

بحث رهنمودی بخاطر ایجاد اعتماد برای واکسین های COVID-19 برای مهاجرین و پناهندگان

گفتگو ها در مورد واکسین های COVID-19 با اعضای اجتماع و مشتریان شما ممکن است شکل های متفاوتی داشته باشد و ممکن است در محیط های مختلف اتفاق بیفتد. در ذیل یک جریان پیشنهادی برای آن بحث ها را خواهید دید.

گفتگو را آغاز کنید

آیا به این فکر کرده اید که واکسین COVID-19 را دریافت خواهید کرد یا خیر؟



فکر نمی کنم واکسین دریافت کنم.

آیا می توانم از شما یک سوال کنم: چه نگرانی هایی شما را از دریافت واکسین باز می دارد؟

نکات گفتگو:

- ✓ برای نگرانی های رایج و سوالات متداول، صفحه عقب را ببینید.
- ✓ اگر سوال یا نگرانی مشابهی داشتید، پروسه تصمیم گیری خود را به اشتراک بگذارید.
- ✓ به احساسات و تجربیات آنها اعتراف کنید.
- ✓ شما یک منبع قابل اعتماد معلومات هستید. در جای که هنوز عدم اطمینان وجود دارد اعتراف کنید.



نمی دانم.

به نظر می رسد که شما کاملاً مطمئن نیستید. درباره آنچه درباره واکسین شنیده اید به من بگویید.

نکات گفتگو:

- ✓ برای نگرانی های رایج و سوالات متداول، صفحه عقب را ببینید.
- ✓ اگر تصمیم گرفته اید واکسین کنید، می توانید شویبه اتخاذ این تصمیم را با آنها در میان بگذارید.
- ✓ به احساسات آنها اعتراف کنید.
- ✓ شما یک منبع قابل اعتماد معلومات هستید. در جای که هنوز عدم اطمینان وجود دارد اعتراف کنید.
- ✓ بپرسید که آیا می خواهند فامیل یا سایر اعضای اجتماع بخشی از پروسه تصمیم گیری باشند.



پلی، من دریافت میکنم.

تعقیب کنید

از آنها برای در میان گذاشتن نگرانی های خود با شما تشکری کنید و دوباره در مورد تمایل به واکسین نمودن سوال کنید.



من دیگر نمی خواهم در مورد آن صحبت کنم.

از اینکه نظریات خود را با من در میان گذاشتید تشکری می نمایم. این حق شماست که نه بگویید اگر بعد از گفتگو ما نظر دیگری دارید، خوشحال می شوم درباره آن بیشتر با شما صحبت کنم.

نکات گفتگو:

- ✓ فرصتی برای بازدید مجدد بحث و ارائه منابع اضافی از منابع قابل اعتماد فراهم کنید.
- ✓ اگر می خواهند بعداً گپ بزنند، شماره تلفون برای تماس یا محل پیدا کردن شما بخاطر مطرح نمودن هرگونه سوال ارائه دهید.
- ✓ پیشنهاد بدهید با آنها تماس بگیرید یا از راه دیگری با آنها تماس بگیرید تا بعداً گفتگو را ادامه دهید.



میخواهم واکسین کنم.

خوشحالم که این بحث را داشتیم و تشکری می کنم که امروز نگرانی های خود را با من در میان گذاشتید. اتخاذ یک تصمیم آگاهانه مهم است.

تشویق یک گام اقدام:

- ✓ در صورت امکان، به آنها در تنظیم تقسیم اوقات وعده ملاقات بخاطر واکسین کمک کنید یا معلوماتی درباره رویداد آینده واکسین به آنها بدهید.
- ✓ اگر از انجام این کار احساس راحتی می کنند، آنها را تشویق کنید تا معلوماتی را که آموخته اند به اشتراک بگذارند تا از دوستان و اعضای اجتماع خود در تصمیم گیری یکسان حمایت کنند.

آنها نژادپرستی را تجربه کرده اند یا در هنگام دریافت مراقبت های طبی با نوع دیگری از تبعیض مواجه شده اند.

"متأسفم از آنچه که برای شما اتفاق افتاد. وحشتناک و اشتباه بود. تجربه شما ناامید کننده و آزاردهنده به نظر می رسد." پس از گوش دادن و بررسی بیشتر نگرانی های آنها، این را در نظر بگیرید: این واکسین به شما کمک می کند که واقعاً در اثر COVID-19 مریض نشوید. به شدت توصیه می شود، اما کاملاً داوطلبانه. من فقط می خواهم مطمئن شوم که محافظت/مراقبت لازم را دریافت می کنید."

