

Embarazo y vacunación



Información contextual

Es importante estar al día con sus vacunas. Si tiene previsto quedar embarazada o ya lo está, hay vacunas específicas que necesitará.

Datos principales

- Algunas vacunas son seguras y se recomiendan para las embarazadas y las personas que dan el pecho.
- Las vacunas pueden ayudarla a protegerse de ciertas infecciones que pueden perjudicarla a usted y a su bebé durante el embarazo, como la gripe, la tos ferina y el COVID-19.
- Las vacunas que recibe durante el embarazo ayudan a mantener a su bebé sano hasta que reciba sus propias vacunas.
- Usted necesita algunas vacunas durante cada embarazo, como la de la Tdap y la de la gripe.
- Para obtener más información, visite doh.wa.gov/you-and-your-family/immunization/pregnancy-and-vaccination.

Guía de vacunas para antes y durante el embarazo

Vacuna	Se puede recibir antes del embarazo	Se puede recibir durante el embarazo
COVID-19	Sí	Sí
Gripe (influenza)	Sí. Se recomienda antes de que finalice el mes de octubre, independientemente de la etapa del embarazo.	Sí, si no la recibió antes del embarazo. Se recomienda antes de que finalice el mes de octubre, independientemente de la etapa del embarazo.
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	Tal vez. Debe esperar 4 semanas después de la vacunación para quedar embarazada.	No
Virus del papiloma humano (VPH)	Tal vez. Si tiene entre 26 y 45 años. Consulte las notas*	No
Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap)	Tal vez. Es mejor recibirla durante el embarazo.	Sí, durante el tercer trimestre del embarazo.
Hepatitis A	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.
Hepatitis B	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.
Hib	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.
Antimeningocócica	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.
Antineumocócica	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.
Varicela	Tal vez. Consulte con su proveedor de atención médica.	No
Culebrilla (herpes zóster)	No	No

¡Sus familiares y amigos también necesitan las vacunas!

Todas las personas, incluidos los padres, hermanos, abuelos, niñeras, niñeras cama adentro y otros cuidadores que estén en contacto con el bebé deben estar al día con todas las vacunas de rutina, especialmente la vacuna contra la tos ferina (DTaP para niños y Tdap para preadolescentes, adolescentes y adultos), la vacuna contra la gripe (influenza) y la vacuna contra el COVID-19.