

Đơn Đăng Ký tới U.S Health Resources & Services Administration



# Maternal & Child Health Block Grant

Tóm Tắt Thực Hiện  
Đơn Đăng Ký 2023 & Báo Cáo 2021

THÁNG 7 NĂM 2022



Để yêu cầu tài liệu này ở một định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

## **Số Phát Hành**

DOH 141-062 July 2022 - Vietnamese

Để biết thêm thông tin hoặc yêu cầu thêm bản sao của báo cáo này:

Division of Prevention and Community Health (Ban Phòng Ngừa và Sức Khỏe Cộng Đồng)

Office of Family and Community Health Improvement (Văn Phòng Cải Thiện Sức Khỏe Gia Đình và Cộng Đồng)

PO Box 47855

Olympia, Washington 98004-7855

360-236-4501

800-525-0127 (fax)

[MCHBPublicComment@doh.wa.gov](mailto:MCHBPublicComment@doh.wa.gov)

Umair Shah, MD, MPH  
Bộ Trưởng Y Tế

# Tóm Tắt Thực Hiện

## Tóm Tắt Chương Trình

Department of Health (Sở Y Tế) làm việc với những đơn vị khác để bảo vệ và cải thiện sức khỏe của tất cả người dân ở tiểu bang Washington. Đây là tuyên bố sứ mệnh của chúng tôi. Tầm nhìn của chúng tôi là sự công bằng và sức khỏe tối ưu cho tất cả mọi người. Các chương trình và dịch vụ của chúng tôi giúp ngăn ngừa bệnh tật và chấn thương, thúc đẩy những nơi sống và làm việc lành mạnh, cung cấp thông tin để giúp mọi người đưa ra những lựa chọn lành mạnh và đảm bảo tiểu bang luôn sẵn sàng cho các trường hợp khẩn cấp. Chúng tôi làm việc với nhiều đối tác mỗi ngày để thực hiện công việc này. Chúng tôi cũng đang nỗ lực hết mình để tập trung vào vai trò lãnh đạo cộng đồng và tiếng nói của chúng tôi.

Chương trình Maternal and Child Health (MCH, Sức Khỏe cho Bà Mẹ và Trẻ Em) Tiêu Đề V của tiểu bang là một phần của Office of Family and Community Health Improvement (Văn Phòng Cải Thiện Sức Khỏe Gia Đình và Cộng Đồng) trong ban Prevention and Community Health (Phòng Ngừa và Sức Khỏe Cộng Đồng) của Department of Health (DOH).

Maternal and Child Health Block Grant (MCHBG, Tài Trợ Trộn Gói về Sức Khỏe cho Bà Mẹ và Trẻ Em) Tiêu Đề V mang đến cho tiểu bang sự hỗ trợ cần thiết về tài chính và kỹ thuật. Khoản tài trợ này giúp các chương trình cải thiện sức khỏe tinh thần cho các bậc phụ huynh, trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ và thanh thiếu niên, bao gồm cả Children and Youth with Special Health Care Needs (CYSHCN, trẻ nhỏ và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt) và gia đình của các em. MCHBG cũng bổ sung thêm khả năng của cơ quan y tế công cộng của tiểu bang và địa phương để cung cấp các dịch vụ y tế công cộng cơ bản, là những năng lực và chương trình *cần thiết cho cộng đồng ở khắp mọi nơi để hệ thống y tế có thể hoạt động ở bất cứ đâu*. Vì chương trình tài trợ tập trung vào việc cung cấp hỗ trợ cho những người có thu nhập thấp hoặc hạn chế trong việc tiếp cận các dịch vụ y tế, nên chương trình cũng hỗ trợ công việc của tiểu bang nhằm giải quyết các vấn đề về công bằng y tế.