آنها به روش ها یا تجارب مضر طبی روی سیاه پوستان و افراد بومی در گذشته اشاره می کنند.

"کاملاً راست می گویند. سابقه آسیب طبی را نباید نادیده گرفت. دانشمندان به نام طبابت دست به اقدامات مضر و نژادپرستانه زیادی زده اند. واکسین COVID-19 بسیار متفاوت است. آیا می توانم آنچه را که در مورد واکسین و آزمایشات واکسین می دانم به شما بگویم؟ من می خواهم مطمئن شوم که این تصمیم درست برای شماست."

آنها به اشتراک گذاشتند که معتقدند اگر هنوز هم بتوانند دچار عفونت شوند، واکسین نمودن هیچ فایده ای ندارد.

"من درک می کنم. اگرچه پس از واکسیناسیون هنوز شانس ابتلا به COVID-19 وجود دارد، اما واکسین ها برای جلوگیری از مریضی شدید، بستر شدن در شفاخانه و مرگ ناشی از COVID-19 تهیه شده اند و هنوز هم در انجام این کار موفق هستند. اگر بعد از واکسین شدن کامل مریض شوید،

سوالات متداول و پاسخ های نمونه

عوارض جانبی آن چیست؟

(در صورت امکان، تجربیات خود را در مورد عوارض جانبی به اشتراک بگذارید.) مانند سایر واکسین ها، عام ترین عوارض جانبی عبارتند از: درد بازو، خستگی، سردرد/درد عضلات و تب، که همگی معمولاً خفیف هستند و در عرض چند روز از بین می روند. عوارض جانبی ممکن است آزاردهنده باشند، اما همچنین علائم از موثریت واکسین است. عوارض جانبی بعد از دوز دوم بیشتر است. خطر ابتلا به COVID-19 بیشتر از خطر عوارض جانبی واکسین است."

آیا واکسین ها مصنوعی هستند؟ آیا آنها بر روی افرادی مانند من تست شدند؟

"بله، مصنوعی هستند. FDA Food and Drug Administration، اداره دوا و غذا (پس از بررسی دقیق بسیاری از شواهد، این واکسین ها را مجاز یا تایید کامل کرد. کارشناسان مستقل تایید کردند که استانداردهای ایمنی بالا را برآورده می کند. برای واکسین های Moderna و Pfizer، حدود 30% از شرکت کنندگان آمریکایی در آزمایش های واکسین سیاه پوستان، بومی یا سایر رنگین پوستان بودند. و حدود نیمی از افراد کلان سال بودند. برای واکسین Johnson & Johnson، حداقل 38% از همه شرکت کنندگان در آزمایش های واکسین سیاه پوستان/آفریقایی آمریکایی، آسیایی یا سرخپوست آمریکایی/بومی آلاسکا و حدود نیمی از آنها کلان سالان مسن تر بودند. هیچ نگرانی ایمنی قابل توجهی در این یا هر گروه دیگری برای هیچ یک از آزمایش ها شناسایی نشد."

آیا واکسین کردن طفل ام بی خطر است؟

"بله. واکسیناسیون برای اطفال بالای 5 سال در دسترس است. در آزمایشات کلینیکی در حال انجام برای واکسیناسیون اطفال هیچ عارضه جانبی جدی شناسایی نشده است. اطفال در مقایسه با کلان سالان دوز کمتری از واکسین دریافت می کنند. واکسین کردن طفل شما به کاهش خطر ابتلا به COVID-19 کمک می کند، احتمال ابتلای آنها به مریضی جدی را کاهش می دهد، و اگر آنها به COVID-19 مبتلا شوند، احتمال نیاز به بستری شدن در شفاخانه را کاهش می دهد و خطر مرگ ناشی از COVID-19 را کاهش می دهد. برای معومات بیشتر به لینک واکسین نمودن جوانان در منابع ذیل مراجعه کنید."

