니다. 워싱턴은 모자 보건 서비스에 대한 우선순위 요구 사항을 식별하고 5 년간 MCHBG 활동

목표와 전략 수립에 필요한 정보를 얻기 위해 2018 년 가을과 2020 년 봄 사이 요구 사항 평가를 실시했습니다.

활동 기초로 **4 가지 핵심 원칙**을 확인했습니다.

- 누구나 최고 수준의 건강과 복지를 달성하고 번영을 누릴 수 있는 기회를 가질 자격이 있습니다. 공중보건 종사자의 핵심적 책무는 가족과 아동에게 보다 평등한 서비스를 제공하는 시스템 개선입니다. 당 기관은 모자 보건 활동에서 이러한 책임의식을 수용합니다. 당 기관의 프로그램과 정책에서 인종 차별 반대에 동참하기 위해 노력합니다.
- 당 기관은 증거 기반 및 커뮤니티에서 개발한 전도유망한 관행 모두를 소중히 여깁니다. 이러한 관행들은 우리의 의료 시스템이 모든 주민, 특히 주류 사회에서 소외된 계층에 서비스를 제공할 수 있도록 보장해 줍니다. 당 기관은 문화적 겸양과 적절성을 포용하는 방식으로 업무를 수행합니다.
- 당 기관은 정신적 외상 인지 접근 방식이 당 기관의 모든 프로그램과 서비스에 구축되도록 노력하고 있습니다.
- 당 기관은 모든 프로그램에 미치는 COVID-19 의 영향을 계속 평가하고 필요에 따라 조정해야 합니다. 인종 및 민족적 평등과 관련된 당 기관의 가치와 목표에 특히 초점을 맞추어 이를 수행해야 합니다.

평가 과정을 통해 당 기관이 식별하고 활동에 집중하고 있는 **주요 우선순위 요구 사항**은 다음과 같습니다.

- 주 전역의 여성과 아동의 필요 사항을 전략적으로 식별, 계획 및 해결하기 위해 지역 공중보건 인력의 역량을 확대시킵니다.
- 전 생애에 걸쳐 주민들의 건강을 증진하기 위해 시의적절한 예방 치료, 조기 검진, 의뢰 및 치료 접근을 확대시키기 위해 보건 시스템을 개선 및 유지합니다.
- 양질의 의료서비스를 가로막는 장벽을 식별하고 이를 줄이도록 합니다.
- 지역사회 안전, 보건 및 지지를 개선합니다.
- 행동 건강 및 그 밖의 지원 서비스에 대한 접근성을 확대해 정신 건강과 회복력을 고취합니다.
- 자기 옹호 및 보건 시스템 참여를 강화하는 전체론적 접근 방식을 이용하여 청소년기 여학생과 성인 여성의 건강과 복지를 최적화합니다.
- 영아 및 출산전후기 건강 결과를 개선하고 영아 질병 및 사망을 초래하는 불평등을 줄입니다.
- 전체론적 접근 방식을 통해 소아청소년의 건강과 복지를 최적화합니다.
- 특수 건강 관리가 필요한 소아청소년과 그 가족을 위해 요구되는 서비스 및 지원에 대한 장벽을 식별하고 이를 줄이도록 합니다.
- 공중보건 긴급사태 및 모자 인구에 미치는 영향과 관련하여 새롭게 부상하는 우선순위 요구 사항을 식별하고 이에 대응합니다.

주의 주요 우선순위 요구사항은 다음과 같은 보조금의 국가 성과 측정에서 어느 분야에 초점을 맞출 것인지에 대한 당 기관의 선택에 도움이 되었습니다.

- 여성을 위한 예방건강 검진
- 모유 수유
- 발달 검사

- 청소년을 위한 예방건강 검진
- 메디컬 홈(환자 중심의 동네 의원)
- 적절한 보험

당 기관은 또한 다음과 같은 주의 성과 측정에 대한 진행 상황을 추적하고 있습니다.