Công việc Tiêu Đề V của chúng tôi tập trung vào các vấn đề công bằng, giải quyết nhu cầu của các nhóm dân cư chưa được phục vụ và những nơi được chứng minh là có nhu cầu. Điều này đã khiến chúng tôi tập trung công việc của mình để tăng cường công bằng y tế qua việc hỗ trợ các giải pháp hướng tới cộng đồng và cải tiến hệ thống phù hợp với sự chênh lệch. Chúng tôi đang nỗ lực cải thiện kết quả sinh sản cho Người Mỹ Da Đen hoặc Người Mỹ Gốc Phi và Người Mỹ Da Đỏ Bản Địa/Người Alaska Bản Địa. Chúng tôi cũng đang xác định những nơi có cầu nhiều hơn cung, chẳng hạn như các dịch vụ chu sinh và di truyền ở khu vực nông thôn, đồng thời xây dựng thỏa thuận với các nhà cung cấp để phục vụ tốt hơn cho các khu vực đó.

Tất cả công việc MCHBG của chúng tôi đều liên quan đến các ưu tiên chính của tiểu bang. Washington đã tiến hành đánh giá nhu cầu từ mùa thu năm 2018 đến mùa xuân năm 2020 để xác định nhu cầu ưu tiên đối với dịch vụ sức khỏe của các bà mẹ và trẻ

em, đồng thời thông báo mục tiêu và chiến lược cho hoạt động MCHBG trong khoảng thời gian 5 năm.

Chúng tôi xác định **bốn nguyên tắc cốt lõi** làm nền tảng cho công việc của mình là:

- Tất cả mọi người đều xứng đáng có được cơ hội phát triển và đạt được sức khỏe tinh thần và thể chất ở mức cao nhất. Cải thiện các hệ thống phục vụ gia đình và trẻ em trở nên bình đẳng hơn là trách nhiệm cốt lõi của những người hành nghề y tế công cộng. Chúng tôi thực hiện trách nhiệm này trong công tác chăm sóc sức khỏe cho các bà mẹ và trẻ em. Chúng tôi cam kết chống phân biệt chủng tộc trong các chương trình và chính sách của mình.
- Chúng tôi coi trọng cả những thực hành hứa hẹn dựa trên bằng chứng và do cộng đồng phát triển. Những thực hành này đảm bảo hệ thống y tế của chúng tôi phục vụ cho tất cả mọi người, đặc biệt là những người chịu thiệt thòi trong lịch sử. Chúng tôi làm việc theo những cách tôn trọng sự khiêm tốn và phù hợp văn hóa.
- Chúng tôi đang nỗ lực để đảm bảo các phương pháp tiếp cận nhận biết chấn thương được tích hợp vào tất cả chương trình và dịch vụ của chúng tôi.
- Chúng tôi phải tiếp tục đánh giá ảnh hưởng của COVID-19 đối với tất cả chương trình và điều chỉnh khi cần thiết. Chúng tôi phải làm điều này với sự tập trung đặc biệt vào các giá trị và mục tiêu gắn liền với sự công bằng về chủng tộc và sắc tộc.

**Các nhu cầu ưu tiên chính** mà chúng tôi xác định trong đánh giá và tập trung vào công việc của mình là:

- Nâng cao năng lực của lực lượng y tế công cộng tại địa phương để xác định, lập kế hoạch và giải quyết các nhu cầu của phụ nữ và trẻ em trên toàn tiểu bang một cách chiến lược.
- Tăng cường và duy trì hệ thống y tế để tăng khả năng tiếp cận kịp thời với chăm sóc dự phòng, sàng lọc sớm, giới thiệu và điều trị nhằm cải thiện sức khỏe của mọi người trong suốt cuộc đời.
- Xác định và giảm bớt các rào cản đối với chất lượng chăm sóc sức khỏe.
- Cải thiện sự an toàn, sức khỏe và hỗ trợ của cộng đồng.
- Thúc đẩy sức khỏe tinh thần và khả năng phục hồi thông qua tăng cường khả năng tiếp cận với sức khỏe hành vi và các dịch vụ hỗ trợ khác.
- Tối ưu hóa sức khỏe thể chất và tinh thần của các bé gái tuổi vị thành niên và phụ nữ trưởng thành, sử dụng phương pháp tiếp cận toàn diện nhằm nâng cao năng lực tự vận động và sự tham gia của hệ thống y tế.
- Cải thiện kết quả sức khỏe trẻ sơ sinh và chu sinh, đồng thời giảm bớt sự bất bình đẳng dẫn đến bệnh tật và tử vong ở trẻ sơ sinh.
- Tối ưu hóa sức khỏe thể chất và tinh thần của trẻ nhỏ và thanh thiếu niên, sử dụng các phương pháp tiếp cận toàn diện.
- Xác định và giảm bớt rào cản đối với các dịch vụ và hỗ trợ cần thiết cho trẻ nhỏ và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt và gia đình của các em.
- Xác định và đáp ứng nhu cầu ưu tiên mới nổi liên quan đến các trường hợp khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng và ảnh hưởng của chúng đối với nhóm dân số là các bà mẹ và trẻ em.



