



## LISTOS PARA LA AVENTURA: ¡HAGA UNA CITA HOY PARA UN CHEQUEO DE SALUD!

Los chequeos de salud son una gran oportunidad para que los proveedores de atención médica les ofrezcan apoyo con respecto a **salud mental/ del comportamiento y bienestar**.

Además, son una excelente herramienta para chequear el **desarrollo saludable** de los adolescentes, y pueden ayudarles a detectar **posibles problemas futuros** de manera oportuna.

Los adolescentes y adultos jóvenes (entre 0 y 20 años) de Washington con seguro pueden obtener un chequeo de salud **gratuito** cada año.

Los cambios en su desarrollo y en su vida van de mano con los cambios en su salud. El chequeo médico es el momento perfecto para hacer cualquier pregunta de salud que puedan tener, así como para ponerse las vacunas más importantes. Prepárenlos para el verano y más adelante.

**¡Haga una cita hoy para un chequeo de salud!**

Si necesitan ayuda para encontrar una clínica cercana o tienen problemas para hacer una cita, llamen a su compañía de seguros. Si necesitan ayuda para encontrar cobertura, visite [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) o llame al **1-855-923-4633**.