- 임신 중 불법 약물을 사용하는 임산부 비율을 줄입니다.
- 임신 중 의료제공자로부터 우울증 검사를 받는 임산부의 비율을 높입니다.
- 워싱턴주의 보편적 발달 검진 시스템에 한 번 이상 등록된 유아의 수를 확대합니다.
- 필요할 경우 정신건강 관리를 받는 아동의 비율을 늘립니다.
- 슬픈 감정이 들거나 희망이 없다고 느낄 때 대화할 어른이 있다고 보고하는 6 학년 학생의 비율을 높입니다.
- 또래 친구들과 사회정서적 교류를 할 수 있는 유치원에 입학하는 아동의 비율을 확대합니다.
- 지난 30 일간 알코올을 섭취한 적이 있다고 보고하는 10 학년 학생의 비율을 줄입니다.
- 슬픈 감정이 들거나 희망이 없다고 느낄 때 대화할 어른이 있다고 보고하는 10 학년 학생의 비율을 높입니다.
- 한 명 이상의 성인 멘토가 있다고 보고하는 청소년의 비율을 확대합니다.
- 자살 생각이 있다고 보고한 특수 관리가 필요한 10 학년 학생의 비율을 줄입니다.
- 비용 문제로 의료 서비스를 받지 못한 성인의 비율을 줄입니다.
- 올해 다시 시작되는 지속적 계획 프로세스로 향후 5 개년 모자 보건 요구 평가를 시작합니다.
- COVID-19 백신접종 캠페인 활동을 지원합니다.

다음은 당 기관이 MCHBG 자금을 사용하는 방식과 본 프로그램이 커뮤니티에 미치는 영향에 대한 몇 가지 예입니다.

- 당 기관은 대부분의 MCHBG 자금을 35 개 관할 지역 보건소 및 1 곳의 관할 병원 지구에 전달합니다. 당 기관은 공중보건 체계를 개선하고 주 전역에 MCH 서비스를 제공하기 위해 이를 수행합니다. 정액 보조금 요건 중 하나는 CYSHCN 을 위한 예방, 1 차 진료 및 가족 지원 서비스에 자금의 최소 30%를 사용하는 것입니다. 이러한 이유로 당 기관은 각 관할 지역 보건소에 이 활동을 연간 실행 계획에 포함할 것을 요청합니다. 관할 지역 보건소는 보조금 신청서에 포함된 주정부의 우선순위를 지원하는 옵션 계획과 기본적인 모자 보건 서비스를 위해 남은 자금을 사용할 수 있습니다.
- DOH 는 관할 지역 보건소 조정을 주력 업무로 하는 2 인의 직원 컨설턴트를 비롯하여 다양한 방식으로 관할 지역 보건소의 MCH 프로그램과의 연결 및 지원을 지속해 갑니다. 이들은 DOH 주제 전문가와의 연결 그리고 MCH 활동과 관련된 정보 및 리소스가 안내된 이메일을 격주로 제공합니다. 또한 MCH 주제 및 보고 요건에 대한 컨퍼런스콜 및 회의를 주관합니다. 이들 커뮤니티 컨설턴트는 MCH 서비스와 주 전역의 격차를 이해하여 지역의 요구 사항을 이해할 수 있게 지원합니다.
- 관할 지역 보건소는 공중보건 간호를 위한 프로그램의 총 자금이 늘어나는 운영비를 따라가지 못하는 이유로 CYSHCN 의 제공 방식을 변경해야 했습니다. 과거, 대부분의 관할 지역 보건소는 CYSHCN 활동을 간호 사례 관리에 집중했습니다. 간호 전문가를

고용하거나 대체할 수 있는 경쟁력 있는 급여를 제공할 수 있는 기관은 거의 없습니다. 지속가능한 프로그램과 서비스를 유지하려면 학교, 지역사회 단체, 종교 기반 단체 및 그 밖의 기관과 파트너십을 개발해야 합니다. 이러한 범위 전환의 이점은 대부분의 관할 지역 보건소에서 CYSHCN의 요구 사항을 충족하기 위해 정책 및 시스템 솔루션에 투자하는 데 관심이 있다는 것입니다. DOH는 내년도에 관할 지역 보건소와 논의하여 MCHBG 자금 분배 모델 및 요건을 검토할 예정입니다. 당 기관은 모든 관할 지역 보건소에서 CYSHCN에 서비스를 제공하기 위해 일부 활동들을 수행하고 효율성을 활용하며 주 전역의 요구 사항을 더 잘 충족할 수 있는 방법을 식별하도록 하는 현 요건을 심사할 것입니다. 당 기관은 이러한 조치를 2020 년도에 계획했지만 긴급 COVID-19 사태로 인해 연기되었습니다.