Nhu cầu ưu tiên này của tiểu bang đã hướng dẫn chúng tôi lựa chọn các biện pháp đo lường quốc gia cho hiệu quả hoạt động của khoản tài trợ để tập trung vào, đó là:

- Thăm khám sức khỏe định kỳ cho phụ nữ
- Nuôi con bằng sữa mẹ
- Sàng lọc phát triển
- Thăm khám sức khỏe định kỳ cho trẻ vị thành niên
- Dịch vụ y tế tại nhà
- Bảo hiểm đầy đủ

Chúng tôi cũng đang theo dõi tiến độ của các biện pháp đo lường hiệu quả hoạt động sau của tiểu bang:

- Giảm tỷ lệ phụ nữ mang thai sử dụng các chất bất hợp pháp trong thời kỳ mang thai
- Tăng tỷ lệ phụ nữ mang thai được bác sĩ kiểm tra về chứng trầm cảm khi mang thai
- Tăng số lượng trẻ sơ sinh có ít nhất một lần tham gia hệ thống sàng lọc phát triển toàn cầu của tiểu bang Washington
- Tăng tỷ lệ trẻ em được chăm sóc sức khỏe tâm thần khi cần
- Tăng tỷ lệ học sinh lớp 6 cho biết có người lớn nói chuyện khi các em cảm thấy buồn hoặc tuyệt vọng
- Tăng tỷ lệ trẻ em bắt đầu đi học mẫu giáo thể hiện các đặc điểm giao tiếp xã hội và tình cảm của trẻ ở độ tuổi các em
- Giảm tỷ lệ học sinh lớp 10 cho biết đã sử dụng rượu bia trong 30 ngày qua
- Tăng tỷ lệ học sinh lớp 10 cho biết có người lớn nói chuyện khi các em cảm thấy buồn hoặc tuyệt vọng
- Tăng tỷ lệ trẻ vị thành niên cho biết các em có ít nhất một người lớn tư vấn
- Giảm tỷ lệ học sinh lớp 10 có nhu cầu đặc biệt cho biết có ý định tự tử
- Giảm tỷ lệ người lớn không được chăm sóc sức khỏe vì vấn đề chi phí
- Bắt đầu đánh giá nhu cầu sức khỏe của các bà mẹ và trẻ em trong 5 năm tới như một quá trình lập kế hoạch liên tục tái khởi động trong năm nay
- Hỗ trợ các nỗ lực chiến dịch tiêm chủng ngừa COVID-19

Dưới đây là một số ví dụ về cách chúng tôi sử dụng khoản tài trợ MCHBG và cách chương trình này tác động đến cộng đồng:

- Chúng tôi chuyển phần lớn tài trợ của MCHBG cho 35 khu vực pháp lý y tế địa phương và 1 khu vực bệnh viện địa phương. Chúng tôi làm điều này để cải thiện hệ thống y tế công cộng và cung cấp các dịch vụ MCH trên toàn tiểu bang. Một trong những yêu cầu của tài trợ trọn gói là sử dụng ít nhất 30 phần trăm khoản tài trợ cho các dịch vụ phòng ngừa, chăm sóc ban đầu và hỗ trợ gia đình của CYSHCN. Vì lý do này, chúng tôi yêu cầu mỗi khu vực pháp lý y tế địa phương đưa công việc này vào kế hoạch hành động hàng năm của họ. Các khu vực pháp lý y tế địa phương có thể sử dụng nguồn tài trợ còn lại của họ cho danh sách các lựa chọn hỗ trợ ưu tiên của tiểu bang có trong đơn xin tài trợ của chúng tôi và cho những dịch vụ sức khỏe cơ bản của các bà mẹ và trẻ em.
- DOH duy trì sự kết nối và hỗ trợ chương trình MCH của các khu vực pháp lý y tế địa phương theo nhiều cách khác nhau, bao gồm cả hai nhân viên tư vấn với công việc chính là điều phối cho các khu vực pháp lý y tế địa phương. Họ giúp kết nối với các