آیا واکسین های COVID-19 mRNA دی ان ای شما را تغییر می دهند؟ مواد تشکیل دهنده واکسین چیست؟

"خیر. واکسین ها به هیچ وجه دی ان ای شما را تغییر نمی دهد و با آن تعامل نمی کند. این واکسین ها حاوی ماده فعال، RNA پیام رسان (mRNA) به همراه چربی، نمک و شکر هستند تا به آنها کمک کند تا در بدن بهتر عمل کنند. مواد تشکیل دهنده همه بی خطر هستند و برای اینکه واکسین کار خود را انجام دهد نیاز است. حاوی سلول های انسانی (از جمله سلول های جنینی)، ویروسی که باعث COVID-19 می شود، هیچ گونه محصول جانبی حیوانی از جمله محصولات گوشت خوک،

همچنان از واکسین سود خواهید برد، زیرا به احتمال زیاد به جای یک مورد جدی، فقط یک مورد خفیف دریافت خواهید کرد.

آنها در مورد سیاست یا دخالت دولت نگرانی خویش را شریک می سازند.

"شما درست میکن، این موضوع سیاسی شده است. در نهایت، این در مورد صحت شما و اجتماع شما است. واکسین ها در پیشگیری از مریضی افراد بسیار مؤثر هستند."

آنها ابراز نگرانی کردند که نمی خواهند بیخشی از یک آزمایش تحقیقاتی باشند.

"تردید شما را درک می کنم، اما افرادی که واکسین ها را تولید کردند، هیچ یک از اقدامات ایمنی لازم را نادیده نگرفتند. واکسین ها قبل از ارائه به مردم عام به طور کامل مورد آزمایش قرار گرفتند و دانش پشت سر آن ده ها مورد مطالعه قرار گرفته است. بیش از 10 میلیارد دوز واکسین به طور ایمن در سراسر جهان تزریق شده است."

آنها در مورد معلومات نادرست و ندانستن اینکه به کدام منابع اعتماد کنند، نگرانی مشترک دارند.

"معلومات زیادی آنجا وجود دارد. گاهی اوقات تشخیص اینکه کدام یک از منابع واقعی هستند و کدام نیستند، سخت است. (منابع مورد اعتماد خود را به اشتراک بگذارید برای مثال: "من به ارائه دهندگان مراقبت های صحی، Department of Health و Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراکز کنترل و پیشگیری از مریضی) بخاطر معلومات خودم مراجعه کردم. من می دانم که معلومات آنها از دانشمندی است که COVID-19 را مطالعه می کنند." برای منابع اضافی، به ذیل مراجعه کنید.)

لاتکس، فلزات، دستگاه های ردیاب یا مواد نگهدارنده نیست. این در تخم مرغ رشد نکرده و حاوی هیچ محصول تخم مرغی نیست."

آیا واکسین ها می توانند من را به COVID-19 مبتلا کنند؟

"خیر. همچنین واکسین ها شما را به COVID-19 مبتلا نمی کند. واکسین ها به سلول های بدن ما می آموزند که چگونه ویروس کرونا را بشناسند و با آن مبارزه کنند."

محافظت از واکسیناسیون COVID-19 چقدر طول می کشد و آیا در برابر عفونت انواع جدید محافظت می کند؟

"به نظر می رسد محافظت از واکسین COVID-19 با گذشت زمان کاهش می یابد، اما واکسین ها همچنان از مریضی های جدی، بستری شدن در شفاخانه و مرگ ناشی از COVID-19 جلوگیری می کنند. به منظور ادامه محافظت از خود و دیگران، CDC توصیه می کند که همه افرادی که واجد شرایط هستند پس از سلسله اولیه خود واکسین تقویت کننده دریافت کنند. برای معلومات بیشتر در مورد دوز ها و تقویت کننده های واکسین به لینک ذیل مراجعه کنید."

اگر در خارج از ایالات متحده واکسین شده باشم چه باید بکنم؟

اگر با واکسین Moderna، Johnson & Johnson یا Pfizer (Janssen) یا واکسین شده اید، نیازی به انجام واکسین دیگری ندارید. اگر فقط یک واکسین از یک سلسله دو دوزه Pfizer/BioNTech، AstraZeneca-SK Bio، Sinopharm، موسسه سرم هند، Janssen یا Moderna (World Health Organization) واکسین های تایید شده سازمان صحی جهان دریافت کرده اید یا اگر واکسینی دریافت کرده اید که در آن لیست نیست، CDC توصیه می کند که با یک واکسین مجاز یا تایید شده FDA (Moderna، Janssen، یا Pfizer) مجدداً واکسین شوید. دوزهای تقویت کننده Moderna و Pfizer برای افرادی که واجد شرایط هستند در دسترس است. برای کسب معلومات بیشتر در مورد واجد شرایط بودن خود و در مورد دوزهای تقویت کننده، از لینک COVID Booster در ذیل دیدن کنید."