- DOH는 CYSHCN 통신 네트워크 회의 및 그 밖의 교육을 통해 의료 제공자들에게 기술 지원을 제공합니다. MCHBG는 University of Washington의 Center for Human Development and Disability(인간발달장애센터)의 Medical Homes Partnership Project and Nutrition Network(의료 주택 파트너십 프로젝트 및 영양 네트워크)와 계약을 체결했습니다. MCHBG는 Washington State Leadership Initiative(WSLI, 워싱턴주 리더십 이니셔티브)를 통해 가족 참여 및 리더십을 지원하고 가족 주도 및 가족 봉사 조직과의 계약을 체결합니다. MCHBG는 CYSHCN에 대한 관리 및 조정 시스템을 개선하기 위해 주 전역 시스템 증진과 관련해 그 밖의 주정부 기관 및 제공자와 협력합니다. 여기에는 신경발달센터 및 악안면 심사위원회 네트워크를 지원하기 위한 주정부 기금 활용이 포함됩니다. MCHBG는 또한 워싱턴주의 Medicaid 기관인 HCA와의 기관 간 협약을 통해 CYSHCN을 위한 Medicaid 서비스 관련 교육 및 봉사 활동을 지원하고 있습니다.
- 워싱턴은 주 및 연방 자금을 결합하여 산모 사망을 방지하기 위해 노력합니다. 주정부는 모든 산모 사망 케이스를 검토하기 위해 주정부 Maternal Mortality Review Panel(산모 사망률 심사단)을 소집합니다. 이 심사단은 기여 요인을 결정하고 사망 예방을 위한 권고 사항을 개발합니다. 심사단의 연구 결과는 산모 사망에 기여한 여러 인종 및 사회경제적 불평등을 강조합니다. 당 기관은 향후 활동 및 우선순위에 영향을 미칠 수 있도록 해당 정보를 활용합니다.
- 당 기관의 출산전후기 건강 담당부서는 특히 임산부와 신생아에게 영향을 미치는 오피오이드 사용과 관련된 문제를 해결하기 위해 다수의 파트너 기관과 협력하고 있습니다. 주의 [Washington State Opioid and Overdose Response Plan\(워싱턴주 오피오이드 및 과다복용 대응 계획\)](#)(영어로 제공) 및 관련 리소스, Promoting Healthy Outcomes for Pregnant Women and Infants(임산부 및 영유아를 위한 건강한 결과 촉진) 법안([Substitute Senate Bill\(대체 상원 법안\) 5835](#) 영어로 제공)에 대한 당 기관의 활동은 신생아금단증후군 및 그 밖의 오피오이드 남용의 영향을 예방하기 위한 전략 개발 및 금단증후군을 갖고 태어난 영유아에 대한 관리 표준화가 포함됩니다. 이 활동그룹은 또한 임산부와 산후 여성 및 영유아를 위한 COVID-19 지침을 개발했습니다.
- 아동 건강을 개선하기 위한 당 기관의 중요한 활동 영역은 빠른 후속 조치 및 필요 시 중재 서비스를 의뢰하여 발달 검진의 가치와 가용성을 진작하는 것입니다. 당 기관은 아동을 위한 예방건강 검진에 대한 장벽을 줄이고, 발달 검진 비율을 확대 및 추적하며,

서비스 연결을 늘리고, 의료 제공자 청구 관행을 개선하기 위해 노력합니다. 주의회를 통해 자금을 지원받은 당 기관은 새로운 보편적 발달 검진 시스템을 구축하기 위해 노력하고 있습니다. 이 시스템은 검진 비율을 추적하고 워싱턴주의 모든 아동이 발달 지연 검사를 받을 수 있도록 하기 위해 의료 제공자와 부모에 접근할 수 있게 할 것입니다.