chuyên gia về vấn đề của DOH và gửi email hai tuần một lần với thông tin và nguồn trợ giúp liên quan đến công việc của MCH. Họ cũng tổ chức các cuộc gọi hội nghị và cuộc họp về chủ đề của MCH cùng các yêu cầu báo cáo. Các chuyên gia tư vấn cộng đồng này hiểu rõ các dịch vụ MCH và những khoảng trống trên toàn tiểu bang, điều này giúp cung cấp thông tin cho chúng tôi về nhu cầu của địa phương.

- Các khu vực pháp lý y tế địa phương đã phải thay đổi cách họ phục vụ CYSHCN vì tổng kinh phí của chương trình dành cho điều dưỡng sức khỏe cộng đồng không theo kịp với chi phí kinh doanh ngày càng tăng. Trước đây, hầu hết mọi khu vực pháp lý y tế địa phương đều tập trung vào công việc CYSHCN về quản lý các trường hợp điều dưỡng. Rất ít người có thể đưa ra mức lương cạnh tranh để thuê hoặc thay thế các chuyên gia điều dưỡng. Nhằm duy trì các chương trình và dịch vụ bền vững, họ cần phát triển quan hệ đối tác với các trường học, tổ chức cộng đồng, tổ chức dựa trên đức tin và các tổ chức khác. Lợi thế của quá trình chuyển đổi này về mặt phạm vi là nhiều khu vực pháp lý y tế địa phương quan tâm đến việc đầu tư vào các giải pháp chính sách và hệ thống để đáp ứng nhu cầu của CYSHCN. DOH sẽ trao đổi với các khu vực pháp lý y tế địa phương trong năm tới để xem xét mô hình phân bổ kinh phí MCHBG và các yêu cầu của chúng tôi. Chúng tôi sẽ xem xét yêu cầu hiện tại rằng tất cả khu vực pháp lý y tế địa phương đều thực hiện một số công việc để phục vụ CYSHCN và xác định các cách tận dụng tính hiệu quả và đáp ứng tốt hơn các nhu cầu trên toàn tiểu bang. Chúng tôi đã lên kế hoạch hành động này cho năm 2020 nhưng phải trì hoãn do các ưu tiên khẩn cấp về COVID-19.
- DOH cung cấp hỗ trợ kỹ thuật cho các nhà cung cấp thông qua cuộc họp về Mạng Lưới Truyền thông CYSHCN và các khóa đào tạo khác. MCHBG ký hợp đồng với Medical Homes Partnership Project and Nutrition Network (Dự Án Hợp Tác Y Tế tại Nhà và Mạng Lưới Dinh Dưỡng) của Center for Human Development and Disability (Trung Tâm Phát Triển Con Người và Người Khuyết Tật) của University of Washington. MCHBG hỗ trợ sự tham gia và lãnh đạo của gia đình thông qua Washington State Leadership Initiative (WSLI, Sáng Kiến Lãnh Đạo Tiểu Bang Washington) và ký hợp đồng với các tổ chức do gia đình lãnh đạo và phục vụ gia đình. MCHBG hợp tác với các cơ quan và nhà cung cấp dịch vụ khác của tiểu bang trong việc cải tiến hệ thống trên toàn tiểu bang nhằm cải thiện hệ thống chăm sóc và điều phối cho CYSHCN. Điều này bao gồm việc sử dụng kinh phí của tiểu bang để hỗ trợ mạng lưới các trung tâm phát triển thần kinh và hội đồng đánh giá răng hàm mặt. MCHBG cũng đang hỗ trợ việc giáo dục và tiếp cận các dịch vụ Medicaid cho CYSHCN thông qua một thỏa thuận liên cơ quan với cơ quan Medicaid của tiểu bang là HCA.
- Washington nỗ lực ngăn chặn những cái chết của các bà mẹ bằng cách sử dụng kết hợp kinh phí của tiểu bang và liên bang. Tiểu bang triệu tập Maternal Mortality Review Panel (Hội Đồng Đánh Giá Tử Vong ở Các Bà Mẹ) của tiểu bang để xem xét tất cả trường hợp tử vong ở các bà mẹ. Hội đồng này xác định các yếu tố góp phần và phát triển khuyến nghị để ngăn ngừa các ca tử vong. Phát hiện của họ làm nổi bật một số bất bình đẳng về chủng tộc và kinh tế xã hội đã góp phần gây ra