آیا برای دریافت واکسین باید ثبوت تبعیت را نشان دهم؟

"خیر، برای دریافت واکسین لازم نیست شهروند ایالات متحده باشید. این بدان معناست که برای دریافت واکسین نیازی به شماره تامین اجتماعی یا سایر اسناد مربوط به وضعیت مهاجرت خود ندارید. برخی از ارائه دهندگان واکسین ممکن است شماره تامین اجتماعی را درخواست کنند، اما شما مجبور نیستید آن را بدهید. طفل شما برای دریافت واکسین نیازی به داشتن تبعیت ایالات متحده ندارد. ارائه دهندگان خدمات صحی وضعیت مهاجرت هیچکس را از آنها نمی پرسند. در بیشتر موارد، والدین و سرپرستان باید برای واکسیناسیون جوانان زیر 18 سال رضایت دهند. Department of Health توصیه می کند که همه افرادی که واجد شرایط هستند واکسین شوند. (منبع the

و اخیراً حمل گرفته بیشتر احتمال دارد که به شدت به COVID-19 مبتلا شوند. واکسیناسیون COVID-19 هیچ مشکلی برای حامله شدن ایجاد نکرده است. در واقع، بعضی از مطالعات نشان می‌دهند که والدین واکسین‌شده ممکن است آنتی‌بادی‌های محافظ علیه COVID-19 را از طریق حاملگی و شیر مادر به طفل خود منتقل کنند.

اگر حامله باشم یا بخواهم روزی طفل دار شوم، می‌توانم واکسین نمایم؟
"واکسیناسیون COVID-19 برای همه افرادی که واجد شرایط هستند، از جمله افرادی که حامله، شیرده یا تلاش می‌کنند حامله شوند، به شدت توصیه می‌شود و بی‌خطر تلقی می‌شود. افراد حامله

دوزها، از جمله تقویت کننده ها، ممکن است نظر به سن و شرایط طبی متفاوت باشد. بیشتر بدانید: doh.wa.gov/covidbooster
برای سایر سوالات متداول، به آدرس ذیل مراجعه کنید: doh.wa.gov/covidvaccinefaq

منبع

- اقتباس شده از:
1. Communication skills for the COVID vaccine. VitalTalk. vitaltalk.org/guides/communication-skills-for-the-covid-vaccine/. منتشر شده در 8 جنوری 2021.
 2. Gagneur A. Motivational interviewing: A powerful tool to address vaccine hesitancy. Can Commun Dis Rep. 2020;46(4):93-97. doi:10.14745/ccdr.v46i04a06
 3. Opel DJ, Lo B, Peek ME. Addressing Mistrust About COVID-19 Vaccines Among Patients of Color. Ann Intern Med. منتشر شده بتاريخ 9 فیروزی 2021 در acpjournals.org/doi/10.7326/M21-0055. doi:10.7326/m21-0055
- « **مرکزی واکسین** (National Resource Center for Refugees, Immigrants and Migrants, University of Minnesota) (مرکز ملی منابع پناهندگان، مهاجرت و مهاجران، پوهنتون مینه سوتا) (صرف انگلیسی)
- « **وبینار واکسین 101 کووید-19: راهنمایی برای کسانی که با جوامع پناهنده، مهاجرت و مهاجر کار می‌کنند** (National Resource Center for Refugees, Immigrants and Migrants.) (University of Minnesota) (صرف انگلیسی)
- « **واکسین COVID-19 حقوق شمارا بشناسید** (Washington Solidarity Immigrant Network) (شبکه مهاجرت همبستگی واشنگتن)) (صرف انگلیسی)
- « **راهنمای بحث ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی: ایجاد اعتماد در واکسین های mRNA** (Washington State Department of Health (DOH)، اداره صحت ایالتی واشنگتن)) (صرف انگلیسی)
- « **واکسین کردن جوانان** (DOH) (صرف انگلیسی)
- « **منابع جامعه برابری و مشارکت واکسین کووید-19** (DOH) (صرف انگلیسی)
- « **اطلاعات درمانی برای ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی** (DOH) (صرف انگلیسی)
- « **ایجاد اعتماد به نفس و تخریب افسانه** (DOH)
- « **منابع حمل و نقل واکسین COVID-19** (DOH) (صرف انگلیسی)