- 청소년 건강을 증진하기 위해 DOH는 School-Based Health Centers(SBHC, 학교 기반 보건 센터)와 협력합니다. 청소년, 특히 건강 및 사회적 결과가 서로 다른 인구 집단에 속해 있는 청소년들은 다양한 요인으로 인해 의료시스템 접근에 어려움을 겪을 수 있습니다. 이러한 요인에는 교통 수단의 결여, 사회적 고립, 복잡한 생활 환경 또는 근본적인 인종 편견이 포함될 수 있습니다. 이들 청소년은 본인들이 다니고 있고, 더 편안함을 느낄 수 있는 학교 환경에서 의료 서비스를 이용하는 것이 보다 편리할 수 있습니다. SBHC 접근과 청소년을 위한 예방건강 정기 검진이 결석, 중퇴율, 만성 질환, 약물 남용, 성매개 감염률 및 임신률을 감소시킨다는 충분한 근거가 있습니다. 반면, 졸업률은 높고 당뇨병, 천식 및 정신질환 관리는 개선합니다.
- 학교 기반 보건 센터는 제공된 서비스에 대한 적절한 변제를 받는 데 있어 많은 장벽에 직면하여 이는 지속가능성에 영향을 미칩니다. COVID-19 팬데믹 동안 원격 학습은 SBHC에 또 다른 문제를 야기했습니다. 당 기관은 청구 및 변제 문제를 해결하기 위해 SBHC, 의료당국 및 그 밖의 기관들과 협력하고 있습니다. 많은 워싱턴주의 청소년 및 청년들이 Medicaid 수혜 자격이 있음에도 아직 등록하지 않고 있습니다. 당 기관은 의료 서비스를 받는 청소년 수를 확대하는 데 도움이 되도록 등록을 늘리는 전략을 개발 중에 있습니다.

2021년 [Substitute House Bill\(대체 하원 법안\) 1225: Concerning School Based Health Centers\(학교 기반 보건 센터 관련\)의 통과로 당 기관은 새로운 활동을 시작합니다](#)(영어로 제공). 이 법안은 DOH에 SBHC 프로그램 사무소를 설립하여 역사적으로 소외된 계층에 초점을 맞추어 학생들에게 서비스 가용성을 확대하고 유지하도록 지시합니다. 이는 당 기관이 우선순위 요구 사항을 해결하기 위해 다양한 자금을 활용하는 방식의 또 다른 예입니다.

당 기관은 COVID-19 팬데믹에 대처하기 위해 우선순위와 활동 부문을 조정했습니다. 확진격리 또는 예방격리가 필요한 주민들에게 물품 및 그 밖의 지원을 제공하도록 도왔습니다. 주 전역에서 백신을 이용할 수 있도록 힘을 보탰습니다. 또한 바이러스의 영향과 사람들을 보호하는 방법을 더 잘 이해하기 위해 데이터 수집 및 분석을 지원했습니다.

다양한 주 및 연방 자금원은 당 기관의 전반적인 MCH 프로그램을 지원합니다. 당 기관은 MCHBG 기금을 사용하여 공중보건 체계를 개선하기 위한 전략적 활동을 계획 및 감독하는 프로그램 관리자 급여의 일부를 지불합니다. 공중보건 체계는 여성과 아동이 예방의료 서비스 및 검진을 비롯하여 자격 대상의 의료 혜택을 받을 수 있도록 노력합니다. 또한 메디컬 홈 내에서 조정 치료의 중요성을 홍보하고 보험 적용 범위의 적절성 문제를 해결합니다.

모자, 아동 및 청소년 예방 및 웰니스에 대한 당 기관의 노력은 또한 "워싱턴의 전 주민은 번영을 누리고 잠재력을 최대한 발휘하는 데 필요한 기회, 동력 및 자원을 충분히 이용하며 다음 7세대와 그 이후에도 모든 이들을 위한 형평성과 정의가 마련되어 있습니다."라는 Governor's Office of Equity(주지사 형평국)의 미래상을 구현하는 데 도움이 됩니다.