những ca tử vong này. Chúng tôi đang sử dụng thông tin này để gây ảnh hưởng cho công việc tương lai và các ưu tiên của mình.

- Đơn vị sức khỏe chu sinh của chúng tôi đang làm việc với nhiều đối tác để giải quyết các vấn đề liên quan đến việc sử dụng opioid, đặc biệt là vì nó ảnh hưởng đến người mang thai và trẻ sơ sinh. Công việc của chúng tôi về [Washington State Opioid and Overdose Response Plan \(Kế Hoạch Ứng Phó Việc Sử Dụng và Sử Dụng Quá Liều Opioid của Tiểu Bang Washington\)](#) của tiểu bang (bằng Tiếng Anh) và các nguồn liên quan, cùng dự luật Promoting Healthy Outcomes for Pregnant Women and Infants (Thúc Đẩy Kết Quả Khỏe Mạnh cho Phụ Nữ Mang Thai và Trẻ Sơ Sinh) ([Substitute Senate Bill \(Dự Luật Thượng Viện Thay Thế\) 5835](#) bằng Tiếng Anh) bao gồm việc phát triển các chiến lược để ngăn ngừa hội chứng kiêng khem ở trẻ sơ sinh và các tác động khác của việc lạm dụng opioid và tiêu chuẩn hóa việc chăm sóc trẻ sơ sinh có các triệu chứng vật vã vì thiếu thuốc. Nhóm công tác này cũng đã phát triển hướng dẫn COVID-19 cho phụ nữ mang thai và sau sinh cùng trẻ sơ sinh.
- Một lĩnh vực quan trọng trong công việc của chúng tôi nhằm cải thiện sức khỏe trẻ em là thúc đẩy giá trị và sự sẵn có của sàng lọc phát triển, với việc theo dõi sớm và giới thiệu các dịch vụ can thiệp khi cần thiết. Chúng tôi nỗ lực để giảm bớt các rào cản đối với việc thăm khám sức khỏe cho trẻ em, gia tăng và theo dõi tỷ lệ sàng lọc phát triển, tăng cường kết nối với các dịch vụ và cải thiện thực hành thanh toán của nhà cung cấp. Sau khi nhận được tài trợ thông qua Cơ Quan Lập Pháp, chúng tôi đang cố gắng tạo ra một hệ thống sàng lọc phát triển toàn cầu mới. Hệ thống này có thể được truy cập bởi các nhà cung cấp và phụ huynh, để theo dõi tỷ lệ sàng lọc và giúp đảm bảo tất cả trẻ em trong tiểu bang đều được khám sàng lọc cho các trường hợp chậm phát triển.
- Để tăng cường sức khỏe của trẻ vị thành niên, DOH đang làm việc với School-Based Health Centers (SBHC, Trung Tâm Y Tế Trường Học). Thanh thiếu niên, đặc biệt là những người có kết quả sức khỏe và giao tiếp xã hội khác nhau, có thể gặp khó khăn trong việc tiếp cận hệ thống chăm sóc y tế do nhiều yếu tố. Các yếu tố đó có thể bao gồm việc thiếu phương tiện đi lại, giãn cách xã hội, hoàn cảnh sống phức tạp hoặc thành kiến chủng tộc tiềm ẩn. Những thanh thiếu niên này có thể tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe thuận tiện hơn tại môi trường học đường, nơi các em theo học và có thể cảm thấy thoải mái hơn. Có bằng chứng chắc chắn cho thấy rằng việc tiếp cận SBHC và thăm khám sức khỏe định kỳ cho trẻ vị thành niên giúp làm giảm tỷ lệ nghỉ học, bỏ học, bệnh mãn tính, sử dụng chất kích thích, tỷ lệ lây bệnh qua đường tình dục và tỷ lệ mang thai. Đồng thời tăng tỷ lệ tốt nghiệp và cải thiện việc quản lý bệnh tiểu đường, hen suyễn và bệnh tâm thần.
- Các trung tâm y tế trường học phải đối mặt với nhiều rào cản trong việc nhận được sự bồi hoàn đầy đủ các dịch vụ được cung cấp, ảnh hưởng đến tính bền vững của các dịch vụ này. Việc học tập từ xa trong thời điểm đại dịch COVID-19 đã tạo thêm thách thức cho SBHC. Chúng tôi đang làm việc với SBHC, Cơ Quan Chăm Sóc Sức

Khỏe và những đơn vị khác để giải quyết các vấn đề về thanh toán và bồi hoàn. Nhiều trẻ vị thành niên và thanh thiếu niên ở Washington hội đủ điều kiện nhận Medicaid nhưng chưa đăng ký. Chúng tôi đang phát triển các chiến lược để tăng số lượng đăng ký nhằm tăng số lượng thanh thiếu niên nhận được các dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Nhờ vào việc thông qua năm 2021 của [Substitute House Bill \(Dự Luật Nhà Ở Thay Thế\) 1225: Concerning School Based Health Centers \(Liên quan đến Các Trung Tâm Y Tế Trường Học\)](#), chúng tôi đang khởi động một công việc mới vô cùng thú vị (bằng Tiếng Anh). Dự luật này chỉ đạo DOH thành lập văn phòng chương trình SBHC để mở rộng và duy trì sự sẵn có của các dịch vụ cho học sinh, tập trung vào các nhóm dân số chưa được phục vụ trước đây. Đó là một ví dụ khác về cách chúng tôi sử dụng kinh phí từ nhiều nguồn để giải quyết các nhu cầu ưu tiên.

Chúng tôi đã điều chỉnh các ưu tiên và hoạt động công việc của mình để giải quyết đại dịch COVID-19. Chúng tôi cũng giúp cung cấp nguồn cung và các hỗ trợ khác cho những người cần cách ly hoặc cách ly kiểm dịch. Chúng tôi hỗ trợ cung cấp vắc-xin trên toàn tiểu bang. Chúng tôi cũng hỗ trợ việc thu thập và phân tích dữ liệu để hiểu rõ hơn về tác động của vi-rút và cách bảo vệ con người.

Các nguồn kinh phí khác nhau của tiểu bang và liên bang hỗ trợ cho chương trình MCH tổng thể của chúng tôi. Chúng tôi sử dụng quỹ MCHBG để trả một phần tiền lương cho người quản lý chương trình, những người giúp lập kế hoạch và giám sát công việc chiến lược để cải thiện hệ thống y tế công cộng. Họ nỗ lực để đảm bảo phụ nữ và trẻ em nhận được các lợi ích sức khỏe mà họ có quyền được hưởng, bao gồm các dịch vụ y tế dự phòng và sàng lọc. Họ cũng giúp thúc đẩy tầm quan trọng của việc chăm sóc phối hợp trong dịch vụ y tế tại nhà và giải quyết các vấn đề về tính đầy đủ của bảo hiểm.

Các khoản đầu tư của chúng tôi vào công tác phòng ngừa và chăm sóc sức khỏe tinh thần cho các bà mẹ, trẻ em và trẻ vị thành niên cũng giúp thực hiện tầm nhìn của Governor's Office of Equity (Văn Phòng Công Bằng của Thống Đốc) rằng "Tất cả mọi người ở Washington đều có quyền tiếp cận đầy đủ với các cơ hội, quyền lực và nguồn trợ giúp mà họ cần để phát triển và đạt được hết tiềm năng của mình và có sự công bằng, bình đẳng cho tất cả mọi người, cho bây giờ hệ tiếp theo và hơn thế nữa